



Nord-Trøndelag Parkinsonforening

25 års

Jubileums-
beretning

1987–2012

Innhold

Meny på 25 års festen.....	Side 3
Hilsen til våre medlemmer, ved Gunnar Kvaal.....	Side 4
Arrangement kalender, Nord-Trøndelag PF.....	Side 5
En hilsen til 25 års jubilarer.....	Side 6
Mitt største prosjekt som leder i Namdal Parkinsonforening.	Side 7
25 års beretning. Utdrag fra 10 års beretningen.....	Side 8-9
Historiske tilbakeblikk ved Bjørnar Lillefloth.....	Side 10-11
Papaya i Nord-Trøndelag ved Gerd Hovdahl.....	Side 11
Holmenkollstafetten ved Gerd Hovdahl.....	Side 12
Arbeid for de pårørende ved Heidi Bye.....	Side 13
25 års beretning ved Gunnar Kvaal.....	Side 14-19
Namdal Parkinsonforening ved Ole Harald Røthe.....	Side 20-21
Styremedlemmer i Namdal Parkinsonforening 1998—2012..	Side 22-23
Likemenn i Nord-Trøndelag.....	Side 26
Styrene i Fylkesforeningen og Namdalsforeningen.....	Side 27

Minnefondet

Styret har vedtatt at minnegaver som foreningen får, skal plasseres i et eget fond. Styret har vedtatt følgende retningslinjer for bruk av midlene:

Minnefondsmidlene skal primært anvendes i samsvar med giverens ønske eller etter føringer gitt av årsmøtet. For øvrig skal tiltak som har betydning for parkinsonrammede sin totale helsemessige eller sosiale livssituasjon prioriteres. Fondsmidlene forvaltes og disponeres av styret i Nord-Trøndelag Parkinsonforening.

Pr 26.09.2011 var fondet på kr 77800,-.

Minnefondet er et viktig fundament for foreningens virksomhet.

Jubileumsfest

25 år (1987 – 2012)

Det er i desember 25 år siden Nord-Trøndelag Parkinsonforening ble stiftet.

Det feires den 3. desember kl 17.00 på Quality Airport hotel, Stjørdal kl 17,00

Vi har gleden av å invitere alle medlemmer i hele Nord-Trøndelag til en festmiddag med påfølgende sosialt samvær og Jan Borseth spiller til dans.

Meny på 25 års jubileum

Forrett

Bakt ishavsroye

servert med rømme, salat, rødloksskoppott og urteflatbrød fra Hyllan Hjemmebakeri på Snåsa.

Hovedrett

Kalveskank fra Sæther Gård på Levanger servert med Potetpure, bringebærkompott og peppersaus.

Dessert

Hjemmelaget karamellpudding servert med krem og karamellsaus

Lederens hjørne



*Gunnar Kvaal,
Nord-Trøndelag
Parkinsonforening*

Hilsen til våre medlemmer.

Jeg vil med dette gratulere våre medlemmer med jubileet. Samtidig vil jeg rette en stor takk til initiativtakerne som dannet Nord Trøndelag Parkinsonforening. Mye har skjedd på disse 25 åra. Ikke minst har helseforetakene og myndighetenes holdninger til brukerorganisasjonene endret seg. Disse ser nå verdien av organisasjonenes erfaring og kompetanse i langt større grad enn tidligere, aller mest ser vi det gjennom brukermedvirkning i alle ledd i helsevesnet. Derfor er det viktig at medlemmene er aktive og signaliserer sine ønsker og behov til de tillitsvalgte. Men det fører også til at flere medlemmer må engasjere seg og ta en jobb i organisasjonen. Det er dere som medlemmer som er organisasjonen. De tillitsvalgte skal formidle medlemmenes behov videre til myndighetene. En aktiv medlemsorganisasjon nødvendig for at vi skal bli troverdige ovenfor myndighetene.

Jeg håper på ett verdig jubileum og ønsker dere alle en best mulig helse og livskvalitet framover.

Hilsen Gunnar



Med Papaya til Frosta

Arrangementskalender NTPF

Kafetreff: Domuskafeen i Verdal, kl 11.00

hver 2. tirsdag i måneden

Coop kafe på Amfisenteret i Steinkjer, kl 13.00

hver første torsdag i måneden.

Innherredsbakeriet i COOP Exstra , Levanger kl 11.00

Hver torsdag etter treninga som starter kl 10,00

Åpent for alle.

Jubileumsfest

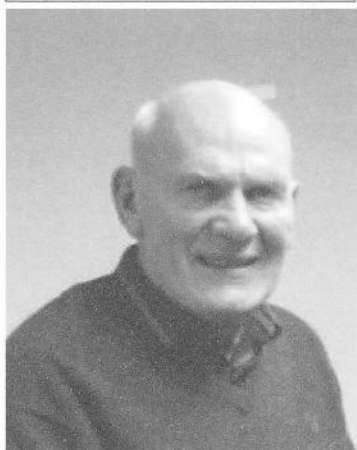
Vi inviterer til 25 års jubileumsfest
på Quality Airport Hotel, Stjørdal
den 3 desember kl 17.00
påmeldingsfrist innen 23 nov.



Jan Borseth spiller opp til dans



Lederen har ordet



*Ole Harald Røthe,
leder, Namdal
Parkinsonforening*

En hilsen til 25 års – jubilaranten

Etter sterke ønsker fra medlemmene i Namdalsregionen, fattet Nord – Trøndelag Parkinsonforening våren 1998 det meget kloke vedtaket om opprettelsen av et lokallag for den nordlige delen av vårt fylke. Lokallaget så dagens lys 29.4. samme år. Den forståelse som fylkeslaget viste i denne saken, fikk jo stor betydning for det organiserte arbeidet for parkinsonsaken. Det førte til en stor vekst i medlemsmassen, takket være den nærhet det ble til laget. Og som igjen styrket organisasjonen Parkinson. Dette må vi prøve å huske i framtida.

Namdal Parkinsonforening har et nært, konstruktivt og godt samarbeide med sin fylkesforening.

Leder i Namdalsforeninga blir innkalt til styremøter, og leder i fylkesforeninga har møtt hos oss, noe leder må regne med også i framtida. Deltakelse i hverandres årsmøter må sees på som en selvfølge.

Mange spørsmål blir drøftet og avgjort på telefonen, så det er absolutt ingen overdrivelse å si at samarbeidet er meget godt. Og det er gode utsikter for mere samarbeide framover.

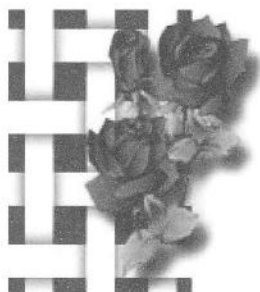
Vi har mange utfordringer foran oss. En av de kan være å få med flere av de mange parkinsonpasientene som står utenfor vår meget gode organisasjon. Her har vi alle en jobb å gjøre.

Til slutt vil Namdal Parkinsonforening ønske Nord – Trøndelag Parkinsonforening lykke til med 25 årsjubileet. Og med ønske om mange gode år framover, og et fortsatt godt samarbeide.

*Beste hilsen Namdal Parkinsonforening
ved Ole Harald Røthe*



Namdal Parkinsonforening



Vi arbeider for at alle som er berørt av parkinsonisme skal oppnå økt livskvalitet, for å ivareta deres interesser og for at alle deler av samfunnet skal tilrettelegges best mulig for mennesker med disse sykdommene.



Mitt største prosjekt som leder i Namdal Parkinsonforening

Tekst : Egil Bredesen

I 2004 ble det sendt en søknad fra Namdal Parkinsonforening til Helse og rehabilitering om tilskudd til ei trivsel og helsereise på kr 160 000,- via Norges Parkinsonforbund.

Jeg husker godt den dagen det ble bestemt hvem som fikk tildelt penger. Da var jeg i Oasen på trening i varmebassenget den dagen.

Jeg satte over hjemmetelefonen til mobilen for jeg regnet med at vi fikk beskjed hvis vi fikk tilskudd.

Jeg var akkurat ferdig med og bytte om for å gå i dusjen før treninga. Da hørte jeg telefonen ringte inni garderobeskapet. Det var Magne Fredriksen som ringte og gratulerte med at vi hadde fått innvilget kr 160 000,- Det hadde vi fortjent sa han.

Snakk om at det var glede i bassenget når de andre fikk vite nyheten.

Aldri har treninga gått så lett som denne dagen.

Jeg hengte opp en plakart på oppslagstavla på sykehuset hvor vi søkte etter en sykepleier til gratis sydentur. Allerede første dagen ringte ei fra sykehuset og fortalte om ei som hadde erfaring som reiseleder fra andre turer. Jeg tok kontakt med vedkommende og hun sa ja til og bli med.

Så startet forberedelsene til turen med at jeg tok kontakt med Finn Tangen i Tvette Reisebyrå i Namsos. Finn mente det var best at vi ble ca. 40 deltagere på turen. Vi sendte innbydelse til hele Nord Trøndelag med tilbud for pasient og nærmeste pårørende til å være med.

Den 23 juli i 2005 reiste 42 forventningsfulle Trøndere til Igalo i Montenegro med buss fra Namsos til Værnes. Finn var med fra Namsos og hjalp til med innsjekkingen på Værnes. Finn hadde ordnet så vi fikk sitte samlet fremst i flyet.

Det var satt av 42 plasser og 40 meldte seg på turen. Det var akkurat antallet vi ønsket og dermed slapp vi å si nei til noen som ville være med.

Flyet landet i Kroatia og bussen sto og ventet på oss på flyplassen og kjørte oss over grensen til Montenegro. På Igalo instituttet ventet 2 uker med div behandlinger i varmebasseng, massasje, og fysikalsk behandling. Vi bodde samlet i 2 etasje hvor norsktalende lege og sykepleier hadde kontor og sto til disposisjon for oss.

Hver morgen gikk de på visitt sammen med vår sykepleier og forsikret seg om at alle hadde det bra. De fleste som var med på turen kjente hverandre fra før og det førte nok til at vi hadde det så trivelig sammen.

Forts på side 9

NORD-TRØNDELAG PARKINSONFORENING

25 - ÅRSBERETNING 1987 - 2012

OPPTAKTEN

Den 17 september 1987 ble det arrangert et informasjonsmøte om Parkinsons sykdom, på Grand Hotell i Steinkjer. Siktemålet med møtet var å danne fylkesforening, for parkinsonsyke i Nord-Trøndelag. Initiativtaker til dette orienteringsmøtet var Arnold Lange fra Steinkjer.

Fra Norges Parkinsonforbund (NPF) møtte daværende formann: Jan Presthus og styremedlem Merle Sivertsen. Presthus som er nevrolog, holdt et informativt innlegg om sykdommen. Merle Sivertsen orienterte om NPF og det praktiske med henblikk på fylkesforening i Nord-Trøndelag.

Det ble nedsatt et interimsstyre med denne sammensetning: Arnold Lange, Steinkjer, Kåre Moe, Ronglan og Martin Nilsen, Hell. Møtet var godt besøkt og interimsstyret fikk i oppdrag snarest å kalle sammen til konstituering.

KONSTITUERING

Konstituerende møte ble holdt på Backlund Hotell på Levanger, den 16 desember 1987. Arnold Lange orienterte om interimsstyrets tanker i samband med oppstarting av fylkesforening. På bakgrunn av store avstander innen fylket ville det være hensiktsmessig, i første omgang, å legge styret til Innherred og eventuelt få startet en lokal forening for Namdalen. Dette bl.a. for å kunne dra nytte av resurser ved Innherred- og Namdal sykehus.

Følgende personer ble foreslått til permanent styre: Bjørn Amdahl, Levanger, Martin Nilsen, Hell, Kåre Moe, Ronglan, Olga Moe, Ronglan og Jorunn Johansen, Verdal. Ingen av de foreslåtte hadde bedt seg fritatt og Nord-Trøndelag Parkinsonforenings første styre fikk denne sammensetning:

Leder:.....	Bjørn Amdahl, Levanger
Nestleder:.....	Martin Nilsen, Hell
Sekretær:.....	Jorunn Johansen, Verdal
Kasserer:.....	Kåre Moe; Ronglan
Styremedlem:.....	Olga Moe, Ronglan.

Godkjenning av vedtekter og supplerende valg av vararepresentanter til styret, revisorer m.v. ble fortatt på årsmøtet i 1988.

OPPSLUTNING

I oppstartingsåret ble det innmeldt 42 medlemmer med Parkinsons sykdom. Og 23 pårørende- og støttemedlemmer, til sammen 65 medlemmer. Oppslutningen er naturlig nok, størst på Innherred. I Namdals området er avstandene store, og en finner det naturlig at eldre og syke mennesker uteblir fra møtene. Dette kan bedres betydelig dersom en lokalforening blir etablert i Namdalen. Det er gjort et par forsøk på å danne en slik forening i Namdalen, men det har hittil ikke lyktes. Saken har høy prioritet hos det sittende styret.

VIRKSOMHETEN.

Aktiviteten de første årene, ble for en stor del viet medlemsverving, og opplysning om foreningen til folk innen helsesektoren. Medlemsmøter er holdt jevnlig høst og vår. Møtene har gjerne hatt innslag av ”faglig” karakter, så som: nevrolog, sykepleier, fysioterapeut, ergoterapeut, trygdepersonell m, fl.

Vi har besøkt hjelpemiddelsentralen på Steinkjer, med demonstrasjon av hjelpemidler. En ny hjelpemiddelsentral på Levanger skal besøkes med det første.

Det har praktisk talt hvert år, blitt arrangert sommertur, med besøk bl. a. på Jægtvolden på Inderøy, Snåsaheia, Hægra festning, Klosterruinene på Tautra, båttur på Snåsavatnet og til Årevidden Hotell i Sverige.

Foreningen har årlig hatt representanter på landsstyre- og årsmøter i NPF.
Utdrag fra 10 års jubileumsberetning

Forts fra side 7. (mitt største prosjekt for Parkinsonforeningen.)

Instituttet spanderte velkomstfest på oss med middag og dessert på terrassen og vi danset og hadde det hyggelig med dans til orkesteret til langt på kveld. Igalo instituttet er kjent for at Rikshospitalet sender revmatikere dit for behandling i 4 uker.

Vi hadde to bussturer når vi var der. En gikk til Kotor hvor vi gikk en tur i gamlebyen. Videre hadde vi en rundtur med buss i nærområdet til Igalo. Vi hadde evaluering av oppholdet før vi reiste hjem og det var bare lovord om turen.

På turen hjem fikk vi sitte samlet fremst i flyet igjen og når vi kom til Værnes sto Finn med bussen og ventet på oss like blid som da vi reiste.

Jeg og Gunvor reiste til Igalo på egenhånd årlig fire ganger senere på egenhånd og fikk behandling. En gang var vi der i tre uker.

Egil



Historiske tilbakeblikk

Av Bjørnar Lillefloth

Oversender det vi kan huske fra de årene vi har vært med i foreninga.

Synes ikke det er lenge siden vi hadde 10års jubileum med Jan Presthus som gjest.

På midten/slutten av 90 tallet ble det jobbet hardt for at det skulle bli Parkinsongruppe på Meråker Kurbad Det ble starta opp og fungerte bra i mange år med Parkinsonpasienter fra nord til sør.

Sammen med Sør Trøndelag ,Møre og Romsdal, og Nordland ble det mange helgeseminarer hvor vi møttes til mye sosialt, faglig med gode foredragsholdere for ikke å snakke om hvor utrolig morsomt vi hadde det .Vi var på seminarer i Surnadal, Oppdal, Bårdshaug, Orkanger, Åndalsnes, Bodø, Rica-Hell, osv. Utrolig lærerikt og givende. Pga. økonomi ble det slutt på slike seminarer.

Sammen med Sør Trøndelag ble det arrangert Rica Seminar annet hvert år i flere år som har vært veldig vellykket. Dette har fortsatt og trekker fremdeles mange.

Hadde et kveldsseminar i Stjørdal for noen år siden med nevrolog og nevrokirurg som skulle snakke om operasjon av PS pasienter Vi håpet det kom 50 og det kom 125!

Hadde et kveldsmøte en gang hvor Aasly og en sykepleier kom og alle som ville kunne få tatt blodprøve som skulle gå til forskning. Det strømmet på med folk

og for at alle skulle få kaffe måtte både komite og gjester trø til ,

Undervisning , helsepersonell: Holdt foredrag gjennom mange år på skoler sykehus, sykehjem, møter, Fagforbundet osv.

Arrangert julebord forskjellige plasser rundt om i fylket, både på skoler, grendehus, pensjonistsentre, hotell osv. med både få og mange påmeldte .Flere fikk anledning til å være med når det ble satt opp buss mot å betale en egenandel.

Bussturer/Hurtigrute: Mange fine bussturer ,bl.a. Utvorda, Sætervika, buss/hurtigrute til Kristiansund, buss/hurtigrute to ganger til Rørvik. Bonden2 på Snåsavatnet

Ideen til Namdal Parkinsonforening ble diskutert ivrig med Bjørnar og Fritz i spissen. De la store planer og i 1998 var Namdal PS forening stiftet.

For å skaffe penger til foreningen var vi så heldig å få satt opp en spilleautomat på Værnes, I løpet av tida den fikk stå der ,kom det inn betydelig beløp som kom veldig godt med. Det ble også overført 50000 kr. til Norges Parkinsonforbund fra Nord- Trøndelag Parkinsonforening.

Mange har også gått likemannskurs.

Har i mange år og har fremdeles en likemann på Parkinsontelefon .

Er på kurs en gang i året for å lære nytt og friske opp det man har lært før.

Dette er i regi av Parkinsonforbundet v/Ragnhild.



Papaya i Nord-Trøndelag

Av Gerd Hovdahl

PAPAYA- det er riktignok en frukt, men det står for :
«PARKINSONSPASIENTER I YRKESATIV ALDER.»

Vi i Nord Trøndelag Parkinsonforening startet 22. 4.2009 med møte hos Gerd Hovdahl som ble formann den første tida. Gunnar Kvaal var med på det første møtet. Inger Stene, Heidi og Alf Magne Bye var også med. Vi var underlagt fylkesforeningen.

Den første utflukten ble bade/grilletur med utgangspunkt fra Alf Magne Bye på Løe i Steinkjer. Unni og Jarle Johnsen, familien Bye og undertegnede fikk en trivelig tur med bålkos og kakao.

Unni Johnsen tok over som formann i Papaya. Alf Magne og Gerd Hovdahl ble med i Yngreutvalget i Norges Parkinsonforbund. Aktiviteten har vært liten på grunn av aktive medlemmer som har hatt veldig mange «BALLER» i lufta

Gerd

Holmenkollstafetten:

Av Gerd Hovdahl

Ideen om å starte eget "Parkinsonlag" i Holmenkollstafetten kom fra "Maratonmannen" Roar Eikenes. Dette var noe som tente meg som da var i avslutningen av Bachelorstudiet Idrett. Lysten til å delta i Vårens vakreste eventyr har stått høgt på ønskelista, "flaks" at jeg hadde Parkinson sykdom. Dette høres jo kanskje helt sykt ut, men jeg har fått så mange positive opplevelser etter jeg fikk diagnosen.

Det først året 2007, var jeg alene som dame på laget. 2008 var året da damene endelig turte å bli med, og det ga mersmak. Fra Nord Trøndelag ble flere med da de i 2010 stillte med pårøredelag i tillegg til TEAM PARKINSON NORWAY.



Jeg hadde følelsen av å være på et landslag. Forbundet la enormt godt til rette for oss løperne. Generalsekretær Magne Wang Fredriksen var den eneste som fikk følge laget i løypa med sykkel i tilfelle noe skulle dukke opp. Magne fikk virkelig testet formen for her var det mange spreke løpere.

For undertegnende ble det opphold noen år på grunn av konfirmasjoner i familien og jobb. I februar var formen dårlig, jeg fikk mail fra Ragnhild Støkket om stafetten. Dette førte til at jeg meldte meg på, dette var en skikkelig "gulrot" i treninga. Jeg har vært med mye igjennom Parkinson, men stafetten ble en helt annen måte å møte folk med Parkinsons sykdom på. Ingen snakker eller har full fokus på sykdom, men de har blitt meget flinke til å få mye energi når det gjelder og dermed få en enorm mestringsfølelse. Mottoet er: Fullfør etappen uansett om du må gå eller kanskje stoppe opp litt, tid og plassering kommer i andre rekke. Etter stafetten de første årene var hele laget med familie samlet hjemme hos Thyra, hun og moren åpnet hele huset sitt for oss, helt utrolig. Det grillpartyet med NYDELIG mat. Nå i 2012 var det mat etterpå, det var 4 trøndere og en fra Tigerstaden som hadde et godt måltid før vi dro til hver vår kant.

Hilsen Gerd



Arbeid for de pårørende...

Av Heidi Bye

Da jeg fikk spørsmål om jeg kunne skrive litt om arbeidet som er gjort i forhold til pårørende til personer med Parkinson, tenkte jeg først at jeg skulle lage en kronologisk framstilling over hva som hadde vært gjort siden foreningen ble dannet. Men ganske fort fant jeg ut at det fort kunne bli en ren oppramsing, og jeg kunne fort komme til å glemme noe i og med at jeg ikke har kunnskap om hele historien. Derfor har jeg kommet fram til at det jeg kan bidra med, er å fortelle hvordan jeg har opplevd det å være pårørende og hvilket tilbud jeg har kunnet benytte meg av de 10-12 årene som Alf Magne og jeg har vært tilknyttet foreningen.

Da Alf Magne fikk diagnosen i 2002 og vi hadde vært hos nevrologen, kom vi hjem med massevis av brosjyrer, nettadresser og annen informasjon om sykdommen og medisiner. Vi var veldig sultne på å lære om hva dette var for noe. Men oppi alt dette, så tror jeg ikke vi fikk med oss eller fant noen verdens ting om hva og hvordan dette ville påvirke meg og min situasjon som ektefelle eller for ungene. Jeg skal ikke si at det ikke fantes noe for pårørende i det hele tatt, men vi opplevde det ikke sånn. Det var nok en del arrangement hvor de pårørende var invitert til å være med, men det var vinklet fra den med Parkinson sin side. Og det er helt naturlig at det er hovedfokus på denne personen, men ektefelle og familie er jo også berørt samtidig som de svært gjerne vil være en støtte for den syke.

Og med denne bakgrunnen så er det veldig flott å kunne si at jeg har opplevd en utrolig flott og positiv utvikling i arbeidet for de pårørende også de siste årene. Noen tiltak er det jobbet med både fra forbundet sentralt, mens andre tiltak er lokale initiativ. Noen er systematiserte kurs, mens andre har oppstått rundt konkrete tiltak rettet mot den syke. Et eksempel på det siste, er ei gruppe som oppsto ved Sykehuset Levanger. Dette var ektefeller til pasienter som fikk plass i ei treningsgruppe ved sykehuset. Den var ikke besluttet opprettet med et konkret mål, men noe som oppstod som følge av at ektefellene skulle trene organisert. Men det er jo ikke så nøye egentlig hvordan det kom i gang, poenget er jo at dette ble en plass hvor de pårørende kunne sitte sammen og utveksle erfaringer og opplevelser, snakke litt om sine følelser og bare ta en kopp kaffe sammen med folk som vet hvordan hverdagen er. Noen ganger fikk de også med seg folk med spesiell kunnskap til å holde foredrag om aktuelle temaer også...

Forbundet sentralt har også jobbet mer og mer mot de pårørende. På blant annet arbeidslivsseminarene som gjennomføres ca hver februar, så har det de siste årene blitt satt av tid for de pårørende til å samles i grupper for å snakke om sin situasjon, hvordan de har det i hverdagen og hvilke utfordringer de har.

Fortsettelse side 23

25 års beretning for Nord Trøndelag Parkinsonforening

Av Gunnar Kvaal

2012	Gunnar Kvaal Alf Magne Bye Fritz Pettersen Bjørn Myrvang Mildrid Folden	2005	Bjarne Nyberg Svein Rønning Astrid Vandsvik Ellen Stakseth Oddny Hernes
2011	Gunnar Kvaal Alf Magne Bye Ivar Risberg Bjørn Myrvang Fritz Pettersen	2004	Bjørnar Lillefloth Svein Rønning Astrid Vandsvik Ellen Stakseth Bjarne Nyberg
2010	Gunnar Kvaal Alf Magne Bye Ivar Risberg Astrid Tidemann Inger Lise Lillefloth	2003	Bjørnar Lillefloth Svein Rønning Willy Møller Astrid Vandsvik Bjarne Nyberg
2009	Gunnar Kvaal Alf Magne Bye Sofie Risberg Astrid Tidemann Inger Lise Lillefloth	2002	Bjørnar Lillefloth Svein Rønning Kjell Røberg Astrid Vandsvik Willy Møller Gerd Hovdahl
2008	Gunnar Kvaal Alf Magne Bye Astrid Vandsvik Sofie Risberg Oddny Hernes	2001	Bjørnar Lillefloth Halldis Rømul Svein Rønning Lydia Jansen Kjell Røberg
2007	Bjarne Nyberg Gunnar Kvaal Astrid Vandsvik Ellen Stakseth Oddny Hernes	2000	Bjørnar Lillefloth Svein Rønning Gisle Buvarp Lydia Jansen Halldis Rømul
2006	Bjarne Nyberg Gunnar Kvaal Astrid Vandsvik Ellen Stakseth Oddny Hernes	1999	Leif Reinan Bjørnar Lillefloth Gisle Buvarp Bjørg Halsan Halldis Rømul

1998	Leif Reinan Bjørnar Lillefloth Gisle Buvarp Björg Halsan Haldis Rømuld	1992	Bjørn Amdahl Martin Nilsen Björg Mari Lundgren Olaug Gregersen Jorun Johansen
1997	Leif Reinan Bjørnar Lillefloth Gisle Buvarp Björg Mari Lundgren Liv Johnsen	1991	Bjørn Amdahl Martin Nilsen Olaug Gregersen Björg Mari Lundgren Jorun Johansen
1996	Leif Reinan Bjørnar Lillefloth Grete Høyem Björg Mari Lundgren Liv Johnsen	1990	Bjørn Amdal Martin Nilsen Kåre Moe Olga Moe Jorun Johansen
1995	Leif Reinan Bjørnar Lillefloth Grethe Høyem Björg Mari Lundgren Liv Johnsen	1989	Bjørn Amdahl Martin Nilsen Kåre Moe Olga Moe Jorun Johansen
1994	Björg Mari Lundgren Bjørn Amdahl Grete Høyem Leif Reinan Liv Johnsen	1988	Bjørn Amdahl Martin Nilsen Kåre Moe Jorun Johansen Olga Moe
1993	Björg Mari Lundgren Bjørn Amdahl Grete Høyem Liv Johnsen Leif Reinan	1987	Bjørn Amdahl Martin Nilsen Kåre Moe Jorun Johansen Olga Moe

Styremedlemmer Norges Parkinsonforbund

Bjørnar Lillefloth 1995-1999

Sacha Mitrovitz 2005-2007

Åse Kvaal 2007-

Alf Magne Bye 2009-

Trening Sykehuset Levanger

Dette var ett tverrfaglig tilbud igangsatt av nevrolog Sacsha Mitrovitz som startet i 2002 og ble avsluttet ved utgangen av 2010. Treninga ble ledet av Jutta Brausch. Deltagerne ble videre fulgt opp av nevrolog, ergoterapeut, logoped, nevropsykolog og sosionom. Dette var ett meget godt tilbud som desverre ble nedlagt med samhandlingsreformen.

Mitrovitz startet også ett danseprosjekt på Sykehuset Levanger. Treninga ble ledet av May Britt Mitrovitz. Der deltok også pårørende som dansepartner. Prosjektet dokumenterte betydningen rytme og musikk har for å opprettholde førligheten.

Begge disse prosjekta viste at gruppetrening der også pårørende og det sosiale samholdet er en del av pakken er viktig for å stabil trening over tid.

Qigong

Etter ønske fra Nord-Trøndelag søkte forbundet om midler fra Ekstrastiftelsen til ett prosjekt med Qigong. Det ble gitt midler til to steder, derav ett på Steinkjer. Steinkjer Qigong ledet prosjektet, evalueringen viste klar fremgang for deltakerne. Foreningen bidrar til at dette blir videreført.

Myskjatrening

Fra Ekstrastiftelsen ble det også gitt midler til ett treningsopplegg i samarbeid med forbundet Levanger kommune og Audun Myskja. Dette startet høsten 2011 på under ledelse av fysioterapeut Margreet Hartmann og musikkpedagog Bente Steensgaard. Også dette har gitt deltagerne godt utbytte og blir videreført i samarbeid mellom Levanger kommune og parkinsonforeningen.

Kaffetreff

Det har vært uformelle kaffetreff flere steder. Domuskafeen på Verdal, COOP kafeen på Steinkjer og Innherredsbakeriet på COOP ekstra på Levanger er de mest besøkte.

Stjørdalsseminaret

I samarbeid med Sør-Trøndelag parkinsonforening har vi annen hvert år siden 1997 arrangert Stjørdalseminaret. Der har det blitt vektlagt å få dyktige foredragsholdere om aktuelle faglige tema. De har alltid vært godt besøkt og er vel kanskje det viktigste arrangementet vi har. Mye nyttig informasjon og ett sosialt møtested. Vi må også berømme Viggo Valle som hver gang stiller opp som konferansier.

Opplæring av helsepersonell

Høsten 2011 arrangerte vi kurs for helsepersonell. Helsefaglig rådgiver i Parkinsonforbundet, Ragnhild Støkket var foredragsholder. Det ble arrangert på Namsos og på Levanger. Ett meget godt kurs, men vi hadde håpet på større deltagelse.

Undervisning i egen regi

Nord Trøndelag parkinsonforening har i hele perioden drevet undervisning om parkinson sykdom. Vi har vært på HINT både til sykepleier og hjelpepleierstudenter. Vi har også vært på Videregående skoler, sykeheimer og andre organisasjoner. Dette mener vi er svært viktig. Da det er manglende kunnskap om parkinson blant helsepersonell. Vi mener også det er viktig å informere den øvrige befolkningen om sammensatt og vanskelig sykdommen er. Det gjelder både symptomer, bivirkninger, medisin inntak og sosiale vanskeligheter.

Medieomtale

En viktig del av foreningens arbeid er å gjøre sykdommen og foreningen kjent. Vi har vært heldige og kommet til både i radio og aviser. Det er tydelig at det blir lagt merke til, vi får tilbakemeldinger i lang tid etter vi har vært i media

Julebord

For mange har juleborda vært ett av årets høydepunkt. De har vært arrangert på forskjellige steder og former. Det har de senere år vært forsøk med å sløffe julebordet og i stedet ha mere festivitas rundt Årsmøtet. Dette har ført til bedre oppslutning om Årsmøtet, men det er nok endel som sakner det tradisjonelle julebordet.

Rehabilitering

I lang tid var det Meråker Kurbad som hadde hovedansvaret for rehabilitering av parkinsonpasienter i Nord Trøndelag. De gjorde mye bra for oss og vi var godt tilfreds med tilbudet der. Fra 1/1-2010 ble rehabilitering satt ut på anbud og vi ble flyttet til Kastvollen. Der har de jobbet meget godt for å skaffe seg kunnskap om Parkinson, og de har nå ett opplegg med gruppetrening som er svært bra. Det er også mange som benytter Kastvollen til individuelle opphold med godt resultat. En takk til alle ansatte på Kastvollen for god omsorg og for det gode miljøet der.

Vi har også hatt to rehabiliteringstilbud for ny diagnostiserte på sykehuset på Levanger. Det var både faglig og sosialt ett veldig bra opplegg. Det var faktisk så bra at den ene gruppa fortsetter å treffes 3 år etter kurset.. Ett slikt tilbud burde gis til alle ny diagnostiserte, men det må gis av det offentlige hel-sevesenet.

Finsåssamlinga

I 3 år hadde vi weekendsamling på Finsås. Der var det en blanding av faglig stoff, friluftaktiviteter og sosiale aktiviteter. Det var trivelige samlinger, og de som deltok var godt fornøyde. Deltagelsen var imidlertid så liten at vi vurderte det til at det var for mye arbeid i forhold til arbeidet.

Parkinsonbladet

Egil Bredesen startet opp Parkinsonbladet som ett lokalblad for Namdalen. Etter en tid så vi nytten av ett medlemsblad i resten av fylket også. Bladet har vært i stadig utvikling, og vi får stadig hederlig omtale for bladet, På Landsmøtet i Parkinsonforbundet har vi også fått pris for landets beste medlemsblad.

Hjemmesida

Også her var Nord Trøndelag tidlig ute. Også her var vi tidlig ute, også her med Egil som iniativtaker og hjemmesidas første redaktør. I 2011 fikk vi forbundets pris for beste hjemmeside.

Nord Trøndelag Parkinsonforening 25 år

16 desember 1987 var en liten gruppe av parkinsonrammede samlet og stiftet Nord Trøndelag Parkinsonforening, og Bjørn Amdahl ble valgt til foreningens første leder. Foreningen har hele tiden hatt dyktige tillitsvalgte og en aktiv medlemsmasse, noe som har ført til relativt høy aktivitet gjennom hele perioden.

Med våre 25 år er vi en relativt ung organisasjon. Når en går gjennom gamle protokoller og prater med medlemmer fra de første åra merker en likevel at manns minne er kort. Bjørn Amdahls 10 års beretning har heldigvis reddet de første åra, likevel bærer nok beretningen preg av at det som har skjedd de senere år huskes best.

Vi har en klar formening om at foreningen har vært til hjelp og støtte til parkinsonrammede og deres pårørende i fylket vårt. Det gjelder både faglig informasjon, veiledning, sosiale aktiviteter og personlig kontakt.

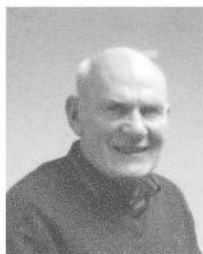
Foreningen har også drevet aktiv påvirkning ovenfor politikere, helsemyndigheter, kommuner, fylker m.m. for å bedre livskvaliteten for parkinsonrammede. Noen ganger føler en at en når fram, andre ganger føles det som å hogge i stein. Selv om en god del gjøres, gjenstår mye. Særlig tenker jeg på parkinsonrammede med langt kommen sykdom. Vårt helsevesen er ikke alltid tilpasset parkinson med ett svært spesielt medisinsregime.

Likeså mener vi mange hadde hatt nytte av kontakt med foreningen allerede når de får diagnosen. Da kan de få informasjon som ikke blir gitt ved ett kort besøk hos nevrolog. Forbundets mange og gode informasjonsbrosjyrer vet jeg mange har hatt god nytte av. Forhold til arbeidsgiver, trygderettigheter, sosialt liv, trening, kosthold og mye mere er godt å få fokusert på i en tidlig fase av sykdommen. Og kanskje viktigst av alt er det å få fokus på de pårørende og hvordan familien blir påvirket av sykdommen. Som ellers ved Parkinson sykdom er det ingen fasitsvar. Alder ved sykdomsutbrudd, familieforhold, alder på barn, sosialt nettverk og ikke minst egen innstilling til det å få en alvorlig, kronisk sykdom har stor betydning for hvordan familien ilag skal takle en endret livssituasjon.

Uansett, ved å skaffe seg mest mulig informasjon og kunnskap om sykdommen har en det beste grunnlaget for en god livskvalitet med Parkinson.



Namdal og Fylkesforeninga arrangerte felles busstur til Utvorda i 2005



Namdal Parkinsonforening

Av Ole Harald Rothe.

Etter et åpent møte i Namsos 31.3 1998, har Nord-Trøndelag Parkinsonforening besluttet at det skulle dannes en egen avdeling for Namdalsregionen. Dette med bakgrunn i de store avstandene det var for parkinsonmedlemmer i Namdalen å kunne være aktivt med i Nord – Trøndelagsforeninga.

På møte heime hos Anne – Marie og Roald Stene 29/4 samme år ble det valgt et interimsstyre som skulle forsøke å få til en egen avdeling .

Valgt ble Fritz Ekker, leder, sekretær Roald Stene og kasserer Gunvor Hals. Etter noe møtevirksomhet og arbeide med å få med flere medlemmer ble det 9. febr. 1999 holdt det første ordinære årsmøte. Det ga som resultat at Fritz Ekker ble valgt til leder for 1999. Som styremedlemmer ble valgt Anne Dahl og Per Dahl Bangsund, Gunvor Hals og Roald Stene. Revisor Gudrun Almvik. 11 stk. møtte, noe mindre enn på de forutgående møter. Samme styret satt også i år 2000.

På årsmøtet i 2001 ble Egil Bredesen valgt til ny leder, ellers fortsatte samme styre. Det ble startet med gruppetrening i Oasen, svømmehallen på faste dager og med gratis instruktør fra fysioterapitjenesten i Namsos kommune. Det ble arrangert fellesmøter og turer sammen med fylkesforeninga samt egne turer og egne møter.

På formannens initiativ ble det satt i gang med et " Namdal Parkinsonlotteri" Det ble gitt gevinster for 6000 kr fra næringslivet. Dette ble meget vellykket og ga et resultat på hele kr. 25000,00. Noe som var meget kjærkomment i en meget slunken foreningskasse.

Året etter startet Norges Parkinsonforbund innsamlingsaksjonen KS 2002. Det ble bestemt at Namdal PF skulle hjelpe til. Det ble innsamlet 72 gevinster til en verdi på ca. 18000 kr. Det ble solgt lodder for 42050 kr. Det ble gitt kr 30000,- til forbundet under aksjonen som da tilsvarte ca. 500,- pr medlem. Mens foreninga beholdt 12050,-

Årsmøtet i 2002 ga ingen utskiftninger i styret. Da hadde laget 55 betalende medlemmer. I 2002 ble det forsøkt med strandtur til Otterøya, noe som var starten på de årvisse grilldagene.

Årsmøtet i 2003 ga som resultat at leder Egil Bredesen. ble gjenvalgt, kasserer og nestleder ble Roald Stene, sekretær ble Fritz Ekker, styremedlemmer Anne og Per Dahl. Årsmøtet i 2004 gjenvalg på leder Egil, Fritz Ekker ble nestleder og sekretær, kasserer Rigmor Fiskum, styremedlemmer Anne og Per Dahl.

Dette året kom en henvendelse fra fylkesforeninga om bistand og samarbeide om et felles medlemsblad, med andre ord om de fikk henge seg på vår Parkinsonpost som var meget populær og hadde eksistert i flere år. Besøktjeneste og medlemsverving samt turopplegg samt helsetur til Tsjekkia var noen av sakene som var oppe. Årsmøtet i 2005 ga gjenvalg på Egil Bredesen som leder, og på nestleder og sekretær Fritz E., og på kasserer Rigmor Fiskum. Nye styremedlemmer ble Åse og Arild Rørmark.

Den store saken det arbeides med er en foreslått helsetur til Igalo. Det er skaffet tilveie det økonomiske grunnlaget for en slik tur gjennom tilskudd fra Helse og rehabilitering på hele kr. 160000,00. Hele 40 var klare til å dra 23.juli fra Værnes. Turen arrangeres i samarbeid med Tvette reisebyrå. Reiseleder er også sykesøster så alt var i gode hender.

Ellers har det vært drevet med Parkinsonkafe, og dette vil fortsette. Om enn på nytt sted. Julebord fra og med dette år i egen regi.

Årsmøtet i 2009 ga følgende resultat: leder Egil Bredesen., nestleder Arild Rørmark, sekretær Åse Rørmark., Kasserer Rigmor Fiskum., styremedlem Odd Fiskum. Dette var styrets sammensetning. Samme bemanning i 2010.

Årsmøtet i 2012 ga et skifte. Egil Bredesen. ønsket avløsning som leder etter 11 år i lederstolen. Ny leder ble Ole Harald. Røthe, nestleder Egil Bredesen, kasserer Rigmor Fiskum, sekretær Åse Rørmark og styremedlem Arild Rørmark. I dette året er det satt i gang ukentlige treninger på Kulturhuset, samtidig med at tilbudet om varmbading i Oasen fortsetter. Alle parkinsonpasientene har blitt tilskrevet med tilbud om hjemmebesøk og dette er blitt godt tatt i mot

Ledere i Namdal Parkinsonforening i 1998—2012

1998 - 2001 Fritz Ekker , Fosslandsosen

2001 –2012 Egil Bredesen, Kongsmoen

2012— : Ole Harald Røthe , Klinga, Namsos.

Styret i Namdal Parkinsonforening 1998—2012

- | | | | |
|------|---|------|--|
| 1998 | Fritz Ekker
Roald Stene
Gunvor Hals | 2004 | Egil Bredeesen
Fritz Ekker
Rigmor Fiskum
Anne Dahl
Per Dahl |
| 1999 | Frits Ekker
Roald Stene
Gunvor Hals
Anne Dahl
Per Dahl | 2005 | Egil Bredeesen
Fritz Ekker
Rigmor Fiskum
Åse Rørmark
Arild Rørmark |
| 2000 | Fritz Ekker
Roald Stene
Gunvor Hals
Anne Dahl
Per Dahl | 2006 | Egil Bredeesen
Rigmor Fiskum
Åse Rørmark
Arild Rørmark |
| 2001 | Egil Bredeesen
Roald Stene
Gunvor Hals
Anne Dahl
Per Dahl | 2006 | Egil Bredeesen
Rigmor Fiskum
Arild Rørmark
Åse Rørmark |
| 2002 | Egil Bredeesen
Roald Stene
Gunvor Hals
Anne Dahl
Per Dahl | 2007 | Egil Bredeesen
Rigmor Fiskum
Arild Rørmark
Åse Rørmark |
| 2003 | Egil Bredeesen
Roald Stene
Fritz Ekker
Anne Dahl
Per Dahl | 2008 | Egil Bredeesen
Rigmor Fiskum
Arild Rørmark
Åse Rørmark |
| | | 2009 | Egil Bredeesen
Rigmor Fiskum
Arild Rørmark
Åse Rørmark
Odd Fiskum |

2010 Egil Bredesen
Rigmor Fiskum
Arild Rørmark
Åse Rørmark
Odd Fiskum

2012 Ole Harald Røthe
Egil Bredesen
Rigmor Fiskum
Arild Rørmark
Åse Rørmark



Namdal Parkinsonforening arrangerte felles helsereise ti Igalo i Montenegro med støtte fra Helse og rehabilitering 2005

Forts fra side: 13

Alt dette i relasjon til at de lever sammen med en person med Parkinson. Det samme blir gjort på Yngreseminarene også. Det er veldig godt å kunne snakke sammen med andre mennesker som har noe av de samme utfordringene.

Det er de siste par årene lagd en ny brosjyre om og for de pårørende. Ragnhild Støkket har vært forbundet sentralt sin deltaker inn i ei arbeidsgruppe som lagde denne brosjyren. Nord-Trøndelag Parkinsonforening var godt representert i denne gruppa. Aase Kvaal og jeg var to av fem deltakere i tillegg til Ragnhild. Jeg syns den brosjyren har blitt god. Den tar for seg både følelser og reaksjoner,

Heidi Bye



Treningsgrupper for parkinsonpasienter: 6 mars— 27 mars 2013

Søknad sendes til Henvisningsmottak for spesialisert rehabilitering, Helse Nord - Trøndelag, Sykehuset Levanger, 7600 Levanger hvor den vil bli behandlet av felles mottaksenhet til rehabiliteringsopphold ved rehabiliteringssentrene i Nord - Trøndelag. Din egen fastlege eller behandlende instans ved sykehuset kan søke om opphold for deg. Eller ring Kastvollen for nærmere opplysninger.

Kastvollen Rehabiliteringssenter - Kastvollv. 11 - 7670 INDERØY -
Telefon: 74 12 46 50 - Faks: 74 12 46 55 - post@kastvollen.no

Enklere

enn du tror...



GRASROTANDELEN

Støtt parkinsonforeningen uten at det koster deg noe av innsats eller gevinst
Klipp ut strekkoden nederst på siden og ta med tippekortet og registrer din andel nå. Nærmere opplysninger får du hos kommisjonæren.

Nord-Trøndelag Parkinsonforening har nå 37 grasrotandeler.
Pr 25 nov. har det blitt registrert kr 6215,- på foreninga i år.

Namdal Parkinsonforening har nå 29 grasrotandeler.
Pr 25 nov. har det blitt registrert kr 9510,- på foreninga i år.

Nord-Trøndelag Parkinsonforening

Org. nr. 985 442 266



Namdal Parkinsonforening

Org.nr. 993 745 839

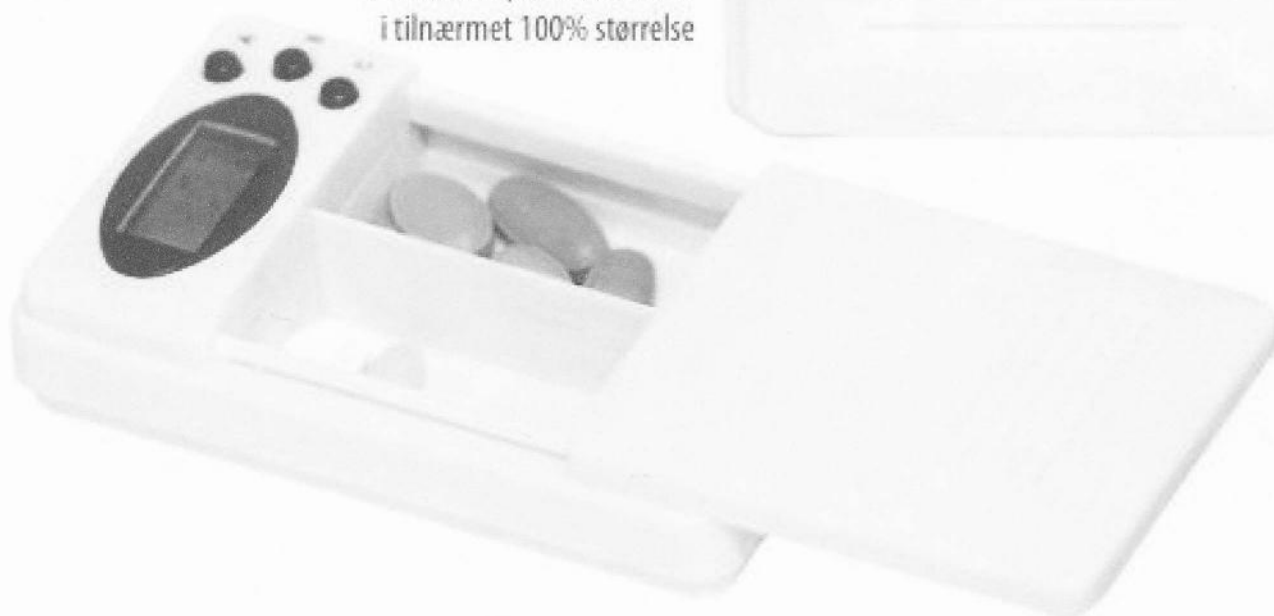


Medisinboks med alarm og påtrykk for Parkinsontelefonen

KUN 200,-

Denne meget gunstige prisen er hva foreningene kan selge den for til egne medlemmer og enda få et fint bidrag til foreningskassa!

Bildet til høyre viser boksen i tilnærmet 100% størrelse



- Sunnmøre Parkinsonforening kan nå levere medisinbokser med alarm. Alarmfunksjonen er enkel og stille inn og kan innstilles på hvilket som helst tidsintervall. Den gir tydelig signal når medisinen skal tas. Prisen er kr 200,- med et tillegg på kr 15 i porto hvis den sendes pr post. For bestilling ta kontakt med Borgar Mattland på telefon 91787055 eller send en epost til mattland@mimer.no Levering skjer omgående. Ta gjerne kontakt hvis du har spørsmål om boksen.

Likemenn i Nord-Trøndelag

Distrikt	Navn	Telefon	Mobil	Pasient/pårørende
Stjørdal	Inger Lise Lillefloth		92826992	Pårørende
Levanger	Sofie Risberg	74081862	90615612	Pårørende
Verdal	Gerd Hovdahl		47254649	Pasient
Verdal	Åse Kvaal	74071126	97514816	Pårørende
Inderøy	Solbjørg Hermann		95876631	Pårørende
Inderøy	Svein Hermann		48024777	Pasient
Steinkjer	Heidi Bye		47316848	Pårørende
Steinkjer	Alf Magne Bye	74165404	93016911	Pasient
Steinkjer	Bergljot Melhus	74166949	97641403	Pasient
Namdal	Egil Bredesen	74321813	90668965	Pasient
Namdal	Åse Rørmark	74298933	97985165	Pårørende
Namdal	Ole Harald Røthe		97959666	Pårørende

Likemann- og pårørendekontakt

Både pasienter og pårørende har stort utbytte av snakke med andre i samme situasjon. Derfor er likemannsarbeidet viktig.

Likemann- og pårørendekontakt er:
Fritz Pettersen, Levanger, mobil: 483 55 063



PAPAYA Nord-Trøndelag

PAPAYA Nord-Trøndelag er et tilbud til yngre parkinsonpasienter og pårørende.

Kontaktperson: Unni Johnsen, Asplunden 13, 7710 Sparbu,

e-post: ujohnse@online.no Mobil. 915 40 461

Styrets representant i PAPAYA Nord-Trøndelag: **Alf Magne Bye**. Mob. 93016911

Hva er en likemann?

Likemannsarbeid handler om å være i samme båt, og utveksle erfaringer om sykdommen. Likemennene er skolert i Norges Parkinsonforbund, og har avlagt taushetsløfte, så vær trygg!

Styremedlemmer

Nord-Trøndelag Parkinsonforening

Hjemmeside:

<http://www.parkinson.no/nordtrondelag>

e-post: nordtrondelag@parkinson.no

Bankgiro: 1204.16.69576

Org. nr. 985 442 266

Leder: Gunnar Kvaal

Landstadvei 86 A, 7655 Verdal

Tlf 74071126 / 91584981

e-post: gunnkvaa@vktv.no

Nestleder: Alf Magne Bye

Løsvingen 10, 7712 Steinkjer

Tlf 74165404/ 93016911

e-post alf.magne.bye@ntebb.no

Styremedlem og turgeneral: Bjørn Myrvang

7620 Skogn

Tlf. 74095616/ 41235401

e-post bjorn.karstein.myrvang@ntfk.no

Styremedlem og pårørendekontakt:

Mildrid Folden

Rannemsbakken 2, 7711 Steinkjer

Tlf. 74162132/ 99277427

e-post. t-folden@online.no

Styremedlem og likemannskontakt:

Fritz Pettersen

Markvegen 9, 7600 Levanger

Tlf. 74089633/ 48355063

e-post. fritz1@live.no

1 varamedlem: Astrid Brevik

Prost Wittrups gt 6. 7500 Stjørdal

Tlf. 74824619/ 90914474

2 Varamedlem: Haldis Rømuld

Petrinebakken 41 7500 Stjørdal

Tlf. 91740569

Namdal Parkinsonforening

Hjemmeside:

<http://www.parkinson.no/namdal>

ole.harald.rothe@ntebb.no

Bankgiro: 5083 05 43802

Org. Nr. 993 745 839

Leder: Ole Harald Røthe

Klinga, 7820 Spillum

Tlf. 97959666

e-post. ole.harald.rothe@ntebb.no

Nestleder: Egil Bredesen

7976 Kongsmoen

Tlf. 74321813/ 90668965

e-post. eg-bred@online.no

Sekretær: Åse Rørmark

Harranes, 7818 Lund

Tlf. 74398933/ 97985165

e-post. aase.rorm@gmail.com

Kasserer: Rigmor Fiskum

Verftsgt. 46, leil. 20, 7800 Namsos

Tlf. 74218220/ 99023211

e-post. orfiskum@online.no

Styremedlem: Arild Rørmark

Harranes, 7818 Lund

Tlf. 74 39 89 33/ 91668893

e-post. arild.rornark@gmail.com

Varamedlem: Odd Fiskum

Verftsgt. 46, leil. 20, 7800 Namsos

Tlf. 74218220/ 99415576

e-post. orfiskum@online.no

Varamedlem: Fritz Ekker

Skomsvoll, 7819 Fosslandsosen

Tlf. 74284885/ 97075064