



Trondheim og Omegn Parkinsonforening



Vi skal ivareta parkinsonrammedes interesser og arbeider for at alle som er rammet av sykdommen (både pasienter og pårørende) skal kunne oppnå best mulig livskvalitet.

Trondheim og Omegn Parkinsonforening dekker i tillegg til Trondheim, kommunene Frøya, Hitra, Heim, Orkland, Rindal, Skaun, Indre Fosen, Ørland og Åfjord.

Styrets sammensetning 2025 - 2026

Leder:	Ole Ivar Folstad	952 63 788
Nestleder/ kasserer:	Tora Rømo	906 94 824
Sekretær:	Astrid Nielsen Skauge	958 15 207
Styremedlem:	Per Loennechen	952 00 907
Styremedlem:	Morten Andersen	944 22 538
Varamedlem:	Jan Erik Berge	926 22 136
Varamedlem:	Magny Kallestad Øien	452 34 634



Ole Ivar



Tora



Astrid



Per



Morten

Våre likepersoner

Trenger du noen å snakke med som vet hva det vil si å leve med Parkinson (som pasient eller pårørende)? Ta kontakt med en av våre likepersoner. **De har taushetsplikt!**

Trondheim	Thor Hjelmeland	923 14 535	Pasient
	Magny K Øien	452 34 634	Pasient
	Tora M Rømo	906 94 824	Pårørende
Indre Fosen	Jan-Erik Berge	926 22 136	Pasient
Ørland	Lisbeth Hernes	489 93 039	Pasient
Åfjord	Johan L Frønes	992 39 031	Pasient

Kan du selv tenke deg å være en likeperson? Kontakt oss!

Kontaktperson for pårørende

Vi arrangerer jevnlig treff for pårørende i Trondheim.

Kontaktperson **Inger F Ekseth** 913 94 227

Kan du tenke deg å være med i en pårørendegruppe utenfor storbyen? Kontakt oss!

Ung med parkinson? (for deg som er i yrkesaktiv alder)

Kontaktperson **Morten Andersen** 944 22 538

Velkommen som medlem i Parkinsonforeningen

Årskontingent 2025:

Har selv parkinson	550,-
Bor med en med parkinson	350,-
Støttemedlem	350,-



<https://parkinson.no/stott-arbeidet/bli-medlem>

TRONDHEIM: Aktiviteter og kontaktpersoner

Bassengtrening	Vera Sandlund 992 92 423	Torsdag 12:30 – 13:30	Pirbadet
Bordtennis	Astrid 958 15 207	Torsdag 12:30 – 14:30	Lade tennisarena
Bowling	Trond 996 28 347	Mandag 16:00	Heggstadmoen
Boksing 1	Arvid 982 29 080	Tirsdag 12:00 – 13:30	Rostenhallen
Boksing 2		Onsdag 16:00 – 17:30	
Innebandy	Magny 452 34 634	Torsdag 17:00	Olavsgården

I tillegg fins det flere treningsgrupper beregnet på personer med parkinson som drives av fagpersoner med spesiell kompetanse på Parkinsons sykdom og parkinsonisme. Du finner disse fagpersonene i Fagpersonregisteret.

FOSEN: Kontaktpersoner

Indre Fosen	Sosialt treff en gang hver måned
Kontakt:	Jan Erik Berge 926 22 136
Ørland	Avtale med logoped Lillian Vik om fellestrening annenhver (tredjehver) uke kl. 1430 i kommunehuset i Blugn
Kontakt:	Lisbeth Hernes 489 93 039
Åfjord	Individuelle avtaler med logoped fra St. Olavs hjemmebesøk
Kontakt:	Randi Rømme 908 78 634

Ønsker du kontakt med en
PARKINSONSYKEPLEIER?

Ring **NEVROLOGISK POLIKLINIKK** tlf. **72 57 52 00**, og be om å bli kontaktet av enten Anne Grete eller Gunhild.

**LÆRINGS- OG
MESTRINGSKURS**

Dette kurset bør du få med deg, dersom du er nydiagnostisert med Parkinson. Her møter du nevrolog, logoped, ergoterapeut, fysioterapeut, klinisk ernæringsfysiolog, sosionom og parkinsonsykepleier. Det anbefales å ta med en pårørende. Kontakt: **NEVROLOGISK POLIKLINIKK** tlf. **72 57 52 00**, og be om å bli kontaktet av Anne Grete.



FAGPERSONREGISTER

- Et nettverk av fagpersoner med høy kompetanse på Parkinson og parkinsonisme.
- Et landsdekkende nettverk som består av:
ergoterapeuter/ fysioterapeuter / logopeder/ sykepleiere

Finn en fagperson i ditt distrikt og ta direkte kontakt:

<https://parkinsonnet.ihelse.net>

