



Skedsmo og omegn Parkinsonforening

Inviterer deg og dine nærmeste pårørende til medlemsmøte og årsmøte onsdag den 5. februar 2020, kl 13.30 -16.00 på Skedsmotun, Husebyveien 18, Skedsmokorset.

Programmet er som følger:

- 0 **Velkomstord** og presentasjon av eventuelle nye medlemmer.
- 1 **Beverting**, kr. 50,- pr. person.
- 2 **Årsmøte 2020 i henhold til Parkinsonforbundets vedtekter.**
Årsmøtedokumentene vil bli delt ut ved åpningen av møtet, de vil også være tilgjengelige ved henvendelse til Eva på tel 47285771 eller finhe@online.no.
Saker som ønskes behandlet må meldes skriftlig til styret innen tirsdag 21. januar.
- 3 **Pause med loddsalg**
- 4 **Vi er så heldige å få gjenbesøk av Vegard Storbråten Øie som vil gi oss en ny feiende konsert på sin torader.**
Vi som hørte Øie i 2018 vet at dette er noe å glede seg stort til!
- 5 **Loddtrekking!**
- 6 **Sosialt samvær.**

På grunn av bevertningen er det fint om du melder deg på SMS eller telefon til Olav på 930 50 229 senest søndag den 2. februar.

Trening i varmtvannsbasseng kl. 1330 – 1430 på mandager.

Gymnastikk på onsdager kl. 1200 – 1300.

Aktivitetene ledes med godt humør og musikk av engasjerte fysioterapeuter.

Før bassentreningen samles vi i kantinen til en halv times prat over en kaffekopp.

Etter gymnastikken er det tid for kaffe og prat i kantina.

Med vennlig hilsen

Styret i Skedsmo og omegn Parkinsonforening

Adr. Frydenlundsgata 2B, 2010 Strømmen.

svein.stuge@vikenfiber.no