

# Opphold for voksne med Young-Onset Parkinson's Disease - "YOPD"

Beitostølen Helsesportsenter (BHSS) arrangerer opphold for voksne med Young-Onset Parkinson's Disease -"YOPD" i perioden 1.- 25. november 2023. Oppholdet er kostnadsfritt for brukere med rett til rehabilitering hos oss.

**Målgruppe:** Voksne som har fått Parkinsons sykdom i ung alder (før 55 år). Tilbudet passer for brukere som fysisk og sosialt kan gjøre seg nytte av et tilbud tilrettelagt i gruppe.

**Periode for opphold:** 01.11.23 - 25.11.23

**Søknadsfrist:** Plassene tildeles fortløpende frem til **1. juni 2023**

## Mål og virkemiddel

Vårt hovedvirkemiddel er tilpasset fysisk aktivitet med medisinsk, pedagogisk og sosialfaglig veiledning og oppfølging. Sentralt står brukerens medvirkning og ansvar for egen rehabiliteringsprosess. Det overordnede målet med det intensive rehabiliteringstilbudet er å skape grunnlag for økt aktivitet og deltakelse i eget lokalmiljø, samt å opprettholde/bedre brukerens funksjonsnivå.

## Organisering og innhold

Det intensive, målrettede tilbudet består av 3-4 aktivitetsøkter daglig over en periode på tre uker. I tillegg til det obligatoriske

tilbudet på dagtid, legges det til rette for valgfrie aktiviteter og sosialt program på ettermiddag- og kveldstid.

Tilbudet organiseres hovedsakelig i gruppe med fokus på aktivitetsutprøving og ferdighetslæring. Dette suppleres med individuelle tilbud og spesifikk trening. Aktivitetene tilpasses den enkeltes forutsetninger og bygger på det brukeren er motivert for.

I tillegg til tilpasset fysisk aktivitet, tilbyr vi veiledning i gruppe/individuell med fokus på kosthold, aktivitetslære/treningslære og oppfølging.

Dersom brukeren ikke kan ivareta dagligdagse aktiviteter som påkledning, personlig hygiene o.l. selv, kan vedkommende tas inn sammen med assistent/ledsager.

### **Henvisning/søknad**

Beitostølen Helsesportsenter har avtale med Helse Sør-Øst, Helse Midt og Helse Vest. Brukere som hører til disse helseforetakene kan søke om rehabiliteringsopphold på Beitostølen Helsesportsenter. BHSS tar unntaksvis inn pasienter fra Helse Nord gjennom gjestepasientordning via Helse Sør-Øst. Brukere mottas etter søknad fra fastlege eller lege i spesialisthelsetjenesten. [Her](#) finner du mer informasjon om henvisning/søknad.

Søknaden merkes "YOPD 2023".

### **Mer informasjon**

Beitostølen Helsesportsenter,

Tlf: 61340800

E- post: [legekontor@bhss.no](mailto:legekontor@bhss.no)