



Hei

Her er tilpasset treningstilbud for parkinsonister, hvor mye annet er stengt ned.

Hilsen

Romerike parkinsonforening

Eva Landsverk

Romerike Fysioterapi AS

Gruppetrening for Parkinsonister

Til Romerike parkinsonforening angående gruppetreningstilbud i Lillestrøm.

Info om tilbudet:

Vi starter opp igjen med tilbud om gruppetrening for deg med Parkinson.

Timen er ledet av fysioterapeut og passer for deg som ønsker å komme i gang med trening, få nye utfordringer i treningen eller ønsker trene i fellesskap med andre. Øvelsene tilpasses funksjonsnivå og det man vanligvis mest trenger å trene på ved Parkinson. Det er fokus på kondisjon, styrketrening, balanse og bevegelse, og avsluttes med avspenning.

Når: Onsdager kl. 16-17.

Oppstartdato: onsdag 6. januar 2021, med forbehold om nok deltakere. Meld gjerne interesse så starter vi når det er mange nok.

Hvor: Romerike Fysioterapi, Dampsagveien 2 E, 2000 Lillestrøm (i Romerike helsebygg).

Pris: kr 860 for 8 ganger.

Kontakt: for spørsmål eller påmelding, send mail til fysioterapeut Sebastian Eid:

sebastian@romerike-fysioterapi.no eller, ring/sms på tlf 47809940.

Hei,

Jeg er fysioterapeut og skal starte å jobbe på Romerike fysioterapi i Lillestrøm i årsskiftet.

Har interesse for parkinson og jobbet litt innenfor dette fagfeltet på bl.a nevrologisk avd på Ullevål.



Kontakter deg for å tilby parkinsonistene i Romerike et gruppetreningstilbud i Lillestrøm.

Jeg ble tipset av et medlem av dere om å sende på en mail for å informere litt.
- Legger ved vedlegg om gruppetreningstilbud for parkinsonister med oppstart januar 2021.

Jeg vil veldig gjerne komme og hilse på dere ved et medlemsmøte hvis det er mulig

- Forstår det slik at det foreløpig er avlyst.

Forstår at dette er underlige tider, det er alltid muligheter for å tilpasse opplegget etter situasjonen, om det så være virtuelt!

Spent på svar.

Mvh
Sebastian Eid

Fysioterapeut
Romerike Fysioterapi
Tlf.: 478 09 940
www.romerike-fysioterapi.no
www.facebook.com/RomerikeFysioterapi