



Inntrøndelag Parkinsonforening

Arbeidsprogram for IPF 2022 og 2023.

Grunnlag.

Trøndelag Parkinsonforening [arbeidsprogram 2021 – 2022](#).

Norges Parkinsonforbunds [arbeidsprogram for 2021 2023](#).

Erfaringer fra IPF sine aktiviteter, jf [Årsberetning 2020](#) og [Årsprogram 2021](#).

Handlingsplan og oppgaver for 2022/23

For noen oppgaver er det satt frist for ferdigstillelse. Oppgaver uten frist vil pågå både i 2022 og 2023.

Oppgaver i 2022.

Nr	Beskrivelse	Merknad
01	God informasjon til alle medlemmer. 1. Parkinson-Bladet med 4 utsendinger i 2022. Produksjon og utgivelse sammen med andre lokalforeninger i Trøndelag. Tidligere utgaver legges ut på nettsida. 2. Treningstilbud og arrangement skal varsles i Bladet og være tilgjengelig på IPF sine nettsider. 3. I spesielle tilfeller brukes SMS til alle medlemmer. 4. Nettsider med aktuell informasjon skal oppdateres. Brosjyre for utdeling ligger på nettsiden.	
02	Medlemskontakt og medlemsmøter. Det arrangeres to medlemsmøter med fokus på nevrologi, medisinbruk og forskning. Arrangement i samarbeid med TPF eller andre.	
03	Samtalegrupper for pårørende. Samtalegrupper for medlemmer i Steinkjer, Verdal og Levanger. Likepersoner og oppmann styrer gruppene. Tllskudd fra FUNKIS.	

04	<p>Tilbud for de som er hardest rammet.</p> <p>Besøktjeneste med deltakelse fra likepersoner og tillitsvalgte. TPF er tildelt penger til besøktjeneste. Andre som har tillitsverv eller som vil ta oppgaver for foreningen kan delta. Styret samordner besøk eller telefonkontakt.</p>	
05	<p>Yngresamling og andre tilbud til yngre medlemmer. Midt i Havet på Leka er utsatt til 2022., IPF skal drive informasjon til våre medlemmer som er i riktig alder og er interessert i å delta. Det er aktuelt å gi reisetilskudd til deltakelse på yngresamlinger.</p>	
06	<p>Trening og sosiale tiltak.</p> <p>Gruppetreninger videreføres. Kaffetreff både i forbindelse med treninger og andre arrangement og faste treff. Modell med kaffetreff med fast dag i hver måned, slik det gjøres i Steinkjer og Verdal. Dette kan brukes for andre kommuner. Styremedlemmer kan delta på noen treff når det er saker som trenger kontakt med medlemmene.</p>	
07	<p>Flere golfere. Golf Grønn Glede.</p> <p>Kurs og stimulering. Samarbeid med Stiklestad golf-klubb. IPF kan gi økonomisk tilskudd til drift og instruksjon. IPF kan bidra med innkjøp av utstyr.- Det planlegges Weekend på Stiklestad høsten 2022 etter samme opplegg som tidligere.</p>	
08	<p>Kommunekontakter.</p> <p>Det skal avklares hva som er oppgaver for kommunekontakten. Det bør være en kontaktperson i hver kommune. Styret skal bidra med opplæring og finne oppgaver for de personer som utpekes.</p>	
09	<p>Opplæring tillitsvalgte og brukerrepresentanter.</p> <p>De som har tillitsverv og de som vil ta oppgaver for foreningen skal tilbys gratis oppæring. Kurs og opplæring i samarbeid med TPF, FFO og andre lokalforeninger.</p>	
10	<p>Sommerfest.</p> <p>Tid og sted avklares av egen komite. Kan arrangeres i samarbeid eller med gjester fra naboforeninger</p>	
11	<p>Julefest.</p> <p>Tid og sted avklares av egen komite</p>	

12	Trygg økonomi. Utnytte muligheter for tilskudd fra FUNKIS og Dam Express	
13	Samarbeid med TPF og andre om prosjekter. I Frivillighetsåret skal vi delta i sykkelkaravane gjennom området vårt med flest mulig kilometer og med informasjon.	