

## Medlemsbrev april 2023 fra Østerdalen Parkinsonforening.

Starter med referat fra årets årsmøte dvs slik ble det nye styret senes ut.

Leder	: Reidar Nystuen	926 39 112
Kasserer	: Jan Ivar Rekstad	959 86 803
Sekretær	: Haldis Nystuen	926 39 113
Styremedlem	: Leif Olav Tangen	913 56 272
Styremedlem	: Torstein Bekk	906 10 680
Varamann	: Kirstine Seim Pedersen	414 14 572
Revisor	: Gunnar Gran	908 54 201
Valgkomite	: Ikke valgt enda.	
Webmaster	: Per Martin Østensen	992 91 694.

Etter at vi har lagt bak oss tider med bronkitt og lungebetennelse er vi nå klar til å ta fatt på forskjellige arrangement utover våren og sommeren.

Først aktiviteter som har funnet sted blant våre medlemmer.

På Tynset trener de hver tirsdag med 10-14 aktører og under veiledning av instruktør.

Den 28. mars , etter treningen, hadde de besøk av logoped Aud Engebakken Rønning. 17 stk. var til stede og fikk nyttige tips.

De har også vært i kontakt med Savalen om eventuelt badetid, men har ikke fått tilbakemelding enda.

På Elverum har vi spilt bowling og drakk kaffe med noe attåt.

Noen av verdensproblemene ble også løst, vi prøvde i alle fall.

Den 3.mai får vi besøk av familieterapeut Nils Tore Bergem .

Han skal holde 2 foredrag og de har titlene:

## **Med kronisk sykdom i familien og Hvordan være en god støttespiller.?**

Dette arrangementet er lagt til Forstmann og starter kl. 17.00 og varer

I ca. 2,5 timer. Altså : Onsdag 3. mai kl. 17.00 – 19.30 på Forstmann.

Det serveres kaffe , rundstykke og kake.

Medlemmer betaler kr. 50,- og ikkemedlemmer kr. 100,-

Påmelding innen 26. april til: Reidar på tlf. 926 39 112 eller til :

[rei-nys@online.no](mailto:rei-nys@online.no).

Dette er et arrangement som Elverum Revmatikerforening og Østerdalen Parkinsonforening samarbeider om. **Se vedlegg**

Forrige år hadde vi et opplegg med grilling etc, og noe tilsvarende mener vi og få til i år. ( Juni)

For øvrig mener vi å fortsette med bowling en gang i mnd.

Torsdag 27.april kl 12.00 prøver vi igjen. Kl. 13.00 er det kaffe med noe attåt.

Alle er velkomne.

Så langt denne gang.

Håper at dere har det bra

Vel overstått !

For Østerdalen Parkinsonforening

Haldis, Torstein, Leif Olav, Jan Ivar og Reidar