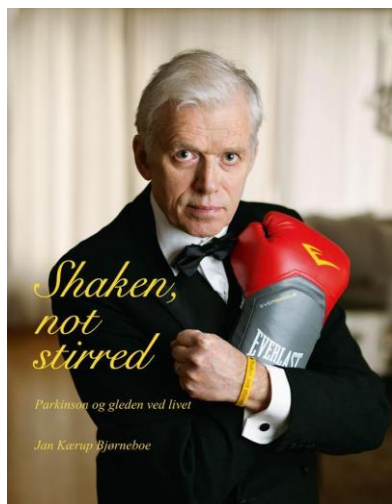


Bokbad 20. oktober

kl. 18 -20

Park og kultur og Parkinsonforeningen i Oslo Nord inviterer medlemmene i Parkinsonforeningen i Oslo/Akershus til bokbad 20. oktober. Verter for bokbadet er Edgar Valdmanis og Serilinn Erlandsen



Jan Kærup Bjørneboe

Shaken, not stirred

Parkinson og gleden ved livet

Forfatter Jan Kærup Bjørneboe vet mye om hva Parkinson gjør med psyke og kropp. Boken *Shaken, not stirred*, som kom i 2017, er en av hans mange måter å «fichte» på og som muligens gjør at du vil se på livet ditt på nytt...enten du har Parkinson....eller ikke.



Benedicte Finnema

Det du ikke ser

- Er det du selv som må ordne opp i

Det er bare vi selv som kan endre vår tilværelse.

Det er kun én person det gjelder, deg selv.

Alle har en historie. Dette er min.

Hele historien fra skiulykken i Hemsedal 14.02.16 til 14.02.21. 5 års kamp, også mot meg selv, og alt imellom. Det tok flere operasjoner, mye smerte, sorg, savn, skam og en låramputasjon før det snudde helt. Fra sorg til mestring og glede, fra savn til nye mål og drømmer. Fra smerte til vilje, mot og handling. Lære å leve med.



Foto hentet fra bokstavogbilde.no

Program

- 18.00 Velkommen
- 18.15 Jan Kærup Bjørneboe
- 19.00 Kaffe/ te med enkel servering
- 19.15 Benedicte Finnema
- 20.00 Avslutning

Info

Sted- Bånkall Gård
Trondheimsv. 640

Adkomst- Buss 380/
390, fra Oslo bussterm.

Bussholdeplass-
Bånkallstubben
+ 260 m å gå til Bånkall
gård.

Ta kontakt hvis det er behov for transport. Mulig vi kan ordne en felles maxitaxi fra et strategisk plassert trafikknutepunkt.

Arrangementet er åpent for å invitere med familie og venner.

Påmelding skjer ved å vippe kr 50 til Gunn Marit på mobilnummer 920 35 164, eller ved å overføre pengene til konto nr. 1214 42 31285.

Foredraget sponses av Parkinson foreningen Oslo Nord og Park og kultur, som har mottatt tilskudd fra Oslo kommune.