

Årsberetning for [årstall]

[Fylke/lokal] Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall medlemmer	171	Antall likepersoner	1
Antall styremøter	5	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2021, sett kryss (obligatorisk).	X
Fylkestilhørighet	Viken		
Kommunetilhørighet	Nordre Follo, Vestby, Frogn, Ås, Nesodden, Enebakk		
Dato og sted for årsmøtet:	1/3-23 Svingen kafé og aktivitetssenter Rådhusvingen 3, 1400 Ski		
Styrets beretning			
Innledning			
<ul style="list-style-type: none"> * Medlemsmøtene har stort sett gått etter planen * Utvidelse av antall medlemmer i pårørendegruppe * Det har blitt innkjøpt «flippover» til bruk på møtene. * Styrets leder har deltatt på møter med i Oslo / Akershus fylkeslag. * Foreningen eier også projektor, høytaler utsyr og 			
Sittende styre pr. 31.12.2021			

VERV: NAVN:

LEDER: JANNE F. ANDERSEN

NESTLEDER/SEKRETÆR: EGIL HENRIKSEN

KASSERER: ODD ARNE JOHANSEN

STYREMEDLEM: NORODD MARKUSSEN

STYREMEDLEM: HÅKON HORN

VARAMEDLEM: TOVE PAULSHUS DEHLI

VARAMEDLEM: ELLEN GARANG

Dato for valg av styret: Årsmøte 1/3 2023

Funksjonsperiode: Diverse

Andre verv

VERV: NAVN:

**BRUKERREPRESENTANT EGIL HENRIKSEN
PARKINSON NET**

Medlemsmøter

- * Foredrag med ergoterapeut.
- * Foredrag med fysioterapeut Karin Louise Andersson som driver treningen på Impul Helse. Hun er også med i Parkinson Net.
- * Medlemsmøte med hygge. Info om hva som skjer utøver høsten. Quiz
- * Advokat Kjell Morten Méd tok for seg fremtidsfullmakt og testament.
- * Julebord med tradisjonsrik julemat, tidligere politimester Aamodt i Nordre Follo fortalte fra sin 40 års lange karriere som politimann, Kripes-etterforsker, lensmann og så fikk vi servert mange morsomme og gode historier fra galmedager for å nevne noe.

Interessepolitiske saker

Ingen lokalt

Brukermedvirkning i råd og utvalg

Egil Henriksen brukerrepresentant i ParkinsonNet (2022)

Likepersonsarbeid

Cornelis Post er like person for både Parkinson sykdom og Atypiske medlemmer på forbunds nivå. Cornelis Post har også oppdatert sitt likepersonarbeid og gjennomgått og fornyet kurs.

Vi har gjennomført en god del likepersonsarbeid via vår likeperson Cornelis Post og styreleder Janne F. Andersen har hatt mye kontakt med medlemmer pr tlf.

Yngrearbeid

Intet arbeid rettet mot yngre med Parkinson sykdom.

Fysisk aktivitet/treningsgrupper

Vi har igjennom 2023 gjennomført 3 perioder a 10 uker med gruppetrening på Impuls helse. Vi har hatt 3 grupper og 21 deltaker på dissetreningsgruppene. Foreningen har vært med på å dekke 50% av kostnadene til deltakerne. Dette har vært stor suksess.

Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter

8 juni hadde vi sommertur til Drøbak til Sjøstjernen restaurant helt nede på bryggen. 21 medlemmer tok turen og vi hadde en veldig hyggelig lunsj.

7 desember hadde vi juleavslutning. Med tradisjonsrik julemat. Tidligere lensman i Nordre Follo gjestet oss. Han fortalt om sin innholdsrike 40 års karriere som politimann, Kripos-etterforsker og lærer ved politihøgskolen bare for å nevne noe.

Arbeid rettet mot helsepersonell

Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse

NB: legg ved regnskap på eget skjema.

Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter

Medlemsutvikling

Andre tiltak

Vi har pårørendegruppe 1 gang pr.mnd med 9 stk i gruppen.
Gruppen fungerer veldig bra.

Sted og dato

Underskrift, leder eller to styremedlemmer