



JULEHILSEN til medlemmene i Sunnmøre Parkinsonforening

2020 er snart historie og vi vil alle minnes dette året på grunn av restriksjonene og alt vi ikke fikk gjort sammen med familie, venner og bekjente. Nå krysser vi fingrene for at 2021 etter hvert vil bli et vanlig år og styret planlegger allerede for det.

Medlemsmøter må vi vente litt med, men aktivitetene håper vi å holde i gang utover våren.

Årsmøte i SPF.

Vi håper å arrangere årsmøte lørdag den 27. februar kl 13 på Waterfront som vanlig. Mer informasjon vil komme i «Hør på meg» i begynnelsen av februar.

Helgesamling i Ålesund 23. – 26. april 2021.

Det er SPF sin tur til å arrangere helgesamling i forbindelse med Årsmøtet til MRPF og vi har reservert lokaler på Scandic Parken. Mer informasjon om program vil komme i «Hør på meg»

Pårørendegruppen.

Solveig Austnes har ansvaret for denne gruppen og de vil starte opp igjen så snart det er mulig. Er du interessert så ta kontakt for å vite mer: solveig.austnes@hotmail.com tlf 412 35 277

Likepersoner.

SPF trenger flere Likepersoner og vil starte med digitale studieringer så snart kurset er klart i januar.

Viktig: Du kan delta på kurset uten at du forplikter deg til spesielle oppgaver i etterkant.

Vi trenger personer, både Parkinsonrammede og pårørende, som kan være med når vi har forskjellige aktiviteter. Likepersonarbeid blir også en del av programmet på Helgesamlingen.

Ta kontakt med Gunnar Frøyen: gunnar.froyen@gmail.com eller tlf 915 73 940

Andre aktiviteter.

Treningen på Frisk-senteret går som vanlig. Pass på at dere kommer på ventelisten hvis dere ikke allerede er fast på gruppene.

Bowling: Vi er usikre når vi kan starte opp igjen, men håper det blir i løpet av våren.

Golf.

Noen av våre medlemmer spiller allerede golf og en ivrig gjeng, «Shaky-gjengen», ønsker at flere blir med.

Du prøve deg selv om du aldri har prøvd golf før. Styret vil, når vi har nok interesserte tilby golfkurs i samarbeid med golfklubben i april/mai. Dette gjelder både Parkinsonrammede og pårørende.

Er du interessert, så ta kontakt med Borgar Mattland: borgar.mattland@me.com tlf. 917 87 055

Turgruppen.

Styret er kjent med at det er mange som ikke er med i turgruppen på grunn av transport.

Vi ønsker derfor å lage en liste over medlemmer som kan spørres om kjøring når turgruppen skal ut å gå. Får vi mange på en slik liste, så vil det bli enklere for flere å delta på turene. Det er ikke meningen at en må binde seg til hver gang eller trenger å gå selv, men er behjelpelig når det trengs.

Ta kontakt med Gunnar Frøyen: gunnar.froyen@gmail.com eller tlf 915 73 940

SPF har noen medlemmer som er flinke til å ringe til andre medlemmer for å si hei og slå av en liten prat. Dette er utrolig viktig i den situasjonen vi alle er i nå for tiden.

Har du noen du kan ringe til? Det er veldig kjekt å få en slik telefon, så oppfordring går til alle.

Styret i SPF ønsker våre medlemmer en riktig God Jul og et Godt Nyttår!