



Litt om arbeidsprogrammets funksjon

Norges Parkinsonforbund (NPF) vedtar sitt arbeidsprogram i landsmøtet, et arbeidsprogram som skal være retningsgivende for hele organisasjonen. Fylkes- og lokalforeningene lager sine aktivitetsplaner med utgangspunkt i dette arbeidsprogrammet.

Den planlagte aktiviteten må tilpasses foreningens behov, økonomi, kapasitet og kompetanse. Foreningens årsmøte vedtar arbeidsprogram med tilhørende budsjett.

NPF sine hovedsatsingsområder

i 2021-2023 var **Skolering av tillitsvalgte** og **Brukermedvirkning**.

For 2023-2025 er **Pårørende** og **ParkinsonNet** to områder landsmøtet ønsker å rette spesiell oppmerksomhet mot - i hele organisasjonen.

Pårørende er en avgjørende del av samfunnets omsorgsressurs. Vi vil arbeide for at samfunnet tar vare på pårørende gjennom informasjon, oppfølging og hjelp. Det må legges bedre til rette for at pårørende kan medvirke på alle nivåer i helse- og omsorgstjenesten. Vi vil også forbedre forbundets eget tilbud til pårørende.

ParkinsonNet samler fagpersoner i et tverrfaglig nettverk med høy kompetanse om Parkinsons sykdom og parkinsonisme. ParkinsonNet er en modell som har ført til kompetanseheving blant fysioterapeuter, ergoterapeuter, logoped og sykepleiere over hele landet. Vi skal arbeide for å bevare og videreutvikle ParkinsonNet som et godt, likeverdig og fast tilbud i hele landet.

Trondheim og Omegn Parkinsonforening (TROPF) skal være et trygt og aktivt fellesskap for alle som er berørt av parkinson/parkinsonisme innen våre kommuner.

I kommende periode skal vi ha spesielt **fokus på Fosenregionen**.

Vårt formål skal vi oppnå ved å fokusere på:

1. God kommunikasjon med, og god informasjon til medlemmene

Kartlegge hvordan vi best når fram med informasjon til det enkelte medlem.

2. Aktiv medlemspleie

Nye medlemmer skal ønskes velkommen med en personlig telefon fra styret eller likeperson.

Nye medlemmer inviteres til et eget møte (vår eller høst).

Dersom det er ønskelig med et personlig møte, delegeres oppdraget til en likeperson.

Rekrutter flere likepersoner blant medlemmene.

Holde tett kontakt med pårørendegruppa og likepersongruppa gjennom kontaktpersonene, ved at disse gis møte- og talerett i styremøtene.

3. Møteplasser og treningsgrupper

Pårørendegruppa styrkes.

Trenings- og aktivitetsgrupper holdes i gang.

Faglige medlemsmøter med eksterne foredragsholdere (et vår og et høst).



4. Sosiale arrangementer

Jubileumsmarkering (40 år) kombineres med Sommerfesten.

Julebord

Styret ønsker å etablere en festkomite med ansvar for sosiale arrangement.

5. Interessarbeid, informasjon og verving

Følge utviklingen av ParkinsonNet i vårt område, ved å

- motivere medlemmene til aktivt å etterspørre «parkinsonskolert» helsepersonell.
- gi medlemmene opplæring i bruk av Fagpersonregisteret.

Holde informasjonsmateriell oppdatert og tilgjengelig / Brosjyre.

6. God drift av egen forening

Etablere gode rutiner og tydelig ansvarsfordeling.

Sørge for nødvendig skolering av tillitsvalgte.

Aktivt støtte alle som påtar seg verv og oppgaver.

Vurdere eksisterende treningsgrupper med hensyn til økonomi og deltakelse.

7. Forskning

Styret bes vurdere å finne et parkinsonrettet forskningsprosjekt i Trøndelag som vi kan støtte med midler. Årsmøtet ønsker at saken tas opp i et ekstra medlemsmøte.

Vedtatt i årsmøtet 14.02.2024