



Romerike Parkinsonforening

**Inviterer deg og dine nærmeste pårørende til medlemsmøte  
onsdag den 11. mars 2020, kl 13.30 -16.00  
på Skedsmotun, Husebyveien 18, Skedsmokorset  
Programmet er som følger:**

- 0 **Velkomstord** og presentasjon av eventuelle nye medlemmer.
- 1 **Beverting**, kr. 50,- pr. person.
- 2 **Thyra Kirknes**, assisterende generalsekretær i Parkinsonforbundet, vil refererer fra verdenskongressen i Japan i 2019 samt orientere om aktuelle saker som forbundet arbeider med.
- 3 **Pause med loddsalg, kaker og kaffe samt informasjon.**
- 4 **Torgeir Torsteinsen og Anders Grøndalvil** med tekst, sang og piano dele tanker, gleder, frustrasjoner og usikkerhet om livet med Parkinson.  
**Marit Sofienlund Almquist vil lese poesi om sin pappas Parkinson.**
- 5 **Loddtrekking!**

*På grunn av bevertningen er det fint om du melder deg på SMS eller telefon til Olav på 930 50 229 senest søndag den 8. mars.*

Trening i varmtvannsbasseng kl. 1330 – 1430 mandager på Skedsmotun.  
Gymnastikk onsdager kl. 1200 – 1300 på Skedsmotun.  
Aktivitene ledes med godt humør og musikk av engasjerte fysioterapeuter.  
Før bassengtreningen samles vi i kantinen til en halv times prat over en kaffekopp.  
Etter gymnastikken er det også tid for kaffe og prat i kantina.

Med vennlig hilsen  
Styret i Skedsmo og omegn Parkinsonforening  
Adr. Frydenlundsgata 2B, 2010 Strømmen.  
[svein.stuge@vikenfiber.no](mailto:svein.stuge@vikenfiber.no)