

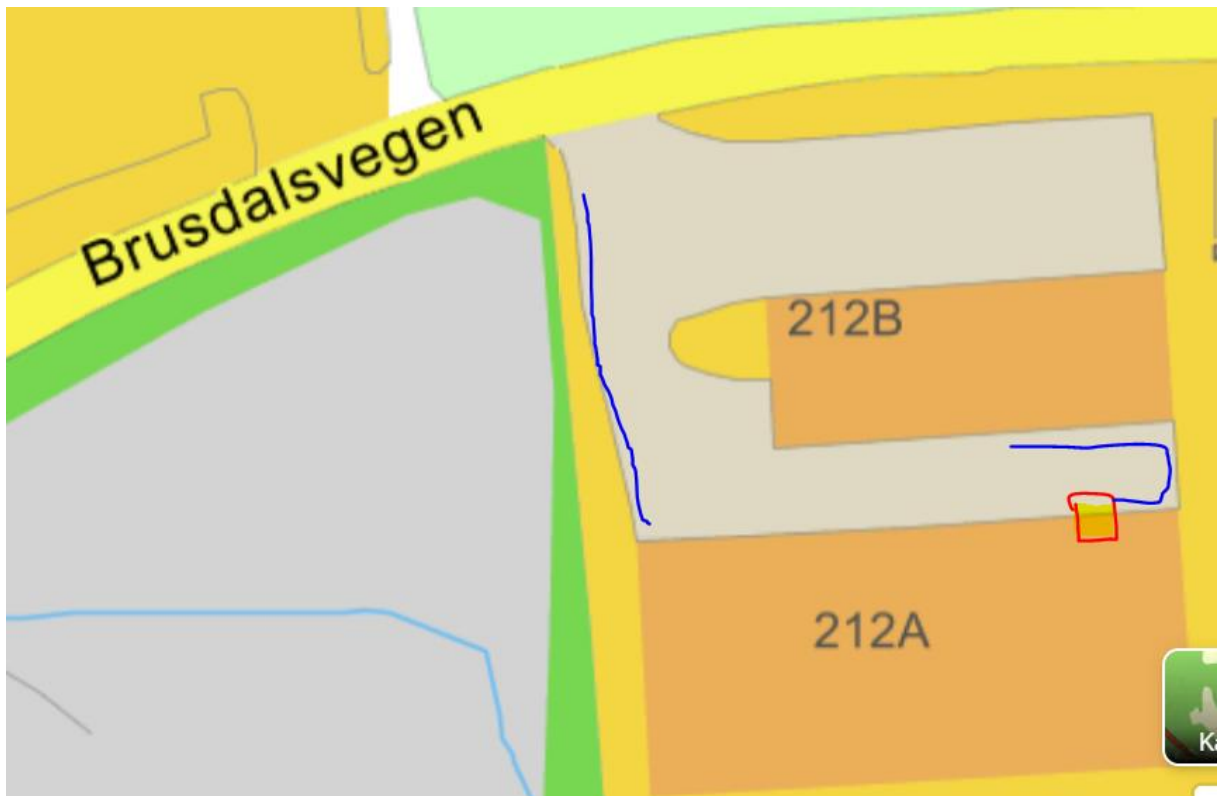
INFORMASJON OM ROCK STEADY BOKSING

Tirsdager 1700 – 1830

Brusdalsvegen 212A. Rett forbi alle bilbutikkene i Fremmerholen

Det nederste bygget.

På kartet under her: Inngang merket med rødt, parkering merket med blått



Garderobe: Dårlig med garderobemuligheter, møt opp i treningstøy. Ta med treningssko til innebruk.
Håndkle og vannflaske

Boksehansker får du låne. Ønsker du å fortsette over sommeren, må du kjøpe egne hansker (og innerhansker). Dette får vi kjøpe gjennom bokseklubben

Instruktør heter Ole Martin Forberg. Han har vært på kurs og er sertifisert for oppgaven.
Han har med seg hjelpe-instruktører fra Ålesund bokseklubb.

Vel møtt!

Geir

Har du spørsmål kan du ta kontakt med Geir på 91609718 eller gnsund@gmail.com