

## Pårørendes arbeid må anerkjennes

Menon Economics har, på oppdrag fra Pårørendealliansen, beregnet de samfunnsøkonomiske kostnadene av pårørendes innsats i Norge. Rapporten viser at pårørende sto for en verdiskaping på 1,6 milliarder kroner i 2023, tilsvarende 3 000 årsverk. Dette er et tydelig bevis på hvor avgjørende viktig innsatsen til de pårørende er, og særlig ved krevende sykdommer som Parkinsons sykdom og andre hjernesykdommer.

Vår egen medlemsundersøkelse fra april 2025 viser at 81 prosent av pårørende hjelper den som har parkinson regelmessig. Tallet har økt fra 74 prosent i 2020. Så lite som fire prosent av disse har omsorgslønn eller andre betalte ordninger for den hjelpen de utfører. Omsorgen gjøres derfor på ren egeninnsats uten noen form for kompensasjon.

Det er krevende, når vi vet at rollen som pårørende er svært belastende og påvirker arbeidssituasjonen for mange. I vår medlemsundersøkelse oppgir 31 prosent av pårørende at de har hatt endringer i arbeidssituasjonen. Den største endringen er tidlig pensjon. Andre eksempler er at pårørende selv har blitt uføre, sluttet i arbeidet, fått tilpasninger på arbeidsplassen eller blitt sykmeldt. Dette er ikke bærekraftig.

Mange pårørende opplever også dårligere helse. I vår medlemsundersøkelse svarer 45 prosent av pårørende at deres egen helse har blitt verre på grunn av rollen som pårørende. Så mange som 83 prosent av pårørende er slitne, både fysisk og særlig mentalt.

### Norges Parkinsonforbund mener:

- Vi gir full støtte til Pårørendealliansens forslag om omsorgsdager for pårørende, for eksempel etter samme modell som foreldre har ved sykdom hos barn.
- Arbeidet pårørende legger ned må anerkjennes som arbeid – og det må komme støtteordninger som kompenserer for tapt inntekt.

**Kontakt:** Kommunikasjonsrådgiver Sverre Nilsen i Norges Parkinsonforbund.

Epost: [sverre.nilsen@parkinson.no](mailto:sverre.nilsen@parkinson.no) Tlf: 975 74 270