

Kommunalsjefen viser til positive brukerundersøkelser på eldreomsorg i Oppegård. Verken min mann eller jeg har i løpet av året svart på noen brukerundersøkelse for **Avlastningsavdelingen i Oppegård kommune**.

Hvis du er gammel, syk og omsorgspersonen din trenger en pust i bakken, kan sykehjemmet ta deg til oppbevaring. Først når du har vært lenge på oppbevaring vil du ha mulighet til å havne på et høyere nivå og få et mer omfattende omsorgstilbud, skriver Kommunalsjefen videre. Du må liksom først gjennom skjærsilden. Hjemme-boende kommer aldri lenger. De må innom det samme nivå gang på gang, hvis ingen roper. Det er systemet.

Jeg har en mistanke om at vi vil finne få samfunnstopper på sykehjemmets avlastningstilbud. De har skjønnet systemet for lenge siden, og har skaffet seg sine egne systemer. Er det det vi alle bør gjøre, fikse våre egne løsninger. Det ser slik ut, og spørsmålet blir da: Er det det vi vil i eldreomsorgen?

Gunvor Yttervik Holmgren

Fra Facebook - VERDIDEBATT NO

Her er et innlegg om nasjonale faglige retningslinjer for Parkinson (og om håpløse holdninger!)

Skam deg, Oppegård kommune!!

Publisert 31 august - 232 visninger/Innlegg

Gunvor Yttervik Holmgren er en modig maur. Hun sier at hun gir opp, men i realiteten viser hun at hun slett ikke gir opp, og Gunvor: Du har vår fulle støtte og backing. Disse holdninger i vårt samfunn må bekjempes!



Arne Thorsnes er utdannet sykepleier, diakon og økonom, tidligere sykehjemsbestyrer, og har arbeidet i 25 år i helsevesenet. Han er nå uføretrygdet på grunn av Parkinsons sykdom.

Kjære Gunvor ; du er en modig maur som stikker hodet frem, men **saken** din er **god**, og du skal **IKKE** kjempe den **alene!** Vi er **minst 7000 personer som garantert støtter deg, og som i tillegg arbeider for å få en norsk standard for behandling av personer med Parkinson!**

Først kanskje litt om Parkinsons sykdom. Den er en progredierende neurologisk sykdom, som rammer hele mennesket etter hvert. Vi som har sykdommen mangler en signalsubstans som heter dopamin. Denne brukes til å "gi signaler" til for eksempel musklene. Tenk deg et sted på kroppen der vi IKKE har en muskel?! Det betyr at vi blir stive og støle, har en god del smerter, skjelver, har maskeansikt m.m. Flere av de unge som har Parkinson, blir gjerne nektet servering på utesteder, for personalet tror at de er fulle, med de har bare parkinson!!

Det er flere ting som er svært viktig for en person som har Parkinson.

1. Å få medisinen i rett tid (og det er IKKE når sykepleieren eller en annen bestemmer, og i alle fall for de fleste ikke sammen med maten, men gjerne ca 20 min før på grunn av at da slipper medisinen (som er en aminosyre), på lik linje med proteinene i maten, å kjempe om plassen i transporten ut i kroppen.

2. Å ha mye trening og aktivitet. Når jeg sier trening, så mener jeg trening, både fysisk og mental! Hjernen må også trenes!(Og det synes ikke som om det er mye trenig å sitte oppe på et rom alene og mangle det meste!)

3. **Og ikke minst, dersom man har behov for profesjonell assistanse enten det er hjemme eller på institusjon, så forventer jeg at de "profesjonelle" helsearbeiderne har oppdatert kunnskap om denne Pasientgruppen. Og det er tydelig at man IKKE kan forvente uten videre, eller uten en nasjonal faglig retningslinje som er utrolig viktig for lik behandling over hele landet.**

Opplevelsene til Gunvor, som hun livaktig har beskrevet i sin artikkel i Vårt Land, er rett og slett deprimerede! De er også totalt uansvarlige, men det triste oppi alt dette er holdningene til både personale og ledelse som er helt uakseptable og som må bekjempes med alle midler! Å referere til "Hu derre" som en omtale av pårørende viser hvor dypt denne saken stikker!

Skitne bad ved inflytting hadde ikke betydning noe som helst dersom personalet, hadde gode holdninger, og prioriterte pasienten og omsorgen for både dem og pårørende! Det er jeg sikker på.

Kjære Oppegård kommune!

Det er aldri for sent å lære!! Men, det må vilje til, og gode holdninger spres fra ledere og nedover i organisasjonen! Holdningene starter hos deg Kommunalsjef for eldreomsorgen Else Karin Myhre! Legg deg langflat, og erkjenn at dere IKKE er gode nok, og ikke kom og vift med såkalte brukerundersøkelser på denne saken!!

Dersom dere nå "vender om til den smale sti" skal jeg personlig sørge for at dere får gratisundervisning om Parkinsons sykdom. Undervisning til personalet om de gode holdningene bør dere koste selv. Selv om gode holdninger ofte kommer som et resultat av kunnskap, og slik godt kan tenkes til en viss grad å bli et resultat av undervisningen.

Så får vi bare håpe at staten snart innfører nasjonale faglige retningslinjer for behandling av Parkinsons sykdom. Men de gode holdningene kommer ikke med de faglige retningslinjene, men må læres gjennom at ledere viser ved "learning by doing" at de har slike gode holdninger!

Løfter om forandring

Etter at Gunvor Yttervik Holmgren gikk ut i pressen, har det vært oppvaskmøter i Oppegård kommune, og hun har fått «et gullkantet tilbud», men har sagt nei takk; hun har mistet tilliten til sykehjemmet. Beboere ved våre sykehjem er i dag mer pleietrengende enn tidligere. Derfor bør det være flere folk på jobb, sa Arbeiderpartiets ordfører kandidat Merete Bellingmo før valget og lovt 54 nye stillinger i kommende fireårsperiode.



Humorspalten

Sunnmøringene er humørløse. **Romsdal og Nordmøre** kjemper om å le høyest. Hvilke vitser er sendt inn fra Nordmøre, tror du, og hvilke fra Romsdal? Parkinsonister liker galgenhumor. Det handler om **sykdom og død**—fra leger uten genser til sorg over en kremert biff:

3 sykdomshistorier

Ola og Anders møtes utenfor Samvirkelaget, der de prater sammen om ting som har skjedd siden sist. - Har du hørt at Jens er død? spør Ola.—Nei, det var trist, svarer Anders, hva døde han av? - Jeg vet ikke sikkert, men det var visst ikke noe alvorlig.

John har fått diagnosen parkinson. En dag treffer han Per, som også har parkinson. - Stemmer det at onkelen din også hadde parkinson, og at han var meget syk, men at han etter behandling ble nesten helt frisk? Hva skjedde med han? - Han døde før legen fant ut hva han ble nesten frisk av!

I en liten bygd innerst i fjorden var doktor-dagen ukens høydepunkt. På venterommet ble siste nytt om naboene utvekslet, men om alt var sant var mindre viktig. Da det nærmet seg slutten på åpningstiden, kikket doktoren inn på venterommet for å se hvor mange det var igjen, og han utbryter: "Hva, er ikke Olga her i dag? Er hun syk?!"

Minneord

Ingen ende på elendighet: Den gamle, sure mannen klaget alltid. Han sa til slakteren: - Og kjenner jeg deg rett, selger du vel kjøtt fra syke dyr også du! Slakteren svarte: - Det er faktisk enda verre - jeg selger kjøtt fra døde dyr!

Bortkommen undulat: Fru Hansens undulat hadde fløyet ut av vinduet, og hun utlovte en dusor i lokalavisen til den som fant den. Bare noen timer etter at avisen hadde kommet ut, banket det på døren. Utenfor sto det en liten gutt med en katt.—Hei, lille venn, sa fru Hansen, hva er det du vil da? - Jeg leste at du hadde mistet en undulat, svarte pjoekken og ga henne katten.—Ja, det stemmer, men dette er jo en katt, sa fru Hansen.—Jo da, sa gutten, men undulaten ligger inni katta!

Eventyr

Mamma hadde lest favoritteventyret for lille Lise da den lille spurte: - Mamma, starter alle eventyr med 'det var en gang'? - Nei, langt i fra sa moren, ofte starter de med: 'Kjære, jeg må jobbe overtid i kveld!'

Send oss noen gode historier eller skrøner, davel!

Latter hjelper mot PS!!

Grasrotandelen:	Org.nr.	Spillere	Opptjent hittil i 2015
Møre og Romsdal PF	992 985 836	11	1259
Nordmøre PF	992 617 969	33	13823
Romsdal PF	986 224 025	21	4832
Sunnmøre PF	983 493 831	31	20165

992985836

Vil du gi din støtte til MØRE OG ROMSDAL PARKINSONFORENING?

Grasrotandelen gir deg som spiller mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller kan du velge å støtte det laget eller foreningen du mener fortjener det mest. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i MØRE OG ROMSDAL PARKINSONFORENING.

For å være grasrotgiver må du være kunde hos Norsk Tipping.

Ved spill hos Norsk Tipping vil inntil 5 prosent* av spillinnsatsen gå direkte til din grasrotmottaker, og best av alt, hverken innsats, premie eller vinnerjanse reduseres.

Grasrotandelen gjelder for alle Norsk Tippings spill, bortsett fra Flax, Extra og Belago.

Gjennom å være grasrotgiver er du med på å oppfylle små og store drømmer for din grasrotmottaker.

Du kan bli grasrotgiver på en av følgende måter:

- Hos kommisjonæren
- Mobilspill
- Norsk Tipping sine nettsider
- SMS, send **Grasrotandelen 992985836** til 2020

For mer informasjon se www.norsk-tipping.no
*For Multix og Instaspill gjelder annen beregning.



32774992985836

Snakke med en av våre 15 likepersoner?

Bjørn Overvåg - tlf 70012930 (pasientlikemann)
 Jorunn Overvåg - tlf 70012930 (påførendelikem.)
 Arne Thorsnes - tlf 70146258 (pasientlikemann)
 Else Leite - tlf 70154567 (pasientlikemann)
 Edvard Langset - tlf 97649063 (pasientlikemann)
 Aase Nielsen - tlf 71583109 (pasientlikemann)
 Elin Klokkehaug - tlf 71528081 (pasientlikemann)
 Leif Klokkehaug - tlf 71528081 (påførendelikem.)
 Eli K. Langset - tlf 22566413 (påførendelikem.)
 Reidar Haltbakk - tlf 97586911 (pasientlikemann)
 Haldis Haltbakk - tlf 97159194 (påførendelikem.)
 Alf Inge Jenssen - tlf 95751730 (pasientlikemann)
 Annbjørg Furnes - tlf 91393286 (påførendelikem.)
 Steinar Furnes - tlf 95255100 (pasientlikemann)
 Einar Nerland - tlf 91145333 (pasientlikemann)

Hva er en likeperson?

Likepersonsarbeid handler om å være i samme båt, og utveksle erfaringer om sykdommen. Likepersonene er skolert i Norges Parkinsonforbund, og de har avlagt taushetslofte, så vær trygg!

Adresse- og telefonliste

Norges Parkinsonforbund

Karl Johans gt. 7
0154 Oslo
Tlf. 22008300



Epost post@parkinson.no
www.parkinson.no
Generalsekretær Magne W. Fredriksen

Parkinsontelefonen: Alle hverdager 22008280 fra 10 - 16

Her kan du treffe skolerte og hyggelige likemenn fra NPF



Rådgivningslinjen: 22008308 mandager 10-15

Her treffer du sykepleier og helsefaglig rådgiver i NPF, **Ragnhild S. Støkket**



Møre og Romsdal Parkinsonforening

Leif Klokkerhaug
Iverplassen 13
6524 Frei
Tlf. 71528081/mob 95207104



lklokk@broadpark.no

www.parkinson.no/moreogromsdal

Nordmøre Parkinsonforening

Ingrid Hagedal
Garnveien 18A
6515 Kristiansund
Tlf. 70333469/mob 90148325



Epost: ihagedal@online.no

www.parkinson.no/nordmore

Sunnmøre Parkinsonforening

Else Louise Leite
Lerstadvn 279
6014 Ålesund



Tlf. 70154567/mob. 97954486
Epost: else.leite@icloud.com
www.parkinson.no/sunnmore

Romsdal Parkinsonforening

Knut Bjørn Hungnes
Julsundvegen 95
6412 Molde



Tlf. 70332074/mob. 92026120
Epost: knut.bjorn.hungnes@gmail.com
www.parkinson.no/romsdal



Spesialsykepleier/parkinsonsykepleier
Randi Skaget Hjellset
Nevrologisk avd. ved Molde Sjukehus
Mob. arb. 94157360 fra kl 08 til 15
Personsøk: 71120503

Du kan be din fastlege eller nevrolog om å søke deg inn på et 4-ukers programopphold med LSVT ig på Aure Rehabiliteringssenter. Der er rift om plassene, så vær snar!



Her finner du kanskje noe du har lyst til å være med på av aktiviteter og tilbud! Og du finner informasjon om medlemsmøter, årsmøter, helgesamlinger, turer, helserese osv

Noter gjerne alle aktuelle datoer i kalenderen med det samme!

FASTE TILBUD OG AKTIVITETER:

Sunnmøre Parkinsonforening:

Onsdager kl. 12.00: Onsdagstreff før trim. OBS-kafeen, Moa.

Onsdager og fredager 13.30 –14.30. Parkinson gruppetrim på Frisksenteret på Moa i Ålesund. Du må ha rekvisisjon fra lege. Kontakt Frisksenteret v/Hildegunn for mer informasjon og påmelding.

Siste torsdag i hver mnd. kl.18-20: Bowling på Nye Baronen Bowling i Spjelkavik. Gratis for foreningens medlemmer. Datoer: 24.09, 29.10 og 26.11.

Bowling og gratis pizza i Saunesvegen 10, Ulsteinvik. Datoer: 23.09., 21.10. og 18.11.2015. Klokka 18.00.

Spill-onsdag (Wii) og samvær hos Svein Arne Velle, Engesetveien 13, Ørsta. Datoer: 14.10. og 11.11.2015. Klokka 16.00.

Romsdal Parkinsonforening:

Torsdager kl 12: Utetrening med LSVT Big på Ritero (badeplassen)

Bowling og Musikk som terapi: Se kunngjøring på parkinson.no om når disse tilbudene kommer i gang.

Nordmøre Parkinsonforening:

Mandager og torsdager kl 11: Parkinson gruppetrim på Optima, Frei.

Første torsdag hver måned kl 12.30: Parkinsonbowling m/pizza på SunPark Futura

ANDRE TILBUD OG AKTIVITETER:

Møre og Romsdal Parkinsonforening: Sunnmøre Parkinsonforening:

Romsdal Parkinsonforening: Medlemstur i første halvdel av oktober. Følg med på parkinson.no.

Nordmøre Parkinsonforening:

21. november: Julemøte

17.12.2015: Rytme og musikk i parkinsonbehandlingen. Audun Myskja.

Få detaljer av Ingrid Hagedal—telefon 90148325

Hedmark Parkinsonforening:

25. - 29. april 2016: Ny Parkinsonuke på Savalen Fjellhotell & Spa.

Aure Rehabiliteringssenter sine rehabiliteringstilbud i grupper høsten 2015:

3 perioder a 4 uker: 30. aug.-25. sept, 27. sept. - 25. okt., 1. nov.- 27. nov

Dessuten følgende oppfølgingsuker for gruppene som var på Aure våren 2015: 23.-30. oktober for aprilgruppa, 27. nov.-4. des. for maigruppa, 12.-18. des: for juni-gruppa 2015.

Avsenderadresse:
 Møre og Romsdal PF
 Leif Klokkehaug
 Iverplassen 13
 6524 Frei

B ØKONOMI
 ÉCONOMIQUE



Til

Svein Jarle Molnes
 Ågnegjerdet 28
 6040 Vigra

Husk: **Meld fra** til forbundet eller lokallaget om adresseforandring!!

Vil du verve medlemmer? På kupongen nedenfor finner du de opplysningene som trengs ved innmeldelse av nye medlemmer:

Jeg/vi ønsker å bli hovedmedlem / pårørende / støttemedlem i Norges Parkinsonforbund (stryk det som ikke passer) Eller kryss av:

Endring av personopplysninger (Er alt medlem/støttemedlem):

Navn:

Adresse:

Postnr og sted:

Telefon: Mobil:

E-post:

Fødselsdato: ____ . ____ . 19 ____ .

Signatur:

Send kupongen til: *Norges Parkinsonforbund,*

Karl Johansgt 7, 0154 Oslo.

Eller du kan melde deg inn på hjemmesida: www.parkinson.no

Kontingent: Hovedmedlem kr 350,- pr. år

Støttemedlem: kr 300,- pr år.

Hvis du ringer lederen i den lokalforeninga du vil tilhøre, vil du også få hjelp til å melde deg inn.