



## Trondheim og Omegn Parkinsonforening



Vi skal ivareta parkinsonrammedes interesser og arbeide for at alle som er rammet av Parkinsons sykdom, samt deres familier, kan oppnå best mulig livskvalitet.

Trondheim og Omegn Parkinsonforening dekker i tillegg til Trondheim, kommunene Frøya, Hitra, Heim, Orkland, Rindal, Skaun, Indre Fosen, Ørland og Åfjord.

### Styrets sammensetning 2024 - 2025

Leder:	<b>Tora</b> Milda Rømo	906 94 824
Styremedlem:	<b>Magny</b> Kallestad Øien	452 34 634
Styremedlem:	<b>Astrid</b> Nielsen Skauge	958 15 207
Styremedlem:	<b>Per</b> Loennechen	952 00 907
Styremedlem:	<b>Lisbeth</b> Hernes	489 93 039
Varamedlem:	<b>Jan Erik</b> Berge	926 22 136
Varamedlem:	<b>Morten</b> Andersen	944 22 538



**Tora**



**Magny**



**Astrid**



**Per**



**Lisbeth**

## Våre likepersoner

Trenger du noen å snakke med som vet hva det vil si å leve med Parkinson? Ta kontakt med en av våre likepersoner.

### De har taushetsplikt!

<b>Trondheim</b>	Thor Hjelmeland	923 14 535	Pasient
	Magny K Øien	452 34 634	Pasient
	Tora M Rømo	906 94 824	Pårørende
	Helge Skaffloth	997 13 722	Pasient
	Morten Andersen	944 22 538	Pasient
	Gisle Eide	917 71 950	Pasient
<b>Indre Fosen</b>	Jan-Erik Berge	926 22 136	Pasient
<b>Ørland</b>	Lisbeth Hernes	489 93 039	Pasient
<b>Åfjord</b>	Johan L Frønes	992 39 031	Pasient

## Kontaktperson for pårørende

Vi arrangerer jevnlig treff for pårørende (Trondheim).

Kontaktperson **Inger F Ekseth** 913 94 227

## Velkommen som medlem i Parkinsonforeningen

Årskontingent 2024:

Har selv parkinson	500,-
Bor med en med parkinson	350,-
Støttemedlem	350,-



<https://parkinson.no/stott-arbeidet/bli-medlem>

## TRONDHEIM: Aktiviteter og kontaktpersoner

<b>Fysioterapi (Ina)</b>	<b>Ina</b> <b>980 13 317</b>	Torsdag 09:30 – 10:30	Mellomila 91 eller digitalt
<b>Bassengtrening</b>	<b>Torill</b> <b>466 38 094</b>	Torsdag 12:30 – 13:30	Pirbadet
<b>Bordtennis</b>	<b>Astrid</b> <b>958 15 207</b>	Torsdag 12:30 – 14:30	Lade tennisarena
<b>Bowling</b>	<b>Trond</b> <b>996 28 347</b>	Mandag 16:00	Heggstadmoen
<b>Boksing 1</b>	<b>Arvid</b> <b>982 29 080</b>	Tirsdag 12:00 – 13:30	Rostenhallen
<b>Boksing 2</b>		Onsdag 16:00 – 17:30	
<b>Innebandy</b>	<b>Magny</b> <b>452 34 634</b>	Torsdag 17:00	Camp Nidaros (Leangen)

I tillegg fins det flere treningsgrupper beregnet på personer med parkinson som drives av fagpersoner med spesiell kompetanse på Parkinsons sykdom og parkinsonisme. Du finner disse fagpersonene i Fagpersonregisteret.

## FOSEN: Aktiviteter og kontaktpersoner

**Indre Fosen:** **Møter** i Manillastua, Rissa sykehjem hver 6. onsdag kl. 14:00

**Kontakt:** **Jan Erik Berge** **926 22 136**

**Ørland:** **Trening med logoped** annenhver tirsdag kl. 14:30  
Kommunehuset i Bjugn

**Trening med fysioterapeut** hver torsdag kl. 10:00  
kjelleren Ørland Sykehjem, Brekstad (Oppstart etter påske).

**Kontakt:** **Lisbeth Hernes** **489 93 039**

**Åfjord** **Trening med fysioterapeut** onsdager kl. 15:00 – 16:00  
Åfjord Helsesenter

**Kontakt:** **Randi Rømme** **908 78 634**

Ønsker du kontakt med en  
**PARKINSONSYKEPLEIER?**

Ring **NEUROLOGISK POLIKLINIKK** tlf. **72 57 52 00**, og be om å bli kontaktet av enten Anne Grete eller Gunhild.

## LÆRINGS- OG MESTRINGSKURS

**Dette kurset bør du få med deg**, dersom du er nydiagnostisert med Parkinson. Her møter du nevrolog, logoped, ergoterapeut, fysioterapeut, klinisk ernæringsfysiolog, sosionom og parkinsonsykepleier.

Det anbefales å ta med en pårørende.

Kontakt: **NEUROLOGISK POLIKLINIKK** tlf. **72 57 52 00**, og be om å bli kontaktet av Anne Grete.



## FAGPERSONREGISTER

- Et nettverk av fagpersoner med høy kompetanse på Parkinson og parkinsonisme.
- Et landsdekkende nettverk som består av:  
ergoterapeuter/ fysioterapeuter / logopeder/ sykepleiere

**Finn en fagperson i ditt distrikt og ta direkte kontakt:**

<https://parkinsonnet.ihelse.net>

