

MØRE OG ROMSDAL PARKINSONFORENING OG SOGN OG FJORDANE PARKINSONFORENING INVITERER ALLE SINE MEDLEMMER TIL HELGESAMLING 27.-29. APRIL PÅ HOTELL



LOEN

Dette vil være et samarbeid mellom Møre og Romsdal Parkinsonforening og Sogn og Fjordane Parkinsonforening. Det skal bli spennende å treffe nye parkinsonister som er i samme båt.

Tema: **GLEDEN VED LIVET**

Fredag:

Kl. 16.30 Registrering

Kl. 17.00 Årsmøte Møre og Romsdal PF og sosialt samvær for Sogn og Fjordane PF

Kl. 19.30 Middagsbuffé

Lørdag:

Vi har vært så heldige å få Jan Kærup Bjørneboe til å komme og holde foredrag. Han har gitt ut en bok som heter *Shaken, not stirred. Parkinson og gleden ved livet.*

Tidligere parkinsonsykepleier Randi Skaget Hjellset: Erfaringer som parkinsonsykepleier, blant annet om medisiner og feilmedisinering.

Fysioterapeut Hildegunn Eikrem: Viktigheten av trening, og om parkinsonrelatert trening.

Søndag: Busstur til Kjenndalen med guide. Evaluering og avslutning. Lunsj.

Priser per person med helpensjon og fri adgang til Alexandra Bad:

Medium dobbeltrom	Kr 3090	2 netter
Medium enkeltrom	Kr 3580	2 netter
Deluxe dobbeltrom	Kr 3370	2 netter
Deluxe enkeltrom	Kr 3860	2 netter
Juniorsuite	Kr 3790	2 netter

Det blir satt opp buss.

Molde til Loen: Kr 450

Kristiansund til Loen: Kr 550

Ålesund til Loen: Kr 350

<T/R

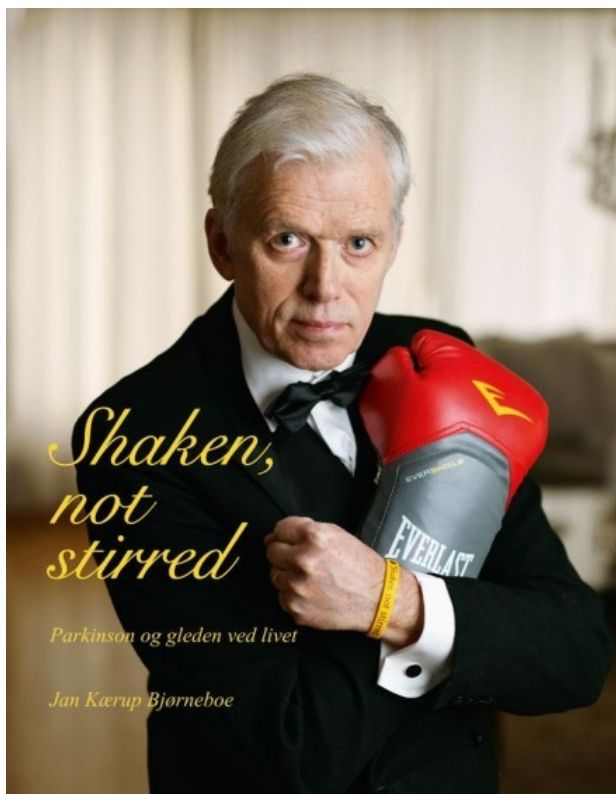
PÅMELDINGSFRIST 1.mars

Møre og Romsdal til Borgar Mattland, mob. 91787055 eller mail

borgar.mattland@me.com eller Else Leite, mob. 97954486 eller mail else.leite@icloud.com

Sogn og Fjordane til Reidun Sagen, mob. 95892294 eller mail re-sage@online.no

VELKOMMEN TIL EI HYGGE OG LÆRERIK HELG !



Fight back

mot Dr. Parkinson! Det er hovedbudskapet i Jan Kærup Bjørneboes bok. Herr Parkinson kan ikke «knockes», men vi vil vinne på poeng. Kunnskap gir mestring, god psyke og helse.

En del av den kunnskapen som skal gi oss overskudd og livsglede, sitter de andre foredragsholderne inne med: Riktig medisinerer gir en god start på dagen. Trening er som å sette penger i banken, en investering i livsutfoldelse. Randi Skaget Hjellset og Hildegunn Eikrem har begge valgt seg parkinsonrammede som studieobjekt og som mottakere av den erfaring og

kunnskap de har skaffet seg i sine yrker. Gleden ved livet er å se nye muligheter. Når vår felles ugagnskråke spenner bein for oss, må vi reise oss og justere kursen. Ja, bare en sånn ting som å kunne reise seg— Hildegunn viser deg hvordan!



Randi Skaget Hjellset



Hildegunn Eikrem

Naturopplevelser hører alltid med blant gledene i livet. Motivet ovenfor er fra Kjenndalen. Dit går turen på søndag formiddag.— Påmeldingsskjema til helgesamlingen på neste side.

PÅMELDINGSSKJEMA

REF nr

Helgesamling for Møre og Romsdal Parkinsonforening og Sogn og Fjordane Parkinsonforening.
Hotell Alexandra Loen 27. - 29. april 2018.

Jeg / vi melder oss på til Helgesamlinga

Antall personer	<input type="text"/>
-----------------	----------------------

Person	Etternavn	Fornavn	Adresse	Postnr	Poststed
1					
2					

Er medlem i følgende parkinsonforening	Sunnmøre	<input type="checkbox"/>
Sogn og Fjordane	Romsdal	<input type="checkbox"/>
ER IKKE MEDLEM	Nordmøre	<input type="checkbox"/>

Epostadresse	<input type="text"/>
Mobilnummer	<input type="text"/>

FULL KONFERANSEPAKKE 2 NETTER			PRIS	VELG
Romtype			pr person	
<input type="checkbox"/>	Enkeltrom	Medium	3580	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dobbeltrom	Medium	3090	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Enkeltrom	Delux	3860	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dobbeltrom	Delux	3370	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dobbeltrom	Juniorsuite	3790	<input type="checkbox"/>

Prisene er sponset av fylkes og lokalforeningene med 30%
For IKKE-medlemmer påløper et tillegg på kr 1.000 pr person

FULL KONFERANSEPAKKE INKLUDERER FØLGENDE:
2 overnattinger i valgt romtype, frokost, lunsj lørdag og søndag, middagsbuffet fredag, 3 retters festmiddag lørdag, alle konferansens samlinger, kaffe kaker og frukt i pausene, fri adgang til badeanlegget, busstur til Kjenndalsbreen søndag

Ønsker bad med	dusj	<input type="checkbox"/>
	badekar	<input type="checkbox"/>

Ønsker annet alternativ enn full konferansepakke	<input type="checkbox"/>
Sett kryss her, du vil bli kontaktet	<input type="checkbox"/>

Bruker rullestol	<input type="checkbox"/>
------------------	--------------------------

Vil være med på busstur til Kjenndalsbreen, antall	<input type="text"/>
--	----------------------

Allergier eller andre forhold som det må legges til rette for

Ønsker å være med på fellestransport tur/retur Loen med buss fra			
Kristiansund	<input type="checkbox"/>	Pris	kr 550 Tur/retur
Molde	<input type="checkbox"/>	Pris	kr 450 Tur/retur
Ålesund (Moa)	<input type="checkbox"/>	Pris	kr 350 Tur/retur
pris pr person oppgi antall		Betales ved ombordstigning	

Påmeldingsfristen er 1.mars 2018. Påmeldingen er bindende. Faktura vil bli tilsendt og betalingsfrist er 6.april 2018

PÅMELDING:

Møre og Romsdal sendes: Borgar Mattland, Jordmorvegen 7, 6020 Ålesund

borgar.mattland@me.com mobil 91787055

Else Leite, Lerstadveien 279, 6014 Ålesund

else.leite@icloud.com mobil 97954486

Sogn og Fjordane sendes: Reidun Sagen, Professor Gjelsvikvei 19, 6906 Florø,

re-sage@online.no mobil 95892294

Ved avbestilling gjelder Hotel Alexandra Loens avbestillingsregler.

Dato: _____

Underskrift _____