



Trondheim og Omegn Parkinsonforening



Vi skal ivareta parkinsonrammedes interesser og arbeide for at alle som er rammet av Parkinsons sykdom, samt deres familier, kan oppnå best mulig livskvalitet.

Trondheim og Omegn Parkinsonforening dekker i tillegg til Trondheim, kommunene Frøya, Hitra, Heim, Orkland, Rindal, Skaun, Indre Fosen, Ørland og Åfjord.

Styrets sammensetning 2024 - 2025

Leder:	Tora Milda Rømo	906 94 824
Styremedlem:	Magny Kallestad Øien	452 34 634
Styremedlem:	Astrid Nielsen Skauge	958 15 207
Styremedlem:	Per Loennechen	952 00 907
Styremedlem:	Lisbeth Hernes	489 93 039
Varamedlem:	Jan Erik Berge	926 22 136
Varamedlem:	Morten Andersen	944 22 538



Tora



Magny



Astrid



Per



Lisbeth

Våre likepersoner

Trenger du noen å snakke med som vet hva det vil si å leve med Parkinson? Ta kontakt med en av våre likepersoner.

De har taushetsplikt!

Trondheim	Thor Hjelmeland	923 14 535	Pasient
	Magny K Øien	452 34 634	Pasient
	Tora M Rømo	906 94 824	Pårørende
	Helge Skaffloth	997 13 722	Pasient
	Morten Andersen	944 22 538	Pasient
	Gisle Eide	917 71 950	Pasient
Indre Fosen	Jan-Erik Berge	926 22 136	Pasient
Ørland	Lisbeth Hernes	489 93 039	Pasient
Åfjord	Johan L Frønes	992 39 031	Pasient

Kontaktperson for pårørende

Vi arrangerer jevnlig treff for pårørende (Trondheim).

Kontaktperson **Inger F Ekseth** 913 94 227

Yngrekontakt (Yngre er de under 55 år)

Morten Andersen 944 22 538

Velkommen som medlem i Parkinsonforeningen

Årskontingent 2024:

Har selv parkinson	500,-
Bor med en med parkinson	350,-
Støttemedlem	350,-



<https://parkinson.no/stott-arbeidet/bli-medlem>

TRONDHEIM: Aktiviteter og kontaktpersoner

Fysioterapi (Ina)	Ina 980 13 317	Torsdag 09:30 – 10:30	Mellomila 91 eller digitalt
Bassengtrening	Torill 466 38 094	Torsdag 12:30 – 13:30	Pirbadet
Bordtennis	Astrid 958 15 207	Torsdag 12:30 – 14:30	Lade tennisarena
Bowling	Trond 996 28 347	Mandag 16:00	Heggstadmoen
Boksing 1	Arvid 982 29 080	Tirsdag 12:00 – 13:30	Rostenhallen
Boksing 2		Onsdag 16:00 – 17:30	
Innebandy	Magny 452 34 634	Torsdag 17:00	Olavsgården

I tillegg fins det flere treningsgrupper beregnet på personer med parkinson som drives av fagpersoner med spesiell kompetanse på Parkinsons sykdom og parkinsonisme. Du finner disse fagpersonene i Fagpersonregisteret.

FOSEN: Kontaktpersoner

Indre Fosen Sosialt treff en gang hver måned

Kontakt: Jan Erik Berge 926 22 136

Ørland Avtale med logoped Lillian Vik om fellestrening annenhver (tredjehver) uke kl. 1430 i kommunehuset i Bjugn

Kontakt: Lisbeth Hernes 489 93 039

Åfjord Individuelle avtaler med logoped fra St. Olavs hjemmebesøk

Kontakt: Randi Rømme 908 78 634

Ønsker du kontakt med en
PARKINSONSYKEPLEIER?

Ring **NEUROLOGISK POLIKLINIKK** tlf. **72 57 52 00**, og be om å bli kontaktet av enten Anne Grete eller Gunhild.

LÆRINGS- OG MESTRINGSKURS

Dette kurset bør du få med deg, dersom du er nydiagnostisert med Parkinson. Her møter du nevrolog, logoped, ergoterapeut, fysioterapeut, klinisk ernæringsfysiolog, sosionom og parkinsonsykepleier.

Det anbefales å ta med en pårørende.

Kontakt: **NEUROLOGISK POLIKLINIKK** tlf. **72 57 52 00**, og be om å bli kontaktet av Anne Grete.



FAGPERSONREGISTER

- Et nettverk av fagpersoner med høy kompetanse på Parkinson og parkinsonisme.
- Et landsdekkende nettverk som består av:
ergoterapeuter/ fysioterapeuter / logopeder/ sykepleiere

Finn en fagperson i ditt distrikt og ta direkte kontakt:

<https://parkinsonnet.ihelse.net>

