

## Årsberetning for 2020

### Oslo Nord Parkinsonforening

Foreningen hadde per 01.04.20 205 medlemmer, herav 20 pårørende og 35 støttemedlemmer.

Sittende styre per 31.12.20:

Leder: Hildrun Tyldum

Sekretær: Ann-Helen Johnsen

Kasserer: Edgar Valdmanis

Styremedlem: Bjørg Olsen

Styremedlem: Susanne Meuthen

Styremedlem: Trond Hasund

Varamedlem: Inger Østli Kjeve

I 2020 har styret hatt 7 styremøter. Styret la til årsmøtet 28. januar 2020 fram planer for to medlemsmøter fram til sommeren 2020. Begge møtene måtte avlyses på grunn av pandemien og nedstengningen 12. mars. Det samme gjaldt Onsdagsklubben ut våren. Onsdagsklubben tilbyr fysisk trening, logopedi og sosialt samvær med quiz og kaffe/te. Onsdagsklubben kom i drift igjen en periode på forsommeren og startet igjen etter sommerferien.

Foreningen har ikke funnet det naturlig å avholde digitale medlemsmøter. Planlagt møte 27. oktober måtte avlyses dagen før fordi møtelokalene i Kampen omsorg + brått ble stengt på grunn av smittesituasjonen i Oslo. Det samme gjaldt lokalene for Onsdagsklubben som holder til i Bjerke Nærmiljøsent. Smittevernreglene i Oslo førte til at det ikke ble arrangert medlemsmøter ut 2020. Orientering om dette ble satt inn på vår hjemmeside. Eneste medlemsmøte i 2020 ble dermed medlemsmøtet som ble holdt etter at årsmøtet var over.

E-post til medlemmene ble sendt ut i romjulen med hilsen og orientering om arbeid med digitale møteplasser og varsel om digitalt årsmøte 26. januar.

Foreningen fikk i 2020 tilskudd fra Dam Ekspres for å tilby bowling til medlemmene. Det ble gjort avtale med Lucky Bowl på Veitvet. Det ble arrangert en vellykket bowlingkveld. Men Bowlinghallen ble stengt for resten av året i slutten av oktober som del av Oslos smittevern.

Ved starten av 2021 er det problematisk å legge planer for fysiske møter. Arbeidet med å skape digitale møteplasser bør vektlegges. Imidlertid er det en del medlemmer som mangler e-post og det må antas at disse vil være vanskelige å nå med tilbud om digitale møter.

Så snart lokalene i Bjerke nærmiljøsent igjen åpnes, bør Onsdagsklubben igjen komme i gang. Det samme gjelder tilbudet om bowling når bowlinghallene gjenåpnes.

