

## ARBEIDSPROGRAM SUNNMØRE PARKINSONFORENING 2024-2025

Arbeidsprogrammet for Sunnmøre Parkinsonforening tar utgangspunkt i arbeidsprogrammet til Norges Parkinsonforbund for 2023-2025 som ble vedtatt på Landsmøtet 2023 og i formålsparagrafen som blant annet sier at det skal arbeides for å oppnå best mulig livskvalitet for alle som er rammet av parkinsonisme og deres familier.

Hovedsatsningsområde for NPF sentralt er pårørende og ParkinsonNet

### Interessepolitikk

Sunnmøre Parkinsonforening vil arbeide for:

- Følge opp innføringen av ParkinsonNet på Sunnmøre og oppfordre fagpersoner til å delta på ParkinsonNet grunnkurs og samlinger.
- Lokale samlinger for ParkinsonNet-deltakere og orientering på medlemsmøter.
- Forbedre kontakten med pårørende og tilby aktiviteter rettet mot pårørende.

### Medlemskontakt / Møteplasser

Sunnmøre Parkinsonforening vil jobbe for å ha god kontakt med medlemmene. Det er viktig at hele Sunnmøre involveres i ulike aktiviteter.

- Medlemsmøter med tema, men også vekt på samtale og utveksling av erfaringer.
- Sette fokus på ulike tiltak som SPF/MRPF definerer som Likepersonarbeid.
- Bidra til å opprettholde møteplass og aktiviteter i Sykkylven og Ørsta/Volda
- Tur /utflukt 2024-2025
- Bowling i Ålesund
- Gruppetrening m/fysioterapeut
- Rock steady boxing
- Pårørendegruppe
- Golf-gruppen

### Informasjonsarbeid.

Norges Parkinsonforbund formidler kunnskap om parkinsonisme.

Sunnmøre Parkinsonforening vil arbeide for at:

- Utarbeide lokal informasjon om SPF som sendes ny medlemmer
- SMS brukes som informasjonsformidler.
- Holde internettsidene oppdatert og få medlemmene til å følge med på nettsidene til NPF/SPF.
- Arbeide for å få en fungerende Facebook side/gruppe for formidling.
- Markedsføre kurs og konferanser som arrangeres lokalt, slik at flere av medlemmene kan delta. Det er viktig at foreningen er representert på slike møteplasser.

### Organisasjonsutvikling.

Norges Parkinsonforbunds arbeidsprogram for 2023 – 2025 fastslår at forbundet fortsatt vil arbeide for å øke medlemsmassen. Videre skal forbundet arbeide for å inspirere, motivere og skolere tillitsvalgte og styrke likepersonsapparatet. Sunnmøre Parkinson forening vil derfor:

- Øke antall medlemmer, og spesielt medlemskategori: Nærmeste pårørende
- Få flere til å ta Likepersonkurs i 2024-2025.
- Arbeide for at flere av medlemmene, både Parkinsonister og pårørende, påtar seg tillitsverv. Skolering av tillitsvalgte skal prioriteres
- Arbeide for å finne gode brukerrepresentanter.
- At tillitsvalgte deltar på regionale møter og konferanser.