

Årsberetning for 2022

Innrøndelag Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall medlemmer	164	Antall likepersoner	7
Antall styremøter	10	Har hatt minst én medlemsrettet	x
Fylkestilhørighet	Trøndelag PF		
Kommunetilhørighet	Snåsa, Steinkjer, Inderøy, Verdal og Levanger		
Dato og sted for årsmøtet:	På Stiklestad mandag 13. februar 2023		
Styrets beretning			
Innledning			
<p>Arbeidsåret har vært preget av at pandemien er ferdig. Året har også vært preget av Frivilligsåret med Sykkeltur. I tillegg har fylkesstyret drevet mange aktiviteter som har styrket aktiviteten i vår forening. Det meste av Arbeidsprogrammet er gjennomført. Det er gjennomført styremøter regelmessig og styret har samarbeidet godt.</p> <p><u>Årsmøte</u> i februar 2022. Digitalt årsmøte etter OBOS-systemet fra 6. til 14. februar. 18 medlemmer deltok i avstemming. Alle forslag fra styret fikk tilslutning. Protokollen fra årsmøtet ligger på vår nettside.</p> <p><u>Styremøter.</u></p> <p><u>14. februar.</u> Møte på Verdal hotell med konstituering av nytt styre og gjennomgang av årsmøtereferatet og Arbeidsprogrammet. Begge deler vart godkjent og lagt ut på vår hjemmeside.</p> <p><u>18. mars.</u> Møte på Stiklestad i forkant av årsmøtet i fylkesforeninga. Det nye styret møttes og gjennomgikk Arbeidsprogrammet for både fylkesforeninga og for lokalforeninga. Viktige saker var Sykkelprosjektet og Besøktjeneste / heimebesøk. Begge prosjekt er gjennomført og finansiert av fylkesforeninga.</p> <p><u>22. april.</u> Møte på Stav motorhotell. Vi deltok samtidig på kurs for tillitsvalgte som fylkesforeninga arrangerte her. Planer for medlemsmøte på Levanger i mai i forbindelse med kurs på Levanger sykehus for pasientgruppe Parkinson.</p> <p><u>2. mai.</u> Møte på Sparbu Kro. Sykkelprosjektet og medlemsmøtet på Levanger. Deltakelse på seminar på Rock City Namsos.</p> <p><u>30. mai.</u> Møte på Kastvollen. Saker var Levangertreninga, Sommerfest, hjemmebersøk og julefest.</p>			

27. juni. Telefon-møte. Saker var Sommerfesten, Sykkelprosjektet, Levangertreninga og Hjemmebesøk.

29. august. Møte på Kastvollen. Saker var Golfhelga, Levangertreninga og Julefesten.

26. september. Møte på Sparbukroa. Saker var Medlemspleie, Levangertreninga, Brukerrepresentanter, Julefesten og Årsmøte 2023.

31. oktober. TEAMS-møte. Saker var Medlemspleie, gruppetrening, Brukerrepresentanter, Julefesten og Årsmøte 2023.

Tone og Karstein deltok på Årskonferanse 12 og 13.11 på Gardemoen-

9. januar 2023. Møte på Gulburet. Planlegging av årsmøtet.

Sittende styre pr. 31.12.2022

LEDER: Karstein Kjølstad

KASSERER: Bård Hallan

SEKRETÆR: Unni Sende Sivertsen

STYREMEDLEM: Asbjørn Pettersen

SEKRETÆR OG YNGREKONTAKT: Tone Musum

VARAMEDLEM: Anne Grete Heggstad

VARAMEDLEM: Svein Arne Tråsdal

Andre Verv:

Redaktør for Parkinson Bladet: Leif Klokkehaug og Svein Hatling.

Redaktør for nettsida: Svein Hatling

Redaktør for facebookside: Kjell Bjørn Løvik.

Regnskapfører : Jan Anders Austad

Valgkomite: Leder Inge Olav Koa sammen med Terje Bruvold og Arnt Myran.

Styreleder i Trøndelag Parkinsonforening: Leif Klokkehaug

Styremedlem og ungdomskontakt i Trøndelag Parkinsonforening: Halvor Stavrum

Styremedlem i Norges Parkinsonforbund Heidi Adde Bye.

Brukerrepresentanter.

Alf Magne Bye er leder for Brukerådet for sykehusapotekene i Helse MN/ Nord Trøndelag.

Kjell Løvik er varamedlem i brukerutvalget for i NAV Trøndelag.

Anne Grete Heggstad er medlem i Brukerutvalget for Kastvollen fram til 1.12.22.

Tone Musum overtok denne rollen fra 1.12.2022

Terje Bruvold har sagt seg villig til å være kandidat i Brukerutvalg og råd. Dette er en viktig oppgave når ParkinsonNet kommer i gang.

Medlemsmøter.

I samarbeid med fylkesforening og sykehuset Levanger arrangerte vi et medlemsmøte 18. mai. Kristin Torgnes informerte om ParkinsonNet. Leif Klokkehaug informerte om pasientrettigheter og om rollen som pårørende.

Planlagte medlemsmøter med tema nevrologi er ikke arrangert.

Mellom 5 og 10 medlemmer deltok på konferanse Rock-City i Namsos i mai. Samme antall deltakere fra IPF på Hell-konferansen i september. Konferansen gav mye utbytte i form av nyttig informasjon og mye sosialt. Takk og ros til fylkesforeningen.

Interessepolitiske saker

Et medlem (Heidi Bye) er styremedlem i landsstyret og et medlem (Leif Klokkehaug) er leder i Trøndlag PF. Halvor Stavrum er styremedlem og ungdomskontakt i TPF. Leif Klokkehaug har mye kunnskap om pasientrettigheter. Han har holdt foredrag om rettigheter på arrangement i vår forening. I medlemsbladet vårt, ParkinsonBladet, skriver Leif om pasient-rettigheter i alle nummer.

Foreninga jobber for å få i stand og vedlikeholde treningsgrupper.

Likepersonsarbeid

Sju medlemmer er likepersoner. Det er familien Bye med mor Heidi og far Alf Magne og sønnene Martin og Magnus.

Leif Klokkehaug fra Levanger, Jan Anders Austad fra Inderøy og Oddbjørn Buås fra Steinkjer.

Likepersonene har hatt viktige oppgaver for å få gjennomført Hjemmembesøk.

Yngrearbeid

Planlagt Camp på Leka er utsatt.

Det er gjort framstøt for å få i gang bowling-gruppe på Steinkjer.

Sykkelprosjektet har aktivisert ungdommene.

Fysisk aktivitet/treningsgrupper.

På Kastvollen er det treningsgruppe med kontaktperson og ukentlig trening med

fysioterapeut.

På Skogn er det treningsgruppe med kontaktperson og ukentlig trening med fysioterapeut Åshild Gravdal. Trappetrening og trening inne i vinter.

Levangertreninga vart avslutta i mai i år. Dette er ei treningsgruppe med program laget av Audun Myskja. Guro Johansen og Bente Stensgård har drevet denne treninga sia 2011.

I september starta Verdal treningsgruppe med kommunalt ansatt fysioterapeut.

Ukentlige treninger vil fortsette inn i 2023.

Treningsgruppe på Levanger annenhver uke med logoped Astrid Granhus.

Treningsgruppe med logoped Anne Kjeldset på Steinkjer.

Varmebadning på Egge uten instruktør hver uke.

Golftrening på Trones hver uke i sommer.

Sykelprosjektet har aktivisert mange. Halvor og Alf Magne deltok på alle etapper fra Veldamelden til Oppdal. IPF har invitert de andre lokalforeningene på to sykkeltreff i sommer.

Alle treningsgruppene er annonsert i Parkinson-Bladet og på vår [nettside](#).

Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter.

Det har vært faste kaffetreff på Steinkjer. I coronaperioden var det pause. I høst er det starta opp kaffetreff på Verdal, slik at det er to treff hver måned.

Flere treningsgrupper avslutter med kaffestund.

Det er arrangert sommerfest på Kastvollen/ Skjelvågen den 4. august. Alle medlemmer var invitert til fest med grillmat og underholdning. En trivelig ettermiddag med ulike aktiviteter og kaffe i telt på. Det var trøndersk vær og 48 medlemmer deltok.

IPF arrangerte Golf-helg på Stiklestad i september med 12 deltakere. Golfere fra Trøndelag gikk runder både fredag, lørdag og søndag. Nybegynnere fikk opplæring. På lørdag kveld var det festmiddag på Scandic på Stiklestad for 34 medlemmer.

Det er arrangert sommerfest på Kastvollen/Skjelvågen den 4. august. Alle medlemmer var invitert til fest med grillmat og underholdning. En trivelig ettermiddag med ulike aktiviteter og kaffe i telt på Skjelvågen. Det var trøndersk vær og 48 medlemmer deltok.

Som del av Golfhelga i starten av oktober, var det invitert til Festmiddag på Stiklestad. I år deltok 30 medlemmer.

Julefesten gikk som planlagt 10. desember med 40 deltakere på Åsheim i Sparbu.

Arbeid rettet mot helsepersonell.

Det har vært kontakt med helsepersonell i alle kommuner. Det meste er i forbindelse med gruppetreninger. Med unntak av Snåsa er det gruppetreninger i alle kommuner. Foreninga har kontaktpersoner som holder styret informert.

Det er gjort forsøk med å invitere kommunalt ansatte til kaffetreff.

Økonomi og inntektsnivende arbeid, kort beskrivelse

Regnskap på eget skjema.

Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter.

En viktig og kontaktskapende aksjon er Heimebesøk til medlemmer over 75 år. Prosjektet er i gang etter initiativ og med penger fra fylkesforeninga. Det er gjennomført besøk med to likepersoner / styremedlemmer til mer enn 20 medlemmer.

Styret og flere av våre medlemmer har bidratt til å holde kommunale tilbud i gang. Fem medlemmer har deltatt i pilotprosjekt på Kastvollen med Dagrehabilitering i fire uker.

Vi deltok aktivt i planlegging og gjennomføring av Sykkelprosjektet. Våre to Sykkelambassadører har bidratt til godt samarbeid og synliggjøring av foreningene.

Medlemsutvikling.

Ved oppstart av 2022 var det 152 medlemmer og ved avslutning er det 164. Noen av disse har ikke betalt kontingent. Av de 13 utmeldte skyldes de fleste dødsfall. Det er positivt at 20 nye er meldt inn i foreningen. Det er ved utgangen av 2022 tilsammen 91 hovedmedlemmer, 81 i 2022. De andre er støttemedlemmer og nærmeste pårørende. Det er en æresmedlem i foreningen.

Andre tiltak.

Fire nummer av ParkinsonBladet er sendt ut til alle medlemmer. De siste tre nummer er produsert av fylkesforeninga TPF. Vi takker redaktør Leif og hans medarbeider Svein for innsatsen også dette året. [Parkinson Bladet](#) ligger tilgjengelig fra vår nettside.

TPF har arrangert to kurs for styremedlemmer i lokalforeningene. Våre styremedlemmer deltok på kurs på Stav Motorhotell 22. og 23. april. TPF arrangerte kurs for styremedlemmer på Stiklestad 4 og 5. november. Her var bra deltakelse fra oss, og her var det også opplæring for valgkomite og Brukerpresenanter.

Sted og dato

Inderøy 25.01.2023

Underskrift, leder eller to styremedlemmer

Karstein Kjølstad (sign)