

## **GRUPPETRENING FOR PARKINSONPASIENTER**

Vi har listet opp de stedene vi kjenner til som tilbyr trening i grupper. Kjenner du til andre i distriktet som har dette tilbudet er det fint om du sender en mail til [rogaland@parkinson.no](mailto:rogaland@parkinson.no) med opplysninger om treningen

### **RAFT PÅ RANDABERG**

Parkinson trening  
Kine Larsen, med i Parkinson Net  
Tlf.: 990 13 101

### **PTØ**

Gamleveien 5  
4018 Stavanger  
Tlf.: 5210 2910

### **SLYNGETRENING**

Hetlandshallen  
Kristianlyst  
Skoleveien 15  
4017 Stavanger

Her tar vi med oss egne slynger.

Trener: Troy

Her er det god plass, og god trening.

Ønsker du å være med på dette, kan du ringe Karin på tlf.: 982 87 595

### **FYSIOTERAPIKLINIKKEN MARIERO**

v/Jannechen  
Bredablikkveie 3B  
401 Stavanger  
Tlf.: 5158 0080

De som trener der er veldig fornøyd.

Gruppetrening (hørte nettopp at det var god plass der. Der trener de i grupper opp til 10 stk.)

### **FORUSKLINIKKEN**

Svanholmen 2  
Att Aila Skaara. Tlf.: 970 03 016

Ta kontakt med Aila så sjekker hun hvilken gruppe som passer for deg.



GANDAL Fysikalske og Trening  
Ingeborg Skjæveland, Gandal  
TLF: 47663633