

Inderøy 20. november 2023

**Steinkjer kommune** ved ordfører, varaordfører, utvalgslederne, eldres råd, brukerutvalget

## Avvikling av heldøgns omsorgsplasser i Steinkjer kommune

Inntrøndelag Parkinsonforening er en interesseorganisasjon for personer med Parkinsons sykdom og deres pårørende. Parkinsons sykdom er en nevrodegenerativ, kronisk sykdom hvor det i dag ikke finnes adekvat behandling utover lindring av symptomer. Sykdommen angriper hjernen og gir varierende grad av nedsatt funksjonsevne, både fysisk og kognitive funksjoner svekkes over tid.

De aller fleste av våre medlemmer i Steinkjer vil før eller senere ha behov for kommunale omsorgstjenester. Gjennom riktig **medisinering** og **aktiv rehabilitering (fysisk tilrettelagt trening)** vil mange kunne bo hjemme lengre. Men det forutsetter at den hjemmebaserte omsorgen ivaretar de særlige behovene en parkinsonspasient har. Gjennom god, forebyggende omsorg og rehabilitering vil kommunens kostnader bli mindre.

Vi oppfatter at kommunens budsjett for 2024 varsler avvikling av heldøgns omsorgsplasser (HDO) **uten** at det foreligger noen konkret plan eller midler for å ivareta de som er friske nok til å flytte hjem med støtte fra hjemmebasert omsorg. Vi kan heller ikke se at det er satt av tilstrekkelige midler for tjenester til de som ikke kan bo hjemme og trenger sykehjemsplass.

For parkinsonspasienter er forutsigbarhet viktig. Stress og usikkerhet trigger en forverring av symptomer og reduserer livskvaliteten vesentlig. En avvikling av HDO uten at det er planer og midler for alternative, likeverdige eller bedre tilbud vil føre til at våre medlemmer vil få behov for mer omfattende pleie og omsorg på et tidligere tidspunkt enn om kommunen gir et faglig godt og forebyggende tilbud. **Dette vil nødvendigvis også koste kommunen mer.**

**Vi støtter innbyggerinitiativet «Stopp avviklingen av våre heldøgns omsorgssenter nå!»**

**Vi vil på det sterkeste oppfordre kommunen til inntil videre å beholde dagens struktur, stoppe avviklingen av HDO, og arbeide sammen med oss og andre interesseorganisasjoner for å finne enda bedre løsninger innenfor forsvarlige økonomiske rammer.**

Vi er også bekymret over at Helse Midt-Norge ser ut til å redusere bevilgningene til spesialisert rehabilitering for vår pasientgruppe (Kastvollen Rehabiliteringssenter). Et redusert tilbud vil innebære et ytterligere press på behovet for omsorgstjenester for våre medlemmer, herunder aktivitetstilbud og kommunal rehabilitering.

Med vennlig hilsen

**Inntrøndelag Parkinsonforening**

Karstein Kjølstad /s  
Leder

Hans Petter Nissen /s  
Styremedlem

---

Inntrøndelag Parkinsonforening  
c/o Karstein Kjølstad – Sandvollarvegen 363 A  
7670 Inderøy

---

Org.nr.: 985 442 266  
Telefon: 902 06 767  
E-post: Karstein.kj@live.no