



Inntrøndelag Parkinsonforening

Inntrøndelag Parkinsonforening er en lokalforening under Trøndelag Parkinsonforening.

Vi skal ivareta parkinsonrammedes interesser og arbeider for at alle som er rammet av Parkinson sykdom, samt deres familier, kan oppnå best mulig livskvalitet.

Styrets sammensetning 2022

Leder:	Karstein Kjølstad	Tlf 902 06 767
Kasserer:	Bård Hallan	Tlf 928 13 728
Styremedlem:	Asbjørn Pettersen	Tlf 415 64 151
Sekretær:	Unni Sende Sivertsen	Tlf 908 74 406
Styremedlem:	Tone Musum	Tlf 466 24 446
Varamedlem:	Anne Grete Heggstad	Tlf 416 34 529
Varamedlem:	Svein Tråsdahl	Tlf 996 92 345



Likepersoner

Trenger du noen å snakke med som vet hva det vil si å leve med Parkinson?

Ta kontakt med en av våre likepersoner.

De har taushetsplikt!

Distrikt	Navn	Mobil	Status
Levanger	Leif Klokkehaug	952 07 104	Pårørende
Inderøy	Heidi Bye	473 16 848	Pårørende
Inderøy	Alf Magne Bye	930 16 911	Pasient
Inderøy	Jan Anders Austad	901 03 738	Pårørende
Inderøy	Magnus Bye	904 08 812	Pårørende
Inderøy	Martin Bye	906 37 449	Pårørende
Steinkjer	Oddbjørn Buås	918 09 780	Pasient

Velkommen som medlem i Parkinsonforeningen.

Årskontingent 2022:

Har selv parkinson 450,-

Nærmeste pårørende 350,-

Støttemedlem 350,-



Det er viktig å komme i gang med fysisk trening.

Ta kontakt med det stedet som passer best for deg.

Oversikt over treningstilbud

Innrøndelag Parkinsonforening

Kommune	Ansvarlig	Kontakt	Tidspunkt	Hensyn	Annet
Levanger	Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg	9020 6767	Tirsdager kl. 11-12	Nei	Forskningsprosjekt/Myskja
Levanger	Logoped Astrid Granhus	901 03 738	Tirsdager kl. 17-19	Ja	Gruppe 1 kl 17.00 kaffe kl 18.00 gruppe 2 kl 18.30
Inderøy	Fresk fysioterapi	45 21 60 00	Onsdag kl. 14-15	Ja	Sammen med andre diagnosegrupper
Steinkjer	Høvdinggården akupunktur og fysioterapi	74 12 14 86	Mandag kl. 13-14	Ja	Sammen med andre diagnosegrupper
Steinkjer	Steinkjer logopedi Anne Kjeldset	Randi Hallan 930 27 419	Torsdag Kl. 17-18:30	Ja	Gruppetrening i 1 gruppe hver torsdag
Steinkjer	Saga treningssenter	476 60 176	Man, ons, fredag,	Ja	Sammen med andre diagnosegrupper
Inderøy	Kastvollen	930 27 419	Tirsdager kl. 15-16	Nei	Instruktør fra Kastvollen
Verdal	IPF/Stiklestad Golfklubb	928 13 728	Onsdager Kl. 10-13	Nei	Del av Golf Grønn Glede

Nevrologisk poliklinikk ved Sykehuset Nam- sos.

Spesialsykepleiere:

Nina Nynes NinaSandver.Nynes@hnt.no

May Sissel Utvik MaySissel.Utvik@hnt.no

Telefonnr.: **74215267**



Nevrologisk Sykepleier ved Sykehuset Levanger

Tlf. **740 98061**

Nevrologisk sykepleier Beata Jørstad

Telefontid mandag—fredag kl. 08 –15

E-post: @hnt.no

Nevrologisk sykepleier: , besvarer spørsmål hun har kompetanse på, og undersøker

Norges Parkinsonforbund Tlf. **22 00 82 80**

Parkinsontelefonen: **Alle hverdager fra kl. 10:00 – 16:00**

Her kan du treffe skolerte og hyggelige likepersoner med taushetsplikt.

Hjemmeside IPF: <http://www.parkinson.no/inntrondelag>

e-post: inntrondelag@parkinson.no

Facebook: Åpen: www.facebook.com/Parkinsonforening/

Lukket: Park&Idrett Inntrøndelag Parkinsonforening

Bankgiro: **4212.31.96893**

Org.nr.: **985 442 266**

Vipps nr.: **82216**

Mobil Karstein: **9020 6767**