



Skedsmo og omegn Parkinsonforening

**Inviterer deg og dine nærmeste pårørende til medlemsmøte
onsdag den 6. november 2019, kl 13.30 -16.00
på Skedsmotun, Husebyveien 18, Skedsmøkorset
Programmet er som følger:**

- 0 **Velkomstord** og presentasjon av eventuelle nye medlemmer.
- 1 **Beverting**, kr. 50,- pr. person.
- 2 **Vi får igjen besøk av Jan Kjærup Bjørneboe, denne gang foredrar han om "Hjernen på godt og vondt". Han har skrevet en bok med samme tittel som vil bli til salgs. Vi ser frem til en engasjerende opplevelse!**
- 3 **Pause med loddsalg, kaker og kaffe.**
- 4 **Sang**
- 5 **Sosialt samvær og informasjon** om saker og møter samt referat fra landsmøtet.
- 6 **Loddtrekking!**

På grunn av bevertningen er det fint om du melder deg på SMS eller telefon til Olav på 930 50 229 senest søndag den 3. november.

Trening i varmtvannsbasseng kl. 1330 – 1430 mandager på Skedsmotun.

Det er nå noen plasser ledig i bassengtreningen, meld deg på til Trude på tel 63876411.

Gymnastikk onsdager kl. 1200 – 1300 på Skedsmotun.

Aktivitetene ledes med godt humør og musikk av engasjerte fysioterapeuter.

Før bassengtreningen samles vi i kantinen til en halv times prat over en kaffekopp.

Etter gymnastikken er det også tid for kaffe og prat i kantina.

Torsdag den 5. desember kl 18.00 er det julemøte med tradisjonell julemat og musikk til underholdning og dans. Sett av datoen!

Med vennlig hilsen

Styret i Skedsmo og omegn Parkinsonforening

Adr. Frydenlundsgata 2B, 2010 Strømmen.

svein.stuge@vikenfiber.no