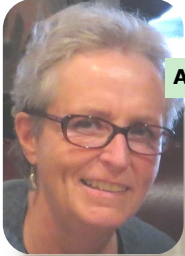


# Parkinson blad<sup>et</sup>

Nr. 2/2023 Årgang 22

blad<sup>et</sup>



Astrid N Skauge om status for ParkinsonNet i Trøndelag, sidene 14-17



**MEDLEMSBLAD FOR**  
**Trøndelag Parkinsonforening,**

*Namdal, Inntrøndelag, Gauldal-Oppdal,  
Trondheim og omegn og Værnesregionen  
parkinsonforeninger*

## ***I dette nummeret***

Redaktørens hjørne .....	3
Fylkeslederens side .....	4
Namdal PF .....	5
Gauldal- Oppdal PF .....	6
Innrøndelag PF .....	7
Trondheim og omegn PF .....	8
Værnesregionen PF .....	10
Sykkeltur mai 2023 .....	11
ParkinsonNet i Trøndelag .....	12
Årsmøte i Trøndelag PF .....	16
Protokoll fra årsmøte i Trøndelag PF 2023 .....	18
Kandidater til kommunale råd .....	21
Treningsaktiviteter i Trondheim og omegn .....	22
Reko Kastvollen .....	23
Oversikt over treningstilbud .....	24
Kontaktinformasjon .....	26
Adresse- og telefonliste .....	27

**Neste nummer: Nr. 3 /2023**

**Frist innsending stoff: 15. sep**



### **Forsidebildet:**

Astrid Nielsen Skauge og Implementeringsgruppen for innføring av ParkinsonNet i Midt-Norge, side 14-17,

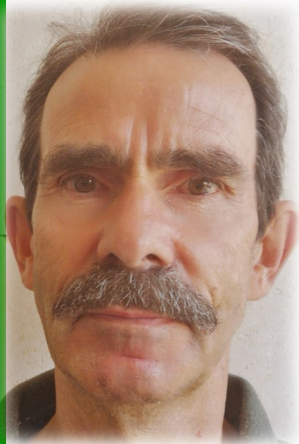
Foto: Ukjent

## Parkinsonbladets redaksjon



### Leif Klokkerhaug

Nordengbakkan 10,  
7602 Levanger  
Mob 95 20 71 04  
[leklokk@online.no](mailto:leklokk@online.no)



### Svein A. Hatling

Sigrids vei 13,  
7725 Steinkjer  
90 85 90 69  
[svein.hatling@gmail.com](mailto:svein.hatling@gmail.com)

## Kjære Parkinsonvenner!

Sannelig, våren lot vente på seg lenge i år. Derfor var det ekstra godt å kunne tilbringe tre uker på Costa Tropical en times kjøring fra Malaga i Spania. Men det var trasig å se hvordan manglende regn over lengre tid hadde forvandlet det ellers svært frodige landskapet til brunsvide åsrygger med utallige tørste mango – og avocadotrær. Da er det liten trøst i ekspertenes varsel om at fordi Sør-Europa blir varmere og tørrere må Nord-Europa og Norge bli tilsvarende våtere.....Og prisene på frukt og grønt vil kanskje stige enda mer enn det gjennomsnittlige prisanslaget på 5,4% som grunnlag for revidert nasjonalbudsjett.

Artig var det også at Inntrøndelag PF allerede hadde startet opp igjen golftilbudet vårt på Stiklestad Golfklubb sin bane på Trones, med nytt flott klubbhus i tillegg. Ble ikke så verst resultat heller etter 9 hull og 5,4 km vandretur på leting etter ballen. Det må nok flere turer til for å få bukt med noen ekstra kilo etter halvpensjon med ei halvflaske vin til middagen inkludert. Anbefaler Vitus Reiser!

Landsmøtet i Norges PF blir neste utfordring. Trøndelag PF har 5 delegater. Bare Oslo/Akershus PF har flere, men Vestland PF har like mange som oss. Forbundsleder Trygve går av nå. Gledelig er det derfor at valgkomiteen har innstilt Arnt Zimmermann som ny leder i tråd med vårt forslag. Og enda artigere er det at Heidi Bye fra Inderøy er innstilt som nestleder. Det vervet hadde jo hennes mann Alf Magne for noen år siden. Vi heier på Heidi og takker familien Bye for langvarig og stort engasjement for saken. Begge sønnene er jo også likepersoner på Parkinsontelefonen.

Parkinsonbladet går til alle husstander med parkinson i hele Trøndelag hele 2023. Hvordan situasjonen blir i 2024, gjenstår å se. Men jeg anbefaler foreningene våre til å se seg om etter ny(e) redaktør(er) neste år dersom man fortsatt ønsker et lokalt medlemsblad i Trøndelag PF. Alternativet er naturligvis bedre hjemmesider, men det krever også engasjement fra flere. God sommer fra oss!

**Leif**



## Fylkeslederens side

Leif Klokkehaug



Trøndelag Parkinsonforening

### ***Kjære parkinsonvenner i Trøndelag!***

Trøndelag Parkinsonforening har fått tilbud om å bli Månedens organisasjon i juni og juli på Sykehuset Levanger. Da får vi og lokalforeningene våre anledning til å markedsføre oss med **ny poster** (takk til Arvid og Halvor som har gjort en flott jobb med denne — som vi fikk som premie på årskonferansen i fjor høst) og informasjonsmaterieill i foajeen like innenfor hovedinngangen. I etterkant får vi anledning til møte med vår aktuelle klinikk — dvs nevrologen — og kanskje etterspørre pasient- og brukeropplæring, eller fortelle om hva vi kan tilby, og hva vi ønsker fra fagfolka der.

Og hvis dere virkelig vil høre mye skryt om Trøndelag PF kan dere lytte til Oslo og Akershus sin podkast «Uttafor men innafor», episode 18. Undertegnede var invitert som ukens gjest i denne episoden, som ble lagt ut torsdag 4. mai av redaktør Edgar Valdmanis (leder OA PF). Jeg ble invitert som gjest fordi Trøndelag PF ble kåret til «Årets forening 2022» innenfor Norges Parkinsonforbunds 46 fylkes- og lokalforeninger, og Edgar vant prisen som «årets ildsjel» 2022 innenfor NPF. Her er en link til podkast-episoden: <https://bit.ly/UttaforMenInnaforEpisode182023>

Planlagt **ny parkinsontur til Albir** til høsten måtte vi dessverre skrinlegge pga for liten påmelding. Men helgesamlinga på Scandic Hell 15.-17. sept. Blir ikke avlyst. Per dato kan vi likevel ikke gå ut verken med pris eller program fordi vi har søknader inne om økonomisk støtte som enda ikke er behandlet. Derfor: Følg med på nettsida vår [Trøndelag Parkinsonforening - Norges Parkinsonforbund](#) når det blir august. **Vi kommer også til å varsle om pris, program og påmelding via epost og/eller SMS så snart ting er avklart godt nok.** Vi har allerede flere gode forelesere og spennende tema på blokka. Så følg med!

Norges PFs Landsmøte 2023 finner sted på Gardermoen 2.-4. juni. Trøndelag PF sender 5 delegater dit: Leif, Jon Einar, Tora, Arvid og Siri.

Jon Einar og sykkelprosjektet vårt har enda mye penger å bruke på syklistene våre i fylket. Har du ønsker og eller ideer, ring han mobil på 941 35 348.

Da gjenstår bare å ønske alle våre medlemmer og lesere en riktig **god sommer!**  
**Neste år skal vi feire 40-års jubileum!**

**Leif**



# Namdal PF

**Siri Aune**



Namdal Parkinsonforening

## Hei alle sammen!

Namdal Parkinsonforening hadde medlemsmøte 29.mars, der vi fikk besøk av overlege Anna Grav og parkinsonsykepleier Nina Nynes fra Sykehuset Namsos.

Anna Grav snakket om *patofysiologi* og sykdomsutvikling ved Parkinson, mens emnet til Nina Nynes var «Hva gjør egentlig en parkinsonsykepleier?» og «riktig stemmebruk og fysiske øvelser ved Parkinson».

Det ble endel spørsmål til foredragsholderne og et ønske om at sykehuset Namsos kunne engasjere seg i forskning på Parkinsonisme som er en av de største nevrologiske sykdommene etter MS.

Like mye som innholdet i foredragene er et medlemsmøte en flott arena for å bli kjent og møte nye medlemmer. Det var i overkant av 40 fremmøtte, noe som vi er svært fornøyd med.

Før vi tar sommerferie vil vi invitere alle medlemmer med familie og venner på grill og sommeravslutning.

### **Sted: Norsk Sagbruksmuseet lørdag 17.06.22 kl.12.00.**

Det vil bli mulighet for omvisning med guide på museet en halv time før grillingen starter. Påmelding kan allerede gjøres ved å ringe eller sende SMS til Siri Aune tlf: 90208355. **Frist for påmelding er søndag 11.juni.**

#### **Aktiviteter i Namsos:**

Trening på Træn mandager kl.09.30.	Kontaktperson	Jon Heir	99524233
Logopedtrening mandager kl.11.00.	Kontaktperson:	Ketil Vinje	47606371
Kaffestund mandager kl.11.30	Kontaktperson:	Tove Rønning	97096584
Trening på Træn torsdager kl.09.00.	Kontaktperson:	Jon Heir	99524233



Vil med dette ønske alle en **riktig god sommer,**

**Siri**







## Gauldal-Oppdal PF

**Hans Grøseth**



Gauldal-Oppdal Parkinsonforening

### Oppdatering av styrets sammensetning og roller:

Leder	Hans Grøseth	91848825
Nestleder	Ole Johan Hov	95489490
Sekretær	Gunleik Reppe	41420378
Kasserer/webansv	Jon Einar Værnes	94135348
Basaransvarlig	Bente Sundet Olsen	48249609
Varamedlem	Leif Roar Loe	41462303

Vi er nå 75 medlemmer, og det er plass til flere. Innmeldingsskjema finner du på hjemmesiden vår eller kontakt Hans på 91848825.

Trening og fysisk aktivitet er viktig og må prioriteres.

Pr i dag er treningsaktivitetene våre slik:

På Max Form Lundamo torsdager kl 0900-1000.

Kontakt Gunnleik 41420378

Miniatyrskyting Hovin tirsdager kl 1800-1900.

Kontakt Gunnleik 41420378

Oppdal på Krux treningscenter fredager kl 1200-1300.

Kontakt Hans 91848825

Oppdal Bowlinghall tirsdager 1 gang pr mnd kl 12-1300.

Kontakt Hans 91848825

Etter treningene er det mulighet for kaffe og sosialt samvær.

Boksetrening/kurs på Unicare Røros som vi skulle være med på i mai, er utsatt til september. Det er avtalt møte med fysioterapeut og personer med parkinson på Røros i løpet av mai. Målsettingen vår er å få bedre kontakt med medlemmene våre i dette området.

I månedskiftet juli/ august planlegges det en utflukt der noen av oss skal ha med sykkel. Sosialt samvær vil være i fokus på turen. Det vil bli orientert på hjemmesiden vår når opplegget for turen er klart.

Ønsker alle en riktig fin sommer.



**Trening på Krux**



**Bente sykler**



**Hilsen Hans**



## Innrøndelag PF

**Karstein Kjølstad**



Innrøndelag Parkinsonforening

Da er våren i full gang i hager og på åkrer. Det er fint å være i Trøndelag. Det blir lettere og tryggere å gå på tur.

Dere har fått invitasjon til medlemsmøte på Stiklestad onsdag 24. mai. Det blir foredrag om Framtidsfullmakt og om forskning og siste nytt om sykdommen vår.

Jeg gleder meg til årets Sommerfest i slutten av juni. Festen er ikke ferdig planlagt, men Halvor er vår grillmester og da blir det god mat. Vi planlegger å legge festen enten til skihytta på Volhaugen eller på Skjelvågen kai som i fjor. Det kommer SMS med invitasjon til alle når alt er klart.

Jeg håper dere bruker nettsida vår [Innrøndelag Parkinsonforening - Norges Parkinsonforbund](#). (ctrl+klikk) Med Svein som web-redaktør kan vi skryte av at alle sider er oppdatert med korrekt informasjon. Jeg anbefaler å sjekke det som står om aktiviteter. På nettsida finn du program for medlemsmøtet og sommerfesten.

Alle aktiviteter er i full gang. Det er plass til flere deltakere i treningsgruppene. Kjell Bjørn fortsetter å holde facebook-sida aktuell, spennende og trivelig. Det er kun medlemmer i foreninga som kan bli medlem i denne gruppa. Det er 44 medlemmer som får informasjon fra FB-sida. Dette er en måte styret kan bruke for å informere medlemmene. Men det går også an at medlemmene sender ønsker og forslag til styret.

Tone har reservert time for varmebadning på Egge på mandager. Målet er å få til gruppetrening med fysioterapeut til høsten. Ta kontakt med Tone på telefon 4662 4446, eller til Karstein.

Oddbjørn inviterer til kaffetreff på Steinkjer første torsdag i hver mnd, kl 13. To uker seinere inviterer Asbjørn og Unni til treff på Verdal hotell kl 11. Vi inviterer gjester noen ganger, annonseres med SMS.

På mandager er det Gruppetrening med logoped på Steinkjer, og annakvar torsdag på Levanger. Det er fortsatt plasser ledig for dem som har rekvisisjon fra lege. Logoped Astrid Granhus leder trening på Levanger og kan treffes på telefon 9363 2977. Logoped Anne Kjelset leder treninger på Steinkjer.

Jeg anbefaler golfspill på Trones – en fin aktivitet i friluft. Vi fortsetter samarbeidet med Stiklestad golfklubb og tilbyr golf til redusert pris. Bård, Svein, Gerd, Halvor og Leif har plass for flere golfere og caddier.

Vi fortsetter med sykkelturner. Vi vil ha med de som har fått EL-sykel med tre hjul. Vi satser også på å invitere syklister fra andre lokalforeninger. Jeg ønsker alle en fin sommer.

**Hilsen Karstein**



## Trondheim og omegn PF

Tora Rømo



Trondheim Parkinsonforening

### Trondheim og Omegn Parkinsonforening vinter/vår 2023

Vi har for tiden 328 medlemmer og jamn økning år for år. Foreninga har oppretta egen gruppe på Fosen som ser ut til å fungere bra. Dette er en satsing vi tenker å videreføre til andre områder i foreninga også etterhvert.

#### AKTIVITETER

Vinteren har gått med de faste aktivitetene som Trondheim og Omegn Parkinsonforening driver og koster i egen regi, mot egenandeler fra medlemmene.

Boksing 30 personer med trener Ole Næsgård, her er det venteliste. Foreninga vurderer muligheten for å starte en boksegruppe på ettermiddagstid i Trondheim, dette kan være et tilbud til Parkinsonmedlemmer i jobb.

Nevrologisk Fysioterapi gruppetrening med Ina Lerånd, foregår både digitalt og fysisk i lokaler i Ila. Ser en økt interesse for den digitale treninga da vi har fått forespørsler fra personer utenfor vårt medlemsområde om deltakelse på den digitale treninga, noe vi synes er flott at Trondheim og Omegn Parkinsonforening kan tilby.

Bassengtrening går som vanlig med fysioterapeut Torill Olsøy som instruktør.

Vi har også faste kvelder i uka med Bowling og Innebandy som frivillige fra Foreninga står for.

Trondheim kommune og de fleste av våre medlemskommuner tilbyr fysisk trening i en eller annen form, til personer med Parkinson sykdom, dette er tilbud som vi oppfordrer våre medlemmer til å undersøke, da det viser seg at fysisk trening bør utgjøre en like stor del av behandlinga som medisineringsa.

#### Sosialt.

Kino ble det på Parkinsondagen den 11. April, da fikk vi leie en sal på Nova kino i Trondheim og viste «Den siste filmen» av Wennerød som døde med atypisk parkinson. En kaffekopp, twist og en prat ble det også tid til etter filmen. Filmen ble også satt opp på Ørlandet den 19. April og 11 personer var tilstedet, det ble servert kaffe og twist, samtidig med en prat om løst og fast.

Vi har fast kontortid på Olavsgården en onsdag hver måned, da er det folk tilstedet fra Parkinsonforeningen hvis noen ønsker en prat. I vår har vi tenkt litt



annerledes og tilbudt en formiddags samling med aktiviteter og enkel servering, «Onsdagstreff» kaller vi det. På møtet i april var vi 30 personer, det ble stekt og servert vafler og kaffe, Astrid stilte med Quiz, mange og vanskelig spørsmål, men utrolig mye kunnskap i gruppene som ble inndelt med 5 personer i hver. Ikke noen premie til de som vant, kun heder og verdighet, men de var fornøyd. Vi hadde funnet fram et sanghefte og allsang ble det også. Nytt Onsdagstreff ble det også i be-gynnelsen i mai, med like stor deltakelse. Da hadde vi en avtale med forsker Alex-ander Erga som sendte oss en videonutt med info om ePark Studiet, «Digital kog-nitiv adferdsterapi for depresjon ved Parkinson sykdom». Videoen er lagt ut på vår hjemmeside der medlemmene kan se og melde seg på studiet hvis de ønsker.

## **VIDERE**

Det blir Sommerfest på Presthus Gård på Ranheim, den 13. Juni med underhold-ning av Jonsvatnet sangkor og Thomas Brøndbo kr. 100 i inngang. Mat og drikke fås kjøpt. Vi søkte om midler fra Frivilligheten og har vært så heldig å få noen kr som vi bruker på underholdning. Medlemsmøte er planlagt i slutten av september, jobber med å få faglig innleder.

**Tora Rømo**

## **MINNEORD TIL SOLVEIG ISABEL TAYLOR.**

### **Takk for fargene du ga meg, Solveig.**

Det var et fargerikt menneske som brått døde søndag den 19. mars 2023. Solveig rakk ikke å fylle 70 år, men hun rakk å fylle livet mitt på så mange måter og med så mange farger.

Fredsduen hun ga meg til jul – et vitne om et varmt og fredselskende menneske.

Besøkene hjemme hos Solveig og Tore – med hagevandring og gjerne en god kopp te. Våre små treff i Hornemansgården – et godt sted å prate over et smør-brød eller en middag.

Alle e-poster med spennende informasjon som hun hadde funnet - og som hun ønsket å dele – til beste for vår felles sak.

Solveig sin språkmektighet, nysgjerrighet og kreative evne til å søke kunnskap på internett, var formidabel. Blant annet førte hennes dypdykk i Reseptregisteret for et par år siden til en oppjustering av det antallet mennesker man mener har Par-kinson i Norge. Tidligere opererte man med 8 000, men nå brukes antallet 12 000.

Jeg har dyp respekt for hva du sto for Solveig. Jeg savner deg.

**Minneord skrevet av Astrid Nielsen Skauge**



## Værnesregionen PF

**Børge Pettersen**



Værnesregionen Parkinsonforening

### Hei igjen alle sammen!

Mai kan på mange måter være en hektisk måned med mange røde merkedager. Det er lett å gå i surr på hvilken dag det egentlig er.

Vi er i gang med sosiale treff på 1. mandag i måneden på Hell Catering i Kjøpmannsgata 36.

Neste treff er 5 juni kl. 12:00



I april inviterte vi til grilling og sosialt samvær ved Ausetvatnet.



### Treningsgruppe:

Vi har fått henvendelse fra Stjørdal kommune om å starte opp et pilotprosjekt med fysioterapeut Lise Venæs Viken. Det blir delt inn i to grupper avhengig av funksjonsnivå.

Her er det fritt fram for alle i Værnesregionen til å melde seg på. Her bør ALLE benytte seg av et så flott tilbud og jeg forventer langt flere henvendelser enn jeg har fått i skrivende stund.

Ta kontakt med undertegnede Børge Pettersen på telefon 98404850 eller e-post [boerpe@online.no](mailto:boerpe@online.no). Hell-konferansen er under planlegging og nærmere informasjon kommer i neste nummer, på web-siden, e-post og Facebook.

Vi ønsker alle en riktig GOD SOMMER !

Børge

## Reportasje

av **Kjell Bjørn Løvik**

hentet fra facebookgruppa  
Inntrøndelag Parkinsonforening

### Sykkeltur i mai 2023

Flere av våre medlemmer har fått seg sykkel og i går la en gjeng ivrige sykkelentusiaster ut på tur. De skulle sykle Borgenfjorden rundt.



Et lite tråkk for en elsykkel, men en lang tur for en uten batteri. De la i vei med gule vester, flagg og trange sykkelbukser. Oddbjørn som har den kraftigste motoren, spant av gårde som en dragracer og lå klart i front, med lite forbruk av kalorier, men stort forbruk av strøm.

Da Gulburet dukket opp i syning om, stoppet hele maskineriet og der satt han Oddbjørn med pedaler som ikke ville gå rundt. Gode rådyr (det var der jeg kjørte på et rådyr) er gode. Han fikk en nabo til å komme og hente både sykkel og kropp.

Nå sier soga at han venter på servicefolk som skal sjekke opp sykklaturen, for slike villrace kan vi ikke ha noe av. Oddbjørn sier i en kommentar at sykkelen var aldeles våryr.

Etter det vi kjenner til var det trolig en damesykkel i feltet som elsykkelen hadde fått et godt øye til. Det sies at Oddbjørn kom helskinnet fra racerturen og bråstoppen, og vi kan bare ønske ham lykke til på neste tur.

**Vi i IPF håper på at flere gjør som Oddbjørn Buås og søker NAV om å få dekket utgifter til sykkel med EL-motor og tre hjul. Dette er et trygt og sunt alternativ for transport om sommeren. Å så er det forferdelig trivelig.**

I sommer vil vi sammen med de andre lokalforeningene i Trøndelag arrangere sykkeltreff. I samarbeid med prosjektleder Jon Einar, vil vi legge opp til turer rundt Borgenfjorden og Verdalsøra. Invitasjon kommer snart.



**Oddbjørn vil gjerne drive reklame for Kurt Dahle mobil 47704848 og firma Quality Care.** Her gis god hjelp for å holde doningen i gang. Sjekk nettsida med masse informasjon <https://quality-care.no/>

*Karstein Kjølstad*



# ParkinsonNet i Trøndelag

## Hvor står vi? Hvor går vi?

*Av Astri Nielsen Skauge*

ParkinsonNet samler fagpersoner i **tværfaglige nettverk med høy kompetanse** på Parkinsons sykdom og parkinsonisme. Nettverkene består i dag av fysioterapeuter, ergoterapeuter, logoped og sykepleiere. For å bli med i et nettverk må disse helsefagpersonene ha gjennomført ParkinsonNet sitt grunnkurs, og de skal bidra til at personer med Parkinsons sykdom og parkinsonisme får optimal behandling og oppfølging - uansett hvor de bor i landet.

Midt-Norge er organisert som ett nettverk, og dette har vært i drift i snart 2 år. Nettverket dekker Trøndelag og Møre og Romsdal. 2 felles grunnkurs for de fire faggruppene er gjennomført: et kurs i november 2021 og et kurs i oktober 2022. Neste kurs er planlagt i oktober 2023.

At deler av grunnkurset er felles for alle faggruppene gjør nettverkene mer solide, da en viktig målsetting er at alle også skal ha kunnskap om de øvrige faggruppens kompetanse.

Fagpersoner med gjennomført grunnkurs blir oppført i **Fagpersonregisteret**. I Trøndelag står nå 22 ergoterapeuter, 58 fysioterapeuter, 20 logoped og 29 sykepleiere oppført i registeret. Dette betyr at siden oppstarten høsten 2021 har 129 helsefagpersoner bare i vårt fylket fått økt sin kunnskap om Parkinsons sykdom og parkinsonisme.

Fagpersonregisteret er tilgjengelig for alle – på **[www.parkinsonnet.no](http://www.parkinsonnet.no)**.

Vi som er berørt av parkinson, enten vi er rammet av sykdommen eller er pårørende, undrer oss på om denne skoleringen har hatt noen praktisk betydning – om den har ført til endret praksis?

Vi stiller et par spørsmål til et knippe kursdeltakere:

1. Har du hatt noen praktisk nytte av skoleringen du har fått gjennom ParkinsonNet?
2. Har din tilnærming til pasienter med parkinson endret seg med denne skoleringen?



### **Ergoterapeut Frida Moen Lillebudal**

#### **Arbeidssted: Sjøbstad Helsehus**

1. Deltakelse i ParkinsonNet har gitt meg stor nytte i arbeidshverdagen som ergoterapeut. Gjennom ParkinsonNet har jeg fått ny og oppdatert kunnskap om parkinson og økt forståelse for hvordan man kan tilnærme seg denne pasientgruppen. I ParkinsonNet har jeg mulighet til å dele erfaringer og stille spørsmål til andre ergoterapeuter,

fysioterapeuter, logoped og sykepleiere, og benytte det faglige nettverket aktivt hvis jeg ønsker. Samtidig har jeg mulighet til å bli kjent med hvordan de andre yrkesgruppene jobber med pasientgruppen og mulighet til å få faglig påfyll og kontinuerlig kompetanseheving.

2. Gjennom deltakelsen i ParkinsonNet har jeg fått en større forståelse for hvilke utfordringer og behov pasienter med Parkinson kan møte på og hvordan jeg som fagperson kan komme dem i møte. Jeg merker at jeg møter pasienter med parkinson på en annen måte enn tidligere, og har fått økt bevissthet omkring sykdommen og dens påvirkning på hverdagslivet. Jeg har fått en større forståelse for hvilke aktivitetsutfordringer den enkelte kan møte på og hvordan jeg som ergoterapeut kan tilrettelegge for mestring, selvstendighet og deltakelse hos den enkelte. I tillegg har jeg fått en innføring i strategier og treningsprinsipper tilpasset pasientgruppen som kan være hensiktsmessig å jobbe ut ifra og ha fokus på når jeg møter pasienter med parkinson.



### **Fysioterapeut Mette Ingebrigtsen**

**Arbeidssted: Trondheim kommune, Enhet for fysioterapitjenester.**

Jeg tok ParkinsonNet grunnkurs høsten 2021, og har deltatt på to fagsamlinger i Trondheim etter dette.

I kommunen jobber jeg med voksne/eldre. Det er hjemmebaserte tjenester, men vi har også mange gruppetreningstilbud i våre lokaler på Sorgenfri. For tiden har en kollega og jeg ansvar for bl. a en Parkinsongruppe. Denne startet vi opp etter ferien 2022, og er nå i gang med tredje periode.

1. Ja, jeg har absolutt hatt praktisk nytte av skoloringen gjennom ParkinsonNet. Det å ha gjennomført grunnkurset var en forutsetning for å starte opp gruppene. Vi følte vi trengte litt mer "kjøtt på beina", slik at vi kunne tilrettelegge treningen og øvelsene bedre til brukernes behov.
2. Ja, tilnærmingen til pasienter med Parkinson har endret seg veldig. Det har vært viktig å få mer kunnskap slik at en kan forstå pasientene bedre. De vi møter i kommunen har ofte hatt sykdommen i mange år, og har etter hvert fått en del tilleggsplager. Dette har vært viktig for meg å vite noe om. Det har gjort at man fokuserer på mer «antiparkinson» symptombehandling. Store bevegelser, takt og rytme, bruke stemmen osv. I tillegg er omsorg og tålmodighet viktig. Har også tettere kontakt med pårørende.



### **Logoped Nina Persson Meek**

**Arbeidssted: Nidaros logopedtjeneste**

1. Ja, jeg har fått en dypere faglig innsikt, og forståelse for parkinsonisme gjennom ParkinsonNet. Ulike tema og forelesere har bidratt til dette. Det er også verdifullt å drøfte med de andre faggruppene i nettverket underveis i kursene, men også ellers - jeg har blant annet vært på hospitering hos ParkinsonNet fysioterapeut Astrid Steihaug som driver gruppetrening på St. Olavs Hospital, for å høste av hennes erfaringer, og faglige blikk omkring denne pasientgruppen. Jeg har hatt god nytte av det i min yrkesutøvelse.

Skoleringen bidrar til et helhetlig blikk på sykdommen og omkring personene jeg jobber med. Forståelsen for at dette er en sammensatt tilstand har ført til at jeg har en annen faglig dybde i møte med klientene jeg jobber med, enn før jeg ble medlem i ParkinsonNet. Anbefaler alle som jobber med parkinsonisme å bli en del av det.



### **Sykepleier Gunhild Kvitvær Gylland**

#### **Arbeidssted: Nevrologisk poliklinikk St. Olavs Hospital**

1. Ja, jeg har deltatt på grunnkurs og fagdag her i Trondheim. Det har gitt meg økt kompetanse på Parkinson generelt og ikke minst økt bevissthet rundt hvor viktig det tverrfaglige arbeidet er for pasienter med Parkinson. Det har gitt meg mer innsikt i de andre yrkesgruppene slik at jeg vet bedre hvem jeg kan kontakte/henvise til ved ulike utfordringer.

2. Det må være dette som jeg nevner ovenfor, tenker enda mer tverrfaglig og koble på andre yrkesgrupper tidligere for kartlegging og oppfølging.

Sentralt plassert i arbeidet med ParkinsonNet i Midt-Norge står **Kristin Torgnes**. Hun er sykepleier og hadde sitt arbeide ved nevrologisk sengepost ved St. Olavs Hospital fra 2006 til høsten 2021. Nå har hun 50 % engasjement som koordinator for ParkinsonNet i Midt-Norge. I den resterende delen av stillingen er hun knyttet til Parkinsonregisteret ved St. Olavs Hospital. Kristin er med andre ord en sentral person i det arbeidet som gjøres for å bedre forholdene for oss som lever med parkinson i Midt-Norge.

Kristin har også med seg  
**«Implementeringsgruppa  
 for innføring av Parkinson-  
 Net i Midt-Norge».**

Implementeringsgruppa består av ergoterapeut Tonje Landsem, fysioterapeut Astrid Steinhaug og logoped Marit Løfaldli, i tillegg til en solid gjeng med brukerrepresentanter: Tore Os-haug Tokle og Gunnar Frøyen (vara) fra Møre og Romsdal og Astrid N Skauge og Torbjørn Akersveen (vara) fra Trøndelag. Gruppa kom noe sent i gang med sitt arbeide, men siden mars 2022 har den holdt møter stort sett hver fjortende dag.



**Fra venstre:** Fysioterapeut Astrid Steinhaug – Koordinator og sykepleier Kristin Torgnes – Logoped Marit Løfaldli – Ergoterapeut Tonje Landsem.



En av Kristin sine hovedoppgaver som koordinator er å spre informasjon om grunnkurs til fagpersoner i helsetjenesten for å få dem til å melde seg på.

Kristin forteller:

*Den største utfordringen i forbindelse med grunnkurs ligger i om vi når ut til de aktuelle kandidater rundt om via ledelsen (som mottar invitasjonen). I tillegg er de geografiske avstandene store i Helse Midt-Norge, noe vi ser ved både grunnkurs og fagsamling. Det blir dermed overvekt av deltagere fra Trøndelag siden kurs og samlinger foregår i Trondheim.*

*Men vi tilbyr også en nasjonal digital fagsamling en gang i året. Sist var over 500 deltagere registret fra hele landet, mange av de fra Helse Midt-Norge.*

*Samtidig skal det sies at responsen og interessen for ParkinsonNet har økt i 2022/2023, så det er ingen tvil om at tidligere deltagere snakker om oss til sine kollegaer.»*

Torbjørn og Astrid oppfordrer alle lokalforeningene i Trøndelag til å skaffe seg oversikt over situasjonen innenfor eget område. Hvor mange ergoterapeuter, fysioterapeuter, logopeder og sykepleiere har vært på kurs? Hvem har ikke vært på kurs? Denne informasjonen finner dere ved å bruke fagpersonregisteret.

## Kan medlemmene brukes til å prøve å motivere sine behandlere til å kurse seg?

**FFO Trøndelag** ber om forslag på brukerrepresentanter til følgende brukervalg fra 2024-2025. **Frist 01.08.2023**

- Brukerutvalg Helse Midt-Norge
- Brukerutvalg St. Olavs Hospital
- Brukerutvalg for sykehusapotekene i Midt-Norge
- Brukerutvalg Helse Nord-Trøndelag

Vi håper at dere i medlemsorganisasjonene kan komme med forslag på kandidater til disse viktige brukervalgene. Ctrl+klikk på linken nedenfor hvis dere leser bladet på nett:

<https://ffo.no/fylkeslag/ffo-trondelag/brukerrad-og-brukerutvalg/oppnevninger-til-brukerutvalgene/>

### Presentasjon

**FFO Trøndelag** ber dere fylle ut vedlagt link. Husk å kryss ut hvilket brukervalg brukerrepresentanten foreslås på. Det må også foreligge en presentasjon av representanten dere foreslår.

Dette ber vi om fordi vi må presentere våre kandidater overfor Helse Midt-Norge, St.Olavs Hospital, Sykehusapotekene i Midt-Norge og Helse Nord-Trøndelag. Kandidatene må være godkjente hos sine medlemsorganisasjoner.

## Årsmøte Trøndelag Parkinsonforening (TPF)



Årsmøtet vårt fant sted på Stiklestad Nasjonale Kultursenter SNK fredag 10. mars kl 17-20. Lokalforeningene stilte med til sammen 26 delegater, pluss 4 av fylkesstyrets medlemmer. I tillegg møtte Heidi Bye som spesielt invitert utsending fra forbundsstyret, og sannelig kom også æresmedlem Gunnar Kvaal og kona Åse (innfelt bilde neste side)-

Før årsmøtet startet fikk vi fin sang av Hannah Musum Hindberg (innfelt denne side) Mamma Tone Musum (til venstre ovenfor) syntes nok også at datteren sang og spilte vakkert. Tusen takk, Hanna!

Årsmøtet konstituerte seg med Torbjørn Akersveen som møteleder, Siri Aune som sekretær og Kate Akersveen og Jan Anders Austad som tellekorps, mens Magny Kallestad Øien og halvor Stavrum fikk det 6 ærefulle verv å underskrive protokollen.

Både årsberetning og regnskap 2022 ble godkjent med noen små merknader, likeså budsjett 2023 og Arbeidsprogram 2023-2024.

Styret v/leder la også fram en sak om forrige landsmøtes uttalelse om lik rett til rehabilitering. Saken ble lagt fram som orienteringssak fordi fristen



for å sende saken var utgått. Hensikten var å etterlyse forbundets arbeid med den saken som opprinnelig ble reist av Trøndelag PF på forrige landsmøte for å få til lik praksis i alle fire helseregioner i landet. (Vi er lovet en redegjørelse om dette på forbundets landsmøte i juni 2023.)

### Valget fikk slikt utfall:

Styreleder: Leif Klokkehaug IPF- 1 år igjen  
 Styremedlem: Jon Einar Værnes GOPF- 1 år igjen  
 Styremedlem: Øyvind Storfjeld , Værnesregionen- 1 år igjen  
 Styremedlem: Arvid Solbu , TRPF- opp fra varaplass- **NYE** 2 år  
 Styremedlem: Hans Petter Nissen, IPF- **NY** for 2 år

Vara : Torbjørn Akersveen, TRPF,  
 Vara: Torbjørn Modig, TRPF,  
 Revisor: Pål Sæther Eiden, fra Rørvik, fortsetter.

Mer om årsmøtet og de enkelte saker finner du på nettsida vår: [Trøndelag Parkinsonforening - Norges Parkinsonforbund](#)

**Leif**



## PROTOKOLL FRA [TRØNDELAG PARKINSONFORENING'S ÅRSMØTE 2023

<b>Dato:</b>	10. MARS 2023	<i>Det føres en forenklet vedtaksprotokoll, ikke referat fra årsmøtet for å sikre at beslutninger planer årsvarsdeling blir notert.</i>
<b>Sted:</b>	STIKLESTAD	
<b>Antall oppmøtte med stemmerett:</b>	26 delegater 4 styremedlemmer	

Sak nr. 01/2023

**Konstituering med godkjenning av innkalling, sakliste, valg av møteledere(e), protokollunderskrivere og evt. andre møtefunksjoner**

Innkalling og sakliste ble godkjent

Følgende ble valgt:

Som møteleder: Torbjørn Akersveen

Som sekretær og referent: Siri Aune

Som tellekorps: Jan Anders Austad og Kate Akersveen

For å signere Protokoll: Magny Kallestad Øien og Halvor Støvrum

Sak nr. 02/2023

**Årsberetning 2022**

Notat: Årsberetningen ble presentert basert på utsendt dokument

Merknad 1: Hør med lokalforeningene, hva er gjennomført ved for eksempel sykehusene. Bare Levanger sykehus ble nevnt.

Merknad 2: Bytt ut ordet frivillighetsentralen med frivilligheten.

Vedtak: Årsberetningen for 2022 godkjennes

Sak nr. 03/2023

**Regnskap 2022 og revisors beretning**

Notat: Regnskap ble gjennomgått basert på utsendt dokumentasjon  
Merknad: Årstall i dokumentet rettes på

Vedtak: Årsmøtet godkjenner styrets forslag til Regnskap 2022 som



## Trøndelag Parkinsonforenings Regnskap 2022.

Sak nr. 04/2023

## Budsjett 2023

Notat: Budsjettet ble gjennomgått basert på utsendt dokument

Vedtak: Årsmøtet godkjenner styrets forslag til Budsjett 2023 som Trøndelag Parkinsonforenings Budsjett 2023

Sak nr. 05/2023

## Arbeidsprogram

Notat: Arbeidsprogrammet ble gjennomgått basert på utsendt dokument.

Merknad 1: Savner at forbundet engasjerer seg i rekruttering av brukerrepresentanter i ulike forum ol.

Merknad 2: Stryk tallet 5 i formuleringen, « ...5 foreninger...»

Vedtak: Arbeidsprogram for 2023 – 2024 godkjennes

Sak nr. 06/2023

## Innkomne saker/Oppfølging av uttalelser fra landsmøtet 2021

Vedtak: Årsmøtet tar saken om NPFs uttalelse fra landsmøtet 2021 om lik tilgang til rehabilitering til orientering.

Sak nr. 07/2023  
av styre

Valg

*Protokollen skal inneholde fullstendig oversikt over styrets medlemmer, også de som ikke var på valg i år.*

Notat: Hvert stryemedlem ble valgt en for en.

Merknad: Uheldig at det kvinnelige kjønn ikke er representert i styret.

Vedtak: Årsmøtet godkjenner styrets sammensetning.

Verv	Navn	Epost	Telefon
Styreleder	Leif Klokkerhaug		
	John Einar Værnes		
	Øyvind Storfjeld		
	Arvid Solbu velges for 2 år		



Hans Petter  
Nissen velges  
for 2 år

vara

Torbjørn  
AKersveen

Torbjørn Modig

Epostadresse til forening:

Sak nr. 08/2023

Valg av revisor

Notat:

Vedtak: Pål Sæther Eiden, fra Rørvik,

Sak nr. 09/2023

[Valg av landsmøtedelegater

Notat:

Vedtak: Leif Klokkehaug

Jon Einar Værnes

Tora Rømo

Arvid Solbu

Siri Aune

Vara: Harry Paulsen

Eivind Storfjell

Håvard Stavsrom Magny Kallestad Øien  
Underskrift:



## Vi trenger kandidater til kommunale råd for personer med funksjonsnedsettelse

*Har du lyst til å medvirke på kommunalt eller fylkeskommunalt nivå, og fremme funksjonshemmedes rettigheter, behov og utfordringer? Dersom svaret er ja, så meld fra til styret i lokalforeninga eller til FFO via link nederst i denne artikkelen. Fristen er 12. juni 2023.*

Høsten 2023 skal det oppnevnes kommunale råd for personer med funksjonsnedsettelse i alle landets kommuner, og fylkeskommunale råd i landets fylker. Dette skjer i forbindelse med Kommune og Fylkestingsvalget 2023 – og kommunale- og fylkeskommunale råd oppnevnes i kommunestyrene og fylkestinget rett etter valget. Organisasjoner som representerer personer med funksjonsnedsettelse, har rett til å fremme forslag om medlemmer til disse rådene.

Rådet for personer med funksjonsnedsettelse er et rådgivende organ for kommunestyret eller fylkestinget. Rådet har rett til å uttale seg i alle saker som gjelder personer med funksjonsnedsettelse, utenom enkeltsaker. En av hovedoppgavene til rådet er å tydeliggjøre behov og synspunkter som innbyggerne med funksjonsnedsettelse har i kommunen/fylket. Rådet skal gi gode råd i arbeidet med å utvikle kommunen eller fylket, og i kommunens/fylkets arbeid med å levere gode tjenester til innbyggerne.

Både kommunale og fylkeskommunale råd er en vei for å påvirke politikere og gjeldende politikk. Nå er sjansen for å medvirke i de neste 4 årene i prosesser som gjelder personer med funksjonsnedsettelse! De kommunale rådene er en unik medvirkningsarena for funksjonshemmede.

Mennesker med funksjonsnedsettelse er som regel underrepresenterte i andre folkevalgte organer. Derfor er det viktig at noen har spesielt fokus på funksjonshemmedes interesser.

Rådene er et kommunalt eller fylkeskommunalt utvalg, og rådsmedlemmene regnes som folkevalgte på lik linje med andre folkevalgte. Rådets funksjonstid er derfor én valgperiode, altså 4 år, fra høsten 2023 til høsten 2027.

Rådsmedlemmene vil få opplæring

Aktuelle kandidater til å sitte i kommunalt råd i sin kommune eller i det fylkeskommunale rådet, kan sendes til følgende link: <https://ffo.no/fylkeslag/ffo-trondelag/brukerrad-og-brukerutvalg/kommunale-rad/>

Fristen for forslag til kandidater er 12. juni 2023. FFO må deretter sende forslag til de ulike kommunene. Prosedyrene for utnevning varierer noe i de ulike kommunene, så dette kan ta litt tid. Vi trenger derfor kandidatene i god tid.

Er det spørsmål rundt kommunale råd og forslag, ta bare kontakt med Kari Frøseth Johansen – [kari.froseth.johansen@ffo.no](mailto:kari.froseth.johansen@ffo.no) 41498115, Ina Myran 90401617 eller FFO Trondheim 72574746

**2023****Treningsaktiviteter Trondheim og Omegn  
Parkinsonforening****MANDAGER 16:00 - BOWLING på Heggstadmoen**  
Kontaktperson **Trond Øyvind Sørli mob. 996 28 347****TIRSDAGER 12:00-13:30 - BOKSETRENING i Rostenhallen**Kontaktperson **Tore Nerheim mob. 416 69 461****TORSDAGER 09:00 - 10:00 - NEVROLOGISK FYSIOTERAPI**

Mellomila 91 - Yogaens hus.

Treninga blir streamet for de som ikke kan møte fysisk.

Zoom-link: <https://us06web.zoom.us/j/94282239745>Kontaktperson **Tora Rømo mob 906 94 824****TORSDAGER 12:30 - BASSENGTRENING i Pirbadet**Kontaktperson **Trond Øyvind Sørli mob. 996 28 347****TORSDAGER 17:00 INNEBANDY CAMP NIDAROS, Thonning Owesens gt. 33**Kontaktperson **Magny Kallestad Øien mob. 452 34 634*****Du lover vel godt fiske her, Thor?*****Fossekallen Fiskeklubb**

Vi er en gjeng med div fysiske handicap/bevegelsesproblemer som i samarbeid med TOFA (Trondheim og Omegn Fiskeadministrasjon) fisker laks, prøver i hvert fall, i Nidelva i sesongen.

Kontakt oss på tlf **92314535** og ta deg en tur . Kanskje er dette noe for deg?

Årskontingent kr. 500.-

Tillegg kr. 50.- hver dag du fisker'

Fisketrygdeavgift betaler hver for seg

**Kastvollen Rehabiliteringssenter  
AS**, Kastvollveien 11, 7670 Inderøy  
**Telefon: 74 12 46 50 / 45 46 55 64**



***Tilbud om gruppeopphold for personer med parkinson sykdom:***

- nydiagnostisertopphold, 1 uke
- yngreopphold, 4 uker
- gruppeopphold, 4 uker
- gruppeopphold for DBS opererte, 4 uker
- LSVTbig opphold, 4,5 uke

*Vi tilbyr også individuelle opphold*

*For nærmere info se  
vår hjemmeside [www.kastvollen.no](http://www.kastvollen.no).  
Følg oss også på **facebook**.*



**Kastvollen Rehabiliteringssenter** som ligger i Inderøy kommune, er en del av spesialisthelsetjenesten og har avtale med Helse Midt-Norge om 30 døgnbaserte plasser. Vår pasientgruppe er personer med neurologiske og nevrologiske sykdommer.

Vi flyttet inn i nytt bygg i november 2018, et bygg som er funksjonelt både for vår brukergruppe og våre ansatte. I løpet av 2020 vil uteområdet rundt Kastvollen være godt tilrettelagt for et mangfold av aktiviteter – det gleder vi oss til! Vi legger vekt på aktiviteter som fremmer fysisk og mental helse, og benytter nærområdet rundt senteret aktivt i forbindelse med rehabiliteringen.

**Tilbud:** Ved Kastvollen arbeider vi tverrfaglig, der flere faggrupper bidrar inn i rehabiliteringsprosessen. Alle brukerne får tilbud både individuelt og i gruppe. I tillegg har vi en fast ukeplan med en oversikt over åpne gruppetreninger, undervisninger, samtalegrupper og sosiale aktiviteter, som brukerne kan velge å delta på.

For personer med Parkinson har vi tilbud om 4 ukers gruppeopphold, 1 ukers nydiagnostisert opphold, 4 ukers yngreopphold (for personer under 55 år), 4 ukers opphold for de som er DBS-opererte (hvis vi har nok søkere), samt individuelle opphold.

**Samarbeid:** Vi som arbeider ved Kastvollen opplever at vi har et veldig godt samarbeid med Parkinsonforeningene, både lokalt og sentralt, noe vi setter stor pris på. Vi opplever en forening som er engasjert, interessert og spørrende.

Vi har et felles mål om at de som lever med Parkinson sykdom skal «leve best mulig med sin sykdom», og for å kunne gi et best mulig tilbud er vi avhengig av et godt samarbeid mellom de som har sykdommen, pårørende og fagfolk.

**Bente Oldren, daglig leder**

## 2023 Oversikt over treningstilbud Innrøndelag Parkinsonforening

**Skogntrening.** Kontakt Åshild Gravdal. Tlf. 91522861

Mandager kl. 10

**Gruppetrening Verdal.** Onsdager fra kl. 12. Kontakt Verdal kom. tlf. 47793129

**GGG** Onsdager kl. 10-13 trening på Trones. Kontakt Bård Hallan tlf. 9281 3728

**Parkinsontrening** på Kastvollen tirsdager kl. 15.

**Logopedhjelp på Innherred:**

**Levanger:** Gruppetrening foregår i 2 grupper annenhver torsdag med logoped Astrid Granhus. Henvising for logopedbehandling trengs fra lege.

Opplysn. tlf 90 10 37 38 Jan Anders Austad

**Steinkjer:** Gruppetrening i 1 gruppe hver torsdag med logoped Anne Kjeldset. Henvising for logopedbehandling trengs fra lege. Opplysn. Tlf 93 02 74 19 Randi Hallan

IPF vil starte flere **samtalegrupper for pårørende**. Vi vil starte grupper både på Steinkjer og Verdal. Meld dere på til Karstein eller andre i styret, så starter vi opp når fem deltakere er påmeldt.

## 2023 Aktiviteter, trening og treffpunkt i Nam- sos og Leka

**Trening på Træn** mandager kl.09.30. Kontaktperson: Jon Heir 99524233

**Logopedtrening** mandager kl.11.00. Kontaktperson: Ketil Vinje 47606371

**Kaffestund** mandager kl.11.45 Kontaktperson: Tove Rønning 97096584

**Trening på Træn** torsdager kl.09.30. Kontaktperson: Jon Heir 99524233

**Mandagstrim** Kontaktperson: Linda H. Ekre 99697536

## 2023 Gauldal/Oppdal Parkinsonforening

**Parkinsontrening** med fysioterapeut Marit Klokset, Krux på Oppdal, **tirsdager** kl 12.00-13.00. Kontaktperson Tone Lauvås. Mobil 970 79 83R

**Max Form** Lundamo med Gunnleik Reppe, mob 414 20 378, torsdager kl 09.00-10.30 Kontaktperson Bente S. Olsen, mob 482 49 609

Etter trening på begge plasser, koser vi oss med kaffe og frukt, det er også mulighet til gruppesamtaler. Selv om du ikke er med på treningen, er du velkommen på kaffedrikking. **Laserskyting med salonggevær** på Hovin Skytrebane. Kontaktperson Anders Johan Aamot. Mob 918 89 840, tirsdager kl 18.00

## Kontaktpersoner i Inntrøndelag PF (IPF)

Trening	Kontaktperson	Mobil
Gruppetrening Steinkjer	Svein Hatling	908 59 069
Gruppetrening Inderøy	Halvor Stavrum	913 37 231
Gruppetrening logoped Levanger	Jan Anders Austad	901 03 738
Gruppetrening LSVT/Big. Kastvollen	Randi Hallan	930 27 419
Gruppetrening Skogn	Svein Tråsdal	996 92 345
Gruppetrening Golf	Bård Hallan	928 13 728
Gruppetrening Verdal	Asbjørn Pettersen	415 64 151
Gruppetrening logoped Steinkjer	Randi Hallan	930 27 419

## Kontaktpersoner i Namdal PF (NPF)

Trening	Kontaktperson	Mobil
Treningsparti Namsos	Ketil Vinje	47606371
Logopedgruppe Namsos	Ketil Vinje	47606371
Logopedgruppe Kolvereid	Åse Rørmark	97985165
Andre aktiviteter Kolvereid	Åse Rørmark	97985165

## Kontaktpersoner i Gauldal/Oppdal PF (GOPF)

Trening	Kontaktperson	Mobil
Treningsparti Oppdal	Tone Lauvås	97079837
Treningsparti Lundamo	Bente Sundet Olsen	48249609

## Kontaktpersoner i Værnesregionen PF (VPF)

Trening	Kontaktperson	Mobil
Stavgang i Malvik	Ingeborg Grøm	452 24 434

## Kontaktinformasjon til alle parkinsonforeningene

### Inntrøndelag PF

**Leder: Karstein Kjølstad**

Sandvollanvegen 363A  
7670 Inderøy  
902 06 767

inntrondelag@parkinson.no  
[parkinson.no/inntrondelag](http://parkinson.no/inntrondelag)



**Org.nr.:** 985 442 266  
**B.konto:** 4212 31 96893  
**VIPPS:** 82216

### Namdal PF

**Leder: Siri Aune**

Overhallsvegen 45,  
7803 Namsos  
902 08 355  
namdal@parkinson.no  
[parkinson.no/namdal](http://parkinson.no/namdal)



**Org.nr.:** 993 745 839  
**B.konto:** 5083 05 43802  
**VIPPS:** 20972

### Gauldal-Oppdal PF

**Leder: Hans Grøseth**

Høgmovegen 21  
7340 Oppdal

gauldal-oppdal@parkinson.no  
[parkinson.no/gauldaloppdal](http://parkinson.no/gauldaloppdal)



**Org.nr.:** 922 631 123  
**B.konto:** 4212 49 39644  
**VIPPS:** 573903

### Trondheim og omegn PF

**Leder: Tora Rømo**

Bynesveien 629  
7070 Bosberg  
906 94 824

trondheim@parkinson.no  
[parkinson.no/trondheim](http://parkinson.no/trondheim)



**Org.nr.:** 984 459 610  
**B.konto:** 4200 02 50966  
**VIPPS:** 108309

### Værnesregionen PF

**Leder: Børge Pettersen**

Ingstadveien 106  
7520 Hegra  
Tlf 98404850

E-post: boerpe@online.no  
vaernesregionen@parkinson.no  
[parkinson.no/vaernesregionen](http://parkinson.no/vaernesregionen)



**Org.nr.:** 923 307 613  
**B.konto :** 4465 26 10975  
**VIPPS:** 640928

### Trøndelag PF

**Leder: Leif Klokkerhaug**

Nordengbakkan 10  
7602 Levanger  
952 07 104

trondelag@parkinson.no  
[parkinson.no/trondelag](http://parkinson.no/trondelag)



**Org.nr.:** 921 732 937  
**B.konto:** 4212 44 93905  
**VIPPS:** 749140



# Adresse- og telefonliste

## Norges Parkinsonforbund NPF

Karl Johans gt. 7, 0154 Oslo

Tlf. 22008300

Epost: [post@parkinson.no](mailto:post@parkinson.no)

Kontortid: mandag-torsdag kl. 10.00– 15.00

## Generalsekretær:

*Britt Inger Skaanes*



## SPØR EN FAGPERSON:

Sitter du inne med spørsmål du gjerne skulle stilt en fagperson? Her kan du få svar fra parkinsonsykepleiere Ragnhild Støkket og Dorthe Thomsen, jurist Atle Larsen, fysioterapeut Per Ola Wold-Olsen, ernæringsfysiologer Asta Bye og Julie Sør-bø Helliesen, familierapeut Bjørn Tore Bergem, logoped Katrine Kvisgaard og ergoterapeuter Nina Bondkall og Cecilie Gjersum. Svarene blir anonymisert før de publiseres.



Se [www.parkinson.no](http://www.parkinson.no)

## Norges Parkinsonforbund

### Parkinsonstelefonens åpningstider:

**Mandager: kl 10-16**

**Onsdager: kl 10-21**



Vi er her for deg!

22 00 82 80

Her kan du treffe skolerte og hyggelige likepersoner med taushetsplikt.

## Nevrologisk poliklinikk ved Sykehuset Namsos. (74215535)

### Spesial sykepleiere:

**Nina Nynes** epost [ninasandver.nynes@hnt.no](mailto:ninasandver.nynes@hnt.no)

**May Sissel Utvik** epost [maySissel.utvik@hnt.no](mailto:maySissel.utvik@hnt.no)

**Jan Ove Heggdal** epost [jan.ove.heggdal@hnt.no](mailto:jan.ove.heggdal@hnt.no)

**Sentralbord: 74215400 ma-fre kl. 08:00 – 11:30, 12:30 – 14:30**

Vi som spesialsykepleiere vil besvare på det vi har kompetanse på, og undersøker med nevrolog vedrørende spørsmål utenom vår kompetanse.



## Nevrologisk avd., Sykepleier ved Sykehuset Levanger (74098061)

### Nevrologisk sykepleier Beata Jørstad

**Sentralbord: 74098000 ma-fre kl. 08:00 – 11:30, 12:30 – 14:30**

**E-post: [beata.jorstad@hnt.no](mailto:beata.jorstad@hnt.no)**

Nevrologisk sykepleier, besvarer spørsmål hun har kompetanse på, og undersøker med nevrolog når det er noe utenfor hennes fagområde.



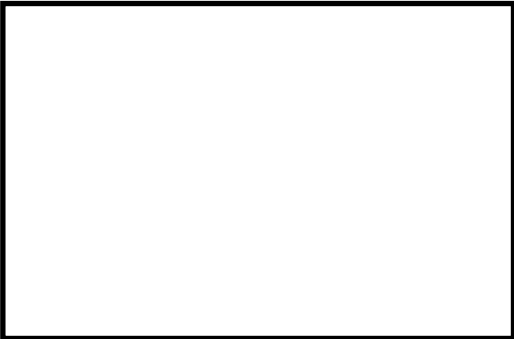
## Parkinsonsykepleier ved



**Anne Grete Kristiansen**, utdannet sykepleier ved Høyskolen i Sør-Trøndelag. Videreutdanning i Parkinson-sykepleie i ved Lunds Universitet. Jobbet ved Nevrologisk avdeling siden 2007, og Nevrologisk poliklinikk siden 2013

**Kontortid** 08: 00-15: 00 **Telefon** 72 57 35 28 .





**Avsenderadresse:**

**Trøndelag Parkinsonforening**

**Nordengbakkan 10  
7602 Levanger**

**Meld ifra til:**  
**Norges Parkinsonforbund**  
Karl Johans gt. 7  
0154 Oslo  
Tlf. 22008300  
e-post: post@parkinson.no

**Husk og melde fra om adresse-  
endring så unngår du forsinkelse  
i utsending av medlemsbladet og  
Tema Parkinson fra forbundet.**

**Sendes:**  
**Norges Parkinsonforbund**  
**Karl Johansgate 7**  
**0154 Oslo**



**Norges Parkinsonforbund**

**INNMELDINGSSKJEMA**

**Navn:**.....

**Født:**.....**Kjønn:**.....

**Adresse:**.....

**Postnr. og sted:**.....

**Tlf. privat:**.....**Mobil:**.....

**E-post:**.....

**Innmeldt/vervet av:**.....

**Medlemstype:**

- Har selv parkinson kr 450,-
- Nærmeste pårørende (samme adr. som medlem) kr 350,-
- Støttemedlem kr 350,-