



Skedsmo og omegn Parkinsonforening

Hei

Inviterer deg og dine nærmeste pårørende til medlemsmøte onsdag den 4. september 2019, kl 13.30 -16.00 på Skedsmotun, Husebyveien 18, Skedsmokorset Programmet er som følger:

- 0 Velkomstord og presentasjon av eventuelle nye medlemmer.
 - 1 Bevertning, kr. 50,- pr. person.
 - 2 Vi får besøk av Ingvild Bryn som vi kjenner fra NRK, TV, nå får vi se og høre henne "live". Hun vil fortelle om sine spennende opplevelser foran og bak skjermen og om sin tid som utenrikskorrespondent i USA.
 - 3 Pause med loddsalg, kaker og kaffe.
 - 4 Vårt nye sanghefte skal presenteres og synges inn.
 - 5 Sosialt samvær og informasjon om saker og møter som kommer.
 - 6 Loddtrekking!
- På grunn av bevertningen er det fint om du melder deg på **SMS eller telefon til Olav på 930 50 229 senest søndag den 1. september.**

Trening i varmtvannsbasseng kl. 1330 – 1430 mandager på Skedsmotun. Gymnastikk onsdager kl. 1200 – 1300 på Skedsmotun. Aktivitetene ledes med godt humør og musikk av engasjerte fysioterapeuter. Før bassengtreningen samles vi i kantinen til en halv times prat over en kaffekopp. Etter gymnastikken er det tid for kaffe og prat i kantina. Romerike Fysioterapi på helsebygget i Lillestrøm starter trening for parkinsonister i september, hvis interessert kontakt Marlene Jensen på tel 954 93 500.

Med vennlig hilsen

Styret i Skedsmo og omegn Parkinsonforening

Adr. Frydenlundsgata 2B, 2010 Strømmen.

svein.stuge@vikenfiber.no