



Skedsmo og omegn Parkinsonforening

**Inviterer deg og dine nærmeste pårørende til medlemsmøte
onsdag den 2. oktober 2019, kl 13.30 -16.00
på Skedsmotun, Husebyveien 18, Skedsmokorset
Programmet er som følger:**

- 0 **Velkomstord** og presentasjon av eventuelle nye medlemmer.
- 1 **Beverting**, kr. 50,- pr. person.
- 2 **Egil Nyhus, som er tegner i Romerike Blad kommer og viser tegninger og forteller om "Å leve av fordommer".**
- 3 **Pause med loddsalg, kaker og kaffe.**
- 4 **Sang**
- 5 **Sosialt samvær og informasjon** om saker og møter som kommer.
- 6 **Loddtrekking!**

På grunn av bevertningen er det fint om du melder deg på SMS eller telefon til Eva på 472 85 771 senest søndag den 29. september.

Trening i varmtvannsbasseng kl. 1330 – 1430 mandager på Skedsmotun.

Gymnastikk onsdager kl. 1200 – 1300 på Skedsmotun.

Aktivitetene ledes med godt humør og musikk av engasjerte fysioterapeuter.

Før bassengtreningen samles vi i kantinen til en halv times prat over en kaffekopp.

Etter gymnastikken er det også tid for kaffe og prat i kantina.

Romerike Fysioterapi på helsebygget i Lillestrøm startet trening for parkinsonister i september, hvis interessert kontakt Marlene Jensen på tel 954 93 500.

På møtet den 6. november kommer Jan Bjørneboe med «Hjernen på godt og vondt».

Med vennlig hilsen

Styret i Skedsmo og omegn Parkinsonforening

Adr. Frydenlundsgata 2B, 2010 Strømmen.

svein.stuge@vikenfiber.no