



## **SEPTEMBER 2018 - INFORMASJONSARK FOR HAUGESUND OG OMEGN PARKINSONFORENING**

### **Program for høsten 2018**

Det planlegges 3 medlemsmøter i høst. Møtene er lagt til siste torsdag i måneden, fra kl 18:30 og varer ca to timer. Møterommet er på Havnaberg seniorsenter.

**27. september:** Felles foredrag med Smerteforeningen. Vi er inne hos dem og får med foredraget, så går vi inn til oss selv og fullfører møtet der.

**25. oktober:** Vibeke Sørensen kommer og har et forkortet utdrag av sin Parkinsonforestilling.

**29. november:** Adventsmøte: Kåseri. Hyggelig avslutning med grøt.

Vi ønsker både gamle og nye medlemmer velkommen og håper at dere får inspirasjon, ny kunnskap og nye venner.

### **Tur til Utstein kloster**



Vi var 15 stykker som dro på tur 31.mai.

Vi leide buss fordi mange hadde gitt uttrykk for at det er en enklere måte å reise på.

Det ble en koselig tur med omvisning på klosteret og nydelig middag på Utstein Kloster hotell.

Her er et glimt fra klosterhagen

der noen av oss sitter og slapper av mellom øktene.

### **Sommar på hell**

Jammen godt at sommaren nå er på hell, slik at me igjen kan sjå fram til ein skikkeleg regntunge og mørke kveld.

For i sommar må det då ha vore fint vær lenge nok.

Det var berre så vidt han greidde å følgja med på kjøret, vår gamle gradestokk.

Trur ikkje me nordmenn flest har godt av for lange priodar med «ikkje-klagevær». Då fryktar me i neste omgang «straff» med både regn og storm som kan velte trær. Elles er det bonden som ikkje alltid med været har det så lett: I fjor var det for mykje regn, og i år har det vore for tørt, rett og slett.

Det var nå det om været.

Ferie?!

Ja, kva er nå det?

Jo, alle som er i arbeid har ferie.

Spesielt lærarane har ekstra lanng ferie.

Og alle skulebarna, SFO barna og alle barnehagebarna har ferie.

Det er berre me pensjonistar som ikkje har ferie.

Me har ikkje lørdagsfri eingong.

Men me har det godt, og pensjonen kjem punktleg på plass på kontoen vår kvar månad.

Kanskje får me også tilbake trygdelappen i postkassen igjen.

For ein framgang!

Det var nå det om ferien.

Og til slutt om Parkinsonaktivitetene våre som også har hatt ferie.

Etter turen til Utstein kloster har det vore heilt stilt frå Parkinsonforeninga.

Parkinsontrimmen i Kjellarstova i Aksdal har også hatt ferie.

Det same gjeld behandlinga/treninga hjå fysioterapeut.

Alt dette kjennest nå etter kvart ganke godt i både skinn og sinn.

Så nå er det berre å setja igang igjen ut frå dei føresetnadene kvar av oss har.

**AKTIVITET GIR TRIVSEL OG TRIVSEL GIR AKTIVITET.**

Leif K.

**Foreningens styre**

Målfrid Toft, leder,	mtoftsveio@gmail.com,	tlf 99269328
Arnold Jacobsen, nestleder,	arnold.jacobsen@outlook.com,	tlf. 91688799
Inger Lise Berland, sekretær	h.berland1944@yahoo.no,	tlf 93481130
Frode Olsen, styremedlem	frolse@online.no,	tlf 90118377
Liv Vatland Foss, styremedlem,	liv.v.foss@gmail.com	tlf 98074598
Magnus Fredheim, kasserer,	mlfredheim@gmail.com,	tlf 95758423
Cornelis Hermans, varamann	cornelis.hermans@gmail.com	tlf 90507791

Ta gjerne kontakt med noen i styret dersom du har tema du ønsker drøftet.