

## Sak 5 Arbeidsprogram 2023/2024

*Norges Parkinsonforbund (NPF) gir, gjennom sitt Arbeidsprogram, retning for eget arbeid og arbeidet i de underliggende foreningene. NPF utarbeider arbeidsprogram for 2 år, og oppfordrer fylkes- og lokalforeningene til det samme.*

*Fylkes- og lokalforeningene tilpasser aktiviteten til egen virksomhet, økonomi, kapasitet og kompetanse. Årsmøtet i fylkes- og lokalforeningen vedtar arbeidsprogram og budsjett.*

*Styret står for den daglige driften.*

*Forbundets vedtekter gjelder hele organisasjonen.*

*Arbeidsprogrammet omfatter løpende oppgaver og planlagte satsingsområder.*

### PRIORITERTE ARBEIDSOMRÅDER

---

- Skolering av tillitsvalgte  
*Delta i skoleringstilbud fra NPF og fylkesforeningen.  
Gjennomføre intern skolering i styret med fokus på eget arbeid.*
- Brukermedvirkning  
*Rekruttere kandidater til oppdrag i spesialisthelsetjenesten.  
Rekruttere kandidater til Kommunale råd fra 01.01.2024.*
- Likepersoner  
*Rekruttere flere likepersoner. Løfte fram og markedsføre likepersonene våre som den ressursen de er som samtalepartnere og støtte.*
- Medlemmer  
*Rekruttere flere medlemmer.*

### HELSEPOLITISK PÅVIRKNINGSARBEID

---

- ParkinsonNet  
*Følge utviklingen av ParkinsonNet i vår del av Helse Midt-Norge (våre kommuner) for å søke og påvirke rekruttering av helsepersonell til ParkinsonNet der dette går tregt.*

---

**OPPLYSNINGS- OG INFORMASJONSARBEID**

---

- Informasjon til helsepersonell i sykehjem/ kommende helsepersonell i videregående skoler  
*Tilby foredrag «Å leve med Parkinson».*
- Hjemmeside/ Facebook/ SMS  
*Aktiv bruk for informasjon om og markedsføring av aktivitetene våre.*
- Medlemsblad  
*Være med på samtlige utgaver av «Parkinsonbladet».*
- Datakurs  
*Tilby enkle data-kurs til medlemmene.*

---

**MEDLEMSSERVICE/ MØTEPLASSER**

---

- Fysisk aktivitet/ trening  
*Opprettholde, og videreutvikle, eksisterende trenings- og aktivitetstilbud. Videreføre arbeidet for å øke kunnskapen om hva som er riktig og god trening for parkinsonpasienter.*
- Sosiale treff  
*Arrangere sosiale treff: pårørendemøter, junicamp/ sommerfest, julebord og liknende.*
- Pårørende  
*Ha økt fokus på de pårørende og deres behov. Videreføre møter for pårørende.*
- Lokale grupper  
*Videreføre støtten til den lokale gruppen på Fosen. Søke å opprette en lokal gruppe i Orkdals-/øyregionen.*
- Samarbeide med andre pasientorganisasjoner  
*Ta initiativ til å samarbeide med FFO/ andre FFO-foreninger om felles arrangementer.*

---

**STIMULERE TIL OG STØTTE FORSKNING**

---

- Norsk Parkinsonregister og biobank  
*Oppfordre medlemmene til å registrere seg i Norsk Parkinsonregister.*
- Brukerkompetanse  
*Stille vår kompetanse til rådighet for myndigheter og organisasjoner som driver forskning og utviklingsarbeid innen vårt felt.*