



# Hør på meg

Møre og Romsdal Parkinsonforening

Medlemsblad nr. 2

Juni 2024

Årgang 18



## Innhold:

Redaktøren har ordet .....	2	Regnskap NPF .....	15
Sommerlig hilsen fra Vestnes .....	3	Gunnar Frøyens historie .....	16
Referat fra årsmøtet til MRPF .....	4	Parkinsondagen i Ålesund .....	18
Regnskap MRPF .....	6	Parkinsondagen i Sykkylven .....	19
Årsmøte SPF .....	8	Norges Parkinsonforening 40 år .....	20
Hilsen fra RPF .....	11	Brev til Helseforetaket .....	21
Parkinsondagen i Molde .....	12	Svar fra Helseforetaket .....	23
Protokoll RPF .....	13	Litt om kurs .....	23
Tilbud/aktiviteter NPF .....	14		

## Leiaren/redaktøren har ordet



Våren er komen for fullt – forresten – det verkar mest som om det er sjølvne sommaren som er komen no eg sit og skriv desse linjene.

Årsmøtesesongen er godt over, og i dette bladet får medlemmane våre informasjon om møta i fylkesforeninga og lokalforeningane. Det har vore val, og nokre nye tillitsvalde har det blitt, men dei fleste av oss har vore med ei stund. Det er godt med stabilitet, men ekstra fint når nye kjem med i «parkinsonstyregjengen». Det er ein kjekk gjeng må vite.

Gjennom fleire år har styret fått tilbakemeldingar frå medlemmer om manglande oppfølging frå neurologisk avdeling. Sjølv om det er ulike oppfatningar, og også at mange meiner seg godt ivaretatt, fann vi det rett å skrive klage til

helseforetaket. Årsmøtet slutta seg til klageskrivet. Skrivet finn de i bladet på s 20-21. På s 22 finn de svaret vi fekk frå neurologisk avdeling i Molde og Kristiansund. Dei beklagar at dei ikkje har klart å følge opp pasientane slik dei skal, og vonar på betring. Vi vil invitere til muntleg informasjon ved eit høveleg tidspunkt.

Lokalforeningane driv godt, og aktiviteten er aukande; det er nesten som vi har gløymt korleis det var i koronatidene. Særleg kjekt er det å sjå at det dukkar opp lokale grupper både her og der. I Surnadal, Sykkylven, Ørsta/Volda og no sist på Vestnes er gruppane i gang, og enno fleire er truleg i kjømda. Dette trur eg vil bli framtida for medlemsarbeidet i Parkinsonforeninga, at positive aktivitetar kjem der folk bur og etter lokalt initiativ og behov. Vi ser at desse gode og positive møteplassane medverkar til inspirasjon og livsglede. Det er viktig å samlast.

Eg tenker at det å kunne samlast i større lag er også viktig. Saman vil vi kunne få utvida innsikt og forståing, gjennom samtaler, refleksjon og ny kunnskap om fag og forskning. Det er ekstra fint å møtast med andre for å sjå meir i dybde på dei ymse problemstillingane som parkinsonsjuke og pårørande møter på som følgje av sjukdomen. Vi hadde planlagt eit seminar i Surnadal i september for heile fylket, med nettopp dette formålet. Dette måtte diverre avlysast då vi ikkje fekk finansieringa på plass. Vi ønskjer å få til ein slik møteplass neste år i samband med årsmøtet. (og eg tar gjerne imot gode tips om finansieringsmåtar, det er berre å ringe).

Sjølv har eg nyleg vore på kurs i studieforbundet FUNKIS der Parkinsonforeninga er medlem, og fått kunnskap om lærande aktivitetar. Her kan vi søke om midlar til opplæring, tilrettelegging og økonomisk støtte til ekstra utgifter ved behov. Dette vil vi komme tilbake til.

Medlemstalet i fylket, og særleg på Sunnmøre, er sterkt aukande. Dette er vi stolte av og glade for!! Hjarteleg velkomne særleg til dykk som les dette bladet for første gong!

*Eli Karin Walle*

## Sommerlig hilsen fra Vestnes

I løpet av det siste året har vi fått startet en egen treningsgruppe for personer med Parkinson i Vestnes. Vi trener hver mandag under ledelse av fysioterapeut. Denne våren har vi i tillegg møttes for å gå turer regelmessig. Bålcaffe og hyggelig selskap har vært viktige faktorer her. Sist men ikke minst har vi arrangert treff for personer med parkinson, og for pårørende. Vi har da møttes på frivilligsentralen. 2. mai var det duket for nok et treff. Strålende solskinn bidro til at treffet ble flyttet utendørs til den flotte frivillighagen. Leder i Romsdal parkinsonforening, Roy Høyer, informerte om foreningen og deres planer. Med Pizza på menyen, flott vær og trivelig selskap ble dette en trivelig kveld.

***Med dette vil vi ønske alle en riktig god sommer.***



## Referat fra Årsmøte i Møre og Romsdal Parkinsonforening 16. mars –24, Vestnes Fjordhotell

Det var totalt 16 personer som møtte til årsmøte

### SAKSLISTE

**Sak 1 Godkjenning av innkalling til møte**

Vedtak: Godkjent

**Sak 2 Godkjenning av sakliste**

Vedtak: Godkjent

**Sak 3 Valg av møteleder**

Geir Sund ble valgt til møteleder

**Sak 4 Valg av møterefereent**

Oddny Vågen ble valgt til møterefereent, Roy Høyer og Rune Karlstad ble valgt til å signere protokoll.

**Sak 5 Informasjon fra lokalforeningene**

Roy Høyer informerte fra Romsdal Parkinsonforening, han opplyste at Vestnes har fått en egen gruppe, med 20 medlemmer. Han informerte ellers om planene for foreningen dette året.

Geir Sund informerte fra Sunnmøre Parkinsonforening. Det har blitt opprettet egne grupper i Sykkylven og Ørsta/Volda. Planer for året ble lagt fram, blant annet at de skal holde en markering av parkinsondagen 11.april.

Ingen fra Nordmøre Parkinsonforening møtte på årsmøtet

**Sak 6 Årsberetningen fra MRPF 2023**

Årsberetningen ble gjennomgått og godkjent.

**Sak 7 Regnskap for 2023**

Vedtak: Godkjent

**Sak 8 Arbeidsprogram for 2024**

Vedtak: Godkjent

**Sal 9 Budsjett 2024**

Vedtak: Godkjent, med ei korrigering



**Sak 10      Innkommet sak**

Klageskriv til Helse Møre og Romsdal ble gjennomgått. Noen tilføyelser ble lagt til. Årsmøtet vedtok å sende inn klagen.

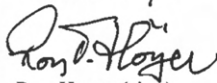
**Sak 11      Valg**

Valgkomiteens leder May Britt Johnsen Vikestrand la fram forslag til styre, som ble enstemmig vedtatt:

Eli Karin Walle	leder for 1 år styremedlem for 2 år
Elisabeth Frøyen Aasen	Ny 2 år
Janne Husøy	ikke på valg
Oddny Vågen	ikke på valg
Jørgen Hellevik	ikke på valg
Karin Ingrid Nesje	varamedlem 1 år
Gunnar Frøyen	varamedlem 1 år

Valgkomiteen ba styret finne representanter til ny valgkomite. Det har vært vanlig med en representant fra hver av lokalforeningene.

Molde 20/3-2024

  
Roy Høyer (sign)

  
Rune Karlstad (sign)



## Møre og Romsdal Parkinsonforening

### Resultatregnskap 2023

	2023	Budsjett 2023	2022
<b>Inntekter</b>			
Bingoinntekter	-		-
Kontingent medlemmer	53 177,00	57 000,00	54 250,00
Tilskudd Helse Midt	-		50 000,00
Grasrotandel Norsk Tipping	4 418,92	4 000,00	3 923,29
Momsrefusjon	14 764,00	8 000,00	7 903,00
Hør på meg tilskudd fra lokalforeninger	17 501,50	17 000,00	15 944,00
<b>Sum inntekter</b>	<b>89 861,42</b>	<b>86 000,00</b>	<b>- 132 020,29</b>
<b>Kostnader</b>			
Fagdag/kurs nydiagnosterte	-	10 000,00	12 710,67
Helgesamlinger	12 155,00		53 515,00
Møte, kurs, oppdateringer	33 461,38	15 000,00	17 846,00
Landsmøte	12 226,51		
Returkontingent + annen	32 800,00	31 000,00	29 950,00
Honorar revisjon	1 000,00	1 000,00	1 000,00
Styrehonorar	12 750,00	8 500,00	8 500,00
Datakostnad	3 435,00	3 300,00	3 020,63
Trykking Hør på meg	40 332,00	39 000,00	37 888,00
Porto	10 200,87	9 500,00	9 397,35
SMS-varslng	2 031,00	2 000,00	1 644,60
Reiseskostnad	7 332,14	5 000,00	9 792,48
Annen kontorkostnad	-	500,00	800,00
Gaver, blomster m.v	569,00		342,50
<b>Sum kostnader</b>	<b>168 292,90</b>	<b>124 800,00</b>	<b>- 186 407,23</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>- 78 431,48</b>	<b>- 38 800,00</b>	<b>- - 54 386,94</b>
Renteinntekter	1 957,00	1 000,00	214,00
Bankomkostninger	459,00	150,00	143,50
<b>Sum finans inntekter- kostnader</b>	<b>1 498,00</b>	<b>850,00</b>	<b>- 70,50</b>
<b>ÅRETS RESULTAT</b>	<b>- 76 933,48</b>	<b>- 37 950,00</b>	<b>- - 54 316,44</b>

## BALANSE

		31 12 23			31 12 22
<b>Eiendeler</b>					
Påløpne inntekter	Note 1	17 166,00			24 972,50
<b>Sum fordringer</b>		<b>17 166,00</b>	-	-	<b>24 972,50</b>
3900.36.472195		42 798,26			23 448,39
3910.22.34697		2 990,31			34 414,69
3910.46.99583		196 268,72			218 120,69
<b>Sum bankinnskudd</b>		<b>242 057,29</b>	-	-	<b>275 983,77</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>259 223,29</b>	-	-	<b>300 956,27</b>
<b>Egenkapital og gjeld</b>					
Egenkapital 01.01.		291 456,77			345 773,21
Resultat		- 76 933,48			- 54 316,44
<b>Sum egenkapital 31.12.</b>		<b>214 523,29</b>	-	-	<b>291 456,77</b>
<b>Gjeld</b>					
Påløpne kostnader	Note 2	44 700,00			9 500,00
<b>Sum gjeld</b>		<b>44 700,00</b>	-	-	<b>9 500,00</b>
<b>Sum gjeld og egenkapital</b>		<b>259 223,29</b>	-	-	<b>300 956,77</b>

### Noter til regnskapet 2023

#### Note nr 1 Påløpne inntekter

Lokalforeningenes andel Hør på meg **17 166,00**

#### Note 2 Påløpne kostnader

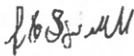
Skyldig styrehonorar, utbet 2024 **11 250,00**

Skyldig revisor, utbet 2024 **1 000,00**

Skyldig returkontingent lokallagene, utbet 2024 **32 450,00**

**44 700,00**

Molde 26.2.23

  
Jan Erik Bjørshol

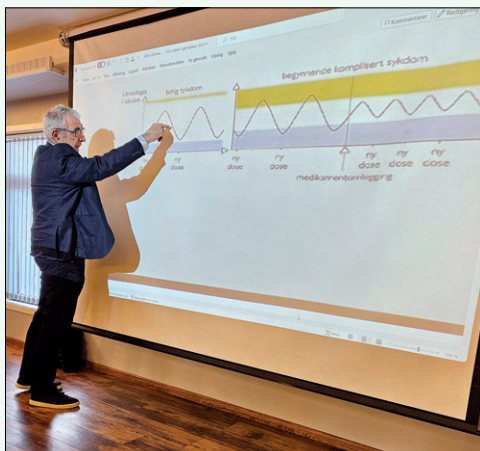
  
Janne Husøy



## ÅRSMØTE I SUNNMØRE PARKINSONFORENING LØRDAG 2. MARS 2024

Årsmøtet ble avholdt på Sunde Fjordhotell. 43 personer møtte opp.

Leder, Geir Sund, inviterte alle velkommen og startet møtet.  
Litt ut i møtet tok vi en pause hvor det ble servert middag.



### **Bilde av det nye styret i SPF.**

Fra venstre: Kjellaug Busæt (vara), Kari Steinsvik (sekretær), Åse Annaniassen (styremedlem), Gunnar Frøyen (nestleder), Geir Sund (leder), Leif Ståle Søvik (styremedlem), Sverre Håkon Østråd (vara). Jørgen Ove Hellevik (kasserer) var ikke tilstede når bildet ble tatt.

Etter årsmøtet fortalte Gunnar Frøyen om sine personlige opplevelser ved gjennomføring av Dyp Hjernestimulering (DBS)



## Sunnmøre Parkinsonforening Årsmøtet 2.3.2024 kl. 12.00

Årsmøtet ble avholdt på Sunde Fjordhotell, Eidsnes

Leder Geir Sund ønsket velkommen. Det ble en kort presentasjonsrunde, flere var med på årsmøtet for første gang. 43 personer var til stede, hvorav 37 stemmeberettigede.

**Sak 1 Godkjenning av innkalling.**

Innkallingen har stått i «Hør på meg» og ble lagt ut på nettsidene til Norges Parkinsonforbund / sidene til Sunnmøre Parkinsonforening. Det er i tillegg sendt ut SMS til medlemmene.

**Godkjent**

**Sak 2 Valg av møteleder.**

Geir Sund ble valgt.

**Sak 3 Valg av referent og protokollunderskrivere**

Kari Steinsvik ble valgt som referent.

Kristin Heltne og Leif Ståle Søvik ble valgt til å underskrive protokollen.

**Sak 4. Godkjenning av sakliste.**

**Godkjent.**

**Sak 5. Årsmelding 2023.**

Solveig Austnes leste Årsmeldingen.

Gunnar Frøyen orienterte om at det planlegges grunnkurs i ParkinsonNet i Molde til høsten. Det fint om vi kan formidle dette til helsepersonell som kan være aktuelle for å delta. SPF gir støtte til deltakelse fra Tilskuddsfondet.

Det kom spørsmål om det finnes T-skjorter med Parkinsonlogoer. Det kan undersøkes med NPF om de har mal for logo, som kan brukes ved trykking lokalt. Det planlegges fra NPF diverse materiell i forbindelse med 40-års jubileet.

Trening på Frisk-senteret ble også kommentert. Det er nok kapasiteten som gjør at det ikke er flere grupper og at det opereres med ventelister hvor innkalling til gruppe kommer samme dag. Det bør også undersøkes om fysioterapeuter med driftsavtaler andre steder på Sunnmøre kan starte Parkinson-grupper.

Golf-gruppe: Med et samarbeid med Grønn Glede i golfklubben kan en komme i gang med lånt utstyr. Det er viktig at vi får en til to medlemmer som kan ta ansvar for gruppen.

**Årsmeldingen ble enstemmig godkjent.**

**Sak 6. Arbeidsprogram 2024.**

Solveig Austnes leste Arbeidsprogrammet 2024.

**Arbeidsprogrammet ble godkjent.**

**Sak 7. Regnskap 2023.**

Geir gjennomgikk regnskapet. Han orienterte om at styret ønsker å endre navn på noen av kontoene slik at det er lettere å forstå regnskapet. Det ble blant annet kommentert at SPF har mye penger «på bok». 2 av kontoene er for Tilskuddsfondet, hvor en konto med god avtale om rente og en er «brukskonto». Tilskuddsfondet har egne vedtekter og et styre som etter søknad fra SPF gir støtte til bl.a. kurs for ParkinsonNet og tiltak som skal komme medlemmene til gode (f.eks. andel av medlemstur)

Regnskapet er revidert og godkjent.

**Regnskapet ble enstemmig godkjent.**

**Sak 8. Budsjet 2024.**

Styret har ikke satt opp budsjett for 2024 og har skrevet en begrunnelse for dette i sakspapirene.

Følgende forslag ble enstemmig vedtatt:

**Årsmøtet i Sunnmøre Parkinsonforening vedtar ikkje budsjett for 2024. Aktivitetene følger Arbeidsprogrammet som tidligere år.**

**Sak 9. Valg.**

Geir ledet valget.

Valgkomiteen hadde levert følgende innstilling

Leder	Geir Sund	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Jørgen Hellevik	Velges for 2 år
Styremedlem	Leif Ståle Søvik	Velges for 2 år
Styremedlem	Kari Steinsvik	Velges for 1 år

1. vara	Kjellaug Busæt	Velges for 1 år
2. vara	Sverre Håkon Østraat	Velges for 1 år
Revisor	Edith Dybvik	Velges for 1 år

**Alle ble valgt ved akklamasjon.**

Gunnar Frøyen og Åse Annaniasen var ikke på valg.

**Valgkomité:**

Solveig Austnes, leder	1 år
Alf Terje Farstad	1 år
Brit Ringdal	1 år
Arne Bolle, vara	1 år

**Valgt ved akklamasjon.**

Geir takket årsmøtedeltakerne for fram møtet og takket spesielt Solveig Austnes som nå går ut av styret. Hun har vært 4 år som vara og fra 2020 har hun nestleder i foreningen.

Årsmøtet ble hevet kl. 15.00.

Ålesund 2.3.2024

Kari Steinsvik  
Referent

*Kari Steinsvik*

Protokollunderskrifter:

*Kristin Heltne*  
Kristin Heltne

*Leif Ståle Søvik*  
Leif Ståle Søvik

## Protokoll fra årsmøte i Romsdal Parkinsonforening

Torsdag 15. februar 2024 klokka 17.00 på Krona, Romsdalsmuseet

Styreleder Roy Høyer ønsket velkommen

### SAKSLISTE

1. Godkjenning av møteinnkalling. Godkjent.
2. Godkjenning av saksliste. Godkjent.
3. Valg av møteleder. Roy Høyer ble foreslått og godkjent.
4. Valg av referent og to til å medunderskrive protokollen. Eli Karin Walle ble foreslått som sekretær og godkjent. Grete og Egil Storås ble valgt til å underskrive protokoll.
5. Årsberetning for 2023. Sekretær Eli Karin Walle leste opp årsberetningen som ble vedtatt.
6. Regnskap for 2023. Kasserer Jan Erik Bjørshol gikk gjennom regnskapet som ble vedtatt.
7. Arbeidsprogram for 2024. Eli Karin Walle leste opp forslag til arbeidsprogram som ble tatt til etterretning.
8. Budsjett for 2024. Jan Erik Bjørshol gikk gjennom forslag til budsjett som ble tatt til etterretning.
9. Valg. Roy Høyer informerte om at han selv på vegne av sin kone Marit Høyer, Reidun Moltubakk og Bergfrid Færøyvik Lindøy har fungert som valgkomite, noe som ikke er ønskelig, da det burde vært noen som ikke er i styret som er valgkomite.

### Følgende forslag:

Leder:	Roy Høyer	gjenvalg 2 år
Kasserer:	Jan Erik Bjørshol	valgt i 2023 for 2 år
Styremedlem:	Bergfrid F. Lindøy	valgt i 2023 for 2 år
Styremedlem:	Reidun Moltubakk	valgt i 2023 for 2 år
Styremedlem:	Eli Karin Walle	gjenvalg 2 år
Varamedlem:	Björg Hovde	gjenvalg 1 år
Varamedlem:	Helene Bakke	ny (1 år)

Det var 24 medlemmer til stede på årsmøtet.

Molde 19. februar 2024

-----  
Grete Storås

-----  
Egil Storås

-----  
Eli Karin Walle

## PARKINSONDAGEN 11.04.2024

Romsdal Parkinsonforening markerte denne dagen ved å holde Stand i Molde sentrum. Vi hadde bestilt plass på Rådhusplassen, men måtte på grunn av øs pøs regnvær og kraftig vind, flytte arrangementet inn på kjøpesenteret Moldetorget. Der ble vi anvist en fin plass og rigget oss til med bord og stoler.

Besøket på Standen vår denne dagen kunne vært større ved bedre vær, og større dersom vi hadde kunne stått på Rådhusplassen. Likevel synes vi det var kjekt å få markert oss. Vi fikk levert ut en del brosjyrer om Parkinsonsaken, vi traff en god del mennesker som viste interesse og som takket for nyttig informasjon. Vi ser på arrangementet som nyttig og lærerikt, og stiller muligens på Stand igjen for å markere 40 års jubileumet til Norges Parkinsonforbund senere i år.

Hilsen

Romsdal parkinsonforening

v/ Leder Roy T. Høyér.



### **Styret i RPF.**

Fra venstre: Eli Karin Walle, sekretær, Bergfrid F. Lindøy, nestleder, ...vara, Jan Erik Bjørshol, kasserer, Reidun Moltubakk, styremedlem, Røy Høyér, styreleder.

## HILSEN FRA ROMSDAL!

***Hei alle sammen. Etter en lang vinter, ble det endelig vår.***

Litt sol og varme gjør underverker. Det er så kjekt å se alt som kvikner til, aller mest ute i naturen, men også for oss mennesker.

Vi får påfyll av ny energi, nye krefter og ser straks litt lysere på tilværelsen. Optimismen kommer tilbake og vi ser fremover.

Jeg er også optimist på vegne av foreningen vår. Det er mye som skjer og planlegges både sentralt og lokalt for Parkinson saken.

Vi har fått ny Generalsekretær i Kristin Ruud, det foregår stadig mer forskning og til høsten skal det være stor markering av 40 års jubileet til Forbundet.

Lokalt er det også en del aktivitet. Vi er svært fornøyd med våre medlemmer i Vestnes kommune som helt på eget initiativ har startet en egen gruppe (se eget referat). Vi ønsker de lykke til videre. Vi mangler pr.dato Likepersoner i foreninga vår. Derfor arrangerer vi Likepersonkurs i Molde 30. mai. Kursleder blir Gunnar Frøyen.

Videre har vi hatt Stand på Parkinson dagen (se eget referat).

Aktiviteten med boksing øker med antall deltakere. Parkinsontrening PWR med manuell terapaut Sigurd E. Vatne satser vi på å få starte opp igjen til høsten.

Den nå etter hvert tradisjonelle turen til Damvokterhytta i Moldemarka 20. juni håper jeg får stor deltakelse.

Fisketuren som er under planlegging er ikke klar enda. Flere korte kveldsturer i nærområdet er også under planlegging. Likeså et tilbud på dagtid, om å komme sammen å synge. Ikke å synge i kor, men det vi kaller felles-sang.

Norges Parkinsonforbund skal markere sine 40 år, og vi lokalt skal ha en Stand på Rådhusplassen eller inne på et av byens kjøpesenter hvis dårlig vær. Medlemsmøte med faglig innhold kommer også til høsten. Som dere ser er mye på gang. Nå gjelder det bare å gjennomføre. Vi i styret ønsker fremdeles innspill og forslag om turer og aktiviteter.

Med det ønsker jeg en riktig God Sommer til dere alle.  
*Mvh Roy Tore Høyser, Leder Romsdal Parkinsonforening.*

## Nordmøre parkinsonforening Tilbud og aktiviteter

Hver mandag kl. 14:30 – 15:30 er det PWRtrening med fysioterapeut på Storhaugen helsehus.

Hver onsdag kl. 09:15 Møt Frisklivsveiledere ved Storhaugen helsehus, tempoveien 23.

Dette gjelder medlemmer bosatt i Kristiansund kommune.

Nå er det også etablert trening med fysioterapeuter på Averøy. Dette er terapeuter med opplæring på trening tilrettelagt for oss med parkinson.

Vi har forsøkt å få til boksing i samarbeid med et treningsstudio, men det ble dessverre litt for kostbart. Ellers undersøker vi bl. a. muligheter for å starte med bordtennis.

Bowling fungerer bra, med samling på Futura Bowling siste torsdag i hver måned kl. 13:00 og et par timer framover. Vi avslutter den uhytidelige treningen med pizza og brus. Vi skal undersøke om det er ønske om å få til en utvidelse av tilbudet, i og med at det er relativt mange som deltar, og tiltaket er populært.

Akkurat nå planlegger vi tur til «Bergtatt» (gruvene på Nås) og middag på Bud.

Foreningen vedtok på årsmøtet å gi kr. 10 000 til forbundet, øremerket arbeidet med forskning.

**”NORDMØRE PARKINGSOMFORENING”**

**REGNSKAP**

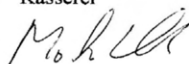
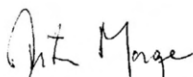
**01.01.2022– 31.12.2022**

INNTEKTER	2022	2022		
Kontingent Møre & Romsdal	7.650,00			
Arrangement/møter	300,00			
Grasrotandel	30.445,40			
Bingokjelleren	66.771,28			
Minnegave	11.900,00			
Rewnter	421,00			
<b>UTGIFTER</b>				
Arrangement/møter		21.367,00		
Gebyrer		90,00		
Administrasjon/Diverse		11.100,50		
Bowling		10.398,00		
Medlemskontingent lotteri		800,00		
Gaver		1.500,00		
	117.487,68	45.255,50		
<b>Årets overskudd/underskudd</b>		<b>72.232,18</b>		
	117.487,68	117.487,68		

EIENDELER		EGENKAPITAL	
Kasse pr. 31.12.2022	1560,00	Egenkapital 01.01.2022	364.133,37
Bank pr. 31.12.2022	334.405,55	<b>Årets overskudd</b>	<b>72.232,18</b>
Plasseringskonto p r 31.12.2022	100.400,00	Egenkapital 31.12.2022	436.365,55
Egenkapital pr. 31.12.2022	436.365,55		

Averøy, 10.02.2023

Morten Holen  
Kasserer

Revisor: Anton Monge

## Gunnar Frøyens historie

***Gunnar Frøyen har nylig fått gjennomført en DBS (deep brain stimulin) operasjon, som han fortalte om på årsmøtet. I ettertid har han også skrevet ned sin fortelling, som ble lagt ut på Facebook i gruppen «For Oss Med Parkinson». Vi har fått lov å trykke den nå i «Hør på meg»:***

Hei alle dere her inne, både dere som har parkinson og dere som er pårørende.

La meg først presentere meg selv. Jeg fikk diagnosen Parkinson for 15 år siden, i 2009. Jeg var da 53 år. Jeg ble gradvis dårligere etter som årene gikk. Hadde en stressende jobb som Innkjøpskoordinator på et av de største verkstene i Norge og måtte gå ned til 50 % stilling i 2011 og 100 % ufør fra 2018. Var på utredning for DBS (Deep Brain Stimulation operasjon) på St. Olavs i 2017. Fikk avslag og ba om en 2. opinion på Rikshospitalet som jeg fikk i 2018. Fikk også et avslag der, men dette avslaget var veldig godt begrunnet og mye mer troverdig enn det jeg fikk på St. Olavs. Så i 2022 ba jeg om en ny utredning og fikk denne den 2. januar 2023, på Rikshospitalet. Denne gangen fikk jeg til svar at jeg var kandidat til DBS og jeg vil mest sannsynlig ha god effekt av denne behandlingen. Jeg ble operert på rikshospitalet den 4. jan. 2024.



Jeg har også vært tillitsvalgt i Møre og Romsdal Parkinsonforening i noen år og er i dag nestformann i Sunnmøre Parkinsonforening (Styremedlem siden 2019) Jeg er i tillegg brukerrepresentant for utrulling av ParkinsonNet i helse Midt-Norge og jeg er Likeperson.

Jeg har notert meg at det er veldig mye negativt fokus på parkinsonsykdommen inne på sider og tråder som er opprettet for parkinsonrammede. Jeg vil også ha sagt at det er kun våre dyktige Nevrologer som skal rådføres med hensyn på medisiner. Det kan være direkte farlig å ta imot medisinske råd fra andre med Parkinson fordi Parkinson er en meget kompleks sykdom og det er nesten ingen som rammes likt. Professor og forsker på PARKINSON sykdom Jan Åsli som jeg var så heldig å få møte en rekke ganger sa til meg en gang at han har møtt minst 2000 pasienter med parkinson og han kan ikke plukke ut to stykker som har blitt rammet helt likt. Det sier alt om kompleksiteten til denne sykdommen.

Jeg vil på det sterkeste advare mot å utveksle informasjon om medisiner og doseringer da det er svært individuelle behov som skal tilpasses hver enkelt pasient. Jeg vil også i denne sammenheng anbefale folk å bruke nettsidene til Norges Parkinsonforbund, Parkinson.no. Der ligg det mange hundrede filmer og masse nyttig informasjon som alt er 100% kvalitetssjekk og der kan man få veldig mange nyttige tips, råd og god veiledning på en trygg måte.

Det er ingen grunn til å gå å gjemme seg eller å forsøke å skjule at man er rammet av Parkinson. Jeg har hele tiden vært åpen om min diagnose både overfor arbeidsgivere og familie, venner og kollega. Jeg har hele tiden sagt til meg selv at dette



kunne ha vært mye verre. Noe jeg fikk til de grader erfare for et år siden da min kone ble rammet av en langt mer alvorlig sykdom og gikk bort bare tre måneder etter diagnosen ble stilt. Min sykdom var på dette tidspunktet kommet så langt at jeg var ganske svekket og mye plaget med det som kalles on og off tid. Dvs at medisinen sluttet å virke mange ganger pr dag. Men jeg sa stadig til meg selv at dette klarer du og dette er ikke noe jeg dør av, men dør med. Jeg har trent regelmessig og tatt mine tilskrevne medisiner til fastsatte tider hver dag. Vi som jobber og trener i lag har utviklet et fellesskap som er helt unikt. Det var en god venn av meg som sa at for å få diagnosen PARKINSON, så må du være god og knakende kjekk. Dette stemmer på samtlige jeg er blitt kjent med gjennom mitt virke som tillitsvalgt. Jeg har også en støttende familie som har heiet på meg og støttet meg hver dag. Disse faktorene har bidratt til at min mentale helse har vært meget god gjennom alle disse åra. Det er veldig sjelden jeg har dårlige dager.

Så kom den 4. januar 2024 og jeg ble operert. Jeg våknet opp som et nytt menneske. I-dopa testene som før operasjonen lå på 47 poeng ble redusert til 12 poeng, noe som betyr at 75% av plagene mine er blitt borte. Jeg følte meg fri som en fugl i det strømmen ble satt på. Det føles som at jeg har våknet opp fra en lang og vond drøm og det kjennes ut akkurat som jeg kan huske jeg følte meg før sykdommen bosatte seg i kroppen min. Jeg er fri igjen. Problemer om morgene med at tærne krøllet seg på en slik måte at jeg ikke kunne gå var borte. Fordøyelsen normaliserte seg, jeg fikk avføring hver dag igjen mot 7 – 10 dagers mellomrom tidligere. Luktesansen har bedret seg litt, det er kjekt å lage mat igjen. Jeg spiser mer. Jeg klarer å knyte skolissene igjen, jeg knapper skjorteknappene som før jeg ble sjuk, jeg er betydelig mykere i muskler og ledd og mye, mye mer har endret seg til det bedre. Jeg føler meg plutselig som en 50 åring igjen, er like lett i kropp og sinn som jeg var før sykdommen traff meg. En helt ubeskrivelig endring har skjedd, over natten. Nå klarer jeg meg helt alene. Fikser på ting og lager meg mat. Går på trening, til Logoped og jobber mye og vier mitt liv for at parkinsonrammede skal få det bedre.

Så folkens. Det er håp. Der er behandling som kan hjelpe mange der ute. DBS operasjon er en av dem. Det finnes også pumper som pumper medisin rett inn i tarmen og det finnes et stoff som sprøytes inn i blodet. Jeg vil oppfordre folk til å søke avansert behandling på hjemmesidene til parkinsonforeningen. Kanskje nettopp du eller en som du er pårørende for er den neste som får denne unike muligheten til å vise Mr. Parkinson vegen ut fra kroppen. Jeg får ikke gitt disse dyktige folkene på Rikshospitalet nok ros og ikke minst takknemlighet. Jeg er dere evig takknemlig. Jeg snakket med kirurgen som opererte meg senest sist fredag. Jeg har laget et foredrag på ca 1 time om min opplevelse av operasjonen som jeg nå har fremført for mange parkinsonrammede i hele Møre og Romsdal. Neste fremføring blir den 11 april på selveste Internationale Parkinson-dagen som blir markert på Fontenehuset i Ålesund.

## Markering av Den Internasjonale Parkinsondagen 11. april

Den internasjonale parkinsondagen blir tradisjonelt markert hvert år over hele verden til minne om fødselsdagen til den britiske legen James Parkinson. Han var den første som oppdaget og beskrev symptomer på Parkinson sykdom. Dette var i år 1817!

Norges Parkinsonforbund har 40 års jubileum høsten 2024. Kun 5 år senere ble Sunnmøre Parkinsonforening etablert, og kan med det markere 35 aktive år!

I forbindelse med den internasjonale parkinsondagen ble Sunnmøre Parkinsonforening profilert med helside i avisa Nytt i Uka, og Sunnmøre Parkinsonforening ble invitert til intervju på ettermiddagssendingen til NRK Møre og Romsdal. NRK TV distriktsnyheter for Møre og Romsdal fulgte senere opp på kvelden med innslag fra intervjuet, pluss en filmsnutt fra boksetreningen i Ålesund.

Som markering av Den Internasjonale Parkinsondagen inviterte Sunnmøre Parkinsonforening til åpen dag torsdag 11.april på Fontenehuset i Ålesund. Hovedmålet for dagen var at alle som ønsket det kunne ta turen innom. Om du var medlem eller ikke, alle var velkommen. Målgruppen var for den med Parkinson og pårørende. Femten personer tok turen til åpen dag i Ålesund.

Dagen for arrangementet var delt i to foredragsbolker med lunsj imellom. I matpausen ble det satt fram brød, pålegg og variert drikke. Selvbetjening slo godt an, og viste seg å gi rom for prat mellom de frammøtte.

Tema for dagen omhandlet blant annet «hva er Parkinson», nettsidene til [www.parkinson.no](http://www.parkinson.no) publikasjoner, medlemstyper, ulike aktiviteter og sosiale sammenkomster, hva er ParkinsonNet, medlemskvelder, aktivitetsgrupper i henholdsvis Ørsta/Volda og Sykkylven. Dagen ble avsluttet med et foredrag om personlig erfaring med dyp hjernestimulering. Underveis gjennom dagen var det åpent for erfaringsutvekslinger. I etterkant av markeringen har det blitt gitt gode tilbakemeldinger, og vi kan ønske seks nye medlemmer velkommen!

*(Skrevet av Inger Johanne Sund)*



Bilde utenfor Fontenehuset

## Markering av Den Internasjonale Parkinsondagen i Sykkylven

*I Sykkylven ble det invitert til markering av den internasjonale Parkinsondagen torsdag 18. april, på Frivillighetssentralen.*

Vi hadde annonse i lokalavisen NYSS, i tillegg til at Brit hadde skrevet en epistel hvor hun understreker verdien av at pårørende også stiller opp. I tillegg var orienterte Haldis Skulstad om treningsformen QiGong.

Hun holder kurs i denne gamle kinesiske treningsformen. Hun orienterte litt om treningsformen, og alle deltakerne ble invitert til å prøve noen utvalgte øvelser. (se bildet)

Mange syntes dette var en interessant treningsform for de med Parkinson

Etterpå ble det kaffi og kaker. Både innkjøpt marsipankake og kake av den hjemmelagede sorten. Et vellykket møte med vel 15 deltakere



QiGong-Sykkylven.



Kake-40 år.

## Brev til helseforetaket fra MRPF

Helse Møre og Romsdal, Administrasjonen  
Postboks 1600  
6026 Ålesund

Klage vedrørende manglende ivaretagelse av Parkinsonpasienter i helseforetaket

Over tid har styret i Møre og Romsdal Parkinsonforening fått informasjon fra medlemmer om det de opplever som mangelfull ivaretagelse av informasjonsbehov når de er nydiagnostiserte og oppfølging av behov de har for korreksjon og vurdering av behandlingsbehov. På møter vi har hatt i foreningen har flere beklaget at det er vanskelig å få kontakt med nevrologisk avdeling / den nevrolog som skal ivareta deres behov som pasient.

Flere har tatt opp at de ikke får time de skulle hatt med nevrolog, men får samtale med sykepleier i stedet for. Noen syns det er greit, mens andre er ikke fornøyd med dette. Flere reagerer på at det er medlemmer som har fått beskjed om at de er blitt så gamle at de ikke får oppfølging av nevrolog lenger. Noen får så lite tid hos nevrologen at de kan lure på hensikten, mens mange er svært fornøyd med den oppfølging de får. Det er stor variasjon, og medlemmene ønsker konkret informasjon om hva de kan forvente.

Styrets leder Eli Karin Walle ønsket å få informasjon om hvilke rutiner som finnes for parkinsonpasienter i fylket, og tok kontakt med parkinsonsykepleier ved nevrologisk avdeling i Molde. Hun ringte det telefonnummeret som tidligere sto i medlemsbladet vårt «Hør på meg» for parkinsonsykepleier Leonora C. Sejdaj. Hun ringte flere ganger uten å få annet svar enn «abbonenten har slått av telefonen eller er ikke tilgjengelig for øyeblikket.

Prøv igjen senere.» Hun skrev også en epost til Sejdaj og ba om å bli oppringt uten resultat. Etter noen tid ringte hun nevrologisk avdeling, som formidlet beskjed til Sejdaj om å ringe, noe hun gjorde senere samme dag.

Walle ba om å få opplyst hvilke rutiner som gjelder for oppfølging av parkinsonpasienter, om hvem som er leder for nevrologi i helseforetaket, og om det var mulig å få et informasjonsmøte om rutiner.

Sejdaj formidlet at det var så travelt på avdelingen, at hun måtte gjennomføre svært mange av avtalene pasientene skulle hatt med nevrolog, og også egne avtaler, at det hadde vært så krevende med mange henvendelser på telefonen. Dette hadde hun tatt opp i avdelingen, som hadde besluttet at

telefonen skulle stenges. Hun hadde det også så travelt at det ikke var mulig for henne å sette av tid til et møte med styreleder.

Hun sa at vi kunne gjerne komme innom avdelingen og legge ut vår brosjyre, noe vi har gjort. Hun minte også om at det er ikke alle som ønsker å være medlem av parkinsonforeningen, noe vi selvfølgelig vet og har full forståelse for. Vi har lang tradisjon for godt samarbeid med helseforetaket om kurs for parkinsonpasienter. Vi er også godt kjent med at spesielt nydiagnostiserte har et stort informasjonsbehov, og behov for å snakke med noen, enten det er en likesinnet eller en fagperson. Det at avdelingen har stengt muligheten for å kunne ta en telefon til en fagperson mener vi er meget beklagelig og ganske så underlig.

Vi tenker også at en pasientgruppe som har så mange praktiske og følelsesmessige følger av sin sykdom, som er så uforutsigbar i sin natur, og så forskjellig fra person til person, har et særlig behov for forutsigbarhet om hvilken hjelp en kan få og når. Vi ønsker derfor en skriftlig – og gjerne også muntlig – beskrivelse av hvilke rutiner helseforetaket har for oppfølging av parkinsonrammede.

(for ordens skyld kan nevnes at vi har tatt ut informasjon om parkinsonsykepleier fra bladet vårt. Den samme automatiske svaret kommer fortsatt fra det oppgitte nummeret)

Saken ble diskutert på foreningens årsmøte den 16. mars 2024, som sluttet seg til dette skrevet.

Molde 20. mars 2024

*Eli Karin Walle (sign)*

Styreleder Møre og Romsdal Parkinsonforening

Kopi: brukerutvalget

---

*Svarbrev fra nevrologisk avdeling i Molde og Kristiansund på neste side.*

## TIL MØRE OG ROMSDAL PARKINSONFORENING

Viser til brev fra Møre og Romsdal Parkinsonforening datert 200244. Brevet presenterer en klage over manglende ivaretagelse av parkinsonpasienter i Helse Møre og Romsdal.

Det gjøres oppmerksom på at dette svaret gjelder Nevrologisk avdeling i Molde og Kristiansund, da nevrologisk poliklinikk i Ålesund er organisert under annen avdeling og klinikk.

Det er svært beklagelig at parkinsonpasienter opplever at de ikke får den oppfølgingen de har behov for. Det er en bekymring som fagmiljøet deler. Det har i lengre tid vært utfordringer med kapasitet på nevrologisk poliklinikk pga for lite legeressurser i nevrologisk avdeling. Dette er ikke et nytt problem, men av ulike grunner ble dette ekstra forsterket i 2022 og 2023. Det innebærer at mange pasienter som står på venteliste til nevrolog ikke har fått time på det tidspunktet som var ønskelig.

Som kjent har nevrologisk avdeling også ansatt Parkinsonsykepleier. Dette er nå en rolle som er fordelt på to sykepleiere, noe som gjør ordningen mindre sårbar. Den ene parkinsonsykepleieren er formelt ansatt i nevrologisk sengepost som også har hatt rekrutteringsutfordringer. Det betyr at denne parkinsonsykepleieren har måttet prioritere oppgaver i sengeposten på bekostning av andre oppgaver. Den andre parkinsonsykepleieren er ansatt i seksjonen hvor legene er ansatt og har nesten utelukkende polikliniske arbeidsoppgaver. Hun har imidlertid også andre pasienter enn parkinsonpasienter.

Pga stor mangel på legeressurser har en valgt å tilby parkinsonpasienter et tilbud hos parkinsonsykepleier med den begrunnelse at det er bedre å møte en sykepleier med spesialkompetanse på Parkinsons sykdom i stedet for å vente svært lenge på en legetime. Parkinsonsykepleier arbeider tett sammen med nevrologene slik at spørsmål som hun ikke kan svare på blir drøftet med en nevrolog.

Lærings- og mestringskurs er også et viktig tilbud til pasientene. Det har også vært krevende å få gjennomført pga ressursproblemer.

Nå er legebemanningen betydelig bedre enn den har vært de siste par årene. Samtidig har nå mye av tiden gått med til å lære seg et nytt journalsystem (Helseplattformen). Dette har vært og er fortsatt svært tidkrevende. Det er også forventet at aktiviteten vil gå betydelig ned den første tiden etter at Helseplattformen er tatt i bruk. Det er for tidlig å si hvor fort vi vil være tilbake i normal drift.

Dette er en redegjørelse på hvorfor vi ikke har klart å følge opp parkinsonpasientene slik vi ønsker og slik pasientene trenger. Vi håper at situasjonen innen kort tid vil bedre seg, men det er dessverre umulig å si noe mer konkret om et tidsperspektiv.

Med vennlig hilsen

Åse Hagen Morsund

Avdelingssjef

Avdeling for nevrologi, øye og klinisk støtte

## Helsing frå medlem

Både Per og eg er medlemmar i Parkinsonforbundet. Det er like viktig at pårørande er med som den som har Parkinson. Diagnosen angår ikkje berre den som får den. Det var ikkje mykje vi viste då Per fekk påvist Parkinson for 27 år sidan. Det var ikkje mykje ein kunne sjå på han i byrjinga. Etter kvart endra situasjonen seg og vi fekk behov for å vite meir.

Vi kom i kontakt med Sunnmøre Parkinsonforening og det er det beste vi har gjort. Det er fint å kunne kome saman med andre i same situasjon og oppdage at vi ikkje er åleine om den kvardagen vi har. Dette er ei aukande gruppe i samfunnet og den artar seg ulikt frå person til person.

Norges parkinsonforbund jobbar for at livet skal verte enklare for deg som pårørande. Dei ser til at det alltid er nokon der for deg når du lurar på noko eller berre vil snakke om livet med Parkinson.

I Sykkylven har vi ei sosial gruppe som møtest ein gong i månaden. Det er eit fellesskap med pårørande. Det er ope for alle om du er medlem eller ikkje. Det er godt å kome ilag med andre og kjenne på fellesskapet og dele erfaring. Verdens dagen og 40 årsjubileet vert markert på ymse vis. Vi skal ha ei samling på «Fønix»

At det har vorte meir openheit rundt sjukdommen og auka forskning er det viktigaste som har hendt dei siste 40 åra. Forbundet har heile tida vore ein pådrivar i dette arbeidet.

*Brit Berge Ringdal*

## Litt info om kurs

Vi i Møre og Romsdal Parkinsonforening har hatt fast samarbeid med Helse Møre og Romsdal om å arrangere et kurs for nydiagnostiserte Parkinsonpasienter og et kurs for de med lengre historikk hvert år. Vi har fått melding om at det blir ikke slikt kurs i år pga innføring av helseplattformen. Dette beklager vi!

Det blir imidlertid kurs for behandlere gjennom ParkinsoNet

Dette skjer i Molde på Seilet 26. – 27. oktober 2024. Kurset gir kunnskap om parkinson til sykepleiere, logoped, fysioterapeuter og ergoterapeuter. Andre yrkesgrupper (f.eks. fastleger) kan være med på dag en. Vi oppfordrer alle om å oppfordre sine behandlere om å melde seg på kurset. Dette er en unik mulighet til å få tatt kurset her i fylket. Mer informasjon kommer på nettsiden til forbundet: [Parkinson.no](http://Parkinson.no)

Gunnar Frøyen kan gi mer opplysning om ønskelig (tlf 91573940)

<b>Grasrotandelen:</b>	<b>Org.nr.</b>	<b>Spillere</b>
Møre og Romsdal PF	992 985 836	14
Nordmøre PF	992 617 969	31
Romsdal PF	986 224 025	14
Sunnmøre PF	983 493 831	51

## Vil du gi din støtte til MØRE OG ROMSDAL PARKINSONFORENING?

992 985 836

Grasrotandelen gir deg som spiller mulighet til å bestemme hvem som skal mottat noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller kan du velge å støtte det laget eller foreningen du mener fortjener det mest Vi oppfordrer til å støtte oss i Møre og Romsdal Parkinsonforening.

For å være grasrotgiver må du være kunde hos Norsk Tipping.

Ved spill hos Norsk Tipping vil inntil 5 prosent av spillinnsatsen gå direkte til din grasrotmottaker, og best av alt, hverken innsats, premie eller vinnersjansje reduseres.

Grasrotandelen gjelder for alle Norsk Tippings spill, bortsett fra Flax, Extra og Belago.

Gjennom å være grasrotgiver er du med på å oppfylle små og store drømmer for din grasrotmottaker.

*Du kan bli grasrotgiver på en av følgende måter:*

- Hos kommisjonæren
- Mobilspill
- Noers Tipping sine sider
- SMS, send Grasrotandelen 992985836 til 2020

For mer informasjon, se:  
[www.norsk-tipping.no](http://www.norsk-tipping.no)

## Snakke med en av våre likepersoner?

### Pasientlikepersoner:

Steinar Furnes	tlf.: 952 55 100
Alf Inge Jenssen	tlf.: 957 51 730
Borgar Mattland	tlf.: 917 87 055
Aase Nielsen	tlf.: 980 64 993
Geir Sund	tlf.: 916 09 718
May Britt Vikestrand	tlf.: 414 62 312
Gunnar Frøyen	tlf.: 915 73 940

### Pårørendelikepersoner:

Solveig Austnes	tlf.: 412 35 277
Annbjørg Furnes	tlf.: 913 93 286
Inger Sund	tlf.: 913 82 164



**Hva er en likeperson?** Likepersonsarbeid handler om å være i samme båt, og utveksle erfaringer om sykdommen. Likepersonene er skolert i Norges Parkinsonforbund, og de har avlagt taushetsløfte, så vær trygg!



## Adresse- og telefonliste

### Norges Parkinsonforbund

Karl Johans gt. 7 – 0154 Oslo – Tlf.: 220 08 300

E-post: [post@parkinson.no](mailto:post@parkinson.no) – [www.parkinson.no](http://www.parkinson.no)



#### Parkinsontelefonen:

**22 00 82 80**

Mandag til torsdag kl. 10 - 16

Onsdag kl. 16 - 21

Annen hver mandag kl. 16 - 21

Her kan du treffe skolerte og hyggelige likemenn fra NPF.



#### Spørsmål om Parkinson?

Gå inn på Norges Parkinsonforbund/Tilbud og aktiviteter/Spørsmål og svar. Her treffer du bl.a. helsefaglig rådgiver i NPF, **Ragnhild S. Støkket.**



#### Møre og Romsdal Parkinsonforening

**Eli Karin Walle**

Skogveien 6A, 6415 Molde

Mobil: 412 72 915

E-post: [elikarinwalle@gmail.com](mailto:elikarinwalle@gmail.com)

[www.parkinson.no/moreogromsdal](http://www.parkinson.no/moreogromsdal)



#### Nordmøre Parkinsonforening

**Arne Westye Fjellstad**

Sandbuktveien 54

6530 Averøy

Mobil: 417 65 619

[www.parkinson.no/nordmore](http://www.parkinson.no/nordmore)



#### Sunnmøre Parkinsonforening

**Geir Sund**

Skjongmyra 10, 6050 Valderøya

Mobil: 916 09 718

E-post: [gnsund@gmail.com](mailto:gnsund@gmail.com)

[www.parkinson.no/sunnmore](http://www.parkinson.no/sunnmore)



#### Romsdal Parkinsonforening

**Roy Tore Høyer**

Damvegen 9, 6414 Molde

Mobil: 464 21 426

E-post: [skarvatnet@yahoo.no](mailto:skarvatnet@yahoo.no)

[www.parkinson.no/romsdal](http://www.parkinson.no/romsdal)

## FASTE TILBUD OG AKTIVITETER:

### SUNNMØRE PARKINSONFORENING:

- Tirsdager kl. 12.30 – 13.30, onsdager 14.00 – 15.00 og fredager 10.00 – 11.00. Parkinsongruppen på Frisksenteret på Moa i Ålesund. Kontakt frisksenteret v/Hildegunn for mer informasjon og påmelding.
- Siste torsdag hver måned kl. 18.00 – 20.00: Bowling på Nye Baronen Bowling i Spjelkavik.
- Første torsdag hver måned: Kafétreff/tur Ørsta/Volda
- Rock Steady Boksing. Ålesund bokseklubb, Brusdalsvegen 212A.  
Tid: tirsdager kl 17.00 - 18.45. Interesserte kan ta kontakt med Geir Sund.  
Tlf 91609718, [gnsund@gmail.com](mailto:gnsund@gmail.com)

### ROMSDAL PARKINSONFORENING:

- Boksing hver mandag og torsdag kl 16.00 i Idrettens Hus  
Påmelding: [post@moldekameratene.no](mailto:post@moldekameratene.no)
- Parkinsontrening PWR v/manuellterapeut Sigurd Eriksen Vatne, startes opp igjen til høsten hvis nok påmelding. Ta kontakt med styret v/ Roy, tlf.: 46 421 26
- Pårørendetreff ca hver måned på Frivillighetssentralen. Ved interesse ta kontakt med Reidun Moltubak (tlf 47324640) eller Eli Karin Walle (tlf 41272915)

### NORDMØRE PARKINSONFORENING:

- Hver mandag kl. 14.30-15.30: PWR-trening med fysioterapeut på Storhaugen helsehus.
- Hver onsdag kl. 9-15: Møt frisklivsveiledere ved Storhaugen helsehus, Tempoveien 23.
- Bowlingen har startet igjen! Siste torsdag i måneden kl. 13.00 på Futura blir det bowling med pizza og brus etterpå. Håper mange møter opp.

*Medlemmene må følge med på kulturkalenderen i TK.*

***Noter gjerne alle aktuelle datoer i kalenderen med det samme!***



**Henning** har gitt parkinson et ansikt.  
**Du** kan gi alle med parkinson en sterk stemme.

## INNMEDELINGSSKJEMA

Navn: ..... Født: .....

Adresse: .....

Postnummer og -sted: .....

Telefonnr. privat: ..... Mobiltilf: .....

E-post: .....

Innmeldt/vervet av: .....

### Medlemstype

- Har selv parkinson 450,-<sup>1)</sup>
- Nærmeste pårørende (samme adresse som medlem) 350,-
- Støttemedlem 350,-

1) Prisene gjelder fra 2022.

Hvis du ønsker å melde inn din nærmeste pårørende, skriv vedkommendes navn og fødselsdato her:



### Medlemskap

**Som medlem i Norges Parkinsonforbund mottar du medlemsbladet Tema parkinson fire ganger i året, og du får tilbud om aktuelle sentrale aktiviteter.**

Når du melder deg inn i Norges Parkinsonforbund blir du automatisk tilknyttet nærmeste fylkes- og lokalforening. Foreningene arrangerer møter, kurs, seminarer og har uformelle møteplasser. Flere har også treningsgrupper eller fysioterapitilbud. Aktivitetene er mange og varierte. Noen lokalforeninger har også et eget medlemsblad. Dersom du ønsker å tilhøre en annen forening enn den du bor nærmest, vennligst spesifiser dette i innmeldingen, eller send en e-post til [post@parkinson.no](mailto:post@parkinson.no).

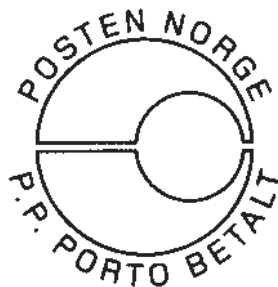
### Med din hjelp

kan vi fortsette å jobbe for at alle som blir berørt av parkinson står bedre rustet til å takle sykdommen – i dag, og i årene som kommer.

**Sendes:** Norges Parkinsonforbund • Karl Johans gate 7 • 0154 Oslo,  
eller bruk **innmeldingskjemaset** på [www.parkinson.no](http://www.parkinson.no)

**Avsenderadresse:**  
Møre og Romsdal PF  
Eli Karin Walle  
Skogveien 6A  
6415 Molde

**B** ØKONOMI  
ÉCONOMIQUE



**Til**

Husk: **Meld fra** til forbundet eller lokallaget om adresseforandring!!

**Vil du verve medlemmer?** På kupongen nedenfor finner du de opplysningene som trengs ved innmeldelse av nye medlemmer:

**Jeg/vi ønsker å bli hovedmedlem / pårørende / støttemedlem i NORGES PARKINSONFORBUND**

(stryk det som ikke passer), eller kryss av.

**Endring av personopplysninger**

(Er alt medlem/støttemedlem)

Navn: .....

Adresse: .....

Postnr. og sted:

Telefon: ..... Mobil: .....

E-post: .....

Fødselsdato: ..... 19 .....

.....

*Signatur*

*Hvis du ringer lederen i lokalfor-  
eningen du vil tilhøre, vil du også  
få hjelp til å melde deg inn.*