

**AKTIVITETSPLAN FOR ØSTFOLD PARKINSONFORENING FREM TIL JANUAR
2020**

ASKIM

Klokkeslett/ Kontaktperson	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	
Kl. 12.00 treningssenteret i Askim		Trening i sal	Trening i sal	Trening i sal	Alle velkomne
Kl. 13.30			Bowling Sarpsborg Torsbekkdalen		Alle velkomne
Kontaktperson Arve Storrøsæter Mobilnr: 977 35 039					

Vil du støtte oss med din grasrotandel?

ØSTFOLD PARKINSONFORENING

Org nr: 915553893



32774915553893



Norsk Tipping

SARPSBORG

Klokkeslett	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	
Mandag kl 12.00	Trening på Helsehuset				Etter avtale med fysioterapeut
Onsdag kl. 13.30			Bowling i Torsbekkdalen Sarpsborg		Alle velkomne
Trening med fysioterapeut					Ring og gjør avtale med fysioterapeut.

LOGOPED: Vilde Olsen Gjørstad, telefon, 69 14 35 50 FYSIOTERAPEUT:

LOGOPED: Bergthora Thorsteinsdottir, mob. 458 71 855

FYSIOTERAPEUT: Ellen Hermansen, mob: 952 97 238

BOWLING: kontaktperson: Knut Anshuus, mob: 414 18 052

**RYGGE/MOSS HAR INGEN TILBUD DA VI IKKE HAR NOEN
KONTAKTPERSONER**

FREDRIKSTAD

Klokkeslett	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag
Kontaktperson				
KL.14.00/16.00 Knut Anshuus	Boksing			
KL. 12.00/13.30 Ragnhild Bugge		Trening i Sal Kråkerøy Trening»		Trening i Sal Kråkerøy Trening»
KL. 13.30 Knut Anshuus			Bowling Torsbekkdalen Sarpsborg	

BOWLING: kontaktperson: Knut Anshuus, mob: 414 18 052

KAFÈ OG PÅRØRENDEGRUPPE

HVOR OG NÅR	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG
Fredrikstad og Halden	Kafè Se dato nedenfor			
RÅDE KL 18.00				Pårørende- Gruppe Se dato nedenfor

Pårørendegruppe

Rolf Svendsen har tatt over som kontaktperson for pårørendegruppa etter Liv Fostervold. Vi beklager så mye at Liv ikke så seg i stand til å fortsette sammen med Rolf.

Rolf fortsetter på samme måte med møter første torsdag i mnd. kl 18.

Østfold Parkinsonforening tar på seg leiekostnaden av lokalet. Så da blir det evt. leie for 3.okt., 7.nov. og muligens 5.des.

Adr. Eldrebølgen i Råde, Mosseveien 12

Kontaktperson

Rolf Svendsen

Mail: enertun@hotmail.com

Mobil: 408 31 794

Kafètreff i Fredrikstad på Egon, og Halden på Halden Klub i Halden. Dersom du vil delta i Halden **MÅ** du melde i fra senest torsdag uken før til:

Anne Britt Stapelfeldt mob. 959 25 320.

Kafetreff I Fredrikstad og Halden

mandag 21. oktober

mandag 18. november

Pårørendegruppe i Råde

Torsdag 5. september

Torsdag 3. oktober

Torsdag 7. november

Vil du støtte oss med din grasrotandel?

ØSTFOLD PARKINSONFORENING

Org nr: 915553893



32774915553893



Norsk Tipping