



EARLYBIRDPRIIS!  
100 KR I RABATT  
Dersom du melder deg på innen  
søndag 9. mars



PARKINSONFORENINGEN I OSLO/AKERSHUS PRESENTERER

# PARKINSON- DAGEN 2025

Parkinsons Sykdom er den raskest voksende hjernesykdommen globalt, og det er mellom 13 og 15.000 nordmenn og -kvinner med diagnosen.

Parkinsonforeningen i Oslo/Akershus markerer den globale Parkinsondagen med en halvdags konferanse den 9. april.

Du får et historisk tilbakeblikk, -det siste fra forskningen, -musikalsk påfyll og til slutt noen filosofiske tankevekkere.

Hjertelig Velkommen!

ONSDAG

9

2025

April

KL. 12:00-16:30 | KLINGENBERG KINO, OSLO

For påmelding:  
<https://bit.ly/Parkinsondagen2025>



Eller scann QR-koden

12:00 Velkommen

Kristin Ruud og Edgar Valdmanis



## Professor Espen Dietrichs, Universitetet i Oslo – Parkinsons Sykdom gjennom 5000 år

Espen Dietrichs har status som en av Norges største kapasiteter på Parkinsons Sykdom. Her vil han dele historien om Parkinsons Sykdom gjennom de 5000 siste år



## Fotograf Anders M. Leines - «Dette er Parkinson 10 år etter»

I 2014 laget Anders M. Leines fotoutstillingen «Dette er Parkinson» for å vise mangfoldet blant dem som får diagnosen. Det er mange flere enn «skjelvende krokrygget mann 75+». 10 år etter har han fulgt opp hver enkelt og presenterer en håndfull for oss

## Musikk og hjernen

ParkinSong – vårt eget Parkinsonkor synger oss varme



Pause med servering



## Lynda LeBlanc, D.A., MBL Fullbright Østfold Roving Scholar in Norway - Dance for Parkinsons Disease

Dance for Parkinsons Disease er et internasjonalt program, utviklet for å motarbeide de typiske Parkinson-symptomene. I Norge samarbeider vi tett med Den Norske Opera og Ballett. Lynda er sertifisert instruktør i programmet og har lovet at hun skal få hele salen med!



## Professor Charalampos Tzoulis, Universitetet i Bergen – Siste nytt om NoPark-studien

Professor Charalampos Tzoulis (Haris blant venner) ved Universitetet i Bergen gir oss en oppdatering på internasjonal forskning om Parkinson, med hovedfokus på funn i sin egen NoPark-studie



## Sykkelentusiast Rune Vethe - Pedal to Phoenix

Rune Vethe var sentral i prosjektet Bike to Barcelona i 2023, og ansvarlig for Pedal to Phoenix, programmet som gjør at flere titalls deltakere sykler til neste verdenskonferanse i Phoenix (Arizona, USA) i mai 2026



## Manuellterapeut Silvia Bedini – Trim og strekk

Nå har vi sittet lenge nok, og vår egen Silvia Bedini leder oss gjennom noen øvelser som er så gode og enkle at vi tar dem med hjem til hverdagen



## Professor Henrik Syse, NUPI - Hvordan ta vare på det viktigste når alt rundt deg er i endring?

Filosof Henrik Syse er en ettertraktet foredragsholder. I dag skal han hjelpe oss med å holde fokus på de viktige tingene i livet når nærmest ingenting er som det var i går

16:30 Oppsummering og avslutning





# PARKINSONDAGEN 2025

Deltakeravgift kr. 440. Early Bird-rabatt kr. 100  
per deltaker ved påmelding innen søndag 9. mars

For påmelding

<https://bit.ly/Parkinsondagen2025>

Eller scann QR-koden



Lytt til vår ukentlige podcast *Uttafor men Innafor*  
<https://parkinsonosloakershus.podbean.com/>

Norges Parkinsonforbund på nett:

<https://parkinson.no/>

<https://www.facebook.com/NorgesParkinsonforbund>

<https://www.linkedin.com/company/norges-parkinsonforbund>

<https://www.instagram.com/norgesparkinsonforbund>