



Skedsmo og omegn Parkinsonforening

**Inviterer deg og dine nærmeste pårørende til medlemsmøte
onsdag den 6. mars 2019, kl 13.30 -16.00
på Skedsmotun, Husebyveien 18, Skedsmokorset.**

Programmet er som følger:

- 0 **Velkomstord** og presentasjon av eventuelle nye medlemmer.
- 1 **Beverting**, kr. 50,- pr. person.
- 2 Vi er så heldige å få nytt besøk av **Fet og Sørums Spelsaulag**
Temaet som de skal de synge, spille og danse om denne gang er
Jenter vi aldri har møtt. Vi gleder oss til gjensynet!!
- 3 **Pause med loddsalg**
- 4 **Informasjon, allsang og sosialt samvær.**
- 5 **Loddtrekking!**

På grunn av bevertningen er det fint om du melder deg på SMS eller telefon til Olav på 930 50 229 senest søndag den 3. mars.

Trening i varmtvannsbasseng kl. 1330 – 1430 på mandager.

Gymnastikk på onsdager kl. 1200 – 1300.

Aktivitetene ledes med godt humør og musikk av engasjerte fysioterapeuter.

Før bassengtreningen samles vi i kantinen til en halv times prat over en kaffekopp.

Etter gymnastikken er det tid for kaffe og prat i kantina.

Med vennlig hilsen

Styret i Skedsmo og omegn Parkinsonforening

Adr. Frydenlundsgata 2B, 2010 Strømmen.

svein.stuge@vikenfiber.no