

## Nytt fra Gauldal-Oppdal Parkinsonforening.

Torsdag 25.juni kl 9.30 flyttet vi treninga til Horg bygdatun. Fysioterapeut Ina Kvam Leraand tok først ei treningsøkt med oss. Etterpå hadde vi avslutning var for alle medlemmer og de som hadde tenkt å bli medlem, nærmeste pårørende og støttemedlemmer i Gauldal-Oppdal Parkinsonforening. Etter treningsrunden grillet vi pølser som jeg hadde fått av Norsk kylling på Støren), pølsebrød, lompe, ketchup, sennep, potetsalat, sprøstekt løk fikk jeg av Hovin coop marked, og grillkull og tennvæske av REMA 1000 Støren og noe godt å kose oss med til kaffen, ble sponset av Nidar Bergene) Jeg hadde laget en uhøytidelig quiz, med 30 spm. og til slutt hadde vi åresalg med mange fine gevinster. (Det kom inn 2000 kroner på åresalget.) Bygdatunet fikk vi fått låne gratis.

Samme dag som avslutninga, tok vi offisielt i bruk paviljongen vi fikk sponset av sparebank 1 på Støren og XL-bygg på Hovin. Den skal brukes i forbindelse med arrangement vi deltar i. Første arrangement er den 23.august i år, på Hovin Kulturfestival. Noe vi gleder oss stort til. Da skal vi få markedsført oss godt og kanskje vervet noen nye medlemmer.

I forbindelse med at vi delte ut i-pader til sykehjemmene, hadde vi to oppslag i lokalavisene, i henholdsvis Trønderbladet (Melhus) og Arbeidets Rett (Røros) Har fått mye positiv tilbakemeldinger på det.

😊 Leder i Gauldal-Oppdal Parkinsonforening

Bente Sundet Olsen

Foto: Ådne Sundet og Marit Moum.



Marit, Signe og Bente.





Fysioterapeut: Ina Kvam Leraand og styreleder i GOPF: Bente Sundet Olen.



Venter på mat.





Den yngre garde.









Full konsentrasjon.





Strekking.









Kokken: Ådne Sundet, som hadde syklet fra Gåsbakken for å hjelpe til ,17 km en vei.









Tøy og bøy.





Paviljongen vi fikk.





Oppdaling og Gauldaling i salig blanding.