



Romerike Parkinsonforening

Handlingsplan 2025

Romerike Parkinsonforening omfatter kommunene Hurdal, Eidsvoll, Nes, Ullensaker, Nannestad, Gjerdrum og Lillestrøm. Vi ønsker å være en aktiv forening for våre medlemmer gjennom å organisere:

Medlemsmøter.

Medlemsmøtene skal ha faglige innhold for å øke kunnskapen og dele erfaringer om det å ha og leve med Parkinsons sykdom, både for de som er rammet av sykdommen og deres pårørende. Medlemsmøtene skal også ha en viktig sosial funksjon med rom for underholdning og sosialt samvær

Treninger.

Foreningen skal, i samarbeid med kommunenes helsetjenester og private aktører, legge til rette for gode treningstilbud tilpasset Parkinsons sykdom, og søke å utvide tilbud i flere av kommunene.

Pårørendearbeid

Foreningen skal kartlegge og legge til rette for samlinger for pårørende for å motivere og støtte det arbeidet pårørende gjør.

Sommertur/sommeraktiviteter

Foreningen skal arrangere tradisjonelle sommertur med overnatting og program.

Det skal legges til rette for sommeraktiviteter i sommermånedene juli og august.

Jubileumsmarkering

Foreningen ble stiftet 5. oktober 2025. Styret vil invitere medlemmer og gjester til en 20-års jubileumsmarkering kombinert med julebordet på Olavsgaard 10. desember.