

Aktiviteter, trening og treffpunkt i Namsos:

Trening på Træn mandager kl.09.30.	Kontaktperson:	Jon Heir	99524233
Logopedtrening mandager kl.11.00.	Kontaktperson:	Ketil Vinje	47606371
Kaffestund mandager kl.11.45	Kontaktperson:	Tove Rønning	97096584
Trening på Træn torsdager kl.09.00.	Kontaktperson:	Jon Heir	99524233
Trening i sal på Leka mandager	Kontaktperson:	Linda H. Ekrem	99697536
Fysiotrening på tirsdager på Leka	Kontaktperson:	Ingunn Henriksen	41140585