



## Inntrøndelag Parkinsonforening

Inntrøndelag Parkinsonforening er en lokalforening under Trøndelag Parkinsonforening.

Vi skal ivareta parkinsonrammedes interesser og arbeider for at alle som er rammet av Parkinson sykdom, samt deres familier, kan oppnå best mulig livskvalitet.

### Styrets sammensetning 2021

Leder:	Karstein Kjølstad	Tlf 9020 6767
Kasserer:	Bård Hallan	Tlf 9281 3728
Yngrekontakt:	Bjørg Holmsberg	Tlf 9710 4225
Styremedlem:	Solfrid Alfsen	Tlf 4775 1719
Styremedlem:	Asbjørn Pettersen	Tlf 4156 4151



## Likepersoner

Trenger du noen å snakke med som vet hva det vil si å leve med Parkinson?

Ta kontakt med en av våre likepersoner.

Distrikt	Navn	Mobil	
Levanger	Fritz Pettersen	93481210	Pårørende
Levanger	Leif Klokkehaug	95207104	Pårørende
Inderøy	Heidi Bye	47316848	Pårørende
Inderøy	Alf Magne Bye	93016911	Pasient

Det er viktig å komme i gang med fysisk trening.

Ta kontakt med det stedet som passer best for deg.

## Oversikt over treningstilbud

### Innrøndelag Parkinsonforening

Kommune	Ansvarlig	Kontakt	Tidspunkt	Henvisning	Annet
Levanger	Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og	901 03 738	Torsdag kl 10-11	Nei	Forskningsprosjekt/Myskja
Verdal	Logoped Astrid Granhus	936 32 977	Onsdager kl 17-19	Ja	Gruppe 1 kl 17.00 kaffe kl 18.00 gruppe 2 kl 18.30
Inderøy	Fresk fysioterapi	45 21 60 00	Onsdag kl 14-15	Ja	Sammen med andre diagnosegrupper
Steinkjer	Høvdinggården akupunktur og fysioterapi	74 12 14 86	Mandag 13-14	Ja	Sammen med andre diagnosegrupper
Steinkjer	Saga treningscenter	469 86 990	Man, ons, fredag,	Ja	Sammen med andre diagnosegrupper
Inderøy	IPF/Kastvollen	902 06 767	Tirsdag 1600-1730	Nei	Instruktør fra Kastvollen annenhver uke
Verdal	IPF/Stiklestad Golfklubb	952 07 104	Onsdager kl 13-16	Nei	Del av Golf Grønn Glede

**Nevrologisk poliklinikk ved Sykehuset Nam-  
sos.**

**Spesial sykepleiere:**

**Nina Nynes** NinaSandver.Nynes@hnt.no

**May Sissel Utvik** MaySissel.Utvik@hnt.no

**Telefonnr.: 74215267**



**Nevrologisk Sykepleier ved Sykehuset Levanger**

**Tlf. 740 98061**

**Nevrologisk sykepleier Beata Jørstad**

**Telefontid mandag—fredag kl. 08 –15**

**E-post: @hnt.no**

Nevrologisk sykepleier: , besvarer spørsmål hun har kompetanse på, og undersøker

**Norges Parkinsonforbund, Tlf. 22 00 83 00**

**Parkinsontelefonen, Tlf. 22 00 82 80:**

**Mandag-Onsdag kl. 10:00 – 16:00 og onsdag kl. 16-21**

Her kan du treffe skolerte og hyggelige likepersoner med taushetsplikt.

**Hjemmeside IPF:** <http://www.parkinson.no/innrondelag>

**e-post:** [innrondelag@parkinson.no](mailto:innrondelag@parkinson.no)

**Facebook:** Åpen: [www.facebook.com/Parkinsonforening/](http://www.facebook.com/Parkinsonforening/)

Lukket: Park&Idrett Innrøndelag Parkinsonforening

**Bankgiro: 4212.31.96893**

**Org.nr.: 985 442 266**

**Vipps nr.: 82216**

**Mobil, Karstein: 902 06 767**