

Medlemsbrev juli 2025

Østerdalen Parkinsonforening

Hei alle sammen !

Vi avsluttet vårsesongen med en vellykket tur med besøk på

Lia Gård og en bedre middag på Øiseth Hotel.

Høsten ser ut til å bli aktiv og spennende med nye foredrag.

Her er aktivitetene :

Tynset starter opp med treningen	26.august kl. 09.30
Bassengtrening på Savalen oppstart	22. august kl. 10.00
Grilling hos Danielle , Tynset	26. juli kl. 15.00.
Boksing , Robert Paulsbyen ,Elverum	Oppstart ved skolestart.
Bowling, Elverum . Annenhver torsdag	14. august, så 28 aug.
Grilling, Solveig og Torstein Elverum	15. august kl. 18.00.
Medlemsmøte i Elverum	(24 september kl 17.00)
Parkinsonuka Savalen	Påmelding : 950 74 005 20.10 til 24.10.2025

Foreningen sponser pasientmedlemmer med kr. 3000,-.

Julebord , Elvarheim 05.12.2025

Det er flere ting på gang , men dette er hva vi kan bekrefte nå.

Ha fortsatt en fin sommer !

Ønskes dere fra styret.

Vedlegg: Parkinsonuka 2025 og Inviterer til grillfest

Prøv vår
ONLINE-booking!
www.savalen.no

Hjertelig velkommen til Parkinsonuka 2025

20.–24. oktober 2025

Innlandet Parkinsonforening og Savalen Fjellhotell & Spa inviterer til den 12. Parkinson-uka på Savalen mandag 20. til fredag 24. oktober 2025.

Tilbringe herlige dager på fjellet, med sosialt samvær, hygge og litt faglig påfyll.

Vi fornyer oss

Nylig har vi fornyet hotellets kjøkken, mat-torg, resepsjon, sommerhaven lounge og restaurant. Snart er alle møte-rom oppgradert også. Vi gleder oss.

Matservering

Frokostbuffet, lunsj og 3-retters middag/aftensbuffe. En av kveldene serverer vi vårt tradisjonelle «Østerdals-bord», med varme og kalde retter, og et fantastisk dessertbord! Hver ettermiddag er det kaffe og kaker i foajeen.

Trim og trening

Felles stavgang med guide. Trimrom og velvære-basseng står til fri benyttelse, og det vil være mulighet for å delta på bassengtrening med instruktør.

Fjellspa

Under oppholdet gir vi dere 15% rabatt på alle spa-behandlinger i vår fjellspa! Dette bestilles direkte til bookingen på hotellet eller i resepsjonen etter ankomst.

Dans på kvelden

Hver kveld vil det være mulig å svinge seg i dansen eller ta en forfriskning i den åpne baren.

Foredrag

Foredrag v/Sigvart Bjøntegård «Fra Østerdalen til det hvite hus», og «hvordan oppleves parkinson»
Mere informasjon om flere foredrag kommer etter hvert.

Underholdning

Underholdning ved Gufrid, og Gotmar Rustad og dr. Beck.

Hyggestund i Lavvoen

Ettermiddag med kaffe og musikk i lavvoen.

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til fine dager på Savalen!



Savalen pakkepris

Parkinson-uka 20.–24. oktober 2025

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom:

Kr 4.490,-

- Helpensjon
- Alle aktiviteter i programmet
- Foredrag

Tillegg for enkeltrom:

Kr 1.400,-

Transport

For de som ønsker å være med buss fra Trøndelag, kontakt Arctic Buss tlf 950 87 070 eller epost: post@abuss.no
Kr 900,-/pr. person t/r, og kr 500,- en veg.
Buss med påstigning fra Larvik til og med Elverum. Kr 1000,-/ pr. person t/r.
Bestilling til Savalen Booking tlf 62 47 17 17.

INFORMASJON/BESTILLING

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no



Østerdal Parkinsonforening

INVITERER TIL GRILLFEST

15 AUGUST KL 18.00

STED: HOS SOLVEIG OG TORSTEIN BEKK
SVEN MORENSVEI 26 ELVERUM

DRIKKE :TAS MED SELV .

PÅMELDING: SOLVEIG. MOB.99461295