

### DØGNSKJEMA 3

<b>KLOKKESLETT</b>	<b>MEDISINER</b>	<b>ON (bra periode)</b>	<b>OFF (dårlig periode)</b>	<b>EKSTRA MEDISINER</b>	<b>KOMMENTARER</b>	<b>KOMMENTARER FRA ANDRE</b>
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						

Kvelden i forveien skriver du utenfor rett klokkeslett de medisinene du tar for din parkinson. Dersom du tar medisiner til halve timer, skriver du 30 bak klokkeslettet. Dersom du tar medisinene dine f.eks klokka 16.00 endrer du til 16.30 i rubrikken med klokkeslettet. Dette kan eventuelt gjøres på legekantoret eller fylles ut av hjemmesykepleien.

- Start med registreringen når du står opp om morgenen.
- Sett kryss i ruten for on eller off. Dette gjør du hver time.
- Sett kryss i ruten for ekstra medisiner dersom du tar det.
- Skriv eventuelt kommentarer for hvordan du føler deg eller kommentarer for hva personer rundt deg observerer.