



Hør på meg

Møre og Romsdal Parkinsonforening

medlemsblad nr. 1 feb 2011 årgang 5

Husk årsmøtet i Møre og Romsdal PF på Fjellstova på Ørskogfjellet lørdag 12. mars kl 12! Velkommen dit!



Ta med bladet på årsmøtet!

Lederskifte i Romsdal PF:

Viktor Moltubak avløser Aud Hauso.

Årsmøtесеsongen både i lokalforeninger og i fylkesforeninga er i gang.

Romsdal PF var først ute den 5. februar, og uka etterpå var det både Sunnmøre PF og Nordmøre PF sin tur.

Lørdag 12. mars kl 12 holder Møre og Romsdal PF sitt årsmøte på Fjellstova på Ørskogfjellet.

Les mer om årsmøtet vårt på side 6 ff!

*Hva skjer i fylket?
Se mer om det på
side 20!*

Av innholdet ellers:

Rettighetshjørnet	s. 4
Fra årsmøtene i lokallaga	s. 12
Ny helgesamling i MRPF	s. 22
Nye tilbud fra Norges PF	s. 24
Med SPF til Casas Heddy	s. 30
Min hobby	s. 34
Min Parkinson	s. 36



Fylkeslederen har ordet

Kjære parkinsonvenner!

Når dere leser dette, har lokalforeningene våre allerede holdt sine årsmøter (*se side 12 - 19*), mens fylkesforeninga sitt årsmøte holdes lørdag 12. mars kl 12 på Fjellstova på Ørskogfjellet. Fylkesstyret har bestemt at kravet i NPFs Vedtekter §9 om skriftlig innkalling og utsending av sakspapirer slik at medlemmene mottar dette minst 14 dager før møtedato skal løses med dette nummeret av "Hør på meg", *se side 6-11*. Jeg håper at mange av dere finner veien til årsmøtet vårt denne gangen. På side 9 ser dere valgkomiteens forslag, så det er ingen grunn til å engste seg for plutselig å bli valgt til et verv via benkeforslag på selve møtet.

Møre og Romsdal PF arrangerer i samarbeid med Nordmøre PF helgesamling på Thon Hotel Kristiansund **fredag 20. til søndag 22. mai**. Her følger vi opp tema fra tidligere samlinger. Hovedtema søndag 22. mai blir "Samliv og sex" med Parkinson. Her har vi vært så heldige å få helsefaglig rådgiver i Norges Parkinsonforbund, Ragnhild S. Støkket, til å hjelpe oss med det faglige, og resten får vi vel klare selv... **Se side 22-23. Her finner du mer informasjon om programmet for samlinga, og om priser og påmelding.**

27.-29. mai skal Norges Parkinsonforbund holde landsmøte i Asker. Vårt fylkeslag kan sende tre delegater dit, fortrinnsvis våre fylkes- og lokallagsledere. De blir valgt på årsmøtet vårt den 12. mars.

For deg som synes informasjon fra Norges Parkinsonforbund via nettsida www.parkinson.no eller i Parkinsonposten og Nyhetsbrevene som dukker opp av og til, har vi denne gangen limt inn nyttige opplysninger om en rekke tilbud og aktiviteter som Norges Parkinsonforbund er ansvarlig for på **side 24-25**.

Takk for et godt samarbeid i 2010! Jeg tror 2011 blir minst like bra! *Hilsen Leif*

Fylkesstyret 2010 - 2011 ser slik ut etter årsmøtet og vedtak om konstituering i styret:

Leder:	Leif Klokkehaug	på valg	2012
Nestleder:	Svein Arne Velle,	på valg	2012
Kasserer:	Steinar Furnes, Ålesund	på valg	2011
Sekretær:	Kåre Steinsvik, Ålesund	på valg	2012
Styremedlem:	Ingrid Vik, Tomrefjord	på valg	2012
Varamedl.:	Elin Klokkehaug, Aase Nielsen og Edvard Langset, alle på valg i 2012.		
Revisor:	Harald Tronstad	på valg	2011
Valgkomite:	Bjørn Overvåg, leder, Sigurd Skarsbø og Kristoffer Flatval (alle valgt for 1 år)		



Redaksjonens side



Steinar forteller meg at Mr. Parkinson etter hvert plager skrivefingrene hans såpass ille at han ber MRPF prøve å finne en som kan ta over hans del av redaktøransvaret på litt sikt. Fortsatt holder han stand og er forberedt på nye utfordringer på tastaturet, men han gruer seg mer og mer for hver gang.

Derfor spør jeg allerede nå om det finnes noen der ute som kan tenke seg å bli min nye medredaktør for medlemsbladet vårt og ta over for Steinar. Du trenger ikke noen forkunnskaper om det dataprogrammet vi bruker, som er Microsofts Publisher (del av Office Professional-pakken). MRPF vil sørge for at du både får programmet og opplæring/trening i bruken av det. Men det er utvilsomt en fordel om du har noe kunnskaper om bruk av data/PC på forhånd, ellers blir det nok litt tungt... Hvis du er interessert eller kjenner noen som burde være det, så ta for all del kontakt! Vervet er artig og givende mer enn krevende! Det blir som en hobby etter hvert.....

Dette nummeret av "Hør på meg" inneholder mer stoff og flere sider enn før, fordi vi har tatt inn dokumenter osv. fra årsmøtene i lokalforeningene i februar, og vi bruker bladet vårt til å publisere årsmøtedokumenter for fylkesforeninga. Vi håper du får bladet såpass tidlig at vi er sånn noenlunde innenfor fristen på 14 dager for utsendelse av årsmøtepapirer på forhånd. Velkommen på årsmøte 12. mars! Og ta med bladet! Ellers finner du mye nytt stoff ellers også. God lesning!

Leif

REDAKSJONEN.

Leif Klokkehaug,
Iverplassen 13, 6524 Frei,
tel.: 71528081 og mobil 95207104
Epost: leklukk@online.no

Steinar Furnes,
Kirkegt. 7, 6004 Ålesund
Mobil: 95255100
Epost: steinar@furnes.org

Medlemsbladet sendes gratis til alle medlemmer i Møre og Romsdal Parkinsonforening.

Bladet har et opplag på ca 300 eks.

Planlagt utgivelse 4 ganger årlig.


Firma og privatpersoner som ønsker annonsering eller støtteannonser i bladet, bes ta kontakt med redaksjonen.

Neste nummer av Hør på meg:

Planlagt utgivelse: mai 2011
Frist for innsending av stoff:
20. mai 2011

Neste nummer inneholder bl.a.:

- Min Parkinson. *Kanskje din?*
- Min hobby. *Kanskje din?*
- Status for Grasrotandelen
- Rettighetshjørnet
- Handlingsplan for MRPF 2011-12

 <p>Rettighetshjørnet v/Leif Klokkehaug</p> <p>TEMA: Brukerstyrt personlig assistent (BPA)</p>	<p>Behandlede tema i tidligere nummer: Nr. 1-2010 s.5: Rett til tannbehandling Nr. 3-2009 s.5: Rett til (å bytte) fastlege Nr. 2-2010 s.5: Ledsagerbevis Nr. 4-2010 s.4: Rett til å bytte nevrolog</p> <p>TEMA I NESTE NUMMER: <i>Rett til logoped?</i></p>
--	---

FFO beskriver denne ordningen slik i *Jungelhåndboka 2010* av Tove Eikrem:

Brukerstyrt personlig assistanse hører – som nevnt ovenfor - også inn under praktisk bistand og opplæring, og skal gi personer med sammensatte hjelpebehov et mer helhetlig tilbud og større grad av fleksibilitet og frihet enn de tradisjonelle hjelpetiltakene. BPA er en obligatorisk tjeneste som kommunene skal organisere, det vil si at BPA skal være tilgjengelig i alle kommuner. Kommunene kan etter søknad få et statlig stimuleringsstilkudd på kr 100 000 for hver ny person som får tilgang til ordningen med BPA, og et videreføringstilkudd på kr 50 000 pr år for hver person som får videreført sin BPA-ordning. Tilkuddene administreres av Ressurssenter for omstilling i kommunene (www.ro.no). Ro`s nettsider har en veileder om BPA-ordningen og annen informasjon om BPA og de statlige tilskuddene.

Den enkelte som ønsker å benytte seg av BPA må sende søknad til kommunen. Den som søker må fylle vilkårene i sosialtjenesteloven § 4-3, det vil si at hun eller han ikke kan dra omsorg for seg selv, eller er avhengig av praktisk eller personlig hjelp for å greie dagliglivets gjøremål. Selv om behovet er til stede, har den enkelte foreløpig ikke noen individuell rett til å få benytte ordningen. Det arbeides for tiden med et lovforslag om individuell rett til BPA.

At personlig assistanse skal være brukerstyrt, vil si at den som mottar assistanse er arbeidsleder for assistent(e). Fra 2006 er ordningen utvidet, slik at også utviklingshemmede og familier med barn med nedsatt funksjonsevne kan få tjenestene organisert som BPA. Utvidelsen av BPA-ordningen er beskrevet i Rundskriv I-15/2005, som også inneholder viktige presiseringer med hensyn til praktisk organisering, fullmakter og egenbetaling.

Den som får tildelt BPA, kan selv disponere de innvilgede timene til assistanse. Assistent(e) kan utføre diverse oppgaver som ellers blir utført av for eksempel hjemmehjelp eller støttekontakt. Dette kan være å gjøre ærend, være med på turer, på ferie eller hjelpe til med annet forefallende arbeid.

Selve tilsettingsforholdet for assistentene varierer noe. Assistentene kan enten være ansatt i kommunen, i et brukerstyrt andelslag for personlig assistanse (ULOba) eller hos tjenestemottakeren selv. Kommunen bestemmer dette, men skal samrå seg med den som skal være arbeidsleder. Uansett hvilken tilsettingsform som velges, er det viktig at det legges stor vekt på arbeidslederens ønske ved tilsettingen. Det kan ha stor betydning for det videre samarbeidet mellom arbeidsleder og assistent at arbeidslederen selv har vært med å bestemme hvem som skal ansettes.



Arbeidsleder og assistent. Ill. foto fra ULOba)

Ordningen med brukerstyrt personlig assistanse er ellers beskrevet i rundskriv I-20/2000 Brukerstyrt personlig assistanse (finnes på Helse- og omsorgsdepartementets rundskrivside på Internett). Rundskriv I-20/2000 må altså suppleres med rundskriv I-15/2005.

Møre og Romsdal hadde pr. 31.11. 2010 totalt 68 brukere av BPA fordelt på 22 av fylkets kommuner. Kristiansund kommune har vedtatt arbeidsgiveransvaret for assistentene. Hvilke andre kommuner i fylket som har gjort det, vet ikke "Hør på meg" enda.



På dagsorden i Møre og Romsdal PF: Årsmøtet 2011

Innkalling til årsmøte MRPF:

Møre og Romsdal Parkinsonforening holder årsmøte på Fjellstova på Ørskogfjellet lørdag 12.mars kl 12.- ca 16.30.

Alle medlemmer i Møre og Romsdal PF og de tre lokalforeningene i fylket som har betalt kontingent for 2010 og som er til stede, har stemmerett på årsmøtet.

Møre og Romsdal PF spanderer middag og kaffe på alle fram møtte. Vi kjører også et par runder med åresalg, så ta gjerne med utlodningsgevinster til dette formålet.

TimEkspressen stopper rett utenfor Fjellstova. Den går fra Kristiansund kl 09,35, og fra fra Volda kl 08.50, fra Ålesund rutebilstasjon kl 10.30, og fra Moa kl 10.55.

Program for årsmøtet:

- Kl 12.00 – 12.30: Frammøte. Kaffe m/kaker tilgjengelig
Kl 12.30: Årsmøtet settes.
Kl 14.00: Middag
Kl 15.00: Årsmøtet fortsetter
Underholdning, åresalg, kaffe og kaker.
Kl 16.30: Møtet slutt

Sakliste på årsmøtet:

1. Godkjenning av innkalling og sakliste
2. Valg av møteleder og referent
3. Årsmeldinger og regnskap 2010 fra de tre lokalforeningene
4. Fylkesstyrets årsmelding for driftsåret 2010
5. Fylkesstyrets regnskap for driftsåret 2010
6. Fylkesstyrets budsjett for driftsåret 2011
7. Fylkesstyrets arbeidsprogram for 2011 – 2012.
8. Evaluering av prøveordningen med Arbeidsutvalg for styret.
9. Kostnadsdekning for tillitsvalgte m.fl
10. Valg v/valgkomiteens leder Bjørn Overvåg
 - a) Styre: leder, styre- og varamedl., revisor, valgkomite
 - b) 3 representanter til landsmøtet + ev. observatører

Etter at det formelle årsmøtet er ferdig blir det:

- *Underholdning, åresalg, kaffe og kaker*
- *Orienteringer fra styret*

Vi ber deg ta med deg dette bladet på årsmøtet, slik at vi kan spare oss og miljøet for å trykke opp masse ekstra papir! Tusen takk!

ÅRSMELDING MRPF 2010.

Møre og Romsdal Parkinsonforening har hatt et aktivt driftsår i 2010.

Medlemmer

Ved årsskiftet hadde foreningen 188 pasientmedlemmer og totalt 327 med pårørende- og støtte-medlemmer, en økning fra henholdsvis 178 pasientmedlemmer og totalt 310 året før.

Årsmøte

Årsmøtet ble avholdt 13. mars i kafeteriaen i Rehab-bygget på Vestnes. Det møtte 14 medlemmer.

Styret

Styret i perioden har bestått av:

Formann:	Leif Klokkehaug
Nestleder:	Svein Arne Velle
Kasserer:	Steinar Furnes
Sekretær:	Kåre Steinsvik
Styremedlem:	Ingrid Vik
Varamedlemmer:	Elin Klokkehaug, Aase Nielsen og Edvard Langset.
Revisor:	Harald Tronstad.
Valgkomiteen:	Bjørn Overvåg, Sigurd Skarsbø og Kristoffer Flatval.

I perioden har det vært avholdt 5 styremøter og 2 møter i arbeidsutvalget. En rekke saker har vært oppe til orientering og diskusjon. Styret har gjort formelt vedtak i 18 saker.

Arrangementer.

Fylkesforeninga har arrangert to weekendsamlinger med likemannsfokus dette året, med henholdsvis Romsdal PF og Sunnmøre PF som teknisk arrangør.

23. til 25. april ble det arrangert en weekendsamling på Hustadvika gjestegård med til sammen 40 deltakere. Forelesere var Leif Klokkehaug og Trond Haukedal.

1. til 3. oktober ble weekendsamling nr. 2 for året med innbakt 25-årsjubileum arrangert på Scandic Hotel i Ålesund. Ca. 50 medlemmer deltok på samlinga. På lørdag hadde vi stor jubileumsmiddag. Forelesere på denne samlinga var Leif Klokkehaug og Arild Hoksnes.

På ledersamlingen på Gardermoen *5. og 6. juni* var fylkesforeningen representert ved Steinar Furnes og Kåre Steinsvik.

Økonomi.

Foreningen har god økonomi. Regnskapet viser et overskudd på driften på kr 51 443,- og en egenkapital pr 31. 12. på kr 298 534.

Handlingsplan 2010-2011

Handlingsplanen som ble vedtatt på årsmøtet i 2010, har vært et nyttig arbeidsgrunnlag for styret. Flere saker er under arbeid, blant annet har styret hatt møte med Nevrohjemmet Rehabiliterings-senter i Ålesund med sikte på å utarbeide ulike tilbud.

"Hør på meg."

Medlemsbladet er fortsatt et meget viktig element i driften av parkinsonforeningene i fylket. I 2010 er det utgitt 4 nummer av "Hør på meg".

MØRE OG ROMSDAL PARKINSONFORENING, den 5/02-2011

For styret

(sign)

Leif Klokkehaug
Formann

(sign)

Kåre Steinsvik-
Sekretær

Resultatregnskap (side 1)

Hovedbok
Periode 01.2010 - 12.2010

Konto	Navn	Saldo	Fjor saldo	Fjor endr. kr	Fjor endr. %
Driftsinntekter					
Annen driftsinntekt					
3000	MEDLEMSKONTINGENT	-33,700.00	-33,625.00	-75.00	0.22
3100	MØTER/ÅRSMØTE	-1,355.00	-1,200.00	-155.00	12.92
3104	ANNONSE-INNTEKTER	-9,200.00	-30,650.00	21,450.00	-69.98
3105	GRASROTANDEL NORSK TI	-1,024.70	-538.95	-485.75	90.13
3106	BINGOINNTEKTER	-178,445.00	-180,534.00	2,089.00	-1.16
3110	GAVE FRA SPAREBAKEN MØ	-20,000.00	0.00	-20,000.00	0.00
3181	AND. KRONP.MÆTR.MINNEFC	0.00	-4,000.00	4,000.00	-100.00
3190	DIVERSE INNTEKTER	-9,173.00	0.00	-9,173.00	0.00
3210	RAMMEBEL SEMINAR FRA N	-30,000.00	0.00	-30,000.00	0.00
3211	TILSKUDD FRA FS	0.00	-416.25	416.25	-100.00
3420	FYLKESKULTURAVD. TILSK	0.00	-5,000.00	5,000.00	-100.00
	Sum Annen driftsinntekt	-282,897.70	-255,964.20	-26,933.50	10.52
	Sum Driftsinntekter	-282,897.70	-255,964.20	-26,933.50	10.52
Driftskostnader					
Annen driftskostnad					
4100	MØTER/ÅRSMØTE/LEDERMØ	11,580.00	8,758.00	2,822.00	32.22
6700	REVISJON/REGNSKAP	2,000.00	2,000.00	0.00	0.00
6720	HONORAR/REISE FORELESE	10,621.00	0.00	10,621.00	0.00
6770	AMM. OG STYREHONORAR	1,500.00	1,500.00	0.00	0.00
6800	KONTORREKVISITA	330.00	200.00	130.00	65.00
6801	REKVISITA	918.30	0.00	918.30	0.00
6810	TRYKKING HØR PÅ MEG	23,400.00	23,400.00	0.00	0.00
6890	DIVERSE UTGIFTER	135.00	0.00	135.00	0.00
6940	PORTO/TELEFON	8,535.14	9,174.32	-639.18	-6.97
7141	REISEUTG. STYREMØTER M.	6,434.30	864.00	5,570.30	644.71
7142	REISEUTGIFTER	5,349.90	5,579.00	-229.10	-4.11
7143	REISEUTGIFTER LANDSMØT	4,665.00	4,331.00	334.00	7.71
7330	SEMINARANDELER/TILSKUD	52,040.00	0.00	52,040.00	0.00
7400	KONTINGENT TIL LOKALFOR	17,575.00	17,450.00	125.00	0.72
7410	KONTINGENTER	1,000.00	0.00	1,000.00	0.00
7430	BLOMSTER/GAVER M.M.	500.00	0.00	500.00	0.00
7770	BANKOMKOSTNINGER	333.50	345.50	-12.00	-3.47
	Sum Annen driftskostnad	146,917.14	73,601.82	73,315.32	99.61
	Sum Driftskostnader	146,917.14	73,601.82	73,315.32	99.61
	Sum Driftsresultat	-135,980.56	-182,362.38	46,381.82	-25.43
Finansinntekter					
Annen renteinntekt					
8050	BANKRENTER	-570.00	-227.00	-343.00	151.10
	Sum Annen renteinntekt	-570.00	-227.00	-343.00	151.10
	Sum Finansinntekter	-570.00	-227.00	-343.00	151.10
	Sum Finansresultat	-570.00	-227.00	-343.00	151.10
	Ordinært resultat før skattekostnad	-136,550.56	-182,589.38	46,038.82	-25.21

Resultatregnskap (side 2)

Hovedbok
Periode 01.2010 - 12.2010

Konto	Navn	Saldo	Fjor saldo	Fjor endr. kr	Fjor endr. %
Ordinært resultat		-136,550.56	-182,589.38	46,038.82	-25.21
Ekstraordinære poster					
Ekstraordinær kostnad					
7700	Jubileum 2010	85,108.00	0.00	85,108.00	0.00
Sum Ekstraordinær kostnad		85,108.00	0.00	85,108.00	0.00
Sum Ekstraordinære poster		85,108.00	0.00	85,108.00	0.00
Årsresultat		-51,442.56	-182,589.38	131,146.82	-71.83
Resultat		-51,442.56	-182,589.38	131,146.82	-71.83

VALGKOMITEENS FORSLAG:

Leder:	Leif Klokkehaug	- ikke på valg	
Styremedl.:	Svein Arne Velle	- ikke på valg	
	Steinar Furnes	- på valg:	Forslag: Gjenvalg
	Kåre Steinsvik	- ikke på valg	
	Ingrid Vik	- ikke på valg	
Varamedl.:	Aase Nielsen	- ikke på valg	
	Elin Klokkehaug	- ikke på valg	
	Edvard Langset	- ikke på valg	
Revisor:	Harald Tronstad	- på valg:	Forslag: Gjenvalg
Valgnemnd:	Bjørn Overvåg	- på valg:	Forslag: Gjenvalg
	Sigurd Skarsbø	- på valg:	Forslag: Edvard Langset
	Kristoffer Flatval:	- på valg:	Forslag: Gjenvalg
Delegater til landsmøte Norges Parkinsonforbund 27.- 29.mai:			
	Leder MRPF/NMPF:	Leif Klokkehaug	
	Leder RPF:	Viktor Moltubakk	
	Leder SPF:	Arne Thorsnes	

Bjørn Overvåg Sigurd Skarsbø Kristoffer Flatval

NB. De som er foreslått har alle sagt seg villig til vervet.

Balanse


Periode 01.2010 - 12.2010

Konto	Navn	Saldo	Fjor saldo	Fjor endr. kr	Fjor endr. %
Eiendeler					
Omløpsmidler					
Kundefordringer					
1500	KUNDER	2,400.00	7,200.00	-4,800.00	-66.67
1510	PÅLØPNE INNTEKTER	104,249.00	183,559.00	-79,310.00	-43.21
Sum Kundefordringer		106,649.00	190,759.00	-84,110.00	-44.09
Bankinnskudd, kontanter og lignende					
1920	SPAR. MØRE 3900.34.72195	3,070.01	23,140.74	-20,070.73	-86.73
1930	SPAREB.MØRE 3910.22.3	198,964.92	53,342.63	145,622.29	272.99
Sum Bankinnskudd, kontanter og lignende		202,034.93	76,483.37	125,551.56	164.16
Sum Omløpsmidler		308,683.93	267,242.37	41,441.56	15.51
Sum Eiendeler		308,683.93	267,242.37	41,441.56	15.51
Egenkapital og gjeld					
Egenkapital					
Annen egenkapital					
2050	EGENKAPITAL	-247,141.37	-64,551.99	-182,589.38	282.86
	Resultat	-51,442.56	-182,589.38	131,146.82	-71.83
Sum Annen egenkapital		-298,583.93	-247,141.37	-51,442.56	20.82
Sum Egenkapital		-298,583.93	-247,141.37	-51,442.56	20.82
Gjeld					
Leverandørgjeld					
2400	LEVERANDØRER	-5,850.00	0.00	-5,850.00	0.00
Sum Leverandørgjeld		-5,850.00	0.00	-5,850.00	0.00
Annen kortsiktig gjeld					
2960	PÅLØPNE KOSTNADER	-4,250.00	-20,101.00	15,851.00	-78.86
Sum Annen kortsiktig gjeld		-4,250.00	-20,101.00	15,851.00	-78.86
Sum Gjeld		-10,100.00	-20,101.00	10,001.00	-49.75
Sum Egenkapital og gjeld		-308,683.93	-267,242.37	-41,441.56	15.51

Ålesund, 4/2-2011



Kasserer
Steinar Furnes



Revisor
Harald Tronstad

MRPF:

Arbeidsprogram 2011 – 2012

HELSEPOLITISK INTERESSEARBEID:

- Synliggjøre behandlings- og rehabiliteringsbehovet i fylket vårt.
- Arbeide for at kommunene etablerer spesialenheter for nevrologiske pasienter som trenger heldøgnspleie i institusjon.
- Samarbeide og etablere kurstilbud med Lærings- og mestringssentrene.

OPPLYSNINGS- OG INFORMASJONSARBEID:

- Fortelle om sykdommen og gjøre fylkes- og lokalforeningene bedre kjent, også i utdanningsinstitusjonene i fylket.
- Markere den Internasjonale Parkinsondagen med lokale og sentrale tiltak.
- Utvikle/oppdatere informasjonsmateriale, f.eks. slideshows om PS
- Ivareta og oppdatere medlemsbladet "Hør på meg", og fylkets og lokallagenes hjemmesider på www.parkinson.no
- Øke kunnskapen om rettigheter.

MEDLEMSSERVICE BASERT PÅ LIKEMANNSPRINSIPPET

- Styrke fylkeslagets og lokalforeningenes likemannsarbeid.
- Etablere pårørendekontakter både i fylkeslaget og i lokalforeningene.
- Motivere til å benytte/betjene Parkinsontelefonen.
- Utvikle gode tilbud både for pasient- og pårørendemedlemmer.
- Støtte Papaya-gruppa (for yngre parkinsonpasienter) i fylket
- Bidra til å skape møtearenaer lokalt.

ORGANISASJONSUTVIKLING

- Utvikle fylkeslagets organisasjonsform i samsvar med forutsetninger og behov lokalt i fylket vårt.
- Bidra til å forbedre forbundets vedtekter og arbeidsprogram med bakgrunn i våre lokale forutsetninger og behov.
- Delta på forbundets ledersamlinger for å inspirere til å samkjøre arbeidsprogram og -planer på de forskjellige nivåene i organisasjonen, motivere og stimulere tillitsmannsapparatet.
- Øke medlemstallet.
- Tilrettelegge for lokale aktiviteter.

Styrets forslag til årsmøtet i MRPF 12.03.2011

ÅRSMØTET I ROMSDAL PARKINSONFORENING.

ÅRSMELDING FOR 2010

Årsmøtet ble holdt i Eldres Kultursenter 6. februar.
Det møtte 19 medlemmer. Årsmelding og regnskap ble godkjent.

Valget ga følgende sammensetning.

Leder: Aud J.Hauso
Nestleder: Torbjørn Hauso
Kasserer: Leidulv Stokkeland
Styremedlemmer: Hjørdis Arnetsen og Magnar Gjerde
Varamedlemmer: Edvard Langset, Sverre Vik og Tor Gilde som har fungert som sekretær.
Revisor: Sigurd Skarsbø
Valgkomite: Ingrid Vik og Jonn Nordbø Vara: Einar Hansen

Medlemstallet er nå 82 hvorav 47 med Parkinson.

Foreningsaktivitet i 2010.

Det har vært holdt 5 styremøter og behandlet 30 saker.
Foruten årsmøtet har det blitt arrangert et medlemsmøte hvor lederen for sykehusapoteket holdt innlegg og et medlemsmøte hvor kjørelærer Anton Mittet snakket om forholdet mellom bilkjøring og Parkinson.

Årets utflukt gikk i år til Sekken. Der hadde vi omvisning på museet og i kirka.
Turen ble avsluttet med en lettere middag og etterpå var det kaffe og kaker i et fint vårvær.
Vi deltok på stand på Innflytterdagen og fikk der vist at vi finnes sammen med utrolig mange andre lag og foreninger i Molde og omegn.

Julemøtet ble holdt på Lubbenes med 24 deltakere. Deilig mat og fin underholdning av Magnar Solheimdal og Tormod Ulleland.

Fra vår forening har vi hatt medlemmer som har deltatt på likemannshelg på Hustadvika Gjestegård i april. Fylkesforeningen var arrangør mens vi var teknisk arrangør.
Noen fra vår forening deltok også på helgesamlingen som ble arrangert av fylkesforeningen i Ålesund i oktober. Dette var en likemannshelg kombinert fylkesforeningens 25-årsjubileum. Representanter fra styret har deltatt på årsmøtet i fylket, leder har deltatt i Arbeidsutvalget i fylket og Edvard Langset har vært vår representant i Papaya gruppen. Magnar Gjerde har deltatt på kurs i Oslo for å få opplæring i redigering av våre Internetsider.

I 2010 har vi fått en ny **likemann**. Heter Eli Kristin Langset og er likemann for pårørende. Fra før har vi Edvard Langset, som selv har Parkinson, og som i tillegg gjør en jobb i Parkinsontelefonen.

Molde, 4.februar 2011

For styret
Aud J.Hauso
Leder

HOVEDTALL FRA REGNSKAPSÅRET 2010:

Beholdning pr. 01.01.2010:	kr 33738,11
Overskudd 2010:	kr 20587,36
Beholdning pr. 31.12.2010:	kr 54325,47

Referat fra årsmøtet 5/2-11 i Romsdal Parkinsonforening.

Sted : Eldres Kultursenter. Vektergaten, Molde

Det møtte 19 stykker.

Saker:

1. Møteinnkalling og saksliste godkjent.
2. Til møteleder ble valgt Aud og til referent Tor.
3. Årsrapporten for 2010 ble godkjent.
4. Regnskapet for 2010 ble referert og godkjent.
5. Det var ingen innkomne forslag.
6. Valg :

Leder	Viktor Moltubak	valgt for	1 år
Nestleder	Edvard Langset	"	2 "
Kasserer	Anne Blåsmo Viggen	"	2 "
Styremedlem	Magnar Gjerde	ikke på valg	

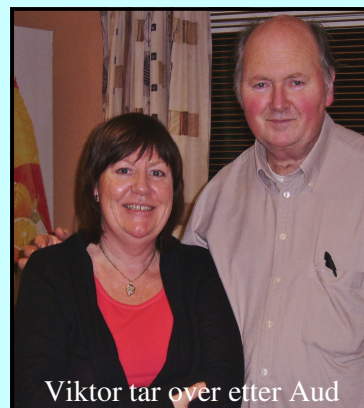
Varamedlemmer: Aud Hauso, Hjørdis Arnetzen og Mads Aure

Revisor: Tor Gilde

Valgkomite: Jonn Nordbø og Tor Gilde .

Ved siste rapport var antall medlemmer 85 hvorav 47 parkinsonsyke,

Etter møtet serverte vi middag, kake og kaffe. Som vanlig på møtene hadde vi åresalg. Arne Lyngstad og Konrad Nerland underholdt med trekkspill og sang.



Viktor tar over etter Aud



Tor Gilde
Referent.

ÅRSMØTET I NORDMØRE PARKINSONFORENING.

Årsmøtet ble holdt på Barmannhaugen Eldresenter i Kristiansund den 12. februar kl 15. Leder Leif Klokkerhaug ønsket de frammøtte medlemmene velkomne, og årsmøtet ble satt med 13 medlemmer til stede, derav hele styret.

1. Godkjenning av innkalling og sakliste:

Vedtak: Årsmøtet godkjente enstemmig både innkalling og sakliste.

2. Valg av møteleder og referent:

Vedtak: Leder Leif Klokkerhaug ble enstemmig valgt til begge verv.

3. Årsmelding for driftsåret 2010.

Vedtak: Årsmeldinga ble enstemmig godkjent uten merknader.

Årsmeldinga finner du på side

4. Årsregnskap for driftsåret 2010

Vedtak: Regnskapet for 2010 ble enstemmig godkjent.

5. Budsjett for driftsåret 2011

Vedtak: Budsjettforslaget for 2011 ble enstemmig godkjent, med følgende anmodning: Egenandel for medlemmene på foreningens julemiddag 2011 settes til kr 100, og forslaget justeres tilsvarende.

6. Valg

<i>Leder:</i>	<i>Leif Klokkerhaug:</i>	<i>Gjenvalgt for 2 nye år.</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Aase Nielsen:</i>	<i>Ikke på valg</i>
<i>Kasserer:</i>	<i>Elin Klokkerhaug:</i>	<i>Ikke på valg</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Gerd Halaas:</i>	<i>Ikke på valg.</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Aud Synnøve Gjølseth Vik:</i>	<i>Gjenvalgt for 2 nye år</i>
<i>Varamedlemmer:</i>		
	<i>Edith Flatval:</i>	<i>Ikke på valg</i>
	<i>Reidar Haltbakk:</i>	<i>Ikke på valg</i>
<i>Revisor:</i>	<i>Ottar Olsen:</i>	<i>Gjenvalgt for 1 år</i>
<i>Valgnemnd:</i>	<i>Kristoffer Flatval:</i>	<i>Gjenvalgt for 1 år</i>
	<i>Randi Flatval:</i>	<i>Gjenvalgt for 1 år</i>
	<i>Kari Hestnes:</i>	<i>Nyvalgt for 1 år</i>

Ingen saker var meldt til styret før møtet. Årsmøtet ble derfor hevet.

Etter det formelle årsmøtet ble det servert snitter og kaffe, mens Jens Klokkerhaug, (bildet til høyre) underholdt oss med gamle kjente melodier på keyboardet sitt.





Leif Kløkkerhaug takket årsmøtet for fornyet tillit som leder. Han orienterte de frammøtte om de aktiviteter og tilbud som lokalforeninga, fylkesforeninga og forbundet har planlagt dette året.

Det ble lagt spesielt vekt på tilbudet om likemannskurs, spesielt for pårørende, og foreninga sine likemenn Aase, Elin og Leif fortalte om de kurstilbud de har deltatt på som likemenn, og om sitt engasjement som likemenn etterpå.

Åresalget innbrakte akkurat 1000 kr i netto, fordi de frammøtte hadde sørget for å ta med seg gevinster til utlodninga. Tusen takk!

Leif Kløkkerhaug. referent

ANNONSE FOR NORDMØRSKAFEEN
SETTES INN HER AV HOLMS GRAFISKE



Nordmøre Parkinsonforening

Årsmelding driftsåret 2010

Nordmøre Parkinsonforening holdt sitt årsmøte 2010 den 12. februar på Barmannhaugen Eldresenter i Kristiansund.

Denne gjengen trimmer på Optima og har stemmeøvelser og erfaringsutveksling som likemannsarbeid etterpå.

Etter årsmøtets valg og styrets konstituering har styret i 2010 bestått av:

Leder:	Leif Klokkehaug
Nestleder:	Aase Nielsen
Kasserer:	Elin Klokkehaug
Sekretær:	Leif K./Synnøve G Vik
Styremedlem:	Gerd Halaas

Møter, medlemstall og økonomi:

Styret har holdt 5 **styremøter** dette driftsåret og arrangert 3 **medlemsmøter** inkl. julemøtet.

Året 2010 startet vi med en egenkapital på **kr 76126,80**. Egenkapitalen ved utgangen av året er på **kr 117506**, altså et årsresultat på ca **kr. 41379**.

Foreningen har ved årsskiftet totalt **87** medlemmer, mot 85 medlemmer forrige år.

AKTIVITETER:

A. Helgesamlinger m/likemannsfokus

Nordmøre PF sine helgesamlinger tidligere år ble så vidt populære at fylkeslaget nå arrangerer to slike samlinger årlig med ett av de tre lokallagene som teknisk arrangør, og med hele fylket som nedslagsfelt for hver samling. Samlinga våren 2010 ble holdt på Hustadvika Gjestegård i regi av Romsdal PF. Her deltok 40 medlemmer fra hele fylket, derav 11 fra Nordmøre PF.

Høstsamlinga ble slått sammen med fylkeslagets 25-årsjubileumsfeiring på Scandic Hotell i Ålesund. Her deltok det ca 50 fra hele fylket, derav 7 fra Nordmøre PF.

B. Kaldkaukgjengen og Parkinsontrimmen (nå 5-7 deltagere)

Den 2. september var NMPF v/Elin og Leif Klokkehaug invitert til Aure for å fortelle om Parkinsons sykdom, vise slideshows og øve stemme- og taleteknikk for parkinson-gruppa de hadde der da. Dette ble så godt mottatt av hele parkinsongruppa der og personalet rundt dem at vi ble invitert til å gjenta opplegget for ei ny gruppe den 9. februar 2011.

C. Kurs for parkinsongruppe på Aure Rehabiliteringssenter:

Den 2. september var NMPF v/Elin og Leif Klokkehaug invitert til Aure for å fortelle om Parkinsons sykdom, vise slideshows og øve stemme- og taleteknikk for parkinson-gruppa de hadde der da. Dette ble så godt mottatt av hele parkinsongruppa der og personalet rundt dem at vi ble invitert til å gjenta opplegget for ei ny gruppe den 9. februar 2011.

Ledermøter og kurs

Nestleder **Aase** deltok etter vedtak i styret på forbundets ledermøte på Gardermoen. Aase, Synnøve og Elin deltok på forbundets kurs for Parkinsontelefonen, og ringer du 22008280 *kan* det hende at det er en av dem du får snakke med.

Frei, den 5. februar 2011

Leif Klokkehaug
leder