

Parkinson blad^{et}

Nr. 3/2020 Årgang 19



Parkinsonbladet hilser
Gauldal/Oppdal Parkinson-
forening med sin leder
Bente Sundet Olsen
(innfelt) velkommen med
på laget vårt.



MEDLEMSBLAD FOR
**Namdal, Inntrøndelag og Gauldal-
Oppdal Parkinsonforeninger**

I dette nummeret

Redaktørens hjørne	3	Helse Nord-Trøndelag	24
Lederen IPF	4	Oversikt treningstilbud	26
Lederen NPF	5	Kontaktinformasjon	28
Lederen Gauldal/Oppdal	6	Likepersoner	29
Lederen TPF	7	Adresse- og telefonliste	30
Orientering Trøndelag PF	8		
Sommertreffet NPF	13		
Rettighetshjørnet	14		
Orientering Gauldal/Oppdal PF	16		
Faksimile fra Gaula	18		
Logoped Melhus	19		
Innlegg fra IPF	20		
Humorspalten	22		

Skrivehanda

Den høyre handa skjelder så
i sin syke iver
at selv jeg knapt kan forstå
hva jeg sitter her og skriver.

En slik dag min sønn fikk brev,
fra utlandet, håndskrevet.
Men ingen har til denne dag skjønt hva
som står i brevet.

Han strevde lenge før han satte
seg ende ned på trappa
og gjettet ganske riktig at det
her var brev fra pappa.

Per Martin Linnebo

Neste nummer: Nr. 4 /2020
Frist innsending stoff: 15. nov



Forsidefotos: Gauldal/Oppdal PF (GOPF)

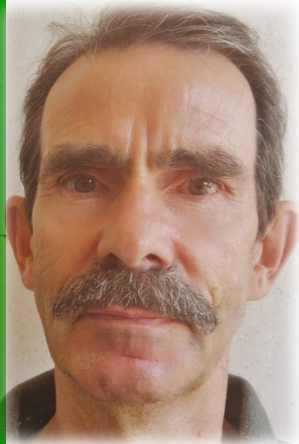
Fysioterapeut Ina Kvam Leraand ledet utetrening på Horg Bygdetun med god koronaavstand for Gauldal/Oppdal Parkinsonforening tidlig på formiddagen 25. juni i strålende vær, mens leder Bente Sundet Olsen (innfelt) bivåner hvor avslappet hennes medlemmer fra Gauldal og Oppdal ser ut til å være etter en hard treningsøkt. Vel blåst, Bente!

Parkinsonbladets redaksjon



Leif Klokkerhaug

Nordengbakkan 10,
7602 Levanger
Mob 95 20 71 04
lekklokk@online.no



Svein A. Hatling

Sigrids vei 13,
7725 Steinkjer
90 85 90 69
svein.hatling@gmail.com

Redaktørens hjørne

Det ble en underlig vår og sommer med denne koronaen. Restriksjoner og smittevernregler i fleng. Og så flinke vi har vært alle sammen! Selv om vi har lokale smitteutbrudd som følge av at enkelte nå har fått nok av sosial abstinens og koronameter'n.

Det er hyggelig med tilbakemeldinger om at fylkesforeningens nettbrettgaver til lokale sykehjem rundt i fylket ble tatt godt i mot også i media. Vi trenger all oppmerksomhet vi kan få rundt parkinsonsaken.

På årsmøtet den 3. mars 2020 vedtok Trøndelag Parkinsonforening TPF et punkt om medlemsblad i Arbeidsprogrammet for TPF 2020.

På dette grunnlag har styret for TPF så smått begynt arbeide med å tilrettelegge for dette. Verken Namdal eller Inntrøndelag Parkinsonforeninger har foreløpig reagert negativt på at bladet kan utvides til etter hvert å dekke hele Trøndelag.

Foreløpig er det bare den nystartede lokalforeningen Gauldal-Oppdal PF (GOPF) som har kastet seg på, mens Trondheim PF og Værnesregionen PF nok trenger litt lengre tid på dette spørsmålet.

Imidlertid er det en stor glede å kunne ønske GOPF med sin leder Bente Sundet Olsen hjertelig velkommen som deltaker og medeier i Parkinsonbladet vårt.

Vi håper bladet slår godt an sør i fylket vårt. Nå kan GOPF sine medlemmer lese om hva som skjer hos oss i nord, og vi i nord om det som skjer der sør. Og alle har vi noe å lære av hverandre, og vi knytter tettere bånd innad i fylkesforeninga vår.

Vi skal naturligvis også sende noen prøveeksemplarer til Værnesregionen PF og Trondheim PF, slik at de også vil vurdere nærmere fordelene ved å bidra til bladet vårt. Kostnadene vil bli fordelt etter hvor mange eksemplarer den enkelte lokalforening bestiller. Og selvfølgelig må kostnadene også speile hvor mye spalteplass den enkelte lokalforening benytter seg av.

Noen medlemmer mener et digitalt blad er godt nok, men det store flertallet synes å foretrekke papirutgaven vår. Så her har du Parkinsonbladet nr 3/2020 i hånda! Vi håper du hygger deg!

Leif



Inntrøndelag Parkinsonforening

Lederen har ordet:

Kjære medlemmer!



Karstein Kjølstad

Her er nummer 3-2020 av ParkinsonBladet:

Leif og Svein gjør jobben igjen, sånn at du får Bladet i postkassen.

Styret har hatt to digitale møter og et fysisk møte. I tillegg er det mange flinke tillitsvalgte som jobber for dere.

Fortsatt gjenstår tre arrangement på årsplanen:

- ◆ Sommerfest / grillkveld. Erstatning: Mini-arrangement 17. juni på Kastvollen.
- ◆ To medlemsmøter med tema nevrologi.
- ◆ Julefest

Vi fortsetter kampen mot korona-viruset, men nå blir flere tilbud åpnet.

Alle med Parkinsons sykdom har rett til treningstilbud hos fysioterapeut og logoped. Ta kontakt med din fastlege så får du henvisning, eller ta kontakt fysioterapeuten. Trening er viktig for å bremse på utviklingen av sykdommen.

Våre gruppetreninger har vært stengt både på Kastvollen og på Levanger. I forrige uke kom disse treningene i gang. Det er sendt ut SMS, og du kan lese om dette i Bladet, der du finner telefonnummer til kontaktpersoner.

Gruppetreningene med logoped Astrid Granhus blir åpnet i lokale på Levanger og med grupper på 3 i hver gruppe. Jan Anders (mobil 90103738), tar mot påmelding og organiserer gruppene.

Men det er fortsatt tillatt å trene heime og det er tillatt å gå tur med venner dersom du holder avstand på minst en meter.

Trøndelag Parkingsforening skaffet penger fra Gjensidigestiftelsen til å kjøpe nettbrett. Til sammen 28 nettbrett er gitt som gave til kommunene i Trøndelag. Det er spennende om tilbudet er blitt brukt i omsorgsboliger / sykeheimer som kommunikasjon mellom beboere og familie og venner.





Lederen har ordet:

Hei alle sammen!

Frank Jarle Rørmark

Vel overstått sommer!

Sommeren i år ble litt spesiell for oss alle. Mange ferierte hjemme, og noen fikk sett mer av vårt langstrakte land.

I Juni åpnet regjeringen opp for større forsamlinger, da kunne vi gjennomføre den årlige grilldagen i Haraneset. Det ble også i år en kjempesuksess med flotte mennesker og et fantastisk vær. Ble faktisk så varmt at skyggen ble vår beste venn.

I Mai/Juni ble det overlevert 4 nettbrett til ulike institusjoner i distriktet vårt.

Tilbakemeldingene vi har fått er bare positive.

Denne saken ble godt omtalt i media, og Namdal Parkinson Forening fikk i tillegg ukas blomst i Namdals Avisa for dette.

Vi har kommet i gang med trening og medlemsmøter er rett rundt hjørne.

Med det vil jeg ønske dere alle sammen en riktig fin høst.

Selv håper jeg på en lang høst med mange fine turer i skog og mark, nå som elg-jakta snart er i gang.

Frank

Styret er optimister og planlegger både sommerfest og medlemsmøter. Når det er bestemt tid og sted skal dere få invitasjon på SMS.

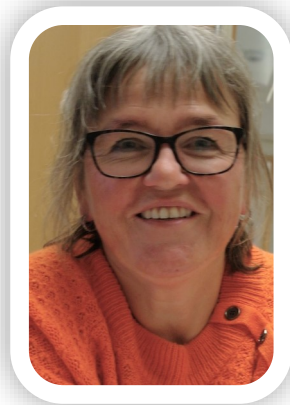
Julefest blir det helt sikkert og jeg gleder meg til å møte dere på Åsheim i desember.

Til slutt takker jeg alle som gir grasrotandelen til vår forening.

Karstein



Galdal/Oppdal Parkinsonforening



Lederen har ordet: **Hei alle sammen!**

Først vil jeg takke Inntrøndelag og Namdal Parkinsonforeninger for at de har gitt oss denne muligheten til å være med å utgi dette Parkinsonbladet. **Tusen takk!**

Galdal-Oppdal Parkinsonforening er en ganske nystartet forening. Som til dags dato teller 75 medlemmer. Vi ble stiftet 28.03.19. Første årsmøte ble holdt på Støren den 11.06.19. Av våre medlemmer er det 42 som har parkinsondiagnose, men vi regner med at det kan være flere som har sykdommen i vårt område.

6. april 2020, skulle vi GOPF arrangere basar i Hovin samfunnshus. Huset var leid, søknad om gratis husleie var innvilget, søknad til lotteritilsynet var også innvilget og loddbøker var delt ut. Så slo Korona-viruset inn over Norge og verden, og det ble fort klart at basaren måtte avlyses. Hva skulle vi gjøre? Vi hadde jo solgt mange lodd allerede. Og mange gevinster hadde vi fått, både av medlemmer og bygdefolk. Da fikk jeg en ide:

Hvorfor bare live-stream musikk? Må da vel gå an med en basar å? Jeg tok kontakt med Støren kulturhus, og de tente på ideen. Ikke bare fikk vi låne lokalene gratis, men de filmet oss også gratis. Den 19. april klokka 18.00 var vi å se på nett, på Støren Kulturhus sin Facebook side.. Sånn unngikk vi smitte og folk kunne sitte hjemme i godstolen å se på. Jeg personlig har solgt 1400 lodd, bare ved bruk av sosiale media, FB, sms og snapchat og betaling på Vipps. En stor takk til min mamma, som har vært min sekretær og skrevet navn på alle loddene. Da Mr. Parkinson har tatt min håndskrift. Vi hadde over 90 gevinster, og vi har allerede begynt å få fine strikka- gensere/ og jakker til neste års basar. For i og med at denne ble en suksess, så må følge opp med en «live-basar «med åresalg. Så det er mulig, bare vi tenker litt utenfor boksen.

Tusen takk til Støren Kulturhus som gjorde dette mulig. En spesiell takk til Thomas Hovstad og Marius Kjelstad, som styrte lyd og lys. Takk til lokalbefolkningen, for kjøp av lodd og donering av gevinster.

1000 takk til alle støttespillere. ca kr 34000 gikk inn på vår konto etter basaren.

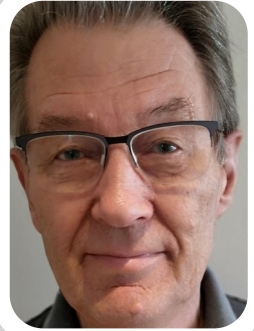
Til slutt vil jeg ønske alle en fin høst. Eller som jeg sier: `Lag dere SELV en fin høst` Husk å trene er viktig, alene eller sammen med andre!!

Bente Sundet Olsen.



Trøndelag Parkinsonforening

Som du leste i redaktørens hjørne på side 3 har Trøndelag Parkinsonforening et punkt i Arbeidsprogram TPF for 2020 som handler om informasjon, der medlemsblad (for hele Trøndelag PF) er ett av virkemidlene.



Og fordi **Gauldal/Oppdal Parkinsonforening** allerede fra og med dette nummeret av bladet vil være en fast bidragsyter både når det gjelder stoff og økonomi, finner jeg som leder av Trøndelag Parkinsonforening det både riktig og nyttig for bladets lesere at bladet også gir litt informasjon om fylkesforeningens oppgaver og gjøren og laden.

Trøndelag Parkinsonforening skal arbeide for at parkinsonrammede og deres pårørende skal få den hjelp og støtte de trenger ved å være et forbilde for andre fylkes- og lokalforeninger i Norges Parkinsonforbund, være en forening som har skolerte, aktive og stolte tillitsvalgte, være en forening i vekst og være attraktiv for yngre og eldre mulige medlemmer.

Styret vårt er litt av en gjeng i følge sekretær Astrid Nielsen Skauge, som også er vår dyktige webredaktør. (Se bildet ovenfor)

Trøndelag Parkinsonforening har 625 medlemmer pr. 10.08.2020. Av disse er det 396 som har diagnosen parkinson eller parkinsonisme. Vi vet at det er langt flere, kanskje 3-4 ganger så mange, som har denne sykdommen i Trøndelag. Vi ønsker sterkt at flest mulig av disse melder seg inn i foreningen. På den måten vil vi kunne stille mye sterkere i vårt arbeide for å påvirke helsemyndighetene (på lokalt, fylkeskommunalt eller statlig nivå) til beste for alle som har parkinson.

Værnesregionen PF og Trondheim PF skal vurdere om de også vil ta i bruk Parkinsonbladet som medlemsblad for sine medlemmer. Mer i neste nummer! **Leif**

For en gjeng!



Leif Klokkehaug - leder



Astrid Nielsen Skauge - sekretær



Ingvill Bogan Larsen - styremedlem



Torbjørn Akersveen - nestleder



Jon Einar Værnes - kasserer



Åse Rørmark - vara

Trøndelag PF arbeider med disse sakene nå:

Trøndelag PF vedtok sitt Arbeidsprogram for 2020. på årsmøtet 3. mars. På dette grunnlag har styret i sak 44/2020 vedtatt en Handlingsplan med 21 Arbeidsark som beskriver oppgavene, og hvem som er ansvarlig for hvilke oppgaver. Den ansvarlige for hver oppgave/arbeidsark skal orientere styret om framdriften i saken på hvert styremøte vi har. Slik vil TPF prøve å holde styr på de ulike trådene. Du kan ta kontakt med den ansvarlige for oppgaven hvis vil spørre om noe eller har noe å foreslå/bidra med.

- | | | |
|------------|-----------------------------------|---|
| 1. | Styrke økonomien. | Ansvarlig: Kasserer TPF Jon Einar Værnes |
| 2. | Medlemsverving. | Ansvarlig: Sekretær TPF Astrid Nielsen Skauge |
| 3. | Likepersonkorpset | Ansvarlig; Leder TPF Leif Klokkehaug |
| 4. | Brukerrepresentasjon. | Ansvarlig: Nestleder TPF Torbjørn Akersveen |
| 5. | Levangertreninga. | Ansvarlige: Jon Einar Værnes/Karstein Kjølstad |
| 6. | De svakeste blant oss. | Ansvarlig: Jon Einar Værnes |
| 7. | Nettbasert besøkstjeneste. | Ansvarlig: Leif Klokkehaug (Se side 9) |
| 8. | De yngste blant oss. | Ansvarlig: Ingvill Bogan Larsen (Se side 21) |
| 9. | Fosen Orkland Øyriket | Ansvarlig: Torbjørn Akersveen |
| 10. | Parkinson danser | Ansvarlig: Leif Klokkehaug |
| 11. | To Hell with Parkinson | Ansvarlige: Leif Klokkehaug/Astrid N. Skauge |
| 12. | Kommunekontakter | Ansvarlig: Astrid Nielsen Skauge |
| 13. | Erfaringsforum DBS: | Ansvarlig: Astrid Nielsen Skauge |
| 14. | ParkinsonNet | Ansvarlig: Torbjørn Akersveen (se side 10) |
| 15. | Fysioterapi for parkinson | Ansvarlig: Torbjørn Akersveen |
| 16. | Rehabilitering | Ansvarlig; Torbjørn Akersveen |
| 17. | Læring om parkinson. | Ansvarlige: Leif Klokkehaug/Astrid N. Skauge |
| 18. | Nettsidene | Ansvarlig: Astrid Nielsen Skauge |
| 19. | Rettigheter | Ansvarlig: Leif Klokkehaug |
| 20. | Medlemsblad | Ansvarlig: Leif Klokkehaug (Se side 3) |
| 21. | Kurs i styrearbeid: | Ansvarlige: Leif Klokkehaug/Astrid N. Skauge |

I dette bladet og i kommende utgaver skal vi forsøke å oppdatere våre lesere på status for disse 21 arbeidsområdene våre etter hvert som vi tar tak i dem. Du får på de neste sidene en innføring om **ParkinsonNet**, arbeidsark 14, ført i pennen av nestleder Torbjørn Akersveen i TPF. Han er brukerrepresentant i Regionalt Brukerutvalg, dvs. Helse Midt-Norge og viktig for Trøndelag PF i dette arbeidet.

Lokalforeningene er viktige samarbeidspartnere i de fleste av de 21 arbeidsarkene.

TPF Arbeidsark 7: Nettbasert besøkstjeneste



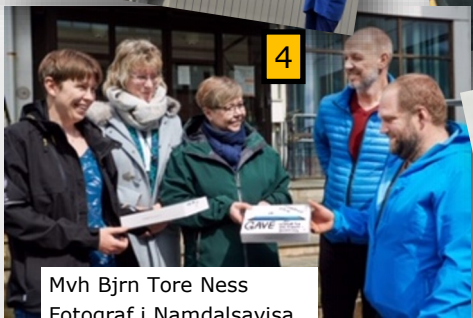
1



2



3



4

Mvh Bjørn Tore Ness
Fotograf i Namdalsvisa
tlf: 913 08 548



5

TAKKNEMELIGE: Representantene for næringsrådet Gausdal-Øpperdal Parkinsonforening deler her ut en Hæuser Medisford lever til medlemmene ved Gausdal og Rørås sykehjem. Prof. Ness er forvisningsansvarlig for barn med parkinson, men har nå hovedsakelig bruk av Gausdal sykehjem, og er nå i tillegg ansvarlig for barn med parkinson i Rørås sykehjem, Kristin Gausdal, legger til at sykehjemmene må være åpne for barn med parkinson og utveksling av informasjon og utveksling av informasjon om det som skjer i kommunen og utveksling av informasjon om det som skjer i kommunen og utveksling av informasjon om det som skjer i kommunen.



6

Trøndelag PF delte ut i alt 28 nettbrett til kommuner/sykehjem i Trøndelag. Bildene viser:

1. Leif gir nettbrett til Ytterøy Helsetun, Levanger
2. Karin til Nærøysund kommune
3. Åse til Grong kommune
4. Frank og Ketil til Namsos kommune
5. Bente til Rørås kommune
6. Ketil og NPF tildelt fredagsblomsten i Na for utdeling av nettbrett til kommunen
7. Takkebreve fra Ytterøy Helsetun, Levanger

Trøndelag PF har bedt lokalforeningene om å innhente tilbakemeldinger fra kommunene og sykehjemmene om verdien og resultater av disse nettbrettgavene. Mer om det i neste nummer.



7

Levanger - triveligst i Trøndelag

Til Trøndelag Parkinsonforening
av Leif Klokkehaug

Skriver med dette en
takke for den flotte gaven
nettbrettet med svt kort er.
Tusen takk
For Levanger kommune
Kristin Hæuser
LEVANGER KOMMUNE
Helse og omsorgsforvaltning
www.levanger.no

TPF Arbeidsark 14: ParkinsonNet

Etter en periode med stillstand, er arbeidet med igangsetting av ParkinsonNet nasjonalt blitt gjenopptatt. Det er Helse Vest som skal lede prosjektet med å lage en plan for iverksettingen av ParkinsonNet i Norge.

På et møte i prosjektets styringsgruppe 22. juni ble Prosjektdirektivet godkjent.

Hva er ParkinsonNet?

ParkinsonNet skal knytte sammen fagpersoner i kommuner og helseforetak i nettverk.

ParkinsonNet har som overordnet mål å utvikle en helsetjeneste som skal bidra til at personer med Parkinsons sykdom og parkinsonisme får optimal behandling og anledning for best mulig livskvalitet der de bor.

ParkinsonNet bygger på en nederlandsk modell som i 2018-2019 har blitt prøvd ut i pilotprosjekter i Rogaland og Oslo. Kjernen i modellen er at fagpersoner med ulik kompetanse i spesialisthelsetjenesten og kommuner knyttes sammen i faglige nettverk gjennom grunnkurs, e-læring og regionale nettverk, på tvers av nivå og fag. Videre skal nettverket bidra til at pasienter enkelt kan kontakte tverrfaglig kompetanse og andre pasienter/pårørende med brukererfaring.

Mål for prosjektet

Målet for prosjektet er å utarbeide en plan for iverksetting av ParkinsonNet i Norge.

Planen skal legge grunnlaget for at nasjonal iverksetting kan følge de samme prinsippene i alle helseregionene, slik at det faglige innholdet i ParkinsonNet blir tilnærmet likt over hele landet. Hvert regionale helseforetak har ansvar for oppfølging, operasjonalisering og iverksetting i egen region.

Prosjektet skal:

Etablere en nasjonal koordineringsfunksjon

Utarbeide framdriftsplan for nasjonal iverksetting av ParkinsonNet, herunder:

Foreslå en inndeling i ParkinsonNet-nettverk i hver helseregion, som utgangspunkt for regionenes iverksetting.

Ansvar for endelig inndeling og regional iverksetting vil ligge til hvert RHF.

Vurdere hvordan samarbeidet med kommuner kan formaliseres og hvordan kommuner kan involveres i iverksettingen.

Vurdere mulig kopling til utviklingen av helsefelleskap.

Utforme en plan for formidling av informasjon om ParkinsonNet nasjonalt, inkludert informasjon til kommuner og fastleger.

Prosjektets organisering

Direktørene for de 4 regionale helseforetakene er Prosjekteiere.

Det er etablert en styringsgruppe med fagdirektørene i de 4 helseforetakene supplert med representanter for brukerne (Parkinsonforeningen).

Arbeidet skal utføres av en prosjektgruppe med representanter fra helseforetakene, Helsedirektoratet, Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser og Parkinsonforbundet.

Fremdrift

Prosjektgruppen vil gjennomføre sitt arbeid i løpet av perioden august 2020 – januar 2021. Etter godkjenning av prosjekteierne skal planen iverksettes fra mars 2021.

Hva vil skje i Trøndelag

Uten å forskuttere prosjektgruppens arbeid, kan jeg se for meg at de regionale helseforetakene, som ansvarlig i sine områder, vil måtte etablere en regional koordineringsfunksjon. Denne funksjonen bør kunne knyttes til et sterkt faglig miljø. Nevroklinikken på sykehusene vil kanskje være det naturlige sted å knytte opp koordineringsfunksjonen. Her vil antagelig kravet til styring og kontroll, føre til at vi i Trøndelag blir en del av organiseringen som vil dekke hele helseregionen, dvs både Trøndelag og Møre og Romsdal.

Videre vil det måtte starte et arbeid med å invitere til opplæring innenfor fagområder som vil involvere fastlege, nevrolog, fysioterapeut, ernæringsterapeut, logoped, psykolog m.fl.

Detaljer om hvordan dette skal realiseres, vil bli et resultat av prosjektgruppens arbeid.

Men resultatet skal føre til en helsetjeneste som skal bidra til at personer med Parkinsons sykdom og parkinsonisme får optimal behandling og anledning for best mulig livskvalitet der de bor.

Det er forutsatt en stor grad av brukermedvirkning både i prosjektarbeidet og i selve behandlingen.

I prosjektarbeidet er det brukermedvirkning med 2 personer fra Parkinsonforbundet i Prosjektgruppen og undertegnede i styringsgruppen. Etter hvert som prosjektarbeidet går fremover vil behovet for en utvidet brukermedvirkning konkretiseres.

I Trøndelag har vi allerede brukerrepresentanter ved det regionale brukertilvalget ved Helse Midt-Norge, Helse Nord Trøndelag, St Olavs Hospital og brukergruppe

ved Nevroklinikken, St Olav Hospital. Disse vil bli dratt inn i arbeidet etter hvert som det oppstår et behov.

Nr. 1-2019	Oversikt over noen rettigheter og nyttige ordninger	Som en del av behandlingen skal det blant annet legges til rette for at du som har Parkinson kan komme i kontakt med helsefagpersoner med kompetanse på Parkinson, der du bor. Det vil variere fra bruker til bruker hvor mange helsefagpersoner som kobles sammen og kan følge deg opp. Det sentrale er tverrfaglig samarbeid med dine behov som bruker i sentrum. Erfaringer viser at brukere får bedre og mer tilpasset hjelp gjennom tverrfaglig og individuell oppfølging. Oppfølgingen kan for en person være et samarbeid mellom fastlege, nevrolog, fysioterapeut, ergoterapeut, parkinsonsykepleier og logoped.
Nr. 2-2019	Ledsagerbevis Støttekontakt	
Nr. 3-2019	Parkeringsstillatelse for forflytningshemmede	
Nr. 4-2019	Hjelpestønad Grunnstønad Rimelige hjelpemidler Pasientreiser	
Nr. 1-2020	Avlastningstiltak Omsorgsstønad	
Nr. 2-2020	Tannbehandling	

For en annen person kan det være mer aktuelt med et systematisk samarbeid mellom fastlege, nevrolog, fysioterapeut og psykolog.

Avslutning



Jeg håper at prosjektgruppens arbeid vil holde tidsplanen og at igangsettingsplanen kan iverksettes i løpet av ettervinteren/våren 2021. Jeg håper at vi kan se konkrete resultater neste høst i form av tilslutning til ParkinsonNet fra alle relevante faggrupper på alle nivåer av helse-tjenesten.

Jeg håper vi som pasienter kan merke positive effekter i vår individuelle behandling i 2022.

Trondheim, september 2020.

Torbjørn Akersveen

Torbjørn er nestleder i Trøndelag PF. (Red. anm.)

NPF: DET ÅRLIGE SOMMERTREFFET PÅ LUND



Karin Gustavsson har sendt tekst og bilder fra treffet på Lund til Parkinsonbladet. Takk for det, Karin!

Den 20. juni hadde parkinsonforeninga for Namdalen sitt årlige grilltreff på Lund.



Familien Rørmark hadde lagt godt til rette for en trivelig dag med kaffe/kaker og herlig grillmat. Vår eneste bekymring var at det kanskje kunne bli for varmt.

Karin

Info fra Namdal Parkinsonforening:

I Ytre Namdal starter vi opp med medlemsmøter på **Kolvereid** igjen etter en lang DCorona-pause»;

Det blir møter på frivillighetssentralen følgende torsdager kl. 11.30:

24.september, 15.oktober og 26.november.

Vi håper på stort oppmøte!

Mvh Karin Gustavsson

Rettighetshjørnet: Individuell plan

Nr. 1-2019	Oversikt over noen rettigheter og nyttige ordninger
Nr. 2-2019	Ledsagerbevis Støttekontakt
Nr. 3-2019	Parkeringsstillatelse for forflytningshemmede
Nr. 4-2019	Hjelpestønad Grunnstønad Rimelige hjelpemidler Pasientreiser
Nr. 1-2020	Avlastningstiltak Omsorgsstønad
Nr. 2-2020	Tannbehandling

Alle som har behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester, har rett til å få utarbeidet en individuell plan. Planen skal bare utarbeides dersom personen selv ønsker det.

Pasientens og brukerens mål skal være utgangspunktet for den individuelle planen. Det er derfor viktig at pasient og bruker deltar aktivt i utarbeidelse av planen. Pårørende skal også gis anledning til å medvirke i den grad pasient og bruker ønsker dette.

Manglende helhet og samhandling er en av de største utfordringene i helsetjenesten. På bakgrunn av dette ble rett til individuell plan lovfestet i 2001. Pasienter og brukere som har behov for langvarige og koordinerte tjenester, har rett til å få utarbeidet individuell plan.

Retten til individuell plan er hjemlet i [pasientrettighetsloven](#). Helsetjenestens plikt til å utarbeide slike planer er hjemlet i [Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester](#), [spesialisthelsetjenesteloven](#), [Lov om sosiale tjenester i arbeids- og velferdsforvaltningen](#) og [psykisk helsevernloven](#). Private helseinstitusjoner som har avtale med det offentlige har også plikt til å utarbeide individuell plan.

Individuell plan skal:

- bidra til at tjenestemottakeren får et helhetlig, koordinert og individuelt tilpasset tjenestetilbud, herunder å sikre at det til enhver tid er en tjenesteyter som har hovedansvaret for oppfølgingen av tjenestemottakeren.
- kartlegge tjenestemottakerens mål, ressurser og behov for tjenester på ulike områder, samt å vurdere og koordinere tiltak som kan bidra til å dekke tjenestemottakerens bistandsbehov
- styrke samhandlingen mellom tjenesteyter og tjenestemottaker og eventuelt pårørende, og mellom tjenesteyter og etater innen et forvaltningsnivå eller på tvers av forvaltningsnivå.

Den delen av tjenesteapparatet som tjenestemottakeren henvender seg til, har en selvstendig plikt til å sørge for at arbeidet med individuell plan igangsettes uav-

hengig av om tjenestemottaker mottar eller har mottatt bistand fra andre deler av tjenesteapparatet.

I spesialisthelsetjenesten bør det utpekes en ansatt som har en midlertidig koordinerende funksjon med ansvar for å igangsette arbeidet med individuell plan og etablere gode overføringsrutiner mot hjemkommunen.

Det understrekes i paragraf § 4 i Forskrift om individuell plan at tjenestemottakeren har rett til å delta i arbeidet med sin individuelle plan, og at det skal legges til rette for det. Pårørende skal trekkes inn i arbeidet i den utstrekning tjenestemottakeren og pårørende ønsker det. Dersom en pasient ikke har samtykkekompetanse, har pasientens nærmeste pårørende rett til å medvirke sammen med pasienten. I § 5 i forskriften tydeliggjøres det at Individuell plan ikke skal utarbeides uten tjenestemottakerens samtykke.

En individuell plan skal inneholde:

- en oversikt over pasientens mål, ressurser og behov for tjenester
- en oversikt over hvem som deltar i arbeidet med planen
- en angivelse av hvem som gis et ansvar for å sikre samordningen av og fremdriften i arbeidet med planen
- en oversikt over hva tjenestemottakeren, tjeneste- og bidragsyterne og evt. pårørende vil bidra med i planarbeidet
- en oversikt over hvilke tiltak som er aktuelle og omfanget av dem, og hvem som skal ha ansvaret for disse
- en beskrivelse av hvordan tiltakene skal gjennomføres
- en angivelse av planperioden og tidspunkt for eventuelle justeringer og revisjoner av planen
- pasientens samtykke til at planen utarbeides og eventuelt samtykke til at deltakere i planleggingen gis tilgang til taushetsbelagte opplysninger og en oversikt over nødvendig eller ønskelig samarbeid med andre tjenesteytere, institusjoner eller etater.

Kommunen har ansvaret

Kommunen har hovedansvaret for utarbeidelse av individuell plan når pasienten har tjenester fra både kommunen og spesialisthelsetjenesten. Spesialisthelsetjenesten skal medvirke i planarbeidet. De skal også melde behov for individuell plan til kommunen.

Koordinator

En av tjenesteyterne skal oppnevnes som koordinator, som skal sørge for nødvendig oppfølging av den enkelte pasient eller bruker. Koordinator skal også sikre samordning av tjenestetilbudet og fremdrift i arbeidet med individuell plan.

Pasientens og brukerens ønske skal vektlegges ved valg av koordinator.

Velkommen i bladet, Gauldal/Oppdal PF!

Vi er en ganske nystartet forening. Som til dags dato teller 75 medlemmer. Vi ble **stiftet 28.03.19. Første årsmøte ble holdt på Støren den 11.06.19.**

Følgende styre ble valg på årsmøtet:

Leder: Bente Sundet Olsen, 48249609.

Nestleder Astrid N Skauge, 95815207.

Kasserer: Olav A Reite, 95161960.

Sekretær: Marit Moum, 90798017.

Varamedlem: Tone Lauvås, 97079837.

Varamedlem: Marit Johanne Berg, 92807633

Styret ble på årsmøte valgt til å sitte til årsmøte i 2021.



Treningsgrupper i regi av GOPF:

Parkinsontrening med fysioterapeut Marit Klokset, Spensst på Oppdal, onsdager kl 12.00-13.00. Kontaktperson Tone Lauvås.

Max Form Lundamo med fysioterapeut Ina Kvam Leraand, torsdager kl 09.00-10.30

Kontaktperson Bente Sundet Olsen.

Etter trening på begge plasser, koser vi oss med kaffe og frukt, det er også mulighet til gruppesamtaler. Selv om du ikke er med på treningen, er du velkommen på kaffedrikking. Det jobbes med å få til en treningsgruppe på Røros. Men for at det skal la seg gjøre, trenger vi noen som har lyst til å trene. Ta kontakt med noen i styret, hvis du har lyst.

På mandager spiller vi Bowling både på Oppdal og på Heggstadmoen kl 17.00- Torsdag 25.juni kl 9.30 flyttet vi treninga til Horg bygdatun. (se foto neste side)

Fysioterapeut Ina Kvam Leraand tok først ei treningsøkt med oss. Etterpå hadde vi avslutning var for alle medlemmer og de som hadde tenkt å bli medlem, nærmeste pårørende og støttemedlemmer i Gauldal-Oppdal Parkinsonforening.

Etter treningsrunden grillet vi pølser som jeg hadde fått av Norsk kylling på Støren), pølsebrød, lompe, ketchup, sennep, potetsalat, sprøstekt løk fikk jeg av Hovin coop marked, og grillkull og tennvæske av REMA 1000 Støren og noe godt å kose oss med til kaffen, ble sponset av Nidar Bergene) Jeg hadde laget en uhyttelig quiz, med 30 spm. og til slutt hadde vi åresalg med mange fine gevinster. (Det kom inn 2000 kroner på åresalget.) Bygdatunet fikk vi fått låne gratis.

Samme dag som avslutninga, tok vi offisielt i bruk paviljongen vi fikk sponset av

Sparebank 1 på Støren og XL-bygg på Hovin. Den skal brukes i forbindelse med arrangement vi deltar i. Første arrangement er den 23.august i år, på Hovin Kulturfestival. Noe vi gleder oss stort til. Da skal vi få markedsført oss godt og kanskje vervet noen nye medlemmer.

I forbindelse med at vi delte ut nettbrett til sykehjemmene, hadde vi to oppslag i lokalavisene, i henholdsvis Trønderbladet (Melhus) og Arbeidets Rett (Røros) Har fått mye positiv tilbakemeldinger på det.

På siste styremøte ble det bestemt at vi holder julefesten på IMI Oppdal og sommerfesten på Horg Bygdaton på Hovin. Dette gjøres årlig som en tradisjon. Invitasjon kommer sener!!

Endelig har treningene startet opp igjen. Lundamogruppa trener ute ved Horghallen, så lenge været tillater det. Skulle været sette en stopper for det, flytter vi treninga inn på Max Form og deler gruppa i to.

Til slutt vil jeg ønske alle en fin høst. Eller som jeg sier: `Lag dere SELV en fin høst`

Husk å trene er viktig, alene eller sammen med andre!!

☺ Leder i Gauldal-Oppdal Parkinsonforening, **Bente Sundet Olsen**

Foto: Ådne Sundet og Marit Mouv.



Oppsagt i jobben etter 30 år

Bente har sendt oss en faksimile fra lokalavisa Gaula 03.09.2020 med tilførelse fra redaktøren til bruk i Parkinsonbladet vårt. Kommentarer??

GAULA

Bente ønsker å arbeide

AV ÅSMUND SNØFUHL

Bente Sundet Olsen bor på Hovin. Hun er 51 år. For noen år siden fikk hun påvist at hun hadde fått Parkinsons sykdom. Det er en snikende lidelse som etter hvert utvikler seg. Bente har klart seg bra, hun trener ukentlig, og prøver å stagge sykdommen på det viset. Hun har skaffet seg en tilpasset sykkel med tre hjul, og kommer seg rundt med den, samtidig som syklinga gir henne god mosjon. Tidligere i år skrev vi om at Bente tok turen på sykkel sin fra Hovin til Melhus. Den gang ble det stopp ved Søberg, fordi anleggsvirksomheten der hadde ført til omlegging av gang- og sykkelvegen, slik at det ble en svært bratt veg, umulig for Bente å forsere. Men Nye Veier ordnet straks opp, og noen dager etter var sykkelvegen framkommelig for alle.

Bente har vært SFO-leder på Hovin siden 1997. – Jeg jobbet i 100 prosent som SFO-leder, men har nå innsett at 30 prosent er ok, sier hun. – NAV har sagt seg villig til å betale 60 prosent av lønna.

I juni i år ble hun imidlertid oppsagt fra stillinga si i kommunen. Begrunnelsen var knyttet til hennes helsemessige situasjon. Det kom ikke som noe sjokk. Rektor Rune Krogstad hadde gitt henne antydning om at oppsigelse kunne komme. Han har gjennom flere år tilrettelagt arbeidet for Bente slik at hun kunne fortsette i stillinga. Nå kom oppsigelsesbrevet fra kommunen.

Bente hadde håpet på omskolering og at hun kunne ha fått fortsette med nye oppgaver i kommunen. Det fikk hun ikke, til tross for at NAV gikk med på å finansiere deler av lønna i en periode. Vi kan nevne at hun har jobbet som frivillig på Horg dagsenter siden februar i fjor.

Hun har også bistått på Flå eldresenter en formiddag i uka og ledet øvelser i treningsprogrammet "Sterk og stødig" for deltakere over 65 år.



Bente Sundet Olsen har vært SFO-leder på Hovin. I juni ble hun oppsagt, begrunnet med hennes helsemessige situasjon.

– Jeg har jobbet som frivillig ved flere avdelinger i Melhus kommune. Hvorfor kunne ikke frivillighetsarbeidet bli lønnet arbeid, og da særlig i en kommune som har slagordet "Hundre år i eget hjem – aktiv i eget liv".

– Det er viktig med et arbeid og det fellesskapet det bringer med seg. Jeg kunne også f. eks. arbeidet med frivillige lag og foreninger, ifølge personalavdelinga i kommunen.

Hun kjenner på urettferdigheten og det å ikke være en del av arbeidslivet. Som medarbeider i kommunen i 30 år hadde hun forventet en bedre behandling, sier hun.

Hadde hun fått arbeidsoppgaver, kunne

hun ha begynt allerede i morgen, sier hun. – Men jeg vil ikke jobbe gratis. Det har noe å si for sjølrespekten.

Bente sier hun har muligheter til å utføre mange arbeidsoppgaver. Det er ikke hodet det er noe galt med, sier hun, sjøl om den fysiske førlegheten ikke er som tidligere. Hun har vist med sitt arbeid og engasjement for Parkinson-foreninga i Gauldalen at hun har organisasjonstalent, hun tar initiativ og har gjennomførings-evne.

Bente er nå aktiv jobbsøker, og sier at det er mange oppgaver hun kan gjøre.

– Det er viktig å se mulighetene i arbeidslivet, ikke begrensningene, mener hun.

Logoped med LSVT-kompetanse på Melhus

Jeg arbeider som privatpraktiserende logoped på Melhus. Jeg er utdannet logoped (universitet i Oslo, 1998) og har master i spesialpedagogikk (NTNU, 2011). Jeg har tilleggsutdanning i audiopedagogikk (NTNU, 2004) og har drevet privatpraksis som logoped siden 2007.

Jeg arbeider med personer som har utfordringer med språk og/eller stemme; afasi, artikulasjon/uttale, dysartri, stemmevansker, kommunikasjonshjelpemidler. Jeg har erfaring med bl.a. stemmetrening for personer med Parkinsons sykdom. I april 2020 fullførte jeg sertifisering i **LSVT Loud**.

LSVT-LOUD (Lee Silverman Voice Treatment) er en intensiv stemmetreningsmetode som er spesielt utviklet for personer med Parkinson sykdom (metoden kan også brukes ved MS og hjerneslag). Metoden er forskningsbasert og den har vist effekt på personer med Parkinson sykdom. Treningen i denne metoden foregår over 4 uker med 4 logopedtimer pr. uke. Klienten får i tillegg hjemmeoppgaver. Det er fokus på økt stemmestyrke og økt bevissthet rundt egen stemmestyrke. Metoden kan også gi bedre artikulasjon, taletempo og ansiktsmimikk.

Jeg kan tilpasse stemmetreningen til ditt behov (LSVT loud eller tradisjonell tilnærming 1-2 timer pr uke), individuell trening eller gruppetrening. Ved diagnose Parkinsons sykdom får man stønad fra Helfo (etter folketrygdloven § 5-10) til behandling hos privatpraktiserende logoped, hvis kommunen ikke har logoped som kan hjelpe deg.

Før man starter hos logoped, må en spesialist i din sykdom skrive en **henvisning til logoped** hvor det går fram at diagnosen Parkinsons sykdom er årsaken til behovet for logoped. Jeg har inngått avtale om direkte oppgjør med Helfo. Det betyr at du ikke trenger å tenke på oppgjør. Det er ingen egenandel hos logoped. Hvis du lurer på noe, ring meg på tlf. 970 64 829 (på dagtid).

Mvh Anita Nordgård Døhl

Logoped MNLL
Litjåsen 6, 7224 Melhus
anitadohl@gmail.com
Tlf. 970 64 829



Innrøndelag PF: Endelig på 'an igjen!



Tekst og foto: Leif

Karstein Kjølstad, leder i Innrøndelag Parkinsonforening, kunne endelig ønske treningssugne parkinsonmedlemmer med kraftig sosial abstinens velkomne til samling på Kastvollen onsdag 17. juni kl 17.

Koronarestriksjonene måtte likevel holdes med behørig avstand mellom deltakerne. Da passet plena ved siden av Thors plass på Kastvollen ypperlig til formålet. Litt skygge var det også der. Og det var nok godt, for det var mer enn varmt nok for slik utstrakt fysisk aktivitet. Ca 25 medlemmer møtte opp til det Karstein kalte en mellomting mellom festival og årsmøte. Jaja, han om det...

Karstein hadde lagt opp til både informasjon, trening og trivelig samvær. Og det lyktes han godt med. Folk hadde med seg mat og drikke, og Viktor benyttet anledningen til å grille pølser. Karstein gjorde rede for lokalforeningens planer fremover, blant annet en planlagt grillkveld og om oppstart av pårørendegruppe i Steinkjer/Verdal. Heidi fortalte om pårørende grupper generelt og litt om nylig avsluttet gruppe i Inderøy.

Leif hilste fra Trøndelag Parkinsonforening og fortalte litt om noen av planene framover, som mulig utvidelse av Parkinsonbladet til hele Trøndelag, og om prosjektet «Parkinson danser Trøndelag rundt». Da rykket det i dansefoten til noen hver, selv om Alf Magne påsto at det ikke var noen automatikk i det for hans del...

Viktor informerte om ståa i forhold til varmebassenget på Leklemsåsen. Det ser foreløpig ikke særlig lyst ut for at dette tilbudet skal gjenoppstå i overskuelig framtid, men det arbeides i kulissene. Hadde bare nabokommunene samarbeidet bedre, så kanskje... *But there's always hope in a hanging snore*, som Nils Arne så flott uttrykte seg for en god del år siden. Selv om det i skrivende stund nesten ser mørkere ut for RBK enn for varmebassengets framtid...

Leif

Parkinson—goldsamling på Stiklestad



Siste helga i september arrangerer Innrøndelag Parkinsonforening i samarbeid med Stiklestad Golfklubb og Scandic Hotel Stiklestad golfsamling for både parkinsonrammede og pårørende fra hele Midt-Norge.

Sannelig er det nok påmeldte til at samlinga blir gjennomført med strenge koronarestriksjoner. Høydepunktet blir nok festmiddagen i langhuset på Stiklastadir gard lørdag kveld 26. sept.

Og skulle du få lyst til å bli med likevel, er det aldri for seint å melde seg på. Men da må du ringe meg, Leif, på mobil 95207104 snarest! Så skynd deg! I neste nummer får du i hvert fall vite hva du kanskje gikk glipp av...

Uansett: **Velkommen til alle dere påmeldte!**

Yngresamling «Midt-i havet» på Leka

" Vi i arrangementskomiteen til Midt i havet har med spenning lest avisene den siste tiden, og dessverre kommet til den avgjørelsen at vi ikke tar risikoen med å holde yngretreffet på Leka nå i høst. Smittetallene i Norge er stigende, og det er usikkert hvor lenge det er til det endrer seg. Denne avgjørelsen tar vi allerede nå for å sikre forutsigbarhet for alle parter. Vi velger derfor i utgangspunktet å utsette treffet til neste år. Vi skal ta en ny avgjørelse på nyåret om når vi kan invitere dere til Leka i 2021.

De som allerede-
Jeg vil også legge
treffet.

de er påmeldt vil få en egen e-post fra meg.
ut informasjonen på facebookgruppen til

Beklager dette så mye, men
dessverre ingen som kan rå over.

denne situasjonen er det nok
"

--

Mvh

Ingvill Bogan Larsen

Brekkevegen 63

7985 Foldereid

Tlf 950 58 271

Utsatt til neste år



Humorspalten

SENGEHYGGE

Et par ligger i senga. Mannen sier: 'Jeg skal gjøre deg til verdens lykkeligste kvinne!' Hun svarer: 'Jeg kommer til å savne deg.'

VASKEPROGRAM

Kona utfordret mannen til å ta sin del av husarbeidet, og dermed bestemte han seg for å vaske T-skjorta si selv. Han hadde vært i vaskerommet i ca. to sekunder da han ropte: 'Hvilket program skal jeg bruke?' 'Det kommer litt an på,' svarte kona 'hva står det på T-skjorta?' 'Liverpool', svarte han.

NABOHJELP

Ekteparet hadde kjøpt seg nytt hus og som mannfolk flest tar det gjerne litt tid før ting er i orden.

Frua i huset etterlyste listene i stua. "Ser jeg ut som en snekker?", sa mannen.

Frua kommenterte ledningen som hang og slang ute i gangen. "Ser jeg ut som en elektriker?", sa mannen.

Frua klagde over krana som lakk. "Ser jeg ut som en rørlegger?", sa mannen.

En dag kom mannen hjem fra jobb og oppdaga at alt var fiksa.

Han spurte hvem det var som hadde gjort dette.

"Jo", sa frua. "Den hyggelige nabomannen gjorde det for meg".

"Jaha", sa gubben. "Hva skulle han ha for det?"

"Næ", sa frua. "Jeg kunne betale i natura eller bake ei kake."

"Å så kjekt", sa mannen. "Hva bakte du?"

"Ser jeg ut som en baker?", smalt det fra frua!

HANDLETUR

Mannen og kona var i butikken og handlet, da ektemannen plasserte to sixpack med AASS pils i handlevognen.

«Hva tror du at du gjør?» spurte kona.

«Det koster bare 250 kroner,» svarte mannen.

«Sett dem tilbake, vi har ikke råd til dem,» krever kona. Mannen er lydig og setter pilsen tilbake og de fortsetter handleturen.

Litt senere finner kona en krukke ansiktskrem til 500 kroner og legger den i handlevognen.

«Hva tror du at du gjør?» spurte mannen.

«Det er ansiktskremen min. Den får meg til å se vakrere ut,» svarte kona.

Mannen svarer skarpt, «Det gjør 12 pils også, og det til halve prisen.»

Parkinsonbladet takker Magne!



Vår avholdte og høyt profilerte generalsekretær Magne Wang Fredriksen har sagt opp stillingen sin fra 1. januar 2021 for å bli generalsekretær i MS-forbundet.

Parkinsonbladet sier seg svært lei for dette, men ønsker selvfølgelig Magne lykke til i sin neste jobb.

«Parkinsonforbundet har hatt god vekst på alle områder de siste årene. Det er tilfredsstillende å forlate stillingen når forbundet fremstår solid både politisk og organisatorisk»,» sier Magne.

«Samtidig er det vemodig. Jeg har hatt gleden av å bli kjent med mange fantastiske folk gjennom denne jobben. Jeg kommer til å savne både medlemmer, samarbeidspartnere og ikke minst mine gode kolleger.» sier Magne.

Leif

Kontaktinformasjon til foreningene

Hjemmeside: **Inntrøndelag PF**

parkinson.no/inntrondelag

e-post:

inntrondelag@parkinson.no

Facebook: Åpen:

www.facebook.com/Parkinsonforening/
Lukket: Park&Idrett Inntrøndelag Parkinsonforening

Bankgiro: 4212.31.96893

Org.nr.: 985 442 266

Vipps nr.: 82216

Mobil Karstein: 90206767

Hjemmeside: **Namdal PF**

parkinson.no/namdal

e-post:

namdal@parkinson.no

Bankgiro: 5083 05 43802

Org.nr.: 993 745 839

Vipps nr.: 20972

Mobil Frank Jarle: 91757150

Prioritering av henvisninger

Prioritering av henvisninger til spesialisert rehabilitering ved private rehabiliteringsinstitusjoner.

Publisert 10.10.2017

Sist oppdatert 14.10.2019

Vi vurderer henvisningen din i forhold til prioriteringsforskriften

Alle henvisninger vi mottar i spesialisthelsetjenesten må vi vurdere i forhold til prioriteringsforskriften for å kunne avgjøre om

• du har rett til nødvendig helsehjelp i spesialisthelsetjenesten. I tilfelle fastsetter vi frist for når faglig forsvarlighet krever at spesialisthelsetjenesten senest må yte helsehjelp.

• du ikke har behov for helsehjelp i spesialisthelsetjenesten.

Du har, i følge prioriteringsforskriften §2, rett til nødvendig helsehjelp fra spesialisthelsetjenesten når følgende vilkår er oppfylt

- Du kan ha forventet nytte av helsehjelpen.
- Den forventede ressursbruken står i et rimelig forhold til den forventede nytten av helsehjelpen.

Med forventet nytte av helsehjelpen menes at kunnskapsbasert praksis tilsier at aktiv medisinsk eller tverrfaglig spesialisert helsehjelp kan bedre pasientens livslengde eller livskvalitet med en viss varighet, at tilstanden kan forverres uten helsehjelp eller at behandlingsmuligheter forspilles ved utsettelse av helsehjelpen.

Pasienter skal prioriteres ut fra alvorlighets- og hastegrad. I prioriteringen skal det legges vekt på prognosetap med hensyn til livslengde og livskvalitet dersom helsehjelpen utsettes.

Andre forhold vi (RVE) vurderer

Når det gjelder vurdering av rett til spesialisert rehabilitering ved rehabiliteringsinstitusjon gjelder i tillegg følgende:

- *Du må være akuttmedisinsk ferdigbehandlet.*
- *Du har behov for tverrfaglig oppfølging.*
- *Du har **potensial** og **motivasjon** for rehabilitering.*
- Gjentatte opphold skal fortrinnsvis være indisert ved: progredierende lidelser med **nytilkomne funksjonstap** - som en del av en individuell plan, eller ved vesentlig forverring av funksjon ved kroniske lidelser.

Dette er kriteriene som søknaden din blir vurdert etter hvis du søker f.eks. Kastvollen

RVE står for Regional VurderingsEnhet, tidl. kalt ReHr.

NB. Trøndelag PF vil arbeide med **dette kriteriet** framover.



Kastvollen Rehabiliteringssenter AS,
Kastvollveien 11, 7670 Inderøy

Telefon: 74 12 46 50 / 45 46 55 64

Tilbud om gruppeopphold for personer med parkinson sykdom:

- nydiagnostisertopphold, 1 uke
- yngreopphold, 4 uker
- gruppeopphold, 4 uker
- gruppeopphold for DBS opererte, 4 uker
- LSVTbig opphold, 4,5 uke

Vi tilbyr også individuelle opphold

For nærmere info se

vår hjemmeside www.kastvollen.no.

*Følg oss også på **facebook**.*



Kastvollen Rehabiliteringssenter som ligger i Inderøy kommune, er en del av spesialisthelsetjenesten og har avtale med Helse Midt-Norge om 30 døgnbaserte plasser. Vår pasientgruppe er personer med nevrologiske og nevromuskulære sykdommer.

Vi flyttet inn i nytt bygg i november 2018, et bygg som er funksjonelt både for vår brukergruppe og våre ansatte. I løpet av 2020 vil uteområdet rundt Kastvollen være godt tilrettelagt for et mangfold av aktiviteter – det gleder vi oss til! Vi legger vekt på aktiviteter som fremmer fysisk og mental helse, og benytter nærområdet rundt senteret aktivt i forbindelse med rehabiliteringen.

Tilbud: Ved Kastvollen arbeider vi tverrfaglig, der flere faggrupper bidrar inn i rehabiliteringsprosessen. Alle brukerne får tilbud både individuelt og i gruppe. I tillegg har vi en fast ukeplan med en oversikt over åpne gruppetreninger, undervisninger, samtalegrupper og sosiale aktiviteter, som brukerne kan velge å delta på.

For personer med Parkinson har vi tilbud om 4 ukers gruppeopphold, 1 ukers nydiagnostisert opphold, 4 ukers yngreopphold (for personer under 55 år), 4 ukers opphold for de som er DBS-opererte (hvis vi har nok søkere), samt individuelle opphold.

Samarbeid: Vi som arbeider ved Kastvollen opplever at vi har et veldig godt samarbeid med Parkinsonforeningene, både lokalt og sentralt, noe vi setter stor pris på. Vi opplever en forening som er engasjert, interessert og spørrende.

Vi har et felles mål om at de som lever med Parkinson sykdom skal «leve best mulig med sin sykdom», og for å kunne gi et best mulig tilbud er vi avhengig av et godt samarbeid mellom de som har sykdommen, pårørende og fagfolk.

Bente Oldren, daglig leder

2020 Oversikt over treningstilbud Inntrøndelag Parkinsonforening

Levangerprosjektet er i gang på samme sted til samme tid som før. Kirkegata 11, Levanger kl 10.30 - 11.30.

Koronarestriksjoner gjør at det holdes avstand under trening, det sprites før og etter, ta med laken for å dekke matte eller bring egen matte.

Ikke kaffespleis foreløpig. Spørsmål: Jan Anders 90 10 37 38

Parkinsontrening på Kastvollen tirsdager kl 16. **NB!** Ny dag og nytt klokkeslett!

Logopedtrening har ikke mulighet på Verdal Bo og Helsetun.

Det arbeides med å få til mindre grupper på Levanger. Flere har meldt interesse, og vi tar kontakt med disse så snart vi vet noe.

Trolig ikke oppstart før oktober. Spørsmål Jan Anders 90 10 37 38

IPF vil starte flere **samtalegrupper for pårørende**. Vi vil starte grupper både på Steinkjer og Verdal. Meld dere på til Karstein eller andre i styret, så starter vi opp når det er minst fem deltakere som vil bli med. (dette blir med dersom Heidi vil sette i gang)

2020 Namdal Parkinsonforening

Namsos:

Vi har trening hver tirsdag tom 8/12 KL11.30 i Namsos Kulturhus Med fysioterapeut tilstede. Og sosialt med kaffe etter trening.

Kolvereid:

Medlemsmøter på Kolvereid har vi planlagt 24/9, 15/10 og 26/11 KL 11.30 På Fri-villigsentralen

2020 Gauldal/Oppdal Parkinsonforening

Parkinsontrening med fysioterapeut Marit Klokset, Spenst på Oppdal, onsdager kl 12.00-13.00. Kontaktperson Tone Lauvås. Mobil 97079837

Max Form Lundamo med fysioterapeut Ina Kvam Leraand, torsdager kl 09.00-10.30 Kontaktperson Bente Sundet Olsen. Mobil 48249609

Etter trening på begge plasser, koser vi oss med kaffe og frukt, det er også mulighet til gruppesamtaler. Selv om du ikke er med på treningen, er du velkommen på kaffedriking.

Bowling: På mandager spiller vi Bowling både på Oppdal og på Heggstadmoen kl 17.00 Torsdag 25.juni kl 9.30 flyttet vi treninga til Horg bygdatun.

Inntrøndelag
Parkinsonforening

Gauldal/Oppdal
Parkinsonforening

Namdal
Parkinsonforening

Org.nr 985 442 266

Org.nr 922 631 123

Org.nr 993 745 839

STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Siden Norsk Tipping ble etablert har hele overskuddet gått til samfunnsnyttige formål. Grasrotandelen gir deg som spiller mulighet til å være med å bestemme hva noe av overskuddet skal gå til. Du kan nå velge hvilket lag eller forening som får **syv prosent** av din spillerinnsats. Det vil si at dersom du spiller Lotto for hundre kroner, går syv kroner til din grasrotmottaker. **Og best av alt; din innsats, premie eller vinnerjansje vil ikke reduseres!**

Ved spill på **Multix, Instaspill og Oddsen** er Grasrotandelen **14 prosent** av spillinnsatsen etter fratrukk for gevinster. Dette beregnes hver dag, og fordeles til spillernes grasrotmottakere.

Spillene fysiske **Flaxlodd og Belago** er ikke omfattet av Grasrotandelen. Flax spilles uregistrert og på Belago fordeles overskuddet via de lokale bingohallene.

Du kan bytte din grasrotmottaker når du måtte ønske det, og så ofte du vil. Den nye grasrotmottakeren får grasrotmidler fra det tidspunktet du endrer.

For å delta i Grasrotandelen må du være kunde hos **Norsk Tipping**.

INNTRØNDELAG PF

Antall spillere: 53

Opptjent i år: kr 20523

GAULDAL/OPPDAL PF

Antall spillere: 26

Opptjent i år: kr 6851

NAMDAL PF

Antall spillere: 33

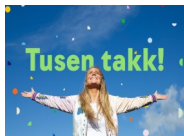
Opptjent i år: kr 6451

Opptjent tidligere år:

2019:	kr 39991
2018:	kr 43742
2017:	kr 30016
2016:	kr 26885
2015:	kr 20411

Opptjent tidligere år:

2019: kr 3954



Opptjent tidligere år:

2019:	kr 12366
2018:	kr 11048
2017:	kr 7461
2016:	kr 7792
2015:	kr 7668

Kontaktpersoner i Inntrøndelag PF (IPF)

Trening	Kontaktperson	Mobil
Gruppetrening Steinkjer	Torbjørn Rønne	47660176
Gruppetrening Inderøy	Halvor Stavrum	91337231
Gruppetrening logoped Verdal	Jan Anders Austad	90103738
Gruppetrening LSVT/Big. Kastvollen	Karstein Kjølstad	90206767
Gruppetrening Golf	Leif Klokkehaug	95207104
Gruppetrening Levanger med opplegg fra Øystein Myskja	Svein Snekkvik	92215798

Kontaktpersoner i Namdal PF (NPF)

Trening	Kontaktperson	Mobil
Treningsparti Namsos	Ketil Vinje	47606371
Logopedgruppe Namsos	Ketil Vinje	47606371
Logopedgruppe Kolvereid	Åse Rørmark	97985165
Andre aktiviteter Kolvereid	Åse Rørmark	97985165

Kontaktpersoner i Gauldal/Oppdal PF (NPF)

Trening	Kontaktperson	Mobil
Treningsparti Oppdal	Tone Lauvås	97079837
Treningsparti Lundamo	Bente Sundet Olsen	48249609

KONTAKTINFORMASJON TRØNDELAG PARKINSONFORENING

Leder:	Leif Klokkehaug	95207104
Nestleder	Torbjørn Akersveen	91170381
Sekretær	Astrid Nielsen Skauge	95815207
Kasserer	Jon Einar Værnes	94135348
Yngrekontakt	Ingvill Bogan Larsen	95058271
Vara:	Åse Rørmark	97985165

Værnesregionen PF:

Øystein Pettersen, 41178534

Trondheim PF

Torbjørn Modig 90183284

Gauldal/Oppdal PF

Bente Sundet Olsen 48249609

Likepersoner i de **tre** lokalforeningene våre: (likepersoner ble tidligere kalt **likemenn**.)

Distrikt	Navn	Mobil	Pas/pårør.
Levanger	Fritz Pettersen	934 81 210	Pårørende
Levanger	Leif Klokkehaug	952 07 104	Pårørende
Inderøy	Magnus Bye	904 08 812	Pårørende
Inderøy	Martin Bye	906 37 449	Pårørende
Gauldal	Bente S. Olsen	482 49 609	Pasient
Inderøy	Heidi Bye	473 16 848	Pårørende
Inderøy	Alf Magne Bye	930 16 911	Pasient
Namsos	Ole Harald Røthe	979 59 666	Pårørende
Namsos	Bjørg Klingen	415 68 455	Pasient
Ytre Namdal	Åse Rørmark	979 85 165	Pårørende
Ytre Namdal	Arild Rørmark	916 68 893	Pasient

Adresse- og telefonliste

Norges Parkinsonforbund NPF

Karl Johans gt. 7, 0154 Oslo
Tlf. 22008300

Generalsekretær:
Magne Wang Fredriksen

Epost: post@parkinson.no

Kontortid: mandag-torsdag kl. 10.00– 15.00



Norges Parkinsonforbund

Rådgivningslinjen: 22 00 83 08

Mandager fra kl. 10:00–15:00

Her treffer du sykepleier
og helsefaglig rådgiver i NPF.

*Helsefaglig
rådgiver:*
Ragnhild Støkket



Norges Parkinsonforbund

Parkinsontelefonen:

Ma–To kl 10-16, onsd kl 16-21, og
annenhver mandag kl 16-21

Her kan du treffe skolerte og hyggelige likepersoner med taushetsplikt.

Vi er her for deg!
22 00 82 80

Nevrologisk poliklinikk ved Sykehuset Namsos.

Spesial sykepleiere:

Nina Nynes NinaSandver.Nynes@hnt.no

May Sissel Utvik MaySissel.Utvik@hnt.no

Telefonnr.: 74215400

kl. 08:00 – 11:30, 13:30 – 14:30

Vi som spesialsykepleiere vil besvare på det vi har kompetanse på, og undersøker med nevrolog vedrørende spørsmål utenom vår kompetanse.



Nevrologisk Sykepleier ved Sykehuset Levanger

Tlf. 740 98061

Nevrologisk sykepleier Beata Jørstad

Telefontid ma –fre kl. 08 –11 og kl 12-15

E-post: Beata.Jorstad@helse-nordtrondelag.no

Nevrologisk sykepleier: , besvarer spørsmål hun har kompetanse på, og undersøker med nevrolog når det er noe utenfor hennes fagområde.



Kontaktinformasjon til parkinsonforeningene

Inntrøndelag PF

Leder:

Karstein Kjølstad

Sandvollanvegen 363A
7670 Inderøy
90206767

Inntrondelag@parkinson.no



Styremedlem:

Bjørg Ester Holmsberg

Tore Hundsgate 29, 7654 Verdal
97104225

bholmsbe@online.no

Styremedlem:

Sissel Bremseth

Semsgrendveien 50, 7710 Sparbu
92206605

sisbrem1@gmail.com

Styremedlem:

Asbjørn Pettersen

Estvoldvegen 8E, 7654 Verdal
41564151

asbjpet8@gmail.com

Styremedlem:

Bård Hallan

Tranavegen 49, 7713 Steinkjer
92813728

bard.morten.hallan@ntebb.no

Vara: Solfrid Alfsen

47751719

asalfsen@hotmail.com

Vara: Bjørn Gunnar Ericson

91742460

bge@ntebb.no

Valgkomite:

Halvor Stavrum, 92991248

Inger Stene, 93617730

Oddbjørn Buås, 90029409

Namdal PF

Leder:

Frank J. Rørmark

Haranesveien 197
7818 Lund
91757150

namdal@parkinson.no



Nestleder:

Karin Gustavsson

Skipperveien 7, 7940 Ottersøy
91300049

Karin.gustavsson7940@gmail.com

Sekretær:

Åse Rørmark

Haranesveien 197, 7848 Lund
97985165

aaser56@hotmail.com

Kasserer:

Paul Albert Selnes

Klingaveien 440, 7820 Spillum
90521924

paul.selnes@ntebb.no

Styremedlem:

Jon Marius Heir

Ivar Aasens vei 13, 7804 Namsos
99524233

Jon-heir@online.no

Vara: Ketil Vinje

47606371

kvi003@hotmail.com

Vara: Harry Paulsen

90020943

harry.paulsen@ntebb.no

Webredaktør: Linda H. Ekrem

99697536

hansenlm@online.no

Valgkomite:

Arve I. Aakvik, 97782009

Ragnhild F. Aakvik, 48030142

Christian Johansen, 91512263

B



Avsenderadresse:

Innrøndelag Parkinsonforening

**Sandvollanvegen 363 A
7670 Inderøy**

**Meld ifra til:
Norges Parkinsonforbund
Karl Johans gt. 7
0154 Oslo
Tlf. 22008300
e-post: post@parkinson.no**

**Husk og melde fra om adresse-
endring så unngår du forsinkelse
i utsending av medlemsbladet.**

**Sendes:
Norges Parkinsonforbund
Karl Johansgate 7
0154 Oslo**



Norges Parkinsonforbund

INNMELDINGSSKJEMA

Navn:.....

Født:.....**Kjønn:**.....

Adresse:.....

Postnr. og sted:.....

Tlf. privat:.....**Mobil:**.....

E-post:.....

Innmeldt/vervet av:.....

Medlemstype:

- Har selv parkinson kr 400,-
- Nærmeste pårørende (samme adr. som medlem) kr 350.-
- Støttemedlem kr 350.-