

+++++



Inntrøndelag Parkinsonforening

Forslag Arbeidsprogram for 2023 og 2024.

IPF skal ivareta medlemmenes interesser og arbeide for at alle som er rammet av Parkinson sykdom, samt deres familier, kan oppnå best mulig livskvalitet.

Dette gjøres ved :

1. God kommunikasjon med medlemmene.
2. Drift av møteplasser og treningsgrupper i samarbeid med kommuner og andre.
3. Interessearbeid mot kommuner, helseforetak og andre.
4. God drift av foreninga i samarbeid med Trøndelag Parkinsonforening og andre.
5. Invitere medlemmene til trivelige arrangement

1. God kommunikasjon med medlemmene.

- Parkinson-Bladet med 4 utsendinger i året. Produksjon og utgivelse sammen med TPF lokalforeninger i Trøndelag. Tidligere utgaver legges ut på nettsida.
- Informasjon om treningstilbud og arrangement skal finnes i Parkinson Bladet og være legges på IPF sine nettsider.
- I spesielle tilfeller brukes SMS til alle medlemmer.
- Nettsider med aktuell informasjon skal oppdateres. Brosjyre i papir for utdeling ligger også på nettsiden.
- Medlemskontakt og medlemspleie med telefon og personlige møter.
- Det arrangeres to medlemsmøter med fokus på nevrologi, medisinerbruk og forskning.

2. Møteplasser og treningsgrupper.

- Trening i grupper i samarbeid med kommuner og andre.
- Samtalegrupper for pårørende. Gruppene ledes av likeperson og legges etter studiehefte fra Forbundet.
- Besøktjeneste og kontakt mot de som er hardest rammet. Tilbudet gjennomføres med deltakelse fra likepersoner og tillitsvalgte.
- Egne tilbud for de yngste.

3. Interessearbeid, informasjon og verving.

- Være synlige i kommuner og i helseforetakene med likepersoner og brukerrepresentanter.
- Gi informasjon og støtte til tillitsvalgte, likepersoner, brukerrepresentanter og andre som tar verv og oppgaver.
- Ha informasjonsmateriell oppdatert og tilgjengelig.
- Delta i drift og utvikling av Trøndelag PF sammen med de andre lokalforeningene.
- IPF skal drive informasjon til unge medlemmer som er interessert i å delta i aktiviteter. Det er aktuelt å gi reisetilskudd.

4. God drift av egen forening i samarbeid med Trøndelag Parkinsonforening

- Gode og ryddige møter med tydelig plassering av oppgaver.
- Gode rutiner for økonomistyring og ansvars plassering.
- Bruke kaffetreff, telefon og nett for kommunikasjon og drift av aktiviteter og styrearbeid og økonomistyring.
- Nødvendig opplæring av tillitsvalgte i samarbeid med fylkesforening og andre.
- Dekning av utgifter for tillitsvalgte og andre som tar oppgaver ved kurs og arrangement.

5. Sosiale arrangement.

- To kaffetreff hver måned. Når det legges inn program skal det varsles med SMS til alle medlemmer.
- Sommertreff
- Julefest
- Jubileum i 2024 med forberedelser i 2023.

Inderøy 11. januar 2023

Karstein Kjølstad