

LIKEPERSON

Likepersonarbeid dreier seg om erfaringsutveksling mellom personer. En likeperson er en person som har egne erfaringer med å leve med en parkinson-diagnose eller være pårørende. Likepersonene kan ikke gi medisinske råd, men lytter gjerne og kan dele av egen erfaring.

Likepersoner har gjennomgått skolering i regi av Norges Parkinsonforbund, og har inngått kontrakt med NPF. Likepersoner har taushetsplikt.

Informasjon om hvem som er likepersoner finner du i Møre og Romsdal Parkinsonforening sitt medlemsblad, "Hør på meg", og på hjemmesiden til Norges Parkinsonforbund/Møre og Romsdal

BLI MEDLEM OG STØTT ARBEIDET VÅRT

Møre og Romsdal Parkinsonforening har som mål at flest mulig av de som får diagnosen og deres pårørende melder seg inn i Norges Parkinsonforbund. Ved å bli medlem blir man automatisk medlem i nærmeste lokal og fylkesforening.

Som medlem mottar du medlemsbladet Tema Parkinson og fylkesmedlemsbladet "Hør på meg". Medlemmer har også muligheter til å være med på aktiviteter arrangert av fylkes- og lokalforeningene.

Kontingent 2020:

Hovedmedlem kr 400,-
Nærmeste pårørende og støttemedlem kr 350,-

GRASROTANDELEN

Alle som deltar i spill i regi av Norsk Tipping kan bli grasrotgiver. Gå inn på heimesida til Norsk Tipping og velg Møre og Romsdal Parkinsonforening eller en av lokalforeningene våre.

Takk for din støtte!

Norges Parkinsonforbund

Møre og Romsdal Parkinsonforening

Fylkesforeningen
for personer
med Parkinson
og deres pårørende

Lokalforeninger

Sunnmøre Parkinsonforening

Romsdal Parkinsonforening

Nordmøre Parkinsonforening



Møre og Romsdal Parkinsonforening

PARKINSON SYKDOM

En kronisk sykdom, oppdaget av den engelske legen James Parkinson i 1755.

Karakteristiske kjennetegn:

- Langsomme bevegelser
- Skjelving
- Stivhet
- Svekket balanse

Symptomene varierer fra person til person. Det finnes foreløpig ingen behandling som kan forhindre utvikling av sykdommen, men det pågår en omfattende forskning som gir grunn til optimisme.

Det er viktig med riktig medisinerings kombinert med fysisk aktivitet for å redusere utslagene av symptomene og forsinke sykdomsutviklingen.

RETTIGHETER VED PARKINSON

Fysioterapi: Det er ikke krav om henvisning fra fastlege. Behandling hos fysioterapeut med kommunal avtale refunderes, men det må betales en egenandel. Behandling hos fysioterapeut uten kommunal avtale må betales fullt ut av den enkelte.

Logoped: Parkinson sykdom kan blant annet ramme tale, spytt og svelg. En logoped kan hjelpe til med opptrening. Alle personer med Parkinson har rett til logopedhjelp. Det er nevrolog/ fastlege som kan henvise.

Tannlege: Parkinson sykdom og parkinson- medisin reduserer spyttproduksjonen, kan gi munn-tørighet, og dermed mindre motstand mot karies. Vurderes problemene som vesentlig, er man stønadsberettiget. Tannlegen vurderer om du har rett på stønad.

Rehabilitering: Rehabilitering dreier seg om å gjenvinne tapte ferdigheter. Søknaden må gjøres av fastlege/nevrolog og godt begrunnes siden oppholdet ikke er en rettighet.

MØRE OG ROMSDAL PARKINSONFORENING

Fylkesforeningen skal samarbeide med de tre lokalforeningene og bidra til at aktiviteter og tilbud blir gjort tilgjengelig for alle medlemmene i fylket. Fylkesforeningen har ansvar for at relevant informasjon fra forbundet og "helse-Norge" når ut til alle våre medlemmer.

LOKALFORENINGENE tilbyr blant annet:

- Medlemsmøter, med faglig innhold, men også en sosial møteplass.
- Turer i nærmiljøet
- Medlemstur
- Bowling
- Rock Steady boksing
- Gruppetrening med fysioterapeut
- Golf
- Sangtrening
- Julebord

Ta kontakt med din lokale Parkinson-forening for nærmere informasjon om medlemstilbud.