

Grip ordet!

Lynkurs i stemmebruk

Onsdag 21. april kl 18 – 19, på Zoom

Park og kultur inviterer til; **Grip ordet!**, et lynkurs i stemmebruk med logoped Serilinn Erlandsen.

Enten du ønsker å holde en tale eller synge i dusjen, er det en glede å oppleve at stemmen bærer.

Serilinn vil vise oss noen øvelser for hvordan vi kan få til bedre artikulasjon, styrke og klang i stemmen. Hun vil også si noe om kommunikasjon via ansiktsmotorikk, hvordan vi kan bruke pusten til vår fordel, og hvordan lage et større utholdenhet og register på stemmen.

Møtested Zoom. Du får tilsendt lenke etter at du har meldt deg på.

Når Onsdag 21. april kl. 18- 19

Møtet «åpner» kl. 17.45. Hvis du ikke har vært på zoom tidligere og trenger litt assistanse, kan du gi beskjed om dette ved påmelding.

Påmelding til Gunn Marit Walslag, ved betaling av egenandel, kr 30, som Vippses til Gunn Marit på **92035164**, eller betales til konto: **1214 42 31285**

Inviter gjerne med et familiemedlem, en venn eller venninne.

Arrangementet sponses av Park og kulturs prosjekt Livsglede- kreativitet- fellesskap 2021, som har mottatt støtte fra Oslo kommune.



Serilinn Erlandsen

Logoped, pedagog og terapeut

«Jeg setter pris på utropstegn og engasjement – og synes det er utrolig befriende med mennesker som tør å si ifra og stå opp for seg selv.»

- utropstegn og engasjement!

Serilinn er logoped for bl.a. Mandagsklubben i Parkinsonforeningen i Oslo Syd.

«Stemmen er den mest umiddelbare uttrykksformen for menneskelig tanke eller følelse, og e fra fødselen et meget passende middel for å kommunisere mennesker mellom, gjennom skrik, sukk, tale, sang, gråt, roping, jammer osv.»

<https://no.wikipedia.org/wiki/Stemme>