

Medlemsbrev for Østerdalen Parkinsonforening - Julen 2025

Da vi er i ferd med å avslutte dette året, er det med stor spenning vi ser inn i det nye.

Vi håper at aktiviteten det kommende året får flere til å møte opp, og at nye aktiviteter også kan se dagens lys. Det er plass til mange fler, sosialt er det også.

Møteaktiviteten, som foregår på kveldstid, ønsker vi å endre slik at de som fortsatt jobber kan få delta. Styret ønsker innspill fra medlemmene vedr aktiviteter og annet. Håper dere får en god førjulstid alle sammen.

Her er starten på det nye året:

Tirsdag	13.01	2026	kl. 12.00	Bowling	Elverum
Tirsdag	06.01	.2026	kl. 09.30	Trim	Tynset
Fredag	09.01	.2026	kl. 12.00	Bassengtrim	Savalen
Tirsdag	13.01	2026	kl. 10.00	Boksing	Elverum
Tirsdag	21.01	.2026	kl. 10.00.	Seminar	Terningen, Arena

Minner dere på at årsmøte er planlagt til torsdag 12 februar 2026 kl.18.00

Sted: Møteplassen Elverum

Vi i styret ønsker alle våre medlemmer, med sine familier,



EN GOD JUL og ET RIKTIG GODT NYTTÅR!

Fra Erik, Torstein, Solveig, Leif Olav, Jan Ivar og Reidar