

# ÅRSMØTE 2022

Mandag 7. februar 2022

Lambertseter Gård

## Program:

Foreningens leder ønsker velkommen til årsmøtet og leder møter fram til årsmøtet konstituerer seg.

Først må det bringes på det rene hvor mange stemmeberettigede som er til stede. Deretter skal innkalling, sakliste og eventuelt forretningsorden godkjennes.

Det skal velges et tellekorps.

Så skal årsmøte konstituere seg ved at møteleder, referent og to personer til å underskrive møteprotokollen, velges.

Når dette er gjort, overtar årsmøtets valgte møteleder ledelsen av møtet. Deretter skal følgende saker behandles:

Årsberetning

Årsregnskap

Innkomne saker

Arbeidsprogram

Budsjett

Valg




Avslutning og kaffepause før medlemsmøtet starter kl. 19.00

# Årsmelding 2021

## Oslo Syd Parkinsonforening



Generell informasjon			
Antall medlemmer	Totalt: 145 Avgang:9 Nye:12	Antall likepersoner	2
Antall styremøter	4	Har hatt minst én medlemsrettet akt. i 2020, sett kryss (obligatorisk).	X
Fylkestilhørighet	Oslo		
Kommunetilhørighet	Oslo		
Dato og sted for årsmøtet:	7.februar 2022		
	<h1>Styrets beretning</h1>		
<p>Ett av Styrets prioriterte mål for 2021 var å opprettholde medlemsaktivitetene uavhengig om vi kunne møtes fysisk på Oppsal og Lambertseter eller digitalt på ZOOM. Med god deltakelse fra våre medlemmer vil vi hevde at vi har oppnådd det. "Mandagsklubben" Har holdt "dørene" åpne nesten hele tiden. En av utfordringene ved digitale aktiviteter er at flere medlemmer har problemer med å koble seg opp mot Zoom. I vårt videre arbeid blir det viktig å heve medlemmenes digitale kompetanse gjennom skreddersydde kurs. Medlemsmøtene på Lambertseter gård kom i gang etter oppussingen der. I løpet av året fratradte Agnes Børve sitt styreverv i forbindelse med flytting til Vestlandet. På tampen av fjoråret ble to nye medlemsaktiviteter startet, Per Erik med studiering fokus på deg og din situasjon og Einar med Data og internett kurs tilpasset Parkinsonister.</p>			
Sittende styre pr 31.12.2021			
VERV:		NAVN:	
LEDER		Renny Bakke Amundsen	
STYREMEDLEM		Per Erik Hansen	
STYREMEDLEM		Bjørn Strandvold	
STYREMEDLEM		Einar Evje	
STYREMEDLEM		Svein Nilsen	
VARAMEDLEM		Kristin Hansen	

## Andre verv

VERV:	NAVN:
LIKEPERSON	Per Erik Hansen
LIKEPERSON	Renny Bakke Amundsen

## Medlemsmøter

2 avholdt i 2021:

### Medlemsmøte på Lambertseter gård 20.september



Første del av programmet var **kunsnerisk innslag ved Bjørn Strandvold**. Bjørn hadde satt sammen et omfattende program bestående av flere klaverstykker med både norske og utenlandske komponister. Bjørn presenterte programmet på sin egen lune måte ved hjelp av små historier hvor han satte musikkvalget i perspektiv. Del to av programmet var et foredrag om **vanskelige ord i en coronatid ved Filosof Henrik Syse**.



Det ble et hyggelig gjensyn med Henrik Syse som på sitt sedvanlige vis kåserte om filosofiske betratninger om medmennesklighet i vanskelige tider med utgangspunkt i sin siste bok.

### Medlemsmøtet 15. november på Lambertseter gård



**Per Anders Nordengen** uten manus og powerpoint reflekterte over om «å gjøre det beste ut av livet». Med sitt utgangspunkt som prest treffer han mennesker i alle livets faser og hans samtale med oss og vår situasjon ga inspirasjon til positiv tankegang.



Det ble et hyggelig møte med **Britt Inger Skaanes**, Parkinsonforbundets "nye" generalsekretær. Som et ledd i hennes ønske om å bli mer kjent med Parkinsonfamilien og grunnfjellet i organisasjonen kom hun til oss.

## Interessepolitiske saker

Intet

Brukermedvirkning i råd og utvalg

Renny er valgt inn i som medlem av valgkomiteen i FFFO-Oslo.

### Likepersonsarbeid

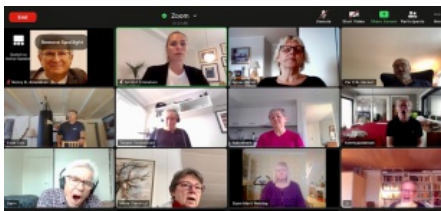
Tilbud gitt ifm Mandagsklubben, men ikke prioritert i år.

### Yngrearbeid

Intet spesielt

### Fysisk aktivitet/treningsgrupper

Mandagsklubben:



Vårt hverdagstilbud "**Mandagsklubben**" har gjennom hele året vært i aksjon enten på **digital plattform "Zoom"** eller på Oppsal Samfunnshus. Med **fysioterapeut Bernt Halvorsen, logoped Serilinn Erlandsen**. Quiz og hyggelig samvær har klubben vært et godt sted å starte uka.

### Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter

Intet

### Arbeid rettet mot helsepersonell

Ikke prioritert

### Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter

Vi har gjennomført 2 kursaktiviteter: Per Erik Hansen med studiering medfokus på deg og din situasjon og Einar Evje med Data og internett kurs tilpasset Parkinsonister.

### Medlemsutvikling

En moderat økning med 12 nye medlemmer

### Andre tiltak

Sted og dato

Oslo 07.02.2022

Underskrift, leder eller to styremedlemmer

Renny Bakke Amundsen

Per Erik Hansen

# Regnskap og budsjett

Konto	Tekst	Regnskap 2021	Budsjett 2022
		Sum	
3000	Loddsalg	3680,00	<u>8000</u>
6120	Tilskudd	23050,00	<b>30000</b>
5500	Refusjon medlemskont	17050,00	<b>17000</b>
7140	Momsrefusjon	1491,00	<b>1600</b>
7790	Renteinntekter	0,00	
	<b>Sum inntekter</b>	<b>45271,00</b>	<b>53600</b>
3100	Møteutgifter	3026,00	<b>7000</b>
6100	Tur, sommerlunsj	0,00	
6130	Blomster/gaver	2997,45	<b>3000</b>
6200	Møtelokale	1770,00	<b>3600</b>
6940	Kontorutgifter	3756,74	<b>5000</b>
7420	Deltakelse møte	3500,00	<b>7000</b>
6210	Honorar	0,00	<b>10000</b>
8179	Gebyr, finanskostnader	770,51	<b>1000</b>
	<b>Sum kostnader</b>	<b>15820,70</b>	<b>36600</b>
	<b>Resultat</b>	<b>29450,30</b>	<b>17000</b>
	<b>Eiendeler</b>		
	<b>Kassebeholdning</b>	<b>300,00</b>	
	<b>Bank</b>	<b>65888,18</b>	
	<b>31.12.2021</b>	<b>66188,18</b>	
	<b>Egenkapital</b>		
	<b>Egenkapital 31.12.2020</b>	<b>36738,10</b>	
	<b>Årets resultat</b>	<b>29450,30</b>	<b>4</b>
	<b>Egenkapital 31.12.2021</b>	<b>66188,40</b>	

Oslo 5.januar 2022  
Kristin Hansen (sign)  
kasserer

Til Oslo Nord Parkinsonforening.

### **Revisorerklæring.**

Jeg har i dag gått gjennom regnskapet for Oslo syd parkinsonforening for 2021.

Følgende dokumentasjon er gjennomgått:

Resultatregnskap, balanse, spesifikasjon av hovedbok og bilag.

Beløpene på bankens årsoppgave stemmer med de balanseførte beløpene.

Regnskapet viser et overskudd på kr 29.450,30. Egenkapitalen er etter dette kr 66.188,40

Regnskapet er ført etter lovverk og forskrift for foreninger, og god regnskapsskikk. Grunnlaget for fortsatt drift er til stede.

Regnskapet kan anbefales godkjent.

Oslo 20.01.2022.



Tor Halvorsen.



# Arbeidsprogram Oslo Syd Parkinsonforening

## Mandager Mandagsklubben

ZOOM/Oppsal Samfunnshus  
fast hver mandag 11.30 - 14.30



## Årsmøte Lambertseter gård 7.februar

**Program:** Foreningens styre forbereder årsmøtet. Årsmøtet skal gjennomgå regnskap og årsmelding for perioden som er over, og vedta budsjett og arbeidsprogram for perioden som begynner.

Årsberetning  
Årsregnskap  
Innkomne saker  
Arbeidsprogram  
Budsjett  
Valg

## Medlemsmøte Lambertseter gård 7.februar

**Jan Bjørneboe** Etter nesten 30 år som konserndirektør i ISS i Norge med ca. 10 000 ansatte, er han fortsatt like nysgjerrig og vitebegjærlig i sin nye rolle som forfatter og foredragsholder.

**Han ble for ca. åtte år siden rammet av Parkinson.** . Etter dette har han skrevet to bøker om hjernen, rådgiver for bedrifter og holder foredrag går rett på sak. **Et foredrag med ham vil garantert gi oss mange aha-opplevelser.**

## Medlemsmøte Lambertseter gård 25.april

Hør **Per Ola Wold-Olsen**, Fysioterapeut og fagveileder i ParkinsonNet Norge, belyse spørsmål om parkinson, fysioterapi, trening og aktivitet.

**Per Ola Wold-Olsen** har jobbet med parkinson siden 2008 og har pasienter i alle stadier av diagnosen. Er engasjert i innføring og implementering av «Europeiske retningslinjer - Fysioterapi for parkinson», i samarbeid med Norges Fysioterapi Forbund og Norges Parkinsonforbund. Er i tillegg fagveileder for fysioterapeuter i ParkinsonNet Oslo.

Konsert Med våre egne: **Pianist Bjørn Strandvold og vokalist Linken Dahle** vil underholde.

## 2 medlemsmøter på Lambertseter gård høsten 2022

Datoer og innhold ikke fastsatt

## Internkampanje Medisinavtalen

Aktivitet rettet mot medlemmer for å få fler til å handle medisinene sine gjennom avtalen med Apomed. Avtalen gir et verdifullt økonomisk bidrag til lokalforeningen gjennom omsetningen av medisinene vi bruker.

Valg:

### **Til styret i Oslo Syd Parkinsonforening.**

Valgkomiteen, som består av Inger Ahlquist og Tor Halvorsen, innstiller til følgende valg av styret med varamedlemmer på årsmøtet i 2022:

Einar Evje velges for ett år som leder av styret.

Renny B Amundsen velges for ett år som styremedlem

Bjørn Strandvold gjenvelges for to år som styremedlem.

Per Erik Hansen er ikke på valg.

Vidar Arman Storsletten velges for to år som styremedlem.

Kristin Hansen gjenvelges for ett år som varamedlem.

Inger Ahlquist velges for ett år som varamedlem.

Det valgte styret konstituerer seg på første styremøte.

Oslo 17. januar 2022.

Inger Ahlquist (sign)

Tor Halvorsen (sign)