



Inntrøndelag Parkinsonforening

Inntrøndelag Parkinsonforening er en lokalforening under Trøndelag Parkinsonforening.

Vi skal ivareta parkinsonrammedes interesser og arbeider for at alle som er rammet av Parkinson sykdom, samt deres familier, kan oppnå best mulig livskvalitet.

Styrets sammensetning 2020

Leder:	Karstein Kjølstad	Tlf 9020 6767
Kasserer:	Bård Hallan	Tlf 9281 3728
Yngrekontakt:	Bjørg Holmsberg	Tlf 9710 4225
Styremedlem:	Solfrid Alfsen	Tlf 4775 1719
Styremedlem:	Asbjørn Pettersen	Tlf 4156 4151



Likepersoner

Trenger du noen å snakke med som vet hva det vil si å leve med Parkinson?

Ta kontakt med en av våre likepersoner.

Distrikt	Navn	Mobil	
Levanger	Fritz Pettersen	93481210	Pårørende
Levanger	Leif Klokkehaug	95207104	Pårørende
Inderøy	Heidi Bye	47316848	Pårørende
Inderøy	Alf Magne Bye	93016911	Pasient

Det er viktig å komme i gang med fysisk trening.

Ta kontakt med det stedet som passer best for deg.

Oversikt over treningstilbud

Innrøndelag Parkinsonforening

Kommune	Ansvarlig	Kontakt	Tidspunkt	Henvisning	Annet
Levanger	Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og	951 56 306	Torsdag kl 10-11	Nei	Forskningsprosjekt/Myskja
Verdal	Logoped Astrid Granhus	936 32 977	Onsdager kl 17-19	Ja	Gruppe 1 kl 17.00 kaffe kl 18.00 gruppe 2 kl 18.30
Inderøy	Fresk fysioterapi	45 21 60 00	Onsdag kl 14-15	Ja	Sammen med andre diagnosegrupper
Steinkjer	Høvdinggården akupunktur og fysioterapi	74 12 14 86	Mandag 13-14	Ja	Sammen med andre diagnosegrupper
Steinkjer	Saga treningscenter	469 86 990	Man, ons, fredag,	Ja	Sammen med andre diagnosegrupper
Inderøy	ITP/Kastvollen	3 01 69 11	Mandag 1700-1830	Nei	Instruktør fra Kastvollen annenhver uke
Verdal	ITP/Stiklestad Golfklubb	952 07 104	Onsdager kl 13-16	Nei	Del av Golf Grønn Glede

**Nevrologisk poliklinikk ved Sykehuset Nam-
sos.**

Spesial sykepleiere:

Nina Nynes NinaSandver.Nynes@hnt.no

May Sissel Utvik MaySissel.Utvik@hnt.no

Telefonnr.: 74215267



Nevrologisk Sykepleier ved Sykehuset Levanger

Tlf. 740 98061

Nevrologisk sykepleier Beata Jørstad

Telefontid mandag—fredag kl. 08 –15

E-post: @hnt.no

Nevrologisk sykepleier: , besvarer spørsmål hun har kompetanse på, og undersøker

Norges Parkinsonforbund Tlf. 22 00 82 80

Parkinsontelefonen: Alle hverdager fra kl. 10:00 – 16:00

Her kan du treffe skolerte og hyggelige likepersoner med taushetsplikt.

Hjemmeside IPF: <http://www.parkinson.no/inntrondelag>

e-post: inntrondelag@parkinson.no

Facebook: Åpen: www.facebook.com/Parkinsonforening/

Lukket: Park&Idrett Inntrøndelag Parkinsonforening

Bankgiro: 4212.31.96893

Org.nr.: 985 442 266

Vipps nr.: 82216

Mobil Karstein: 9020 6767