

+++++



# Inntrøndelag Parkinsonforening

## Forslag Arbeidsprogram for 2025 og 2026

IPF skal ivareta medlemmenes interesser og arbeide for at alle som er rammet av Parkinson sykdom, samt deres familier, kan oppnå best mulig livskvalitet.

Dette gjøres ved :

1. God kommunikasjon med medlemmene.
2. Drift av møteplasser og treningsgrupper i samarbeid med kommuner og andre.
3. Interessearbeid mot kommuner, helseforetak og andre.
4. God drift av foreninga i samarbeid med Trøndelag Parkinsonforening og andre.
5. Invitere medlemmene til trivelige arrangement

### 1. God kommunikasjon med medlemmene.

- Parkinson-Bladet med minst 1 utsending i året. Produksjon og utgivelse sammen med TPF og andre lokalforeninger i Trøndelag. Tidligere utgaver av medlemsbladet skal ligge på nettsida. Medlemmene skal tilbys hjelp til å lese informasjon på nett.
- Informasjon om treningstilbud og arrangement skal finnes i Parkinson Bladet og finnes på IPF sine nettsider.
- I spesielle tilfeller brukes SMS til alle medlemmer.
- Nettsider med aktuell informasjon skal oppdateres. Brosjyre i papir for utdeling ligger også på nettsiden. Rettigheter
- Medlemskontakt og medlemspleie med telefon og personlige møter. Det arrangeres to medlemsmøter med fokus på nevrologi, medisinbruk og forskning.

## **2. Møteplasser og treningsgrupper.**

- Trening i grupper i samarbeid med kommuner og andre.
- Samtalegrupper for pårørende. Gruppene ledes av likeperson og legges opp etter studiehefte fra Forbundet.
- Besøktjeneste og kontakt mot de som er hardest rammet. Tilbudet gjennomføres av likepersoner og tillitsvalgte.
- Egne tilbud for de yngste.

## **3. Interessearbeid, informasjon og verving.**

- Være synlige i kommuner og i helseforetakene med likepersoner og brukerrepresentanter.
- Gi informasjon og støtte til tillitsvalgte, likepersoner, brukerrepresentanter og andre som tar verv og oppgaver.
- Ha informasjonsmateriell oppdatert og tilgjengelig.
- Delta i drift og utvikling av Trøndelag PF sammen med de andre lokalforeningene.
- IPF skal drive informasjon til unge medlemmer og deres familier som er interessert i å delta i aktiviteter. Det er aktuelt å gi reisetilskudd.

## **4. God drift av egen forening i samarbeid med Trøndelag Parkinsonforening**

- Gode og ryddige møter med tydelig plassering av oppgaver.
- Gode rutiner for økonomistyring og ansvars plassering.
- Bruke kaffetreff, telefon og nett for kommunikasjon og drift av aktiviteter og styrearbeid og økonomistyring.
- Nødvendig opplæring av tillitsvalgte i samarbeid med fylkesforening og andre.
- Dekning av utgifter for tillitsvalgte og andre som tar oppgaver ved kurs og arrangement.

## **5. Sosiale arrangement.**

- To kaffetreff hver måned. Når det legges inn program skal det varsles med SMS til alle medlemmer. Starte kaffetreff på Stjørdal
- Sommerfest
- Julefest

Inderøy 16. januar 2025 (vedtatt årsmøte 5. februar 2025)

Karstein Kjølstad