

Parkinson blad

**Ekstranummer
august 2021**

22.-24.10.2021: Helgesamlinga

«TO HELL WITH PARKINSON»

på Scandic Hell Hotel i Stjørdal:

Deltakeravgift kr 1000 per person

for full pensjon i 2 hele døgn!



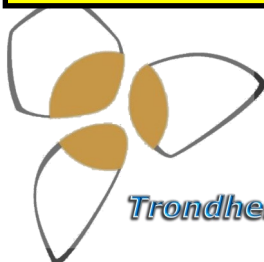
**Påmelding innen 1. sept. på SMS
til Jon Einar Værnes 941 35 348
eller epost: jevarnes@online.no**

Ved påmelding må du oppgi følgende informasjon:

Fornavn, etternavn, adresse, postnr., sted, mobilnr, epost, ønsket romtype, evt. HCP-rom, antall netter, evt. allergier, status for koronavirusinasjon, medlemskap i hvilken lokalforening innenfor Norges PF (deltakere fra hele Norges PF er velkomne) Alle påmeldte deltakere som får plass vil bli avkrevd deltakeravgift før samlinga.

Husk også Golsamlinga på Stiklestad 10-12. sept.! Påmelding innen 10. august på SMS til 95207104 eller epost leklokk@online.no

Se program for de to helgene på neste to sider.



**MEDLEMSBLAD FOR
Trøndelag Parkinsonforening,**

*Namdal, Inntrøndelag, Gauldal-Oppland,
Trondheim og Værnesregionen Parkinsonforeninger*

PROGRAM HELGESAMLING 22.-24. OKT. 2021:

Scandic Hell i Stjørdal



Fredag 22. okt.

- 15.00: Frammøte, registrering
 16.30: Åpning av helgesamlinga v/leder Trøndelag PF
Leif Klokkehaug og
 leder Værnesregionen PF **Øystein Pettersen**
 17.00: Pause/kaffe
 17.15: Forbundsleder **Trygve Andersen**
 18.00: Pause, bli kjent
 19.00: Middag i eget lokale
 21.00: Dans og sosialt samvær



Lørdag 23. okt.

- Fra 07.30: Frokost
 10.00: Åpning av konferanse «To Hell with Parkinson»
 10.15: Foredrag v/**Kjersti E. Stige** (St.Olav/NTNU)
 11.00: Pause/kaffe
 11.30: Paneldebatt om ParkinsonNet i Norge.
 Ordstyrer **Jon Einar Værnes**, kasserer Trøndelag PF.
 13.00: Lunsj
 14.30: Fysiske aktiviteter v/**Halvor Stavrum** og
Ingeborg Grøm
 15.45: Foredrag om **Helsefelleskap**
 v/nestleder Trøndelag PF **Torbjørn Akersveen**
 16.30: Pause
 18.30: Festmiddag. Toastmaster **Thor Hjelmeland**
 21.00: Dans og sosialt samvær

Foredrag Kjersti:
Er Parkinsons syk-
dom en eller flere
sykdommer?



Søndag 24. okt.

- Fra 07.30: Frokost
 10.00: Norges Parkinsonforbund v/generalsekretær **Britt Inger Skaanes**
 10.45: Trøndelag Parkinsonforening v/leder **Leif Klokkehaug**
 11.00: Pause/kaffe/utsjekking
 11.30: Foredrag: **Til sengs med parkinson** v/overlege PhD /
 nevrolog ved Stavanger Universitetssykehus **Michaela Gjerstad**
 12.30: Avslutning v/**Britt Inger Skaanes** og **Leif Klokkehaug**
 13.00: Lunsj/avreise



Med forbehold om mulige mindre programendringer
 grunnet uforutsette hendelser, f.eks. Covid 19-regler.

På vegne av Inntrøndelag Parkinsonforening minner vi om at påmeldingsfristen til golfsamlinga 10.-12. september på Stiklestad er allerede 10. august. Se mer om denne samlinga i ramma nedenfor: **Leif**

Nr. 2/2021

Parkinsonbladet

21

Ny golfsamling på Stiklestad Golfbane på Trones, Verdal

Inntrøndelag Parkinsonforening, Stiklestad Golfklubb og Scandic Stiklestad Hotel inviterer alle gamle **og nye** golfinteresserte medlemmer i Trøndelag PF og i Møre og Romsdal PF til ny samling **10-12. september** i år. Også medlemmer fra resten av landet er velkomne til golf. Vi gjentar suksessen fra mai 2018 og sept. 2020!

Hvis bare tante Korona tillater det, altså....

Vi møtes på Scandic Stiklestad Hotel fredag ettermiddag 10. sept. til felles middag og sosialt samvær. Det er foreløpig reservert 17 rom til oss. Rom/frokost inkl greenfee pr person i doble rom til **kr 575 per døgn**, og **kr 900** for enkeltrom per døgn. (**Inntrøndelag PF spanderer greenfee kr 300 lørdag og søndag!**)

Lørdag 11. sept. drar vi noen km til Stiklestad Golfklubb sitt anlegg på Trones, der vi får instruksjon, øvelser og kan spille på banen, 9 hull (Dvs. fra Hull 10 -18) Lunsj serveres i klubbhuset eller utenfor



NB. Vi **har** tillatelse fra Frode Øverli til å vise at også hans Harold kan slå dårlige slag....

Lørdag kveld spanderer Inntrøndelag PF stor festmiddag i egen sal på hotellet. Og litt underholdning blir det nok også! Bare gled dere!

Søndag 12. sept. drar vi til banen igjen etter frokost for mer instruksjon, øvelser og spill på banen, denne gangen Hull 1—9, slik at vi i løpet av samlinga får spilt hele vår fantastiske flotte bane, en av de aller beste i landet.

Send epost til leklokk@online.no eller SMS til Leif Klokkehaug mobil 95207104 for påmelding til golfsamlinga.

Frist for bindende påmelding er 10. aug 2021.



Ved påmelding gi beskjed om du/dere trenger enkeltrom/dobbelrom ett eller to døgn, om egen vaksinasjonsstatus og eventuelle allergier.